部屋づくり ベストアイテム／文房具／レトルト食品／自転車
MONOQLO
2020 4
［月刊モノクロ］
テストするモノ批評誌
2020年2月19日発行（毎月19日発行）第12巻第4号通巻132号
辛口モノ雑誌宣言
ベルメゾン、NOCE、楽天、LOWYA……
このオンライン家具がすごい！
部屋づくり
ベストアイテム
コスパ最強の家具がネット通販には沢山あったんです！
総額200万円テストしてわかった
イケア&ニトリ超えの逸品！
こんなの見たコトない！
モノ好きのための文房具リストAtoZ
やらせなしで人気232食を食べ比べ！
2大レトルト食品
カレー&パスタ総選挙
まさかの1位は1枚8円!?
マスク30製品ガチ比較
パパ&ママ目線で8台徹底比較！
電動アシスト自転車
疲労ゼロ！

この認証マークは編集部が自信を持っておすすめできる製品の証です。

価格以上の価値がある製品や
想像を超えるクオリティに出会ったときの
驚きや感動、ワクワク感を、私たちは
「BEST BUY」として表現しています。

街でこのマーク付きの製品を見かけたら
ぜひ手にとって、体感してみてください。
その品質にきっと満足していただけるはずです。

MONOQLO
contents
April
2020

MONOQLOを
お読みになる前に
本誌にて掲載されている製品の価格は、特別な表記がない限り、すべて編集部調べによる販売実勢価格となります。店舗やポイントの有無などにより大幅に変わりますので、予めご了承ください

4月号

第1特集■「とりあえずIKEA・ニトリ」はもう卒業！
オンラインで即買い！ 部屋づくりベストアイテム

表紙デザイン© Saori Shimada / primary inc.,

とりあえず
IKEA ニトリで探す……
はもう卒業！
で即買い！
づくり
テム68
Best item
花瓶いらずで花を飾る
IKEAがスピーカー!?
あの「1億円座椅子」を超えた「腰の神様がくれた座椅子」!
家から出たくなくなる最強のダラダラアイテムも
クルクル回ってマンガ250冊全部に手が届く
L字も伸縮もできて破格のU8000円!? TVボードはAmazonで決まり！
部屋の形に合わせて変形できる
執筆・編集／編集部、牧野絵美、清水麻衣、
半澤則吉、大石七里、丸山大次郎、岡野学
撮影／fort
モデル／青山了（グランディア）、花木ひかる（グランディア）

変えるだけで
超華やかな部屋に
なる照明も
新「人ダメクッション」も
ネットの広告などで
見かける激安家具に
掘り出し物
ありました！
第1特集
オンライン
部屋
ベストアイ
今、ネット広告などで人気急上昇中のオンライン家具ショップ。今月は
IKEAやニトリにはない「こんなの欲しかった！」な家具をたっぷりご紹介！
U3万円脚付
マットレス
徹底比較
快眠
できる
引きこもり猫が続出！
最強の猫ホイホイが
こちらです！

Introduction

ダサい　家具高い　散らかる

プチストレスから解放されます

今、家具を買うなら オンラインは外せない！

家具を買おうと思ったときに、まずＩＫＥＡやニトリを思い浮かべる人は多いだろう。しかし今、ネット広告を中心に、格安の家具を販売するオンラインショップが急速に成長していることをご存知だろうか。

今回、部屋づくり特集を組むにあたり、急成長中のオンラインショップをリサーチしたところ、２つの人気の理由が判明した。ひとつは、圧倒的な安さだ。例えば、無印良品っぽいシェルフが、オンラインなら１万円以上も安く売っている。もうひとつは「こんなの欲しかった！」というアイディア家具が眠っていることだ。店舗では見かけない、生活レベルが爆上がりするであろうアイテムが揃っている。とはいえ、オンラインだと実物を見て買えない場合が多く、購入したら微妙だったということもよくある。

そこで編集部は、オンラインの格安品やアイディア品を購入し、検証を敢行！ 使ってわかった、ＩＫＥＡやニトリでは買えない即買い家具をたっぷりお届けします！

その手があったか！ なアイディア家具が オンラインショップには 山ほどある！

SNSの格安家具広告が多発！

【王道＆今、話題のオンラインショップはココ！】

ベルメゾン
大阪に本社を置く千趣会が運営する通販サイト。収納アイテムをはじめとする幅広いジャンルで、かゆいところに手の届くアイディア品を多く取り扱っている
購入はコチラ URL https://www.bellemaison.jp/

LOWYA
運営は、福岡に本社を置くベガコーポレーション。テーブルなどの定番家具も、格安で買えるコスパ最強のオンライン家具ショップで本誌でもおなじみ
購入はコチラ URL https://www.low-ya.com/

dinos
フジサンケイグループのディノス・セシールが運営する通販サイト。こちらも収納系やインテリア雑貨などに一風変わったアイディア商品が豊富
購入はコチラ URL https://www.dinos.co.jp/

NOCE
本社を東京に置くシマダトレーディング運営のオンラインショップ。実店舗も全国に16店構える。高品質でデザイン性の高い家具を、価格を抑えて提供している
購入はコチラ URL https://www.noce.co.jp/

ニッセン
セブン＆アイ・ホールディングス傘下の通販サイト。dinos同様、家具などの大物からインテリア小物まで、アイディア系の商品が多い
購入はコチラ URL https://www.nissen.co.jp/

楽天
言わずと知れた最大級の総合通販サイト。格安品からアイディア品まで、2億点以上のアイテムが揃っており、もちろん家具も大人気！
購入はコチラ URL https://www.rakuten.co.jp/

店舗には置いていない超アイディア品ばかり!

オンライン家具で買うのって不安ですよね……

そこで MONOQLOが200万円分買って試して即買い品を見つけました!

読者の部屋の悩みをアンケート調査!

Q24.
自分の家や部屋で悩んでいることは何ですか?
(Wi-Fiが繋がりにくい、すぐに散らかってしまう、部屋…

第1位はやっぱり収納問題!

悩み	割合
収納	35%
Wi-Fiが繋がらない	12%
その他	10%
汚れる	8%
寒い	7%
狭い	7%
特になし	4%
ペット	4%
ニオイ	4%
結露	4%
騒音	3%
インテリア	2%

リビングに物が散乱!

調味料がゴチャゴチャ!

靴や小物があふれてる!

ルーターのコードが絡まる!

こんな悩みはコレらで解決できます!

部屋づくり即買いアイテム

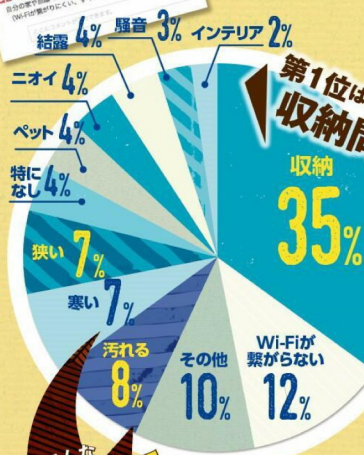
うちの子も遊べる収納棚!

テレビの裏に収納がつくれる!

伸縮自在でどこにでも置ける!

鞄は重ねて省スペース収納!

スパイスはキッチン上に!

見せたくない本をあっという間に隠す

憧れシェルフが買える!

即買い ベルメゾン×ユニットシェルフ

即買い 01 ユニットシェルフ

格安ネット通販に無印級あり!! ベルメゾンなら2万でゲットできます!

格安でいい理由 **棚板の移動がラクラク**

しっかりネジでとまっている / フレームの上からかぶせるだけ

無印良品 / ベルメゾン

無印は、六角レンチで固定しているのに対し、ベルメゾンはフレームに乗せるだけとラクな上、安定感も◎

格安でいい理由 **安定するクロスの支柱**

細い支柱でもグラグラしない / クロスバーでガッチリ補強

無印良品 / ベルメゾン

2つのクロスバーで支えられた支柱は、縦にも横にもグラつきにくい。重いものを乗せても安定性◎

格安でいい理由 **オークらしい自然な色**

木材使用で高級感バッチリ / オーク材風の木目がおしゃれ

無印良品 / ベルメゾン

無印と違い表面はプリントだが、ナチュラルな色合いと木目が天然に近く、全然安っぽく見えない!

置くだけでおしゃれに収納できる無印シェルフの格安版!

リビング・ダイニングの家電やお菓子など、大小様々で雑多なものの収納は、棚板の高さが変えられて置くだけでおしゃれに見せられるユニットシェルフが最適! 無印なら3万円近くするが、ベルメゾンなら2/3程度の価格で買えちゃう! 品質も、オーク材のような自然なプリントや頑丈さが無印級だ。

特に複数購入して連結させる場合、この価格はうれしい!

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

ベルメゾン シェルフ

実勢価格 ★ 1万9250円

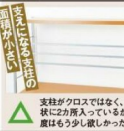
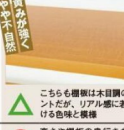
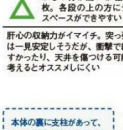
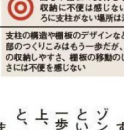
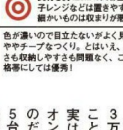
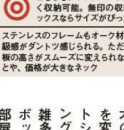
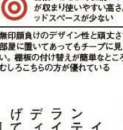
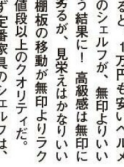
SPEC サイズ ■ W90×D45×H172cm

Shelf

Making

無印のおしゃれシェルフがほしいけど高い！

無印良品の1万円OFFで

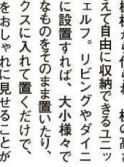
dinosは 揺らすと結構グラつきが……

	dinos	ニッセン	山善	無印良品	ベルメゾン
商品名	唯一つっぱりで固定する 突っ張り式高さ調節シリーズ シェルフラック **C** 実勢価格★1万8648円 SPEC サイズ■W90×D30×H205cm フレーム■スチール(エポキシ粉体塗装・クロムメッキ) 棚板■化粧合板	フレームが独特な形状 組み合わせて使えるスチールラック **B** 実勢価格★2万2900円 SPEC サイズ■W90×D38×H181cm フレーム■スチール(粉体塗装・クロムメッキ) 棚板■プリント紙化粧繊維板	デザインは好みがわかれる ラック 木製 **A** 実勢価格★1万1499円 SPEC サイズ■W86×D42×H124cm フレーム■金属(スチール) 棚板■合成樹脂化粧繊維板(塩化ビニル樹脂)	ステンレスフレームで一番高級感あり ステンレスユニットシェルフ・オーク材 棚セット・ワイド・大 **A** 実勢価格★2万9900円 SPEC サイズ■W86×D41×H175.5cm フレーム■ステンレス 棚板■MDF・オーク材突板・UV塗装	無印より1万円も安くてこの品質！ シェルフ **S** 実勢価格★1万9250円 SPEC サイズ■W90×D45×H172cm フレーム■スチール(エポキシ樹脂粉体塗装) 棚板■合成樹脂化粧繊維板(メラミン)
耐久性	支えがほぼ入っていない △ 支柱がなく、完全につっぱり頼みで不安。高さがあるので、グラつくとかなり不安定	支えになる支柱の面積が小さい △ 支柱がクロスではなく、直線状に2カ所入っているが、強度はもう少し欲しかった	安定感は問題ナシ！ ◎ こちらもクロスの支柱を取り付けることで、広い範囲での安定性をカバーしている	重い物も安心して置ける ◎ ステンレスのフレームが頑丈で、重い物を出し入れしても揺れにくく、グラつかない	ほとんど揺れない ◎ フレーム全体はステンレス製の無印より軽いが、棚を揺らしてもグラつかない
板の移動	取り付け自体はカンタン ○ 棚板の横幅がフレームの幅とほぼ一緒で、取り付けるときにガンガン当たる	フレームにピタッとはまる ◎ ストレスなく棚板の位置変更ができる。フックが深いので誤って外れることもない	フックが浅く付け外ししやすい ◎ フレームに乗せる、持ち上げるだけで棚板の付け外しが可能。高さ調節しやすい	固定されて気軽に変えられない △ 六角を使って棚板の位置をしっかり固定するので、高さ変更には労力がかかる	フックを引っかけるだけ ◎ 板がフレームに引っかからないので、スムーズに高さを付け替えられる
デザイン	偽物っぽさを感じる色合い △ 棚板の色が濃すぎてナチュラル感はない。角の部分は、プリントの継ぎ目がわかる	黄みが強くやや不自然 △ こちらも棚板は木目調のプリントだが、リアル感に若干欠ける色味と模様	男前な部屋にぴったり ○ 黒支柱とウォールナット調プリントの棚板でブルックリン風のインテリアをつくれる	木材そのものの風合いがキレイ ◎ オーク材を使用しているので、違和感のないキレイな風合い。近くで見てもダサくない	やや白っぽくナチュラル ◎ 木目調のプリント板が◎。アジャスターまで鉄製のフレームなので高級感もある
収納	△ かなり背が高いが棚板は5枚。各段の上の方にデッドスペースができやすい	◎ 高さや棚板の奥行きなど、収納に不便は感じない。後ろに支柱がない場所は注意	◎ 奥行き約42cmの大容量で電子レンジなどは置きやすい。細かいものは収まりが悪い	◎ こちらもデッドスペース少なく収納可能。無印の収納ボックスならサイズがぴったり	◎ 各段にほどよく収納ボックスが収まり使いやすい高さ。デッドスペースが少ない
総評	肝心の収納力がイマイチ。突っ張り棒は一見安定しそうだが、衝撃で緩みやすかったり、天井を傷つける可能性を考えるとオススメしにくい	支柱の構造や棚板のデザインなど、細部のつくりこみはもう一歩だが、肝心の収納しやすさ、棚板の移動のしやすさには不便を感じない	色が濃いので目立たないがよく見るとややチープなつくり。とはいえ、頑丈さも収納しやすさも問題なく、この価格帯にしては優秀！	ステンレスのフレームもオーク材も高級感がダントツ感じられる。ただ、棚板の高さがスムーズに変えられないことや、価格が大きなネック	無印顔負けのデザイン性と頑丈さで、部屋に置いてあってもチープに見えない。棚板の付け替えが簡単なところは、むしろこちらの方が優れている

部屋づくり 即買いアイテム

安くおしゃれに収納するならベルメゾン一択！

イケアやニトリなど大手のインテリアショップの陰で、オンラインショップが激安品やアイディア家具を扱い、急成長を遂げている。

例えば、鉄製のフレームと、木の棚板から作られ、板の高さを変えて自由に収納できるユニットシェルフ。リビングやダイニングに設置すれば、大小様々で雑多なものをそのまま置いたり、ボックスに入れて置くだけで、部屋をおしゃれに見せることができる。しかし、無印良品だと3万円弱と、複数台買って置くことを考えるとかなり高価だ。

実は、これにそっくりな棚が各オンラインショップに眠っているのだ。そこで今回は、無印含め5台を用意し、つくりやデザイン、収納性をプロに見てもらった。

すると、1万円も安いベルメゾンのシェルフが、無印よりいいという結果に！ 高級感は無印に一歩劣るが、見栄えはかなりいい上、棚板の移動が無印よりラクと、値段以上のクオリティだ。

まず定番家具のシェルフは、ベルメゾンに軍配が上がった！

本体の裏に支柱があって、しっかり自立するものがオススメです！

家具設計・製作（IKURU DESIGN）須藤生さん

Unit

約1万円

無印よりお得に手に入る！

即買い

ニッセン × オープンシェルフ

即買い 02 オープンシェルフ

押し込むだけで部屋キレイ！高見え木製シェルフを発見！

無印の約半額で高見えする棚が手に入る！

格安でいい理由 ボックスがぴったり収まる

一般的な収納ボックスに多い幅38cmの箱がぴったり収まるので、ラタンやメッシュ、ポリプロピレンなどいろんなボックスを使って収納できる

無印良品 ¥34,900

格安でいい理由 棚板が厚く頑丈！

値段よりだいぶ高見えする理由は、棚板が高級家具に近い厚みのある板だから。重いものでも安心してたっぷりものを詰め込める

大きさも見た目も同じで1万円以上安い！

ニッセン ¥22,979

格安でいい理由 マットな木目が高見え

オーク材と比べれば手触りのなめらかさがやや劣るが、マット加工されたプリントの木目が高見えする。重厚感と相まって、遠目で見れば本物の木材にも見える

厚みのある板のおかげで、しっかりした安定感のあるつくりの棚に見えます

家具設計・製作（IKURU DESIGN）須藤生さん

破格で手に入る無印そっくりの大容量収納

何かと散らかる生活用品をすべてボックスに詰め、ひとまとめにしてキレイに収納できるオープンシェルフ。タンスやクローゼットなどと違って、開けて閉める手間がないので片付けもラクだ。無印だと3.5万円はするが、なんとニッセンなら無印の約半額！見た目のクオリティも高く、即買い必至だ。

ニッセン

自由に組み合わせができるオープンラック 2×3／拡張3段

実勢価格 ★ 1万4190円／8789円

SPEC サイズ ■ W124.5×D29.5×H127.5cm

こっちも定番

「オープンシェルフ」もニッセンなら

山善は格安だけど見た目がカラボ

	山善	ニトリ	無印良品	トップバリュ	ニッセン
商品名	ダントツ安いけれどチープ感あり 山善 おうちすっきりシェルフ 3×3 **B** 実勢価格★7999円 SPEC サイズ■W125.5×D29×H125.5cm 棚板■プリント紙化粧繊維板	機能性に特化したシェルフ ニトリ 壁面ユニット 基本セット コネクト LMBR3ダン／追加セット シェルフ コネクト LBR3ダン×2 **A** 実勢価格★1万5176円／2万4446円 SPEC サイズ■W129×D28×H125cm 棚板■オーク突板	お値段なりの見た目と頑丈さ 無印良品 スタッキングシェルフセット 3段×3列・オーク材 **S** 実勢価格★3万4900円 SPEC サイズ■W122×D28.5×H121cm 棚板■フラッシュ構造・オーク材突板・アクリル樹脂塗装	無印にそっくりな格安品！ トップバリュ HOME COORDY オープンシェルフ **A** 実勢価格★2万1780円 SPEC サイズ■W127.9×D29.6×H126.3cm 棚板■プリント紙化粧繊維板	高級感のある濃い木材の色 ニッセン 自由に組み合わせができるオープンラック 2×3／拡張3段 **S** 実勢価格★1万4190円／8789円 SPEC サイズ■W124.5×D29.5×H127.5cm 棚板■プリント紙化粧繊維板
つくり	ものが入っていないと倒れそう △ 棚板が薄く、グラグラする。横から押すだけで、棚全体が歪んでしまう	厚くて安定性のある棚板 ◎ 安定感は問題なし。重みがあってグラつかないのでものも入れやすい	押しても一切グラグラしない ◎ 木製ならではの重さがあって安定感◎。重いものを出し入れしてもグラつかない	棚板の厚みはやや劣る ○ 軽めのつくりかつ棚板がニッセンより若干薄いので、押すとわずかに揺れる	そこまで大きくたわまない ◎ 棚板が厚く、どっしりとしたフォルム。棚を横から押しても大きくグラつかない
デザイン	テカっていて安っぽく見える △ 木目調のプリントが安っぽい。棚板も薄くて見栄えはしないが、値段を考えれば妥当	質感を台無しにする穴が残念 △ 木材の風合いはいいが、内側に棚板を増やすための穴があって、見た目が悪い	棚板の端まで木目がキレイ ◎ オーク材のナチュラル感が出ていて、近くで見てもチープさを感じない	本物の木材に近い自然な木目 ◎ 自然な木目調で、外側の板が継ぎ目のない一枚板になっているところも高見え	プリントの貼り合わせ部分も丁寧 ◎ 加工されたような風合いの棚板。肌触りも、つるつるとしたチープな感じはない
収納しやすさ	ボックスを入れてもスキマあり ◎ 棚板が薄い分、1マスのサイズが広め。大きめのケースも入るので収納はしやすい	用途に合わせた汎用性が高い ◎ あとから棚板を足したり、扉をつけたり、サイズに合わせた収納ができるのは便利	収納ケースはジャストフィット ○ いろんな無印製品がぴったり入るよう計算されているので、収納のしやすさは申し分ない	ボックスの出し入れスムーズ！ ○ 無印より1マスが雑誌2冊分程度大きめで、どんな収納ボックスもすんなり入る	1マスにたっぷり収納できる ○ ラタンなどのボックスがぴったりのサイズ。問題なくたっぷり収納できる
総評	クオリティ的に無印にはほど遠いが、価格の安さは魅力的。収納力はあるので、見栄えを気にせず価格重視なら選んでもいい	カスタマイズできる故、収納のしやすさはピカイチ。反対に、そのせいで板に穴がたくさん開いているなど、デザイン性にやや難あり	容量やデザイン、収納のしやすさなど細かな条件を比べると上質さが際立っているが、その分値段も跳ね上がる。コスパでは他製品に勝てない	1マスのサイズが大きく、ボックスを出し入れやすいところが便利。わずかに薄手だが、無印やベストに近い棚板の厚みで、安定感が十分にある	無印に並ぶ、文句なしの大容量とデザインのシェルフ。部屋をラクに片付けつつ、インテリアとしても見栄えがいい。これで無印の約半額は超お買い得！

クオリティそのままなのにニッセン安すぎ！

3×3の9マスのボックスからなるオープンシェルフ。前後がふさがっていないので、ものの出し入れがラクな棚だ。とにかくものが多いリビングは、いちいち細かく片付けていては大変。ボックスに全部詰め込んで、そのままオープンシェルフにしまえば、適当でもかなりスッキリ片付いて見える。しかし無印から出ている棚は、3・5万円となかなか手が出しにくいお値段だ。

ところが、オンラインショップにも、複数の類似品が格安で販売されている。そこで今回は類似品や、過去にベストバイとして紹介した製品など、5製品を集めてつくりやデザイン、収納しやすさを検証した。

ベストに輝いたニッセンのオープンラックは、無印に似たナチュラルなデザインでダサく見えないことや、各種収納ボックスがきちんとしまえるサイズ感など無印級の実力。その上、値段が約半額とありえないコスパを誇っていた。リビングが片付かない人には、ニッセンの格安ラックをぜひ試してみてほしい。

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

ボックスに詰め込めば、適当に片付けてても整理されて見えます

Open

収納でラクに飾る&隠す!

即買い 03 伸縮ラック 横に伸ばすと2倍サイズに! 飾りつつ大量収納できる棚

「飾る」も「しまう」も両立できるラック

左右に引っ張ると、サイズが変えられ、置く場所に合わせて収納スペースを確保できる伸縮ラック。もともと動きのある棚だが、抜け部分にフォトフレームなどの雑貨を飾るとさらにメリハリがきいて見栄えよく収納できる。棚自体は高さもあってたっぷり収納できるところもうれしい!

左右に引っ張るだけ!

伸縮は意外と簡単で、棚の両端を持って引っ張れば一人でも可能

ダサくない理由 大きなものも余裕で収まる高さ

コミックはもちろん、大きな書籍や雑誌も立てられる高さで、収納ボックスも縦に2個入った

ダサくない理由 抜けの部分は飾るとおしゃれ!

後ろに板がない部分は飾り棚にするのがおすすめ。グリーンや絵などを並べると、棚に動きが出ておしゃれ

NOCE
フリーラック BF6428
実勢価格 ★ 2万9790円
SPEC サイズ ■ W61.5〜110×D30×H180cm

動きのある作りなのでフォトフレームやグリーンを飾ると◎!

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

即買い 04 スクリーンラック 見せたくない"あの本"が隠せる ロールスクリーン付きラック!

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

ブックエンドを好きな位置に固定できる

ブックエンドは5mm単位で幅の調節可能。差し替えも簡単

お客さんが来ても安心な「隠せる本棚」

「自分の趣味の漫画など人に見せたくない!」という人にオススメなのがスクリーンの付いたラック。スクリーンを降ろすだけで中を隠せるので、急にお客さんが来たときでも安心! 専用のブックエンドが10個付属していて、好きな位置でしっかり固定できるのも便利だ。

メタリックなブラックで、コミックのごちゃごちゃした色味も隠せるのでインテリアとしてもおしゃれです!

Bauhutte
スクリーンラック ブラック
実勢価格 ★ 1万8200円
SPEC サイズ ■ W70.4×D33.9×H146.3cm

ダサくない理由 見せたくない本を隠せる

スクリーンを引っ張るだけで外からは見えなくなるので、隠したい本を慌ててどこかに押し込んだりする必要がなくなる

Storage to show

ダサくない収納棚がほしい!

アイディア品こそ通販のメリット!「オンライン」ならではの

即買い 05 ユニット畳

畳派は絶対買うべき! くつろげる収納付き小上がり

散らかるものを詰め込みつつくつろぎスペースを作れる!

中にたっぷりしまえる畳つき収納ボックス。散らかったモノをどんどん詰め込んで、畳のフタをするだけで部屋が片付く。何より、リビングなどにくつろげる畳の小上がりが簡単に作れるのがたまらない!

編集部 山田
スペースさえあればどこにでも畳を置けるので、和室好きにはたまらない!

一画がくつろぎスペースに

和室がなくても畳を設置できる!

ダサくない理由 畳を外すと収納ボックスに

畳の下は大容量の収納ボックス

1.5畳分の面積と小上がりの高さで、大容量の収納スペースがつくれる。スーツケースや家電などの大物も入れられるため、普段使わない物や季節ものの収納場所にもぴったりだ

dinos
ユニット畳シリーズ 1.5畳 高さ45cm
実勢価格 ★ 1万8752円
SPEC サイズ ■ D180×W60×H45cm

即買い 06 ベッドテント

憧れの秘密基地が自室のベッドに完成!

ベッドにくくりつけるだけで、大人もテンションが上がる秘密基地をつくれるテント! シングルベッドのサイズいっぱいに広がるので、中でゆったり過ごせる。使わないときはコンパクトに畳めるのもイイ。

サンコーレアモノショップ
ベッドdeテント
実勢価格 ★ 4980円
SPEC サイズ ■ W202×D91×H97cm
紐の長さ ■ 23cm(実測値)
※ベッドは別売りです

開いた後上部に骨組みを入れて完成。紐でベッド枠に結びつけて設置。マットレスの厚み次第でくくれないこともあるので注意

部屋づくり 即買いアイテム

楽天がニトリより安い！

即買い 楽天×フェイクグリーン

即買い 07 フェイクグリーン

葉も幹も本物そのもの!! 5000円のリアル風パキラが超いやし！

Fake green

作り込みがこんなに違う！

存在感はあるがフェイク感強め

フェイク感ゼロ！まるで本物のパキラ

C

くらしのeショップ
フェイクグリーン 大型 おしゃれ 鉢付き フィカス 高さ110cm
実勢価格★3990円
SPEC サイズ■H110cm

S

ボナフラワー工房
Nパキラ 90cm
実勢価格★4730円
SPEC サイズ■H90cm

リアルさ	コスパ
△	○

どこから見てもフェイクです

存在感のある大きさが故にフェイク感が目立つ。なんといっても色味や凹凸感など、葉のつくりを本物に寄せようとしていないのが残念。

リアルさ	コスパ
◎	◎

非の打ちどころがないリアルさ

葉の色の濃淡、茎の切りっぱなし感、どこをとっても本物と遜色ないクオリティのフェイクグリーン。これが4000円台で購入できるのは魅力的！

ニトリもテイストが合えば買い！

リアルではないが雰囲気はイイ！

B

ニッセン
フェイクグリーン オリーブツリー
実勢価格★5490円
SPEC サイズ■H92cm

オリーブのやわらかな雰囲気は出ているが、葉脈の入り方が実際とは異なる

リアルさ	コスパ
○	○

A

ニトリ
フェイクグリーン トラベラーズパーム 130cm
実勢価格★5547円
SPEC サイズ■H130cm

リアルさ	コスパ
◎	○

部屋のテイストを選ぶ見た目ではあるが、130cmと背が高く存在感アリ！ 葉の切れ込みがとてもリアル

葉のリアルさはバツグン！

ガチ植物なら オススメはサンスベリア！

サンスベリア

水やり月1回
日かげ

初心者でも育てやすいのが魅力の植物。通常2〜3日に1回の水やりも、サンスベリアなら月1でOK。乾燥に強いのが特徴で、12〜2月は水やり不要！ 見た目に好みが分かれにくいのも◎

観葉植物専門店 グリーンインテリア店長 佐藤桃子さん

より本物感を求めるなら、葉の凹凸と色の濃淡は必ずチェックしてください！

一切お手入れいらずのリアル風な緑が楽天に！

「部屋に緑を置きたいけど、手入れがメンドウ……」という方は多いはず。そこで、ネットで簡単に購入出来て、お手入れ要らずのU6千円お手軽フェイクグリーンを4製品集めてリアルさをチェック！ ボナフラワー工房は、葉から幹まですべてリアル。その上、鉢植えも置きやすいオフホワイトで、そのまま飾れるのもうれしいポイント！ 一方、前回ベストのニトリも、リアルな葉が高評価。部屋のテイストが許すならこちらもオススメだ。

即買い 08 スピーカーランプ

「照明×スピーカー」は部屋のムード作りに最高!

BGMと明かりで

やわらかな明かりと音が心地いい

色味は2色で明るさ調節可

底面についているスイッチで暖色系と白色系の2種類のライトを切り替えられる。どちらも間接照明にぴったりのやわらかな光だ

オーディオはBGMに最適な疲れない音

癒し系の音楽によく合うやわらかな音質は、BGMとしていつまでも聴いていられる心地よさ。中低音に厚みがあり、尖った音楽を再生するには向かないが、クセのない音が楽しめる

SONOS コントローラ
価格▶無料
対応OS▶iOS／Android

やさしい明かりと音で超リラックスできる

突然だがここで、店舗型インテリアショップの代表イケアが、今年2月1日にオーディオメーカーSONOSとコラボして照明付きWi-Fi対応スピーカー「SYMFONISK」が発売したので、早速使ってみた。

側面のつまみで、電源のオンオフを切り替え、底面のスイッチで、照明の明るさや色合いを変更。雰囲気に合わせて部屋をやさしく照らしてくれる。スピーカーは、専用アプリで接続すればSpotifyなどのストリーミング再生や、AirPlayによる再生などに対応。設定はやや面倒だが、音質は中低音が強調され、聴き心地も◎と、癒し系のインテリアだ。次号で詳しい使い勝手をレビューする。

ブックシェルフ型は自室に!

指向性が高いため音楽を自分に向けて流せる。常に聴く場所が決まっている自室などで使いたい

手に入っちゃいます！

名作「セブンチェア」はリプロダクトなら2490円！

リプロダクト品って……？

デザインの権利を保証する意匠権が切れた製品を非正規メーカーが復刻生産した製品。ライセンス料がなく安価だが、品質が下がる場合が多い。ジェネリック家具ともいう

整体師も認めた座り心地の良さ！

熊坂先生と現役の家具職人に製品チェックを行っていただいた。家具としての出来栄えや座り心地などを多方面からチェックした

くびれが高再現度！

オリジナルに忠実なコスパ最強品を発見！

オリジナル品は1脚約6万円する「セブンチェア」。そのリプロダクト品が現在様々なメーカーから販売されている。人気製品の中でプロの評価が高かったのは楽天の「グランデ」だ。全体的にスタイリッシュなデザインで、座面のくびれがオリジナルに忠実と高評価だった。また、一家に複数必要な椅子は1脚あたりの価格も気になる。に対して、グランデなら1脚2490円と、大人数の家庭にもオススメだ！

S

オリジナル品の歴史

デンマーク建築家アルネ・ヤコブセンが1955年にデザインし、フリッツ社が製造する椅子。成型合板が生み出す曲線美と座り心地から絶大な人気を博した

グランデ
レフィナード（SVC2）2脚セット
実勢価格 ★ 4980円
SPEC サイズ■W48.5×D51.5×H82cm

RE:Homeのイームズチェアならカラバリ258通りでクオリティ◎

RE:Home
リプロダクトダイニングチェア
実勢価格 ★ 5490円～
SPEC サイズ■W46×D52×H82cm

殿堂入り理由 座面はやわらかく作りはしっかり

体を包み込むような座面と、ファブリックの組み合わせで疲れにくい

定番の名作チェアがファブリック地に進化

不朽の名作と呼ばれるだけあって、デザインは申し分ない。座面がファブリック生地と樹脂タイプがあり、脚も6種類から選べるのが特徴。背もたれのカーブが絶妙で体を動かしやすい。

比較してわかった！ // ボテっとした形のリプロダクト品もありました！

	ottostyle	MAXSHARE	タンスのゲン	グランデ
製品	B プライウッドダイニングチェア 実勢価格 ★ 6120円 SPEC サイズ■W45×D50×H79.5cm	B プライウッドダイニングチェア2脚セット 実勢価格 ★ 8140円 SPEC サイズ■W45×D50×H79.5cm	A セブンチェアリプロダクト2脚セット 実勢価格 ★ 6980円 SPEC サイズ■W48.5×D51.5×H82cm	S レフィナード(SVC2)2脚セット 実勢価格 ★ 4980円 SPEC サイズ■W48.5×D51.5×H82cm
再現度	○ 背もたれの大きさがオリジナル品より広い作りに	○ オリジナル品よりも全体的に丸みを帯びたデザイン	◎ 背もたれ以外に脚の広がり具合もオリジナルに近い	◎ オリジナル品のようなスタイリッシュな形が高評価
体への負担	○ 座面が少しくぼんでおり、骨盤を支えるような作り	○ 背中の広い範囲で体重を受け止めてくれる	○ 座面の背もたれ側が少し凹み、正しい姿勢になれる	○ 背筋を伸ばし、しっかりとした姿勢でキチっと座れる
1脚あたりの値段	△ 6120円	○ 4070円	○ 3490円	◎ 2490円
総評	座面と脚の連結部に金属部品が使われており、強度は高いように見える。反面、コスト面で低評価	オリジナル品とは違う形状で、重ねた時に椅子同士が傷つかないためのクッションが付いている	オリジナル品のように後ろ脚がしっかりと広がっているので安定感があり、姿勢を崩して座ってもOK	細かい作りはオリジナルに届かないが、パッと見ではほぼわからない。この完成度と値段は即買い必至

名作家具をオリジナル品と比べて分かった！

名作家具は
オンラインなら超格安で

即買い 11 リプロダクト3段収納

イタリアの傑作「コンポニビリ」は使いやすい「モダンデコ」一択！

置くだけでアクセントになるシンプルさが◎

比較してわかった！ 見た目と使い勝手に差が出ました！

	B	A	S
	扉の開閉に引っかかりがある	分解して段の増減が可能	全3製品中最もオリジナルに忠実
製品	リコメン堂 プラスチック収納（3段、リプロダクト） 実勢価格 ★ 4980円 SPEC サイズ■W32×D32×H58cm	ウェイモール コンポニビリ[3段] ジェネリック家具 実勢価格 ★ 4400円 SPEC サイズ■W32×D32×H58cm	モダンデコ コンポニビリ3段 リプロダクト 実勢価格 ★ 5899円 SPEC サイズ■W32×D32×H58.5cm
再現度	○ 開閉のための穴や連結部がオリジナル品と多少異なる	○ 段の分解ができて便利だが、オリジナルに忠実ではない	◎ 開閉のための穴や段一体型の作りがオリジナルに忠実
質感	○ オリジナルのように光沢があるが、細部の処理は甘い	○ 触り心地はオリジナルに忠実だが、連結部にバリあり	◎ 製品の表面や細部にもバリなどは見られなかった
開閉のスムーズさ	△ バリが残っており、引っ掛かりながら扉を開ける	◎ 扉のレール部分にバリはなく、スムーズに開閉可能	◎ スーッとスムーズに開閉が可能で、引っ掛かりもない
総評	全体の光沢感がオリジナルに忠実に思える。だが、細部に目を凝らすとコストカットによる粗が目立つ	扉の開閉音が静か。段を分解できて便利だが、移動時にバラバラになりやすく注意が必要	樹脂製品特有のバリがなく、細部まで作り込まれている。まるでオリジナル品のような使い心地

モダンデコ
コンポニビリ3段 リプロダクト
実勢価格 ★ 5899円
SPEC サイズ■W32×D32×H58.5cm

上質な理由 **引っ掛かりがなく開閉がスムーズ**

モダンデコは製品全体の処理はもちろんだが、扉周辺の細かい処理も漏れなくしっかり施されている。扉を静かでスムーズに開閉が可能で、寝室で使うのにもオススメ

パッと見の見た目も、細部の作り込みもハイクオリティなモダンデコを即買いすべき

サイドテーブル＆収納ボックスの機能を持つコンポニビリ3。そのリプロダクト品を比較し、完成度が最も高かったのは楽天のモダンデコ。3つのテスト項目でいずれもオリジナル品に近い作りになっていた。バリの少なさや質感の良さからベストバイに輝いた。

オリジナル品の歴史

カルテル社の創業者の妻アンナ・カステッリによってデザインされた。発売から50年経った今でもベストセラーアイテム

コッチは注意！

人気のローテーブルですが買うのはちょっと待った！

イサム・ノグチのリプロダクトは手をつくと倒れる可能性あり

日系アメリカ人彫刻家イサム・ノグチ氏の代表作「コーヒーテーブル」。そのリプロダクト品を使用してみたところ、オリジナル品よりもガラス板のバランスが悪かった。そのため、テーブルに手をついて立ち上がろうとすると、テーブルごと倒れてしまう危険性がある製品といえる。

不二貿易
ガラスセンターテーブル ルーク ウォルナット
実勢価格 ★ 9369円
SPEC サイズ■W100×D75×H40.5cm

即買い 12 デザインテーブル

リプロダクト品ではないけど使い勝手◎のローテーブル発見！

e-goods
Natural Signature センターテーブル パレット
実勢価格 ★ 7480円
SPEC サイズ■W94×D50×H33cm

上質な理由 **置く位置を決めて片付く！**

飲み物をこぼす心配ほぼ無用！

コップ類は穴にはめ込むことでこぼす心配が激減。底部から飲み口まで幅が広がっているコップならはめることが可能。穴の直径は約7cm

いつの間にか散らかってる人に使って欲しい収納テーブル

散らかってしまいがちな文房具や飲み物を、テーブルに空いた3つの穴にスッキリ収納できるアイデア家具。あたたかみのある木目と丸みを帯びた形が特徴的で、特に北欧テイストの雰囲気のお部屋にぴったりの便利テーブルだ。

zonで揃える」で整った!

即買い Amazon × テレビまわり

即買い 13 伸縮テレビボード

"伸ばす"&"L字"でTVまわりスッキリ! 破格のU8000円TVボード

DEVAISE
TVラック WF0014C
実勢価格 ★ 7490円
SPEC サイズ ■ W110×D29×H52.8cm

収納力で圧勝した!

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 伸縮テレビボード

整う理由 背面オープンで圧迫感もなくケーブル処理もラクラク!

大きいテレビも余裕で置けた
50インチも
32インチも

オープン収納で圧迫感なし。さまざまなテレビに対応していて、配線も上手に整理できる

整う理由 プロも認めた丈夫な合板

FITUEYES △ DEVAISE ○ 合板の傷が目立ちにくい

表面の加工は完璧ではないが、優秀で傷が目立ちにくい。人目が気になるリビングでも堂々使える

整う理由 部屋に合わせて変形も自在!!

伸縮 L字

レイアウトの自在さが魅力。部屋の模様替えや引っ越し、あらゆるシチュエーションに対応できる

小物&背が高いアイテムをザクザク収納できるボード

物が多いうえに人目にもつくテレビまわりの整理は、DEVAISEで解決。52.8cmと背が高いから、大きなアイテムもどんどん収納できる。傷が目だ立ちにくく家具としても優秀だ。

収納が大きく、いろんなものが置ける対応力の高さは圧倒的ですね

高さもあるからヘッドホンも平気

雑誌も20冊以上収まる!

52.8cm
110cm

家具設計・製作(IKURU DESIGN) 須藤 生さん

整う理由 6通りの組み合わせで空きスペースを有効活用

伸縮するだけでなくL字など6通りのレイアウトが組める。テレビのサイズ変更、AV機器に雑貨類など収納するアイテムの変化にもすぐ対応できる

比較してわかった! 伸縮だけでなく「L字変形」で使い勝手倍増!

	LOWYA TVボード (C)	FITUEYES テレビ台 TS210302WG (B)	WLIVE テレビ台 WF0059A (B)	DEVAISE TVラック WF0014C (A)
製品	実勢価格 ★ 9930円 SPEC サイズ ■ W89.5×D39×H42cm	実勢価格 ★ 7280円 SPEC サイズ ■ W103×D29.8×H40.6cm	実勢価格 ★ 8980円 SPEC サイズ ■ W106×D39×H40cm	実勢価格 ★ 7490円 SPEC サイズ ■ W110×D29×H52.8cm
収納力	△ 収納力はそこそこだが、立て付けが不安定でやや不安	○ 大きなテレビには適さないが収納力はなかなか高い	○ 奥行きがあり収納力は十分。小物をたくさん置ける	◎ 各棚の幅が広く、雑誌やヘッドホンなども収納できた
作り	× 天板に段差があり、収納扉の角が合わない箇所もある	○ 脚が付いていてデザインもよい。つくりも安っぽくない	○ 引き出しはローラー付きで、収納してもスルッと引けた	○ 耐荷重25kgで、シンプルながらしっかりした印象だ
総評	安定性が低いのと、木の素材のスカスカ感が残念。レイアウトの幅も狭い	テレビサイズや置くものは制限されるがレイアウトが自在で及第点以上の完成度	板の木目が美しく、素材もなめらかに加工されている。L字にも対応で使い勝手◎	収納力の高さがダントツだった。部屋に合わせて自由に形を変えられて便利

自由自在に変化する収納力◎のテレビボード

テレビまわりはBDプレーヤーやゲーム機など、デジタル製品が増えやすい。だからこそ収納力とレイアウトの柔軟さが重要になる。今回ベストに輝いたのDEVAISEは、バツグンの収納力に加え、伸縮だけでなくL字など6種のレイアウトが組める点が専門家からも高く評価された。シンプルな構造ながら作りも十分。おすすめの1台だ。

テレビまわりが整わない!

ごちゃごちゃ リビングのデジタルは「Ama

即買い 15 テレビ裏収納
邪魔な電源タップもHDDも背面収納台でスッキリ!

山崎実業
テレビ裏収納
実勢価格 ★ 2627円
SPEC サイズ ■ W57×D11×H12.5cm

整う理由 ケーブル類がまとまるからテレビ台の掃除もはかどる

ケーブルにルーター、混沌としたテレビ裏がこんなにキレイに。2段あるので収納力も高い

ホコリを被るだけだったテレビ裏が収納になる

ホコリの温床になるテレビ裏に専用収納を発見。こちらもVESA規格のネジ穴に固定するタイプで2段の収納スペースを作れる。上段にルーター、下段にケーブルを置けば、テレビ裏が超スッキリ。テレビに接続する機器が多い人にこそ、オススメしたい即買いアイテムだ。

即買い 14 テレビ上ラック
すき間を有効活用するテレビ上「専用ラック」

テレビ上に物を置けるとリビングが片付く

AIスピーカーにゲームなどリビンクに置いておきたい小物は、テレビ上に置くのが正解だった。デッドスペースが収納として使えて、小物を整理できる。壁にピタッとくっつけるとさらに安定して使うこともできた。

整う理由 AIスピーカーやSwitchのベスポジは「テレビの上」

奥行きが13cmあり、実際に試してみると収納力はなかなかのもの。ゲームや小さなAIスピーカー、時計など小物を置く場所に最適だった

テレビ裏のネジ穴に支柱を設置でき安定感も十分。VESA規格(※)の40インチ以上のテレビが対応なので、事前に確認しておこう

山崎実業
薄型テレビ上ラック
実勢価格 ★ 3771円
SPEC サイズ ■ W70×D13×H60cm

Switchの定位置はココ!!

※VESA規格:テレビやモニター背面にある壁掛け用のネジ穴や間隔の規格

即買い 16 ケーブルボックス
絡まるケーブルのストレス解消! 進化した万能収納ボックス

整う理由 中棚を外せば大型ルーターもすっぽり

中段、下段ともに約20cmの高さがあり収納空間が広い。中棚を外せば近年、巨大化している大きなルーターにも対応

整う理由 取り出しラクなサイドテーブルに

高さが63cmあるのでサイドテーブルとしても使える。スマホやタブレット端末の定位置にするなど、活用の幅が広い

巨大化&使い勝手向上! ケーブルボックスが進化

リビングで悪目立ちするルーターや配線を、見事に隠せたのがこのケーブルボックスだ。2017年にもベストとして紹介したが大きなルーターの普及に伴い、こちらも巨大化。キャスター付きで動かしやすく、サイドテーブルにも使えるなど、大きさ以外も進化していた。

サンワダイレクト
ケーブルボックス 200-CB013LM
実勢価格 ★ 6980円
SPEC サイズ ■ W43×D18.4×H63cm

ルーターまわりを整理するベスト商品として紹介

部屋づくり 即買いアイテム

オシャレ&機能的 雑貨コレクション

家具だけじゃなく、インテリア雑貨にもIKEAやニトリにはないアイディア品がたくさん！ここでは、そんな部屋を彩るオンライン雑貨を一気にご紹介！

即買い 18 部屋に合わせて31色から選べるケース

dinos
ペーパーPot ティッシュケース

実勢価格 ★ 各2970円

SPEC サイズ ■ W17.3×D17.3×H17cm

自分の好きな色のケースで部屋を彩る

コロンとしたフォルムがインパクト大なティッシュケース。ビビットなカラーからマットな材質まで豊富なラインナップが用意されていて、好みやインテリアに合わせて選べる。複数買って上下で色を入れ替えても◎。

即買い 17 大人も座れる超省スペース紙座椅子！

安達紙器工業
Paper Made Paper Cushion

実勢価格 ★ 8360円

SPEC サイズ ■ W28×D28×H13cm 耐荷重 ■ 100kg

ローテーブルのおともに最高の座椅子

ローテーブルで作業などをするとき、床に座るとテーブルが高すぎるし、ソファだと低すぎる。そんなときにぴったりサイズの紙製座椅子。ふわふわとした座り心地で長く座っても体が痛くならない。

あぐらをかいて座ると足がフィット

即買い 19 歯ブラシからメガネまでキュートに収納

背面の強力テープでガッチリ固定

小物を超キュートにかけられる

壁面に貼って、曲げた手足に小物を引っかけられる動物モチーフのフック。比較的自由に手足が曲がるので、歯ブラシからメガネやリップなど様々な形の物をかけられる。テープの粘着力も強力だ。

ニッセン
スティッキー フック フレンズ

実勢価格 ★ 各836円

SPEC サイズ ■ 約W7.5×D0.7×H12cm

即買い 20 背中もピタッとフィットするビーズクッション！

上の小さな丸が背もたれになる！

MOGU
ダルマンソファ

実勢価格 ★ 1万6500円

SPEC サイズ ■ 約W60×D60×H70cm

どっしり寄っかかることができるクッション

大人気、ダラけられるビーズクッションが小さめサイズの雪だるま型に！ぼてっとした下部に腰掛けると、上部がお尻と腰のラインに沿ってぴったりフィット。お尻が痛くならず、姿勢も崩れにくいので座っていてラク。

即買い 21 花瓶が置けなくても冷蔵庫に花が飾れる

磁石がつく場所ならどこにでも貼れる

狭いスペースでも華やかさをプラスできる

マグネットで冷蔵庫や玄関ドアに貼り付けられる陶器製の一輪差し。花瓶のように、場所をとることなく花を飾れるのがうれしい！やや値は張るものの、陶器の質感や色合いなどの高いデザイン性を考えるとお買い得！

dinos
マグネット一輪差し

実勢価格 ★ 6600円

SPEC サイズ ■ 約W11.5×D2×H14.4cm

即買い 24 「天井からグリーン」でナチュラル感アップ！

好きなグリーンを底部のガラス面に設置

テラリウム風ライトで一気に部屋がおしゃれになる

カバー部分に自分の好きなフェイクグリーンを飾れるペンダントライト。部屋のどこからでも見える位置にグリーンを飾ることができるので、存在感もバツグンだ。

いなざうるす屋
ペンダントライト LED対応テラリウム
実勢価格 ★ 7620円
SPEC サイズ ■ W17×D17×H105cm

即買い 22 コレクションを一番キレイに見せるショーケース

フタ横の金具を天面に接触させ点灯

瓶の中にしまったものをやわらかく照らす

コレクションを飾れるジャー型のソーラーランタン。日中は陽の光で充電。中を照らすときはフタ横の金具を持ち上げて天面に接触させると明るくなる。

sonnenglas
SONNENGLAS 1000ml Classic
実勢価格 ★ 4400円
SPEC サイズ ■ W11.5×D11.5×H18cm

即買い 23 カラフルな雫型が目を引く温度計！

フロートの色で気温が一目でわかる

フロートが浮き沈みして温度を知らせる温度計。上に浮いているフロートに書かれた温度がその日の気温なので、色さえ覚えておけば、パッと見で把握することができる。

気温の書かれたタグが浮き沈みする

ベルメゾン
しずく型 ガリレオ 温度計 L
実勢価格 ★ 4752円
SPEC サイズ ■ 約W10×D10×H16.5cm

Column IKEA・ニトリじゃ見つからないっ！ オンラインの

ベルメゾン ニッセン dinos 楽天 etc.

即買い 25 部屋がパッと華やぐ差し色ライト

フォルムもカラーリングも可愛い最強ペンダントライト！

鮮やかな色味が可愛いペンダントライト。目線の高さにシェードがくるように設置すると、レトロモダンなカフェ風インテリアに！ 電球は、リコメン堂で別売りしているエジソン電球がオススメ！

リコメン堂
ペンダントライト Lyre
実勢価格 ★ 4380円
SPEC サイズ ■ 約W26.3×D26.3×H104.5cm

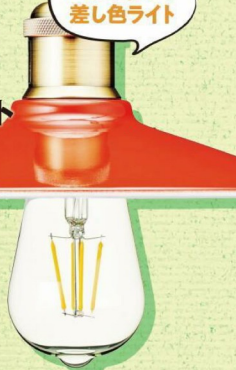
別売りのエジソン電球も可愛い！

即買い 26 ネジもドライバーも使わずDIY！

marcs
PLAYWOOD 90
実勢価格 ★ 各880円
SPEC サイズ ■ 約W8.8×D4×H4cm

PLAYWOODだけでテーブルも椅子も作れる

木材とこれさえあれば誰でも簡単にDIYできる

木材と木材を直角につなぎ合わせることができるパーツ。ネジなどを使わず、パーツに板をはさんだら六角レンチで万力のように締めるだけでしっかり固定される。初心者でも簡単にDIYできる。

ランキング1位やレビュー多数の人気家具を調査！

楽天 Rakuten Interior 格安家具 辛口採点簿

楽天市場で家具探しをする時につい怪しんでしまうのが、過剰に「ランキング1位」を掲げたり、激安なのに高評価の商品だ。そんな売れ筋を匂わせ家具を集め、その道のプロと共に作りの良さや使い心地を検証した！

"安いけど大丈夫なの？" 買って使って大検証しました！

家具のプロがホンネでジャッジ！

家具の完成度を家具職人の須藤さんが詳細に点検し、椅子の座り心地を整体師の熊坂さんが念入りにチェック。商品ごとに本当の実力を判定した

「この値段でどうやって作れるんだろう？」(家具職人談)

ハイコスパに家具のプロも脱帽！“隠せる収納”なら楽天で決まりです

RANK IN！ 第1位獲得！

大量の雑誌や本を快適に出し入れできます！

即買い 27 ディスプレイラック

センス0でもオシャレに片付くU8000円のコスパ最強ラック

ぼん家具
フラップ扉チェスト
実勢価格★7480円
SPEC サイズ■W90×D45×H88.5cm

総合		
A		
つくり	使い勝手	素材
○	○	△

厚みのある物も収まる収納力で機能性十分

デザインが良く、総体的な作りや、棚、扉の建て付け、強度も特に問題なし。面取りに甘さもあるが、驚異の低価格を考えれば、十分な仕上がりといえる。

ちょっと板の強度は弱いですが、普通に使う分には問題のないデキです

家具設計・製作(IKURU DESIGN) 須藤 生さん

片付く理由 **拡張性もバツグンで並べて隠す 重ねて魅せるも余裕でした**

並べて置いてもオシャレに見えます

天面の板を強く押すとわずかにたわむ部分があったので、拡張するときは上下に重ねるより、並び置きがおすすめだ

片付く理由 **扉の開閉がスムーズにできて大量の本を収納できる！**

見せるラックで部屋がオシャレに！

本などを大量に収納できる容量と、重さに耐える十分な強度も備える。置くだけでサマになるデザインも◎

片付けが苦手でも部屋はいつもスッキリ

いくら片付けても、気づけば増えてしまう日用品や本、DVD……。特に形やサイズの違うものを綺麗にまとめるのは至難のワザだ。そんな時に便利なのが、このディスプレイラック。詰め込んだものを隠しつつ、表の棚には本などを飾って簡単かつオシャレに片付けができる。

今回、注目したのが、楽天で累計約6万台を販売しているU8000円の格安ラック「フラップ扉チェスト」だ。2000件近いレビューで平均4つ星と、かなりの高評価を獲得している。

ちょっと胡散臭さを感じプロと一緒に検証をしたところ、その実力は価格以上。家具職人の須藤さんも、「コスパもよく、普通に使う分には十分」との評価もだった。シンプルながらも置くだけで部屋がオシャレになるデザインで、表の棚にディスプレイしたまま、開け閉めできるのも便利だ。なにより実際に使って一番に感じたのは、いろいろ詰め込んでゴチャゴチャしても蓋で隠せるから大丈夫という安心感。ぜひ、ズボラさんにおすすめしたい。また扉の開閉はスムーズで全体的に建て付けが良く、若干天面にたわみがあることを除けば、家具としての完成度も優れていた。これ一つで部屋の片づけもきっとラクになるはずだ。

部屋づくり 即買いアイテム

即買い
28
トローリーワゴン

IKEA激似品は
2段でも3段でも調節可能で選べる自由度が高評価!

片付く理由 **タイヤの動きはどちらもスムーズで快適だった!**

押した感じでは山善よりもキビキビ動く。4輪キャスターそれぞれの高さをネジで調整できるので、平らな場所以外でも安定した設置が可能

耐荷重が合計60kgと多いため、収納するものが多くなるにつれ動かす時に力が必要。キャスターは思った方向へスムーズに移動できた

山善
バスケットトローリー
実勢価格 ★ 5090円

SPEC サイズ ■ W46×D38×H81cm 重量 ■ 約6.4kg 耐荷重 ■ 全体約60kg 材質 ■ スチール

総合 **A**

つくり	使い勝手	素材
△	○	○

大量の食材を手軽に移動できます!

片付く理由 **棚を簡単に取り外して高さを調節できる**

収納するものや置き場所の高さに合わせた、レイアウト調整ができます

収納インテリアアドバイザー
大橋わかさん

IKEA のワゴンは中段のみ位置調節できるが、山善製は3段ともに高さ調節が可能。置く場所に高さがない場合は、2段に変更して使える

比較したのはコチラ

今回比較したのは、見た目もそっくりなIKEAの定番ワゴン。各段の耐荷重は6kgと、各段20kgの山善製より控え目だが、作りは頑丈でキャスターの動きも軽快だ。

イケア
ロースコグ
実勢価格 ★ 4999円

機動力ではIKEA優勢だったが機能的収納設計ではリード!

大量の貯蔵食品や調味料などを収納したまま、簡単に移動できるトローリーワゴン。趣味に使う道具入れ、子どもの玩具収納など用途も広い。作りに粗さはあるが、高さ調整などの機能があり、工具不要で組み立てられる本体も評価された。

即買い
29
ラグ

見た目以上のふかふか感と水弾きは確かにスゴい!

汚しても安心 優しい撥水ラグ!

総合 **B+**

つくり	使い勝手	素材
○	◎	△

マイクロファイバーの毛足の感触も絶品

中材に低反発ウレタンが使われていて、歩くとモチモチした感触が気持ちいい人気のラグ。売り文句であるはっ水性のチェックにコーヒーをこぼしてみたところ、サッと一拭きするだけでキレイになったのはさすが。ただ長期間使用すれば、はっ水効果も低下し、低反発素材は洗えないのでヘタったら買い替えるくらいの感覚なら買って損はないだろう。

ホリデープラス
低反発はっ水クッションラグ
実勢価格 ★ 8980円

SPEC サイズ ■ W190×H190cm×D2cm(約3帖) 中材 ■ 低反発ウレタン(13〜15mm)

片付く理由 **肌触りもふわもこで気持ちイイ**

寝転んでも体が痛くならないほど肉厚。裏に滑り止めが付き、上で子どもが遊んでもズレにくい

即買い 31 座椅子

脚を伸ばすには小さいけど

小柄な人向きで力いらずのラク座椅子！

mocomoco zaisu.
リクライニング座椅子
実勢価格 ★ 3990円
SPEC サイズ ■ W42×D57〜98×H13〜53cm

総合 **B**

つくり	使い勝手	素材
△	○	○

片付く理由 **ちょっと足がはみ出るけど女性にも扱いやすいサイズ感**

mocomoco zaisu.
角度は6段階。頭も足も置き場がなく落ち着かない感じ

1億円座椅子
角度は42段。ヘッドレストと足置きでゆったり過ごせる

ちょっと腰かけるなら良いですが、長く座るなら「1億円座椅子」の方が快適です

東京療術学院 講師 熊坂基さん

狭い部屋でも圧迫感なく置けてもっちりした感触が気持ちいい

楽天の座椅子といえば、「1億円座椅子」が有名だが、コンパクトで人気なのがこちらのzaisu.。頭と足の置き場がなく「1億円座椅子」のゆったりとした座り心地には一歩及ばなかったが、U4000円ながら座り心地も十分で小柄な人向きだ。

即買い 30 回転本棚

激狭で4面収納は圧巻！雑誌版も欲しいです（編）

ホームテイスト
回転コミックラック（7段タイプ）
実勢価格 ★ 9490円
SPEC サイズ ■ 約W34×D34×H168cm

総合 **B**

つくり	使い勝手	素材
△	◎	○

たくさん入れて回してもスムーズで静かです！

丸形の窓からは表紙が見えてディスプレイ的にも優秀！

少ない接地面にたくさんのコミックを収納できる、360度回転するタワー式本棚。素材の手触りが良く、本が増えても円滑に回転したが、須藤さんによれば「土台の安定感にやや不安が残ります」と。重い本を下に置くなどの工夫が必要だ。

片付く理由 **47×47㎝の面積で約250冊を収納できる**

A5版、B6版コミックや文庫本、新書もしっかり収まる。試しにコミックを詰め込んだところ、約250冊を収納することができた

「ランキング1位製品」は良品が結構ありました！

まとめ 格安楽天家具

でもレビュー数や星評価だけで選ぶのは注意！

テレビボードは20ページで紹介！

幅の伸縮や左右レイアウトの変更ができる人気商品。レビュー数は多いが、組み立ての難易度が高く不満の声も多い

LOWYA テレビボード
実勢価格 ★ 9930円

コストカットのためなのかわかりませんが、不安定なつくりです

IKURU DESIGN 須藤 生さん

8000レビュー超えでもビミョ〜なものも……

低評価レビューは思った以上に役立つ

楽天の人気製品を家具の専門家と一緒にチェックしてみたが、結果としては、「どの製品も価格が安く、値段を考えれば十分満足できるものばかり」というジャッジがプロから下った。しかし、今号20ページで紹介したテレビボードのように、レビュー数8000件超えながら〝棚が固定できない〟など作りの甘い商品もあった。低評価レビューも参考とすれば、ハズレを少しでも回避できるはずだ。

通販家具でスッキリ納める！

これで5000円!? 「アイリス」の最強ハンガーラック！

圧迫感のないものを選んでスッキリさせる！

スペースが足りず、クローゼットやタンスから洋服があふれてしまったときに欲しくなるのが、ワードローブやハンガーラック。しかし、ワードローブはお値段がするものばかりだし、ハンガーラックは安いものを買おうとすると、見た目が安っぽくてダサかったりと、なかなか「コレだ！」というものが手に入らない。そんな悩みを解決するために、アマゾンで見つけた3000～6000円台のオシャレで収納力のありそうな格安ハンガーラックを集めて、収納のプロに厳しい目でジャッジしてもらった。

見事、プロのお墨付きをもらえたのは、「アイリスオーヤマ」だ。デザインも良く、収納力があるのに、部屋に置いても圧迫感がないコンパクトさが高評価だった。次点は「LANGRIA」。塗装の質感も良く、収納力が高いので、大きなラックを置くスペースがあるならオススメだ。

横幅1m なのに 収納が激増！

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 格安ハンガーラック

アイリスオーヤマ
ハンガーラック ラック付き
実勢価格 ★ 5114円
SPEC サイズ ■ W101.1×D40×H150cm

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

どんな部屋にも置きやすく、使いやすいので、オススメです

比較してわかった！ 格安品だけあって、作りや質の良し悪しの差がかなり激しい

	C	B	A	S
製品	DUMEE ハンガーラック 実勢価格 ★ 3650円 SPEC サイズ■W153×D45×H151cm	DUTISON ハンガーラック 実勢価格 ★ 4280円 SPEC サイズ■W86×D44×H174cm	LANGRIA ハンガーラック 大容量 実勢価格 ★ 6880円 SPEC サイズ■W128×D45×H162cm	アイリスオーヤマ ハンガーラック ラック付き 実勢価格 ★ 5114円 SPEC サイズ■W101.1×D40×H150cm
デザイン	○ 幅広なのにスッキリ見えるデザイン。木目もリアルで◎	△ やや安っぽい印象を受ける。オシャレとは言い難い	○ マット塗装が、高級感を出している。形状もシンプルで◎	○ オーソドックスなデザインだが、安見えはしない
作り	× 歪みだらけで棚板とフレームがズレて、ネジが通せない箇所も	△ 組み上げるとやや歪みがあり、洋服の重さに耐えられるか不安	○ 丁寧な作りで、フレームや網目に歪みなどもない	◎ 木目もリアルで、安っぽく見えない。落ち着いた色味も◎
使いやすさ	△ 棚板の位置が悪く、ロングコートをかける高さを確保できていない	○ 見た目はやや悪いが、フックで収納量を増やせるのは◎	△ 収納量は多く使いやすいが、棚板が網目なのがやや残念	○ 棚板に歪みや引っかかりがないので、洋服などを置きやすい
総評	格安中の格安品なので、妥当なクオリティではあるが、オススメはできず	収納力は高いが、作りやデザインはやや残念。あえて購入する必要はあまりないかも……	収納力はNo.1。サイズが大きく、置き場所が限られるが、デザインは悪くないので、買うのもあり	総じて欠点のない、優等生的な製品。5000円台とは思えない完成度の高さ

納まる理由 圧迫感のないフォルム！

フレームが台形の形をしており、目線の高さが細くなっているので、スッキリ見える

納まる理由 作り・デザインともに◎

フレーム、組み上げのためのネジ、棚板のツヤなど、どこを見てもキレイに仕上がっている

納まる理由 コンパクトサイズで収納効率アップ！

床占有面積に対して、かけられる洋服の枚数が20枚以上と多く、収納効率がアップする

Clothing storage

衣類の収納スペースが足りない!

あふれる衣類はコスパ最強の

比較してわかった!

最強の押入れ収納アイテム大公開!

即買い 33 カバンラック

カバン好きは必須! 「見せる」カバンラック!

かさばるカバンはベルメゾンで片付けるのが正解!

クローゼット内でかさばる物の代表的存在であるカバンも、「簡単に折りたためるラック」を使えば、オシャレに省スペースで収納できる。ラック自体は折りたたむと片手で持てる大きさになるので、設置や移動もカンタン。

デザイン性が高いのでリビングなどに置いて使っても様になります

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

行き場のないカバンたちが

クローゼットにスッキリと収まる!

ベルメゾン
簡単に折りたためるラック
実勢価格 ★ 6490円
SPEC サイズ ■ W33×D30×H105cm

納まる理由 デザイン性◎であえて「見せる」収納にも使える!

スリムだから邪魔にならない

帰宅してすぐにカバンを置くための定位置として、玄関に設置するのもあり。デザイン性が高いので、グリーンなども飾って、「見せる収納」としても活躍できる!

ほかの製品はかさばるし正直「見た目が……」

他製品とも比べたが、ハンガーのようにかけて使うタイプのカバンラックは、意外に押入れ内の幅をとってかさばる。さらに、見た目はあまりよいとは言えず……

即買い 34 スラックスハンガー

「片手でサッ」と取れるストレスゼロのハンガー!

リコメン堂生活館
スラックスハンガー
実勢価格 ★ 3990円
SPEC サイズ ■ W72×D43×H69.5cm

ボトムスを20本かけておけるハンガー

たたんで置いておくと、取り出すのが面倒なボトムスも、このスラックスハンガーなら、取り出すときのイライラがゼロ。さらにたたむ手間も省いてくれるスグレモノだ。

ハンガーにボトムスを通すのは面倒なので、一本ずつ外せるものがオススメ

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

タンスの中がゴチャゴチャ

省スペース化&時間短縮!

納まる理由 ハンガーが外れてスッと選べる!

目的のものを探しやすい

ハンガーは左右にも動くので、目的のものを見つけやすい。あとはハンガーごと持ち上げるだけでスッと選べる

3製品比較したら「外しやすさ」に違いが

比較した他製品は、ハンガーを外したり、ハンガーからボトムスを外すのが面倒なものばかりだった

部屋づくり 即買いアイテム

やっぱり楽天1位でした!

背もたれがしっかり頭も支える!

Zaisu

このパーツ自体が14段階で角度調節が可能で、座椅子と腰の間のスキマをピッタリ埋めてくれる

骨盤を支える独自のパーツはかなり画期的です

東京療術学院講師 熊坂基さん

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 座椅子

明光ホームテック
腰の神様がくれた座椅子
実勢価格 ★ 7980円
SPEC サイズ ■ W約50×D約58〜80×H約63〜75cm

腰痛対策しながらリラックスしたい!

休日は座椅子に座ってのんびりリラックス……と思っても、長時間座っていると腰が痛くなってくる人も多いはず。

そこで今回は、最近増えている、長時間座っていても腰が痛くならない「腰痛対策座椅子」を集めて徹底比較を実施。また、過去の本誌でベストバイだった「1億円座椅子」とも比べてみた。

見事、ベストバイの座を獲得したのは「腰の神様がくれた座椅子」だ。腰に当たるパーツが独立して角度調節することで、腰をピッタリと支えてくれるという、特許を取得した画期的な設計が他製品を圧倒。また、フワフワした座り心地も快適だった。

他の座椅子も腰痛対策としては十分だったが、しっかり奥まで腰かけて、長時間正しい姿勢で座らないと効果が半減してしまうものばかりで、完全にリラックスはしにくかった。しかし、「腰の神様がくれた座椅子」は、全身を支えてくれるため、完全に脱力して無造作に座っても、姿勢が崩れすぎず、腰痛になりにくいうえにリラックス度もダントツだった。

最近増えてる「腰痛対策座椅子」試してみたら

腰が痛くならないのは当たり前！

リラックス度がダントツなのは

プロ2人と編集部員が座ってチェック！

製品	腰への負担	座り心地	作り	総評
S 明光ホームテック 腰の神様がくれた座椅子 実勢価格★7980円 SPEC サイズ■W約50×D約58～80×H約63～75cm	◎ 腰痛の原因となる腰と座椅子の間を埋めてくれる。腰のパーツは14段階角度調節できるので、どんな体型の人にも合わやすい点もうれしい	◎	○	クッションが柔らかく、座り心地もよい。フット部分のリクライニングも含め腰痛対策は◎
A LOWYA 1億円座椅子 低反発 実勢価格★5990円 SPEC サイズ■W58×D43～61×H14～71cm	○ 腰が沈み込みにくい低反発クッションと、フット部分のリクライニングの支えによって、腰への負担は十分に軽減されていると言える	◎	○	腰痛対策に特化しているわけではないが、座り心地はバツグン。買っても問題ないレベル
B ヤマザキ リラックス座椅子 3-M 実勢価格★1万1550円 SPEC サイズ■W48×D68～122×H70cm	○ 大学との共同研究によって作られた、背中から腰へのカーブが理想的な姿勢を保ってくれる。ただし、奥までしっかり腰かけないと効果は半減	○	○	デザインもよく、腰痛対策も◎だが、座面がやや固すぎる印象だったのが惜しい
B タマリビング フロアチェア コローリ 実勢価格★7880円 SPEC サイズ■W51×D64×H75cm	○ 腰部分が大きくカーブしていて、支えとなってくれるが、カーブが大きすぎて、合わない人は逆に負担になってしまう可能性がある	△	○	レバーによる無段階リクライニングは魅力的だが、合う合わないがはっきりと分かれる

買ってOK！

ビミョウかも……

ダラっと座っても姿勢をしっかりサポートしてくれる

腰痛対策してくれる座椅子の中でも、特にリラックスできたのが、「腰の神様がくれた座椅子」。腰パーツとフット部分の2種類の角度調節で腰回りを支えてくれるので、ダラっと座っても姿勢が崩れすぎなかった。最強の腰痛対策座椅子だ。

フット部分も14段階リクライニングで調節することで、お尻の位置がズルズルと下がらず、姿勢が崩れるのを防ぐ

クッションも柔らかいので座り心地もよく、作りもしっかりしています。

家具設計・製作(IKURU DESIGN) 須藤生さん

超変わった形の座椅子はちょっと高いけどストレッチ器具としては◎

今回、腰痛対策座椅子を集めた中で、一際変わった形状をしていた製品がコチラ。長時間座ってリラックスするような作りではなく、腰や背中を伸ばすためのストレッチ用座椅子として◎だ。

理にかなった設計で、ストレッチ効果は期待できます。

東京療術学院 講師 熊坂基さん

プロイデア 骨盤ボール座椅子 NOBIIIL 実勢価格★1万3200円

LOWYA 1億円座椅子 低反発 実勢価格★5990円 SPEC サイズ■W58×D43～61×H14～71cm

座り心地バツグン！ デザインやコスパで選んでも◎

過去の本誌でもベストバイだったLOWYAの「1億円座椅子」は今回、腰痛対策と言う点では惜しくもベストバイの座を譲ったが、やや硬めの座り心地はバツグン。下手な腰痛対策座椅子を買うよりは、こちらを購入するのがオススメだ。

デザイン性、座り心地、コスパのすべてが◎です。

家具設計・製作(IKURU DESIGN) 須藤生さん

部屋づくり 即買いアイテム

即買い 37 はがせる壁紙

絶妙な横幅で作業2倍速！貼る壁紙はRILM一択！

レンガのザラつきまで表現した質感が◎

実はココが継ぎ目なんです

After

Before

地味～な壁紙が1時間で超オシャレに

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 はがせる壁紙

はがせる壁紙
はがせる壁紙 RILM レンガコルク
実勢価格 ★ 1999円
SPEC 1999円/m×幅93cm

どれもキレイに貼れたが質感に大きな差が！

	D	B	B	A	S
製品	壁紙屋本舗 はがせるシール壁紙 NU2064 実勢価格 ★ 5400円 SPEC 約1000円/m×幅52cm	ベルメゾン 柄合せができる。貼って剥がせる壁紙シート 実勢価格 ★ 3015円 SPEC 約600円/m×幅50cm	かべがみ道場 はがせる壁紙 DBS-23 実勢価格 ★ 508円 SPEC 508円/m×幅50cm	ルームファクトリー はがせる壁紙 R-WA102 実勢価格 ★ 598円 SPEC 598円/m×幅53cm	はがせる壁紙 はがせる壁紙 RILM レンガコルク 実勢価格 ★ 1999円 SPEC 1999円/m×幅93cm
貼りやすさ	△ キレイに貼れたが、端が少しはがれてきた	○ シワはないが、ヨレてやや貼りにくかった	○ 問題なくキレイに貼り付けられた	◎ シワにならず、カンタンに貼れた	◎ 横幅が広いが、貼りにくさは感じない
はがしやすさ	△ 接着力は弱いので、キレイにはがせる	◎ 元の壁紙に影響はなく、キレイにはがせた	△ 元の壁紙の細かい繊維がはがれてしまった	○ 粘着力が強く、少し力を込めてはがす必要が	◎ 跡などが残ることなく、キレイにはがせた
質感	△ ツルツルのビニールのような質感とニオイが×	△ シート自体が少し薄く感じて、やや頼りない	○ ある程度の厚みがあり、安っぽさはない	○ 厚みもあり、レンガ柄もリアル感がある	◎ 厚みがあり、レンガのザラつきまで再現
加工しやすさ	△ ウラ面にマス目のガイドがなく、切りにくい	◎ マス目の他に、使い方も明記されていて◎	○ ハングルと英語表記だが、ウラ面にガイドあり	◎ ウラ面のマス目と説明書きがわかりやすい	○ ウラ面にマス目があり、切りやすい
総評	安っぽさが全面に感じられる。オススメはあまりできない	コスパは悪くないが、それ以外は普通のレベルだった	全体的に悪くないが、柄が少しだけ安っぽくみえることも	シート自体が丈夫で、貼りやすい。粘着力も十分だった	質感が高く、貼るのが最もカンタンだった。横幅が広いのも◎

ビミョウかも…… ⟷ 買ってOK！

ストレスゼロの理由 **幅広で一気に貼れる！**

他製品と比べて、40cmも横幅が長いので、一回の作業で貼り付けられる面積が広い。作業工程が減り、短時間で済むようになる

ストレスゼロの理由 **とにかく質感がしっかりしてる**

平面でなければ本物のレンガと見間違うほどの質感。また、シート自体もある程度の厚みがあり、ヨレたりしないため、貼り付けるときもキレイに貼りやすかった

はがせる壁紙は手軽に貼れるものを選ぶ！

賃貸DIYでは定番の、はがせる壁紙。今回は「元に戻す」という観点から、よりカンタンかつ手軽に貼れるものを探した。
もっとも手軽に模様替えできたのは「RILM」だった。横幅が広く、一気に貼れるので、作業時間が短縮するうえに、仕上がりや質感もバツグンによく、部屋の雰囲気もグッとよくなる。

ワンクリックで好きな柄が届く!

不器用でも「貼れて」「元に戻せる!」

ネット×DIYグッズで賃貸

即買い 38 床タイル

唯一「全くズレない」から作業がサクッと終わる床タイル!

Before

見飽きた床もあっという間に変身!

After

アンティーク調でリアルな木目

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 床タイル

かべがみ道場
フロアタイル 置くだけ DSS-701
実勢価格 ★ 1万2375円
SPEC 105×25cm×12枚（2畳分）

本当に置くだけなのにスキマほぼゼロで施工完了!

ストレスゼロの理由 継ぎ目がほぼわからない

パッと見るだけでは横に並べたときの継ぎ目はほぼわからないくらいピッタリ。縦の継ぎ目はある程度あきらめるしかないが、木目をつなげるように並べれば十分目立たなくできる

縦にも横にもまったくズレない

ストレスゼロの理由 ウラの滑り止め加工が◎

ウラ面には、縦の動きにも横の動きにも強くなるよう、波状の滑り止めが施されていて、一度敷くとまったくズレなくなる。接着剤不使用だから、元の床への影響も心配ない

施工も原状回復も超カンタンに終わる!

手軽に床の雰囲気を変えられる床タイルの中でも、最もカンタンに扱えるのが「かべがみ道場」の製品だ。やや重たいが、面倒な手順は一切ナシで、仕上がりもキレイに敷ける。元に戻す際は持ち上げるだけで回収できるので、賃貸でも原状回復を気にすることなく、気軽に模様替えできるのが嬉しい。

連結させる「はめ込み式」よりも「置くだけ」の方がカンタン!

	C	C	B	A	S
製品	壁紙屋本舗 はめ込み式フローリングタイル ヴィンテージオーク 実勢価格 ★ 7381円 SPEC 121×18.5cm×8枚（約0.9畳分）	LOWYA ラグマット スモーキーオーク 実勢価格 ★ 5490円 SPEC 90×14cm×13枚（1畳）	ルームファクトリー かんたんデコセルフ ADW-3111 実勢価格 ★ 1万175円 SPEC 95×18.4cm×10枚（約0.9畳分）	ラグリー ウッドタイル 吸着タイプ ヴィンテージアイボリー 実勢価格 ★ 4980円 SPEC 約91.4×約15.2cm×12枚（1畳分）	かべがみ道場 フロアタイル 置くだけ DSS-701 実勢価格 ★ 1万2375円 SPEC 105×25cm×12枚（2畳分）
敷きやすさ	△ はめ込み式で、うまくはめるのはやや難しい	○ はめ込み式だが、慣れれば敷きやすい	◎ 一枚一枚が、軽くて敷きしやすい	○ 敷きやすいが、一度置くと場所を変えにくい	◎ やや重いが、置くだけでキレイに敷ける
ズレにくさ	△ 縦の動きには強いが、横にはズレてしまった	△ 連結させたとなりのシートごと一緒にズレる	△ カンタンに滑って、ズレてしまう	○ ウラ面が吸着して、縦にも横にもズレない	◎ 縦にも横にも一切ズレない滑り止めが優秀
質感	○ 木材らしさを感じるが、触るとやや安っぽい	◎ かなりリアルな質感。色味もオシャレ	○ 見た目も触った感じも悪くない	○ 見た目はいいが、触ってみると、木っぽさが薄い	◎ アンティーク調のリアルな木目がデザイン性◎
加工しやすさ	△ 表面が硬くて、カッターでも切りにくい	△ カッターの刃が入りにくく、切りにくい	○ 柔らかいので、カッターでスッと切れる	◎ 唯一、ハサミでも切れるので、加工しやすい	○ 厚みはあるが、柔らかいので、切りやすい
総評	使うのにコツや慣れが必要なので、初心者にはオススメしない	キレイに仕上がるが、やや手間がかかるのが残念だった	製品としてはまあまあだが、コスパがかなり悪いのが残念	質感が気に入れば、使いやすいので買うのは大いにありだ	本当に置くだけで、敷くのも、元に戻すのも最もカンタンだった

ビミョウかも…… ／ 買ってOK!

オンライン
×
ゴロ寝

即買い

LOWYA
人をダメにするベッド 収納・デスク一体型フレーム

実勢価格 ★ 3万4990円
SPEC サイズ ■ W213×D107.5×H150cm

デスク&収納付き!! 起きる気力がなくなる

その名の通り、ベッドから出ないダメ人間を生み出すベッドは家具ショップの雄、LOWYAの品。コンセント付きデスクに収納まで付いて、もうベッドから出る必要なし。究極の自堕落生活を送れる。

あると助かる！ベッド上の収納スペースが便利

小物やバッグを置けるスペースがベッド上に出現。狭い部屋こそ活用したい

即買い 39
LOWYA × ベッド

正解は「ベッドから出ない」LOWYAの引きこもりベッド

殿堂入り ゴロ寝 最強 アイテム5選

Yogiboが本家を超えた！「人をダメにする」フィット感！

即買い 40
Yogibo × ビーズクッション

Yogibo
Yogibo Max

実勢価格 ★ 3万2780円
SPEC サイズ ■ W65×H170cm
重さ ■ 約8.5Kg

弾力×柔らかさが絶妙 クッションが全身にフィット

一世を風靡した本家無印のビーズクッションを超える心地よさなのが、Yogibo MAX。柔らかいのに程よい弾力で体にフィット。ソファにもベッドにもなり、長時間ゴロッとできる最強クッションだ。

Yogibo
Yogibo Support

実勢価格 ★ 1万5290円
SPEC サイズ ■ W70×H90cm 重さ ■ 約2.3Kg

Yogibo Supportがあればさらに快適

体をホールドして姿勢を安定。心地よさがマックスに高まる

リビングでゴロ寝がしたい！ベルメゾンで叶います！

即買い 41
ベルメゾン × コーナークッション

ふかふかクッションでリビングの居心地が激変

とにかく柔らかくクッション性が高い。ついうたた寝に誘われること確実！

ラグの部分は丸洗いOK 汚れても安心!!

丸洗いできるのもポイント。長く清潔に使い続けることができる

ベルメゾン
ラグが洗えるコーナークッション大
実勢価格 ★ 3万2389円
SPEC ラグ部サイズ ■ W215× D215cm

立ち上がる気を削ぐ感動のくつろぎクッション

リビングのくつろぎ度を一段上げてくれるのがこのクッション。ラグとクッションのセットで、ごろんと横になれば一日の疲れも吹き飛ぶ。ゴロ寝の気持ち良さを高めたい人は、今すぐ検討すべきだ。

column
オンラインで買える！

オンライン上には即買い必至のゴロ寝アイテムもたくさん。ここではレジェンドともいえる5アイテムを一気に紹介！

至福の"寝ながらPS4"はサンワサプライのアームがイイ！

即買い 43
Amazon × PS4アイテム

サンワサプライ
CR-LA352 長タイプ
実勢価格 ★ 4995円

第一ビニール
伸縮式エクステリアポール
実勢価格 ★ 3299円

サンワサプライ
CR-LA351 短タイプ
実勢価格 ★ 4053円

Amazon格安パーツを組み合わせて完成

U5000円のAmazon商品だけで、寝ながらPS4環境が整う。ゲームはもちろん、Blu-rayをのんびり観るのもオススメだ。

うたた寝"不可避"のAmazon最強ハンモック

即買い 42
Amazon × ハンモック

Sifflus
自立式ポータブルハンモックSFF-01
実勢価格 ★ 9820円
SPEC サイズ ■ W245× D78× H85cm

外にも持って行けて便利

収納バッグ付きで、外で使える。アウトドアにも活用したい

憧れのハンモックを自宅でも！

Amazonなら1万円以下でハンモックが手に入る。過去に高評価だったこちらは、比較的コンパクトでありながら体を優しく包み込む感動の快適さだ。

高級寝具はさすがに高いので

その不調は寝具が原因かも!

U3万円(アンダー)&快眠できる脚付マットレスを探しました!

テスト03

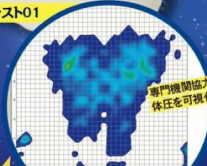
寝返りが打ちづらいと血液の流れが悪くなるなどの悪影響がある

寝返り

テスト02

ムレによる不快感は体にストレスを与え、快適な睡眠の妨げになる

通気性

テスト01

肩や腰に負担がかかったまま寝てしまうと、肩こりや腰痛の原因に

体圧分散

有名ブランドを集めました

オンラインで買いやすいメーカー

アイリスオーヤマ通販部門

アイリスオーヤマ

1万1998円

Amazonで高評価の本製品。全5製品中最安値を誇る

本誌頻出の総合メーカー

山善

1万6448円

日用品や家電まで多種多様な製品を格安で販売するメーカー

格安家具の定番メーカー

タンスのゲン

1万4999円

家具の街福岡県大川市で創業したメーカーのノウハウが詰まった製品

定番ブランド

本誌の5年前ベストバイ

無印良品

2万7900円

MONOQLO2015年11月号のベストバイ。5年経っても実力は顕在か

北欧ブームの火付け役

IKEA

2万4990円

スウェーデン発の企業の格安脚付マットレスは日本人に合うのか

小特集 高い値段じゃなくても良いベッドはないの!?

U3(アンダー)万円 脚付マットレス

定番ブランド VS 格安オンライン 徹底比較

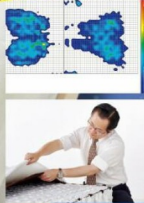
安くて快眠できるベッドが欲しい!

次ページよりテスト結果大公開中!

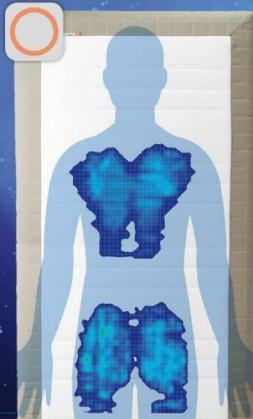
体のダルおも～はベッドが大きく関係!

近年、健康意識が高まってきている中で、運動以外にも質の高い睡眠を取りたいと考えている人も多く、書店やネットでも睡眠に関する記事はかなり多い。睡眠の質を高めるためには、まず寝具選びが重要だが、昨年MONOQLOで比較したマットレスは格安帯が評価を落とし約10万円のマニフレックスがベストバイに輝いた。しかし、正直なところ、10万円は高い……という人もいないだろうか。そこで今回はU3万円で快適に寝られる最新の脚付マットレスを探すことにした。

ラインナップは無印良品・IKEAなど実店舗で定番の商品と山善、タンスのゲン、アイリスオーヤマの合計5製品。今回は専門家や研究機関協力のもと全4項目でテストを行い、最高の快眠ができる1台を探し出す。

専門機関と専門家の協力で検証を実施!

ズレた姿勢で寝るハメに……。

正しい姿勢で寝られる

IKEA 無印 は無理のない姿勢でカラダを痛めにくい！◎

若干肩とお尻に負荷がかかり気味ですが、合格点です。触り心地もさらさらして非常に気持ちよく、快適に眠れます

LAB・360 室長 松下和矢

IKEA
SKÅRER スコーレル
実勢価格 ★ 2万4990円
SPEC サイズ ■ W90×D200×H51cm

◎

肩、腰からお尻にかけてしっかりと体圧が分散されています。データを見ても負担が少なく、自然な姿勢で寝られます

整体師・空手家 中山隆嗣さん

無印良品
脚付マットレス・ポケットコイル シングル
実勢価格 ★ 2万7900円
SPEC サイズ ■ W98×D198×H46cm

快適さの理由 沈みと支えの絶妙なバランスが◎

ポリウレタンフォームとポリエステルわたが非常に厚く、寝てみると沈み込みを感じる。硬めのスプリングが体重を支えてくれるため寝返りも打ちやすい

厚いクッション材が敷布団、硬めスプリングが畳のよう

寝心地の感覚は畳の上に敷いた一般的な敷布団が1.5倍の厚さになったようなやわらかさ。少し深めの沈み込みと適度な硬さを感じる。一方、データでは肩とお尻に適度な体重が分散されており、実際は腰がしっかりと浮いて、正しい姿勢で寝られていることがわかった。体が包まれるような感覚が好きな人にオススメしたい。

快適さの理由 広く体重が分散し自然な寝姿勢

510個ものスプリングコイルが敷き詰められている。それぞれが少し硬めのため敷布団に寝ているような感覚を生み出しており、プロも絶賛した

プロも絶賛した日本人向けの絶妙な硬さが◎

データをみると濃い青色が全体に広がり、理想的に体圧が分散されている。マットレスの構造を見ると、左のようにスプリングとウレタンフォームの間に硬めの茶色いフェルトが入っていた。このフェルトがスプリングの当たりを和らげ、さらにウレタンフォームが体を包み込む形で体圧が分散できたようだ。実際に寝てみても非常に心地良かった。

しっかり分散

柔らかいマットレスは腰痛に直結する

快眠のために重要な要素の1つは、体への負担の少なさだ。人は1日約8時間を寝て過ごすため、寝るときの体勢が不自然なままでは肩や腰を中心に痛める恐れがある。また、血行の促進に必要な寝返りが打てないような体勢で寝てしまうのも凝りにつながりやすい。不自然な体勢のままでは体に負担がかかるだけでなく、寝ている間もストレスを感じ睡眠の質も落ちる。

そこで、各製品が適切な体圧分散ができているか、正しい姿勢で寝られているのかを調査す

検証方法

テスト② 専門家がデータと体感で評価

中山さんが体圧分散のデータと実際の寝心地、内部の構造の3つの視点から、体にかかる負荷をチェックし評価を行った

テスト① 研究機関で体圧を測定

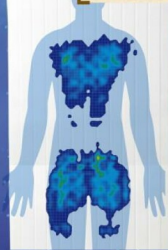
「体圧分散測定器」という専用のセンサーを使い、成人男性1人が寝たときの体圧の分散具合を視覚的にデータで表した

2万円以下の格安寝具だと

でも無印良品とIKEAなら

オンラインの格安品は△ 腰と肩の痛みにつながる可能性アリ

△

アイリスオーヤマ
脚付きマットレス AATM-S
実勢価格 ★ 1万1998円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H39cm

負担の理由 コストカットの代償はお尻への大きな負担だった

中の構造を確認してまず驚いたのは、ベッドの中を走るウレタンフォーム。その影響で体圧は体の外側に集中してしまった。スプリングが非常に柔らかく、沈み込みにも影響してしまった

体感もデータも正直オススメできない結果

人は睡眠時に血液の巡りを良くするため寝返りを打つが、アイリスオーヤマはかなり深い沈み込みで意識的に寝返りを打つのも一苦労。また、深く沈み込むことでスプリングが体に当たり、違和感があった。

タンスのゲン
脚付きマットレス ポケットコイル
実勢価格 ★ 1万4999円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H35cm

負担の理由 スプリングコイルが背中に当たる感覚あり

白い布に包まれたスプリングと水色の布のスプリングの2種類が配置されている。白い布のスプリングの方がやわらかいため、寝心地が良いと思いきや、大きな差は感じられなかった

肩・背中への異物感が睡眠の妨げに

データの上半身部分にクッキリとスプリングの形が映し出されており、実際に薄着で寝てみるとその感覚が直に伝わってくる。スプリングが常に肩甲骨周辺に当たることで肩こりの原因になる。

△

山善
脚付きマットレス SAM-97195A
実勢価格 ★ 1万6448円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H38cm

負担の理由 スプリングコイルの少なさで沈み込みが大きい

2万円以下のラインナップでは唯一硬めの寝心地で、その要因は無印良品のスプリングに近い硬さのスプリングコイル。しかし、その数278個と少なく、お尻の沈み込みに影響した

触り心地は良いが体への負担は大きい

お尻の部分にも重い負担がかかっていることがデータに表れている。骨盤が沈み込み、背骨が曲がった姿勢になるため、お尻が沈む姿勢は猫背の姿勢のまま寝るようなもの。あまりオススメとは言えない。

負担大きめ ← まあまあ

るために、研究機関協力のもと「体圧分散測定器」で体圧分散の具合を可視化した。その結果、わかったのはバランス良く体圧を分散できていたのは無印良品とIKEAの2製品だけということ。対して山善やタンスのゲン、アイリスオーヤマは分散のバランスが悪く、コイルの形がデータとして表れている製品もあった。また、整体師の中山さんに実際に全5製品で寝てもらい、体感の寝心地も確認したが、やはりデータどおりの負担のかかり具合だった。

最も評価の高かった無印良品は、負担がかかっていないことを示す濃い青色が体全体に表れている。また、立った状態と同じS字の姿勢で寝られることが重要なため腰が浮いている状態の無印良品はこの点においても高評価だった。また、IKEAは沈み込みによって体が包まれるような感覚があったが、データではしっかりと腰が浮いており、痛める心配も少ないと専門家も高く評価した。

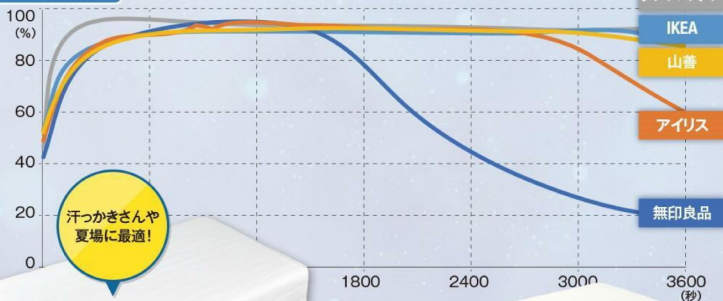
一方で、格安品の多くは体が深く沈み込み、肩や腰に負担がかかるものが多くみられた。とくにアイリスオーヤマは、体全体が深く沈み込むことが寝返りの打ちづらさや、体全体の凝り要因につながる可能性がある。

毎日8時間を過ごす寝具だからこそ、体への負担が少ないマットレスベッドを選ぶべきだ。

格安の脚付マットレスは格が違った！
ムレなさだと圧倒的に無印です！

湿度の推移

無印良品
脚付マットレス・ポケットコイル・シングル
実勢価格 ★ 2万7900円
SPEC サイズ ■ W98×D198×H46cm

ムレない理由
ココファイバーのムレにくい構造！

ヤシの実の繊維から作られたココファイバー層がマットレス下部に敷き詰められており、長時間寝てもムレずストレスを感じることも少ない

アイリスオーヤマ
脚付きマットレス AATM-S
実勢価格 ★ 1万1998円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H39cm

通気性 ○
マットレス本体の薄いキルティング層と、本体から分離するすのこのベースによって高い通気性を誇った

この3製品はムレがちでした……。

タンスのゲン
脚付きマットレス ポケットコイル
実勢価格 ★ 1万4999円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H35cm

通気性 △
カバーを含めて4層もの構造になっているが、この構造が仇になった可能性も

山善
脚付きマットレス SAM-97195A
実勢価格 ★ 1万6448円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H38cm

通気性 △
ポケットコイル特有の通気性の悪さを改善する仕組みは見られず、ムレる結果に

IKEA
SKÅRER スコーレル
実勢価格 ★ 2万4990円
SPEC サイズ ■ W90×D200×H51cm

通気性 △
マットレス本体が厚いため、本体下部のすのこ構造はあまり機能しなかった

通気性を良くする構造はほぼありませんでした

今回紹介している製品はいずれもスプリングコイルが不織布に包まれているポケットコイル構造。この構造の弱点は、通気性の悪さだ。しかし、左の3つの製品はコストカットのためか通気性を良くする仕組みが見られず、検証結果にも影響した。

検証方法

あんかを人肌程度の温かさに設定し、表面を湿らせてからおもりを載せる。温度と湿度の変化をサーモレコーダーによって計測し、熱と湿気をどれだけ上手く逃がせているか通気性を検証した

素材や中身の構造によって、湿気や熱が逃がせるかが変わり、不快感も変わってきます

LAB.360 室長
松下和矢

ムレやすいと睡眠を妨げる要因に

睡眠時に眠りを妨げてしまう要因の1つとしてムレやすさがある。今回は全5製品のムレにくさ（通気性）の検証を行った。その結果、最も通気性が良かったのは無印良品。グラフにもある通り、群を抜いた通気性の良さを発揮した。要因としては、沈み込み過ぎない適度なマットレスの硬さとココファイバー層の構造によるものだと考えられる。一方で、タンスのゲン、山善はコストカットによるものなのか、通気性を良くする構造はあまり見られなかった。また、IKEAはマットレス本体が非常に厚かったことが通気性の悪さに繋がったと考えられる。

脚付マットレス テスト03 寝返り編

皆買いがちな

柔らかめは日本人には腰痛のもと ちょい硬なIKEA&無印が快眠できた!

体全体またはお尻の沈み込みが寝返りの悪さに繋がる

寝返りは一晩に20～30回程度発生するといわれている。寝返りがしづらいだけでも心身共に影響は大きく、体に余計な負荷がかかったり、血行が悪くなることで「寝たのに疲れた」という状況が起こってしまう。特にお尻が深く沈み込むようなマットレスは腰痛に直結するためかなり注意が必要といえる。

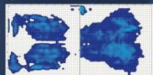
硬めのスプリングの支えが寝返りの良さに繋がった

適度にお尻が沈み込み、腰が浮いているため自然な寝姿勢といえる。この姿勢であれば寝返りが非常に打ちやすく、ストレスを感じることなく快眠することができる。また、IKEAのように体が若干沈み込むようなマットレスであっても、適度な硬さのスプリングであれば寝返りはしやすい。

+αテスト

「ベッドでTV派」な担当編集のニッチ検証! ベッドだけど座る目線だと無印・山善が高評価

脚付マットレス
徹底比較
結論

格安にこだわらず頑張って+1万円!
無印良品ならコスパ最強の快眠が手に入る!

体を受け止めるような適度な沈み込みによって、正しい姿勢で寝ることができる。また、寝返りも打ちやすく血行を止めることもないため、凝りを抑えることができる

体圧分散のバランスが良く、体への負担が少なく寝ることができるのでオススメです

整体師・空手家 中山隆嗣さん

2 圧倒的なムレにくさ

サラッとした触り心地の外カバーと天然繊維のココファイバーの構造によって、ポケットコイル特有の弱点である通気性をしっかりと克服し、ストレスなく眠れた

外カバーや内部構造にムレない工夫があり、夏場でもムレる心配がほぼありません

LAB360室長 松下和矢

3 適度な硬さが日本人向き

厚さ2cmのウレタンフォームとスプリングの当たりを和らげるフェルトの組み合わせが敷布団のような柔らかさ。まるで畳の上の敷布団の上で寝ているような感覚が日本人の体型に非常に心地よい

即買い 44 脚付マットレス

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 脚付マットレス

S
無印良品
脚付マットレス・ポケットコイル・シングル
実勢価格 ★ 2万7900円
SPEC サイズ ■ W98×D198×H46cm

実際に何度も寝てみましたが、寝起きがスッキリで快眠そのものでした

編集部 辻

U3万円でも快眠できるコスパ最強品を発見!

今回は、「高級寝具は高くて買えないけれど、快眠できる格安寝具が欲しい!」という担当編集の思いから、専門家や研究機関の協力のもと、多方面の視点から検証を実施した。

結果、ベストバイに輝いたのは「無印良品」。実は5年前の同様のテストでもベストバイに輝いていたが、メーカー品をもおさえ、その実力を改めて証明した。

体圧は見事に分散され、腰や肩への負担は非常に少ないと専門家も太鼓判を押した。通気性に関してもココファイバー層などの工夫が施されている構造が高評価に繋がった。

睡眠に悩んでいる人には無印良品を強くオススメしたい。

5製品のランキング結果はコチラ!

総評	座り心地	寝返り	通気性	体圧分散	商品名
全ての検証項目で高評価を獲得した本製品。体圧分散ではかなり理想に近い形で分散されていて、腰や肩に痛みを感じる心配も少ない	◎ 端まで硬めスプリング	◎ 日本人体型向けの硬さ	◎ ココファイバー層が◎	◎ 広く体重が分散した	無印良品 脚付マットレス・ポケットコイル・シングル 実勢価格 ★ 2万7900円 S
スウェーデンのメーカーのため、欧米人の体型に合わせてクッションが柔らかい作りに。だが、沈み込みすぎず日本人にもオススメ	△ 高さがある分沈み込む	◎ スプリングが硬くて◎	△ 本体が厚く湿気が篭る	○ 腰が浮く適切な寝姿勢	IKEA SKÅRER スコーレル 実勢価格 ★ 2万4990円 A
低反発のカバーを使用しており、触り心地は良い。しかし、実際に寝てみるとお尻を中心に体が沈み込み、分散のバランスは良くない	○ 椅子に座っている感覚	○ 寝返りしやすい沈み込み	△ 低反発カバーが影響か	△ お尻が沈み腰の負担大	山善 脚付きマットレス SAM-97195A 実勢価格 ★ 1万6448円 B
スプリングが非常に柔らかく、体全体が包まれる感覚で、寝返りを打つにも一苦労。通気性は良いが体への負担が大きい結果に	△ 弱めのスプリング	△ お尻がかなり沈み込む	○ すのこが湿度を逃した	△ 体全体が凝る可能性	アイリスオーヤマ 脚付きマットレス AATM-S 実勢価格 ★ 1万1998円 C
ウレタンフォームと付属の外カバーが非常に薄く、背中にスプリングの当たりを感じた。すぐに寝付けず、起きた時は肩が重かった	△ コイルがお尻に当たる	△ 腰に負担がかかる	△ 薄ウレタンが潰れたか	△ 肩への負担大で不安	タンスのゲン 脚付きマットレス ポケットコイル 実勢価格 ★ 1万4999円 C

Column

8万円の東京西川「AiR」に似ている!?

ネットで話題の「点で支える敷布団」ニトリ「N-CUBE」って買いなの？

マットレスですが今回ベストの無印と比べてみました！

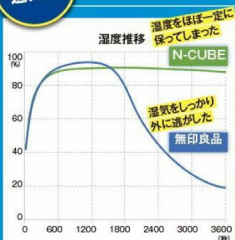
無印良品
脚付マットレス・ポケットコイル・シングル
実勢価格 ★ 2万7900円
SPEC サイズ ■ W98×D198×H46cm

スプリングコイルのように点で体重を支える

ニトリ
3層式敷布団 N-CUBE
実勢価格 ★ 3万454円
SPEC サイズ ■ W97×D195×H9.5cm

SNSやブログでコスパ最強と大人気の凸凹敷布団

点で支える寝具といえば、シングルサイズで8万円の東京西川のAiRが有名。しかし、ネットでは3万円の本製品がコスパ最強と人気。店舗でも度々売り切れるほどの本製品をテストする。

テスト02 通気性　凸凹の見た目に反した結果に

ベストバイの無印良品は、ココファイバーやスプリングの隙間などから湿気を逃がすことができた。それに対してN-CUBEは点で支える構造もウレタンフォーム自体が湿気を逃がしにくくムレやすい素材だったと考えられる。本製品単体では非常にムレやすく、汗っかきの人だと不快に感じてしまう点に要注意

特殊な構造もウレタン自体の通気性がイマイチなようです

LAB.360 室長 松下和矢

テスト01 体圧分散　肩・お尻に体圧がかかり気味……。

体全体に体重が分散し、自然な形で寝ることができる。データを見ても、負担が大きいことを示す黄色や緑の箇所はなく、理想に近い分散ができている

腰はしっかりと浮いており、適切な姿勢が取れているように見える。しかし、肩やお尻に圧がかかっていることを示す黄色い点があり、凝りの原因に

テスト03 寝返り　適度に硬くて寝返りやすい

床敷で使う本製品は、床の硬さと適度な沈み込みで敷布団に似た感覚で寝返りを打てる。無印良品と比較しても大きな差は感じられなかった

VS

硬めのスプリングが敷布団に似た感覚。沈み込みすぎず、しっかりと腰が浮き正しい姿勢で寝ることができた。寝返りも打ちやすい

見た目は独特だがテスト結果も独特……。

今回、脚付マットレス検証のついでに、SNSやブログで評価が高い「N・CUBE」の検証も実施。その前評判とは裏腹に、体圧分散のデータを見てみると微妙な結果に。通気性もイマイチでベストの無印良品には及ばなかった。また、人によって点で支えられる感覚に好みも分かれた。

敷布団派はちょっと待った！
近日追加検証予定！

ゾンなら"収納"にデキる!

即買い ベルメゾン × 隙間収納棚

使ってみてわかった! 落ちる心配のない背板がキモ!

商品	使い勝手	収納力	安定性	評価
S ベルメゾン リバーシブルキッチン隙間ワゴン 実勢価格★1万3900円 SPEC サイズ■W10×D60×H180cm	◎	○	◎	ビス穴が多く、棚の高さを微調整しやすい。背板があるのでビンや缶など重たいものを入れても安定感があり、デザイン性も高く見た目もいい
A ぼん家具 ワゴンストッカースリムラック 実勢価格★1万5480円 SPEC サイズ■W13×D55×H181cm	○	○	○	落下防止のバーも低く取り出しやすいつくりをしている。天面に物が収納できるのはうれしいが掃除しにくい
B 山善 キッチンラック 実勢価格★1万931円 SPEC サイズ■W18×D48.5×H171.5cm	△	○	○	上の2段のみ可動式で、入れるものに合わせて調節できる。下段は大きなボトルなども収まる高い収納力で、コスパのよさを感じる

即買い 45 隙間収納棚

たった10cmでゴチャゴチャが片付いたのはベルメゾンだけ!

片付く理由 なめらかに動くから出し入れがスムーズ!

サッと引くと高い収納力の棚が出現

転落防止の棚も高すぎず、取り出しやすい。また、背板があるので、ものが落ちる心配が少なく、ストレスなく出し入れできるのは嬉しい

握りやすい位置に取っ手があり、たくさん収納しても引き出しはスムーズ

幅10cmの隙間にするりと入ります!

10cm

横幅 10cm

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 隙間収納棚

ベルメゾン
リバーシブルキッチン隙間ワゴン
実勢価格★1万3900円
SPEC サイズ■W10×D60×H180cm

軽い力でスッと引き出せる たくさん入るのに

Shelf & Cabinet

小サイズならこちらがベスト

即買い 46 隙間収納棚

小型&コスパ最強のワゴンが意外と便利

小さいワゴンでは不動技研がオススメ。引き出しやすいし、バリがなく棚がしっかりしていてつくりが丁寧。

スルスルと軽い力で引き出せる

不動技研
スマートワゴン
実勢価格★2222円
SPEC サイズ■W10.5×D55×H88.5cm

ゴチャつく小物はすき間に賢く収納!

キッチンは細かいアイテムが多い一方、収納を増やすのが難しい。それゆえ家のなかでも、片付けがうまくいかない場所の代表格だ。そこでオススメがデッドスペースの活用。すき間に物を収納できるようになれば、ゴチャついた印象を払拭できる。

今回、すき間収納を謳うワゴン3種を試したところベストとなったのが、スムーズに引き出せて使いやすいベルメゾンだった。落ち着いた色で見た目もよく、引き戸部分はオフホワイトと木目調の2面あり、自分の家に合わせて取っ手の向きも色も決められるのが嬉しい。また背板がありい物が落ちにくいというのはほかのワゴンにない、大きなメリットだ。幅も10～30㎝まで7種とサイズ展開が多いので、ぴったりハマるワゴンを選べる。狭いすき間も便利な収納空間となれば、キッチンのゴチャゴチャを簡単に解決することができる。

小物だらけで置き場が……

キッチンの"すき間"もベルメ

即買い 47 連結食器棚

"縦"にも"横"にも買い足せる! 連結棚こそ新生活の救世主

外食派の1人暮らしも!

食器が多い料理好きも!

暮らしが変わっても!

片付く理由 食器や家電の置き場が足りなくなっても「増設」できる

収納インテリアアドバイザー 大橋わかさん

価格の割には安っぽくない! インテリアになじむ色になっているのも良いです

白井産業 **ミニ食器棚**
実勢価格★5301円
SPEC サイズ■W56.6×D29.5×H38cm

白井産業 **キャビネット ナチュラルブラウン**
実勢価格★8500円
SPEC サイズ■W56.6×D29.5×H80cm

白井産業 **ガラスキャビネット**
実勢価格★6444円
SPEC サイズ■W56.6×D29.5×H80cm

ひとり暮らしやカップルに最適 買い足しでアレンジできるキッチン棚

1万円を切る価格なのにチープに見えず、完成度が高いキッチン棚シリーズ。1〜2人に最適なサイズだが、暮らし方に応じ縦にも横にも気軽に増設でき、収納力を高められる。棚板が調整できるのはもちろん、開け閉めもスムーズで移動もしやすいと、使い勝手も十分だ。

片付く理由 デッドスペースが「ラック」に早変わり

Before ただ置いただけの"テキトー感"がイヤ……

なんとなく物を置くと、見た目も悪く整理もできない。そこでジョセフジョセフのちょい足し収納を活用すれば、収納力が高まり整理もしやすくなる

即買い 48 キッチンスキマ収納

ジョセフジョセフが 食器棚のムダな空きスペースを収納に変えた!

ジョセフジョセフ **アンダーシェルフスパイスラック**
実勢価格★2200円
SPEC サイズ■W32×D13.5×H9.3cm

ジョセフジョセフ **アンダーシェルフドロワー**
実勢価格★2200円
SPEC サイズ■W16×D26×H11cm

ジョセフジョセフ **鍋蓋ホルダー4Pセット**
実勢価格★1650円
SPEC サイズ■W19×D2.3×H3.7cm

ジョセフジョセフ **ティアードオーガナイザー/コンパクト**
実勢価格★1650円
SPEC サイズ■W23.5×D22.5×H10cm

満場一致で「欲しい」はなべ蓋置き!

	商品	使い勝手	収納力	設置性	コメント
A	鍋蓋ホルダー 4ピースセット	◎	○	◎	直径24cmまでの蓋にも対応。安定感もあり、スッキリ収まる
B	アンダーシェルフスパイスラック	○	◎	○	スパイス入れにぴったりの大きさ。出し入れもしやすかった
B	アンダーシェルフドロワー	○	○	○	袋物などを収納でき便利だが、ちょっと引っかかりを感じた
C	ティアードオーガナイザー/コンパクト	△	○	○	収納物の視認性を上げる収納台。死角を作りやすい面も

棚の"もったいない"空間を便利収納に変えるアイテム

3Mの両面テープで固定して使うジョゼフジョゼフのキッチン収納。中でも鍋蓋ホルダーが大好評だった。置き場に困る蓋を棚の扉裏などデッドスペースに収められるのはうれしい。棚に差し込むラックもフィットすれば、物を迷子にしない快適な空間にできる。

インテリアコーディネーター くろだあきこさん

ジョセフジョセフなのに大人しめ。取り入れやすい色ですね

書斎が手に入ります！

3万円級ネストテーブルが家具職人もおどろきの1万円！

Working Desk

Marche
ネストテーブル
実勢価格 ★ 9900円

SPEC サイズ ■ 大・W90×D40×H53cm 小・W65×D35×H38cm

このクオリティでこの値段のものが、ネットで買えるのはおどろきです

家具設計・製作
(IKURU DESIGN)
須藤生さん

書斎になる理由 **全部出しっぱなしでOK!**

テーブルとテーブルの間に十分なスペースがあるので、作業に使ったものを出しっぱなしにしたままでもOK。収納スペースとしても使える

最高のネストテーブルをAmazonで発見

ネットで格安のネストテーブルを3製品集めて比較した結果、もっとも評価が高かったのはAmazonで購入したU1万円のMarcheだった。フレーム、天板の質もU1万円とは思えないくらい良く、家具職人もおどろきのクオリティだった。組み立てもかんたんなので、届いてすぐに使えるのもうれしい。

同じように見えて使いやすさはまったく違った！

	C	B	S
製品	LOWYA リビングテーブル 実勢価格 ★ 1万4900円 SPEC サイズ ■ 大・W90×D55×H35.5cm 小・W55×D52×H25.5cm	山善 ネストテーブル 実勢価格 ★ 8508円 SPEC サイズ ■ 大・W90×D45×H40cm 小・W74×D45×H32cm	Marche ネストテーブル 実勢価格 ★ 9900円 SPEC サイズ ■ 大・W90×D40×H53cm 小・W65×D35×H38cm
作り	△ フレームと天板の間にスキマができてしまう	△ ネジ穴を隠すためのシールがバレバレでダサい	◎ 天板、フレームともに歪みやスキマもない
使いやすさ	△ テーブルを取り出す際にフレームに引っかかる	○ かなり軽量なので置き場所を変えやすい	◎ 小さいテーブルの高さは、座り作業するのに丁度いい
総評	デザイン性が高く期待していたが、使い勝手が悪く、ネストテーブルとしては△	格安で使い勝手も悪くないが、デザイン性が悪くやや残念な結果に	デザイン、作り、使いやすさのどれにも弱点がない、コスパ最高の製品

即買い 50 Qi充電器

天板ウラにつけるだけでQi充電デスクに大変身！

CIO
deskHack
実勢価格 ★ 8778円

SPEC サイズ ■ W13.2×D10.2×H2.1cm

デスク上からコードが消えてスッキリ

デスクの天板のウラに設置するだけで、デスクの上でQi充電器できる。試しに、iPhone 11を置いて充電したところ、30分で約40%充電することができた。

書斎になる理由 **取り付けはカンタンテープで貼るだけ**

設置したい場所を決めて、本体に付属しているテープで貼り付けるだけ。工具も必要ないからカンタンだ

2.5万円で「怒られない」

理想の書斎が作れる！

片付けてもスッキリ！

部屋のすみっこを書斎化！

さまざまな省スペース書斎を提案してきた本誌が、今回新たに提案するのが、「入れ子」の意味を持ち、大小のテーブルがセットになったネストテーブルを利用した「すみっこ書斎」だ。大きいテーブルを仕事道具の収納や趣味のアイテムのディスプレイなどに使い、小さいテーブルを作業スペースとして活用することで、スペースを有効活用できる！

レイアウトに合わせて、組み替えできる卓上棚

4 FITUEYES
デスクオーガナイザー
実勢価格 ★2999円
SPEC サイズ ■ W68×D17×H39cm

デスクに合わせて棚を変形

2つにセパレートした棚を重ねて置くことで、デスク上のレイアウトに合わせた収納スペースを生み出せる。お気に入りの本や趣味のアイテムをディスプレイしよう。

完全に2つに分かれているので、組み替え時には工具は不要。すぐに組み替えられる

人気家具ブランド「margherita」のデザイナー設計の逸品がネットなら3000円台！

3 AssistOn
卓上整理箱 WG-02
実勢価格 ★3740円
SPEC サイズ ■ W29.6×D5.7×H8.7cm

散らばる文房具はココにまとめる

デスクで使う文房具をまとめるのに役立つのがコレ。背が低いので、ペンなどをつかんで取り出しやすい。単なる収納ではなく、ペンや万年筆を飾るディスプレイスタンドとして使うのもオススメだ。

書斎になる理由 仕切りを差し替えて幅を調整できる

仕切り板を好きな幅で差し替えられるので、ノートなどの幅の広いものも立てられる

Cat Tower

掘り出しキャットタワー!

猫ちゃん全面協力で検証

キャットタワー

とにかく猫が集まった おもちゃ付きでつくりもしっかり コスパ最強の7000円タワー

猫が楽しい理由 台座部分も安定感◎ 毛足も長めで人気No.1

上段の台座と中下段のハウスの居心地が良いらしく、ダラける猫が多発。早々に"満室"状態に

猫が楽しい理由 吊り下げおもちゃが4つも付いていて猫まっしぐら!

寿命は短いけど高確率で遊ぶ!

ネズミのおもちゃが4つ付いている。引っ張られると脆いが、"タワー慣れ"するにはうってつけ

ゴムひもが伸びるおもちゃも、さすがに20匹には敵わず……

はじめは4匹ネズミがいた

比較してわかった! 「居心地」と「おもちゃ」が猫の評価を分けた!

	B	S	S
製品	ユメカ・インテリア キャットタワー据え置き 実勢価格★6980円 SPEC サイズ■約W49×D49×H185cm	キャットランド キャットタワー据え置き 実勢価格★1万1000円 SPEC サイズ■約W61×D71×H183cm	マックスシェアー キャットツリー据え置き 実勢価格★6380円 SPEC サイズ■約W55×D88×H170cm
アトラクション性	滞在:27匹 おもちゃがないためか、集まる猫も少なめだった	滞在:46匹 丈夫なおもちゃが2個付いていてコンスタントに猫が滞在	滞在:51匹 おもちゃが4つも付いていて、どんどん猫が集まってきた
居心地	△ クッションが付いた台座が狭すぎて入るのを諦める猫が続出	◎ 上段の台座が広く、大きな猫でも寝られる。毛足はやや短め	◎ ハウスの居心地がかなり良さそうで、ずっと眠っている猫も
つくり	△ 柱が細く、猫がジャンプするたび揺れるのが気になった	◎ 柱は太く安定感が高い。台座も安定していて全く揺れない	◎ 柱が太くガッシリとしたつくり。爪研ぎは柱全体に付いている
総評	テスト環境がハードだったため評価に差が出たが、一般家庭なら問題なく使えるレベル	マックスシェアと似た構造で、頑丈さでわずかに勝るも、4000円の差は感じず	たくさんのおもちゃに釣られた猫多し。見ていて嬉しくなるほど、活発に遊んでくれた

※「滞在」はタワーに乗った延べ猫数

長時間楽しめる工夫が盛りだくさん

ネット通販で人気のキャットタワー3製品を猫カフェに設置し、猫ちゃん達にテストしてもらった結果、最も高評価だった(猫が集まった)のがマックスシェアー。タワーに吊り下げられたネズミのおもちゃが人気で、テスト中は熾烈な奪い合いが繰り広げられた。また、7000円という安さにもかかわらず、柱が太くつくりがしっかり。上段の台座はやや小さめだが、はみ出るほどの巨猫が乗り降りしてもグラつかなかった。毛足が長いのも気持ちがよかったのか、滞在時間もほかの製品より長かった。

協力してくれたのは 譲渡型猫カフェ「にゃんくる」の猫ちゃん達

室内に2時間キャットタワーを置いて、どこに一番猫が集まるかを検証。ここの猫ちゃんは、譲渡前提で社交性が高いこともあってか、めっちゃ協力的でした。

譲渡型猫カフェ「にゃんくる」 東京都大田区西蒲田7-4-6 シティ蒲田4F
http://www.nekocafe-leon.com/shop-list/kamata-nyankuru

マックスシェアー **キャットツリー据え置き**
実勢価格★6930円
SPEC サイズ■約W55×D88×H170cm

これで7000円はお得すぎる!

猫カフェの猫20匹がハマった! レビュー3000超え楽天の

即買い 55 エルクペットハウス
アマゾンのシカ型ハウスはスツールにもなるスグレモノ!

我が物顔で即占拠

猫が楽しい理由 上に乗っても、中に入っても、シッポをいじっても遊べる!

スツールはかなりしっかりしたつくりで、猫が乗るだけでなく人間も座れる。また、シッポのフサフサをいじって遊ぶ猫も

抜け出せなくなる魔性の寝心地

一度入ったら出られなくなる"猫をダメにするハウス"。スエード生地が想像以上に気持ちよかったのか、テストでは開始直後に入った猫が最後までスヤスヤ眠っていた。

良木
ペットハウススツール Lエルク
実勢価格 ★ 1万2900円
SPEC サイズ ■ W78×D45×H42cm 耐荷重 ■ 200kg

即買い 54 キャットボックス
ひきこもり猫が続出! 格安「ミニボックス」

猫が大好きな段ボール地仕様も◎

猫が楽しい理由 連結可能なうえ沢山の遊び方がある

各々の箱にはツメがあり、横や上に箱をつなげて迷路のように組める。横穴に突撃したり、中を探検したり、遊び方も豊富

迷路を楽しむだけのグッズじゃないんです

5つの段ボールを組み立てて作るキャットハウス。検証では猫ちゃん達が、穴へ突撃したり、暗がりで眠ったり、段ボールをかじったりと、多様な遊び方をしていた。

ベルメゾン
連結できる! にゃんだ~ランド プレイボックス
実勢価格 ★ 5478円 SPEC 個数 ■ 5個セット組 サイズ(1個) ■ 約W40×D35×H30cm

部屋づくり 即買いアイテム

即買い 56 猫本棚
「タワーは邪魔」派はLOWYAの猫本棚が◎!

裏側にもステップが

猫に残念な理由 面白がって遊ぶけど取られない対策は必須

ネジを隠すシールは裏がアルミでキラキラしてるので、猫の格好のおもちゃに。ただ、誤飲の心配があるため、剥がされないようしっかり対策を

猫が楽しい理由 裏側に回ってかくれんぼもできる!

表からはわかりづらいが、実は裏側にスキマが空いていて、そこを猫が移動できるようになっている。検証ではこっそり裏に回って眠っている猫も

物を置くための棚と猫の遊び場を合体

部屋にキャットタワーを置けるスペースがない人や、猫が棚に飛び乗って困るという人にオススメしたいのが、この"猫本棚"。棚としての実用性を確保しつつ、猫が動き回ったり、眠ったりできるスペースが設けられている。ただ、動線に物を置かない工夫は必要。

ネジを隠すシールで遊んで剥がす猫もいて、そこは注意が必要!

「にゃんくる」テスター 猫Aさん

LOWYA
キャットウォーク付き壁面本棚
実勢価格 ★ 1万8490円
SPEC サイズ ■ W60×D41×H163cm

人気ショップのU1万円傑作選 IKEA

憧れのベランダはIKEAが1番格安で叶う！

RUNNEN フロアデッキ 屋外用
¥2499/9ピース
SPEC 1ピースサイズ ■ W30×D30×H2cm

即買い 58 ベランダタイル

汚れが目立たずオシャレ空間に激変

オシャレベランダの火付け役IKEAなら他のショップよりも安くウッドデッキが作れる。しかも1マスずつ切れるので、どんな環境でも作りやすい。人工芝とセットで作るのも◎。

即買い 57 カスタム脚

テーブルはIKEAの脚で安く作ろう！

IKEAの脚と好きな天板を合わせれば理想の机が完成

安く＆速くテーブルを手に入れたければ好きな天板を載せるだけのIKEA架台がオススメ！ 7つの穴に棒を差し込めばデッサンもしやすい斜めデスクにもできる。

FINNVARD 架台 シェルフ付
¥4500
SPEC サイズ ■ W46×D70×H71～93cm 最大荷重 ■ 25kg

激安テーブルはIKEAでカスタムが正解！

カインズキャリコより使い勝手バツグン！

クローゼット収納の最新比較でベストバイに認定

即買い 60 スタックボックス

口が広くてしまいやすい＆重ねても入れやすい！

ホームセンター「カインズ」でお馴染みスタックボックスの5製品比較でNo.1に輝いた逸品。高さがあり、複数段重ねて1番下も使いやすかったのはIKEAだけ！

FIRRA ふた付きボックス
¥999
SPEC サイズ ■ W44.5×D42×H31cm

BILLY（書棚）
¥4999～
SPEC サイズ ■ W40×D28×H202cm～

今も コレよりお得な棚なし！コスパ最強No.1本棚

即買い 59 壁面本棚

壁面収納＆アレンジ王者はやっぱりビリー！

自由に増やせる組み合わせ最高棚

可動式の棚板、追加ユニットのバラエティさ、扉やライトの増設などアレンジし放題の格安棚と言えばやっぱりコレ。収納したいモノをぴったりサイズでしまえる整理整頓の王様！

U1万円傑作選

ここまでベストバイのオンライン家具を紹介してきましたが、人気インテリアショップの定番品＆新作にも良いモノはある！ ということで、MONOQLOがテストして見つけた優秀家具を紹介します！

人気ショップのU1万円傑作選
ニトリ

肌触りNo.1の洗えるソファカバー

特に子育て家庭にあると便利!

ソファの隙間に子どもの食べこぼしが……なんてことが多い家には伸縮性バツグンのソファカバーをつけるのがオススメ。3製品比較で唯一、肌触りと掃除のしやすさを兼ね備えていたのがニトリだ!

アーム付きソファ用ストレッチカバー
¥6101
SPEC サイズ ■ 3人掛け用

素材はやわらかくてスリスリしたくなるほど!

即買い 63 ソファカバー

シンプルだけど小ワザが効いた傘立て

ごちゃごちゃした内側を隠せるスマート傘立て。倒れにくく、折りたたみ傘も収納でき、使い勝手◎。受け皿を外せば4本収納可。

傘立て スマート
¥1875
SPEC サイズ ■ W11×D11×H30cm

即買い 61 傘立て

靴より省スペース! 便利すぎる傘立て

ただの5千円本棚と思いきや驚愕のクオリティにプロ絶賛

即買い 64 激安シェルフ

家具ブランドとしてのプライドを見せた逸品

たった5000円なのに、たわみの心配がいらない上質なつくり・高見えする棚板・見栄えすべてが素晴らしいとプロが絶賛した超格安本棚。シンプルでいいから、とにかく安い本棚が欲しいならコレ!

アレンジしないなら格安のニトリ!

一見チープそうに見える棚だが、頑丈さや質感は決して5000円には見えない! ニトリの「サラ」シリーズでカスタムは可能

本棚(サラ 1940)
¥5083
SPEC サイズ ■ W39.2×D29×H189cm

狭い空間の味方は頑丈つっぱり

即買い 62 つっぱり洋服収納

耐久性がダントツで優れていた!

つっぱりポールハンガー バウム
¥3045
SPEC サイズ ■ W33×D33×H220~280cm 耐荷重 ■ 約30kg

めいっぱい掛けてもへっちゃらな強度でした

狭い部屋の収納家具に強いニトリは「つっぱり棒」も大進化! 壁に寄りかけるタイプよりも洋服を大量に掛けられて、なんと1週間分の服も余裕。これで脱ぎっぱなしゼロに!

部屋づくり 即買いアイテム

ショップの家具でもオンラインよりイイものはある!

IKEA ニトリ 無印良品

人気ショップのU1万円傑作選
無印良品

スッキリ収納の王者ラタン

即買い 66 収納ボックス

布も引っ掛からない丁寧なつくり

収納に使うだけでサマになる！

重なるラタン角型バスケット・中(V)
¥2990／1個
SPEC サイズ ■ W35×D36×H16cm

使うだけで整理できてる風に見える！

類似品がたくさんあるバスケット収納。無印のラタンは天然素材を使用し、手作りしているためか、布などのやわらかい素材を収納しても引っ掛けてしまう心配は一切なし。重ねられるのも最高にイイ！

見せる&隠せる新作ケースが超優秀！

A4の書類がぴったり入る引き出しも選択肢に！

2019年に登場した自由自在に組み合わせて作れる木製ケース。無印良品お馴染みのオーク材が上質さを醸し出し、どんな部屋にも合わせやすく使いやすい。

即買い 65 収納ケース

隠すと見せるが上手くマッチ！

木製収納ケース・オープン・ワイド
¥4490
SPEC 素材 ■ オーク材 サイズ ■ 約W52×D37×H34.5cm

＋

木製収納ケース・引出式・2段・ワイド
¥5990
SPEC 素材 ■ オーク材 サイズ ■ 約W52×D37×H34.5cm

＋

木製収納ケース・引出式・4段
¥6990
SPEC 素材 ■ オーク材 サイズ ■ 約W26×D37×H34.5cm

中にひっかかりがあるので引き出す際に棚が落ちない安全設計はさすが無印

上質なのに安い！さすが無印クオリティ

ベッドサイドに便利なオシャレ椅子

即買い 68 ベンチ

超ド定番ですがプロも認める上質さ

高級な木材で丁寧に作られているのがわかる家具と言えば、無印の無垢材ベンチ。美しいデザインと安定性に加え、長年使い続けられる品質なのにこの値段はスゴいとプロも唸るほど！

無垢材ベンチ・オーク材・小
¥8490
SPEC サイズ ■ W48.5×D30×H44cm

最強の隠せる収納は無印にある！

キャスターもつけられるフタ
¥390
SPEC 内容 ■ ポリプロピレンファイルボックススタンダード用 サイズ ■ 約W16×D33×H3.5cm／15cm用 カラー ■ ホワイトグレー

＋

ポリプロピレンファイルボックス・スタンダードタイプ・ワイド
¥690
SPEC サイズ ■ 約W15×D32×H24cm／A4用 カラー ■ ホワイトグレー

＋

ポリプロピレン収納ケース用キャスター(V)
¥390
SPEC 個数 ■ 4個セット サイズ ■ 約W3.5×D3.5×H6cm

リモコンの最高の置き場！

フタなしでも使える！

即買い 67 収納ボックス

ごちゃつくリビングの最強ボックス

定番のA4ボックスに専用のフタとキャスターをつけて完成する隠せる収納。大きな雑誌もすっぽり入るので新聞やリモコン、おもちゃまで何でも隠せるツワモノ。

写真：幸野朱里

来るスマートホーム時代に向けて、
桶狭間にある一軒家をまるごとスマートホーム化！
それぞれの製品のスマート度を徹底レビューします！

拡大版 第31回
持ち運び加湿器

美崎栄一郎
大阪府立大学工学研究科修了後、花王で商品開発に携わる。会社員時代から多くの著書を手がけ、2011年独立。『iPhoneバカ』『iPadバカ』『超速片づけ仕事術』『快速エクセル』などガイド本から仕事術まで幅広く手がけている

出張族の「自衛」に役立つんです！

個人的ウイルス予防

エレコム
エクリア ミスト HCE-HU1904U

ポータブル加湿器

実勢価格▶2200円
SPEC：サイズ・重量／約φ42mm×H255mm（延長パイプ組立時）・約35g タイマー／自動電源オフタイマー6時間

冬という季節的にも、ウイルスの話題的にもいま「加湿」が重要。オフィスや出張先でも使える持ち運び可能タイプだ

エクササイズ器具みたいな風貌

ペットボトルにとりつけるだけで、中の水を利用して加湿してくれる。専用キャップにより、ボトルが転倒しても水がこぼれにくい設計となっている

何かとウイルスが怖い今こそ、持ち運び楽！かつ加湿力◎なシロモノが役立ちます

パソコン脇でも邪魔にならない

加湿器は「加熱式」以外はタンクや本体に菌がたまりやすくなるもの。本製品もこまめなお手入れ・フィルターの掃除はやっておきたい

ここから水を吸います

ペットボトルだけでなくコップからも給水できるので荷物にならない！

持ち運び楽ラク

LEDライトもふんわりで◎

リラックス空間を演出するグラデーションLEDライト
7 COLORS LED

この手の商品は動作しているのか判別しにくいものもあるが、本製品はLEDで動作がわかるうえ、リラックス空間の演出にも一役買ってくれる

ペットボトルだけでなくコップからも給水が可能。給水スティックは長短の2種類が付属されている

コップからも給水可能！

ペットボトルなしでも大丈夫！

とにかく怖いウイルスを楽チン予防できました

出張が多い生活をしているのですが、どうもここ最近、武漢から流行りだした新型コロナウイルスのニュースがすごくてかなりビビっております。日本に観光で訪れた方が保菌しており、それが日本人を通じて拡散しているという報道もいくつか出ていますよね。この原稿執筆時には奈良のバスの運転手さんへの感染が確認されたとのニュースも。

コロナウイルスじゃなくても、こうも寒さが続くとウイルスから自分を守りたくなりますね。たとえば出張先のホテル内にも様々な観光客が沢山いますし、単なる風邪やインフルエンザと考えると、誰が保菌していても不思議ではありませんよね。でも、ホテルの部屋に加湿器がないことが多い。これに困っていました。なんせ気温が低く、湿度が低ければ低いほどインフルエンザウイルスが長時間生存できるようになります。冬場にインフルエンザが流行するのはこの温湿度のためです。

もちろん暖房をつければ室温は上がりますが、エアコンの原理上、今度は湿度が下がってしまいます。ですから、余計に加湿器を使う必要があるのです。とはいえ、大きな加湿器を持ち歩くのは大変。ポータブルな良いものがないか探したところ見つけたのが、エレコムのペットボトルに入れることができる加湿器「エクリアミスト」です。たった35gながら、給電もmicroUSBから可能で、PCやスマホの横で加湿するのにピッタリです。加湿器は水を汲んでくるのが面倒なのですが、「エクリアミスト」はペットボトルに水を入れるだけなのでそれも簡単。出張のときにも荷物を増やさず、現地で空のペットボトルさえ用意すれば良いわけです。ちなみにコップに入れた水でも加湿できます。

なので、出張先はもちろんのこと、普段のオフィスでも、「エクリアミスト」で加湿し、自衛しています。

超音波式の加湿器では貯水タンクに繁殖した雑菌が問題になりますが、ペットボトルやコップからの給水だと完全に入れ替えができるため、雑菌の心配も少しは減るかもしれません。

どうせなら湿度の変化を測定しようかなとも思いましたが、ビジネスホテルの13平米の部屋なら、ペットボトル1本分も加湿できれば湿度は十分です。わざわざ測る必要もなさそうなレベルでした。

今回のスマート度
★★★☆☆

職場の机回りは思った以上に乾燥しているが、大げさな加湿器では周囲の目が気になる。なのでこの商品はドンピシャで、ペットボトルがあれば済む点も◎。自宅のベッド付近にも設置していて、LEDライトを見ながらウトウトできるので気に入ってます（担当編集）

小特集
動
自転車
ランキング
新米
ママ・パパ
必見！
この春からの通学・買い物が
超ラクになります！
スムーズ発進で自転車に不慣れでも安心
ヤマハ発動機
PAS Babby un SP
実勢価格▶15万6200円
「走りながら充電」でバッテリー長持ち
ブリヂストンサイクル
ビッケ モブ dd
実勢価格▶16万3680円
ブリヂストンサイクル
ビッケ ポーラー e
実勢価格▶15万8180円
ゆったりシートで乗せおろしラクチン！
丸石サイクル
ふらっか〜ず アクティブ アシスト
実勢価格▶12万9800円
スタイリッシュで目を引くデザイン
特集を始める前に！
ラインナップにある「ヤマハ発動機」2台は、検証後にモーター制御ソフトウェアの不具合によるアシスト誤作動が発表され、現在リコール対象になっている。メーカーに確認したところ『「PAS」シリーズの一部の機種で、特定の操作を行うことで起こる誤作動』だという。2月以降の製造品に関しては問題が解消されているが、販売店の在庫は改めて確認が必要だ。
詳しくはメーカー公式サイトへ
https://www.yamaha-motor.co.jp/recall/pas/2020-02-03/

街でもよく見かける「子ども乗せ電動アシスト自転車」。子育て世代のみなさんは気になっている人も多いハズ。高価なモノだから絶対失敗したくないけど、そもそも何を基準に選んだらいいのかわからない……とお悩みのママ・パパに朗報！プロと一緒に選んだ、最高の1台を発表します。

編集・執筆／編集部　撮影／小西範和　fort
モデル／花木ひかる（グランディア）　田内理太・田内沙玲（スペースクラフト）

まず始めにおさえたい！

子ども乗せ電動アシスト自転車の3つのキホン

高い買い物だからこそ、失敗したくない……

普及はまだまだですが…… 実は子育ての"必須ツール"なんです！ 1

少子化の時代でも市場規模は拡大中！

漕ぐ力に加えてモーターの力で走行をサポートしてくれる「電動アシスト自転車」。子どもの送り迎えや、重い荷物を運ぶ買い物など、子育てのあらゆるシーンで活躍してくれる。少子化が叫ばれる中、年々その市場規模は拡大しており、もはや子育て世代の「必須ツール」と言っても過言ではないアイテムなのだ。

強力アシストで子どもを乗せてもスイスイ進む！

普通の自転車

- 子どもや荷物を乗せると重くて進まない
- 坂道では降りて手押し……
- 車体が軽くてフラついてしまう

電動アシスト自転車

- 漕ぐ力の最大2倍の力で走りを助ける！
- 坂道でも降りずに登りきれる！
- 重量と低重心で走りが安定する！

パナソニック ブリヂストン ヤマハ 3大メーカーが市場をほぼ独占！ 2

YAMAHA ヤマハ発動機

- 「滑らかかつ自然」な漕ぎ出しで急加速・誤発進の怖さがない
- 軽量・コンパクトな車体設計で女性でもラクに運転ができる

長年のオートバイ技術で培ってきたモーターの技術を活かしたアシストの自然さが特徴。ペダルを踏んだ際、唐突に押し出されるような感覚が少なく、急発進・誤発進の怖さがないので安心して乗れる

BRIDGESTONE ブリヂストンサイクル

- 「走りながら自動充電」機能でバッテリーの持ちが最高クラス
- 両輪駆動（前モーター＆人力）で安定して走りやすい

前輪にモーターを搭載した両輪駆動で、前から引っ張られるようなアシスト感が特徴。走行中にペダルを止めたり、ブレーキをするとモーターが発電し、バッテリーを充電するので電池切れが少ない

Panasonic パナソニックサイクルテック

- 業界最高レベルの強力アシストで体力に自信がなくてもラクチン
- 有名ベビー用品メーカーとコラボした特製チャイルドシートを装備

アシストのパワーに定評があり、重い荷物を乗せていても、急な坂でも力をかけずにグイグイと前に進む。2018年からはベビー用品メーカー「コンビ」とコラボした新型チャイルドシートを搭載して話題を呼んだ

メーカーごとに得意分野が異なる

力強いアシストでグイグイ進むパナソニック、「走りながら充電」でバッテリー持ちのいいブリヂストン、滑らかで思いのままに運転ができるヤマハと、各メーカーで得意分野がハッキリと分かれる。

知っていますか？

前乗せ・後乗せで使える年齢に違いがあります！ 3

前後どちらのシートタイプでもあと付け・交換は必要です！

前か後ろにあと付けシートを装着！

後乗せタイプの仮設シートは、バランスを崩しやすいので注意が必要

前乗せタイプは子どもが「成長したら」、後乗せタイプは子どもが「小さいうち」はそれぞれ追加のシートが必要になる。子どもの安全のため、自転車店でしっかりと調整のうえ、取り付けてもらおう。

1歳～4歳未満の子ども　前乗せタイプ

自転車があまり得意でない人向け

その他の特徴

- 子どもの様子を見ながら運転できる
- ハンドルが安定するのでふらつかず運転しやすい
- 前乗せ期間は比較的短い

子どもがまだ小さい間は「前乗せ」タイプが安心感アリ！

ハンドルの中央にチャイルドシートが設置された「前乗せ」タイプは走行中でも子供の様子が確認できて安心感がある。ハンドリングも安定して運転しやすくなるが、前乗せできる期間はやや短めだ。

1歳～6歳未満の子ども※　後乗せタイプ

できるだけ長く使いたい人はコッチ

その他の特徴

- シートが後ろにあるので子どもの様子が見えない
- 子どもを抱き上げ乗せる手間が少なくすむ
- 使える期間が比較的長い

シートにしっかり座れる子どもなら「後乗せ」タイプが長く使える！

リヤに大型シートが固定された「後乗せ」タイプはある程度成長して、しっかり座れる子ども向け。1～2歳は仮設シートで我慢する必要があるものの、価格も安めで比較的長く使えるのでコスパがいい。

※パナソニック サイクルテックおよび、ヤマハ発動機のリヤチャイルドシートは適用年齢「1歳～6歳未満」
ブリヂストンサイクルのリヤチャイルドシートは適用年齢「2歳～6歳未満」

「チャイルドシート」「走りやすさ」「使いやすさ」の3大ポイントをテスト！

3強メーカー&老舗メーカーの最新モデル全8台を乗り比べ！

そこで！

チャイルドシート Check 1

子どもを安心して乗せられるかが最重要

子どもをしっかり守る堅牢性やクッション感に加えて、毎回付け外しするシートベルトの調整機構の使いやすさも大切なチェックポイントだ

走りやすさ Check 2

あらゆる場所での走行性能をテスト！

アシストの強さはもちろんだが、走行中に車体がふらつかないか、カーブなどの小回りのよさも重要なポイント。10kgのおもりを乗せて実際に走って確かめた

使いやすさ Check 3

細かい部分でも使い心地が重要です

鍵やカゴ、スタンド、操作パネル、ハンドルロック機能といった細かなパーツも、地味ながら使い心地に影響してくるポイントとなる

次ページからテスト結果を大発表！

子育て初心者こそ使ってほしい必須アイテム！

子どもが幼稚園に通い始めると、ツラくなる毎日の送迎。いわゆる「ママチャリ」に子どもを乗せると、自転車と運転者の体重もあわせて総重量はなんと100kg近くになることも！

そこで、あると助かるのが、モーターで走りを助けてくれる「電動アシスト」自転車だ。子どもを乗せてても、荷物が増えても、坂だってラクに走れるようになる。

業界では「パナソニック」「ヤマハ」「ブリヂストン」の3大メーカーがしのぎを削る状況だ。どのメーカーもいろいろな機能があって、便利なのはわかるけど、正直何が違うのかわからない！なんて思っている人も多いハズ。

今回は、自転車の購入を検討している子育て世代のみなさんに向けて、現役主婦とプロ2名のママ・パパ目線で徹底検証。

選ぶ上で重要なポイントになる「チャイルドシート」「走りやすさ」「使いやすさ」の3つのチェックポイントを踏まえつつ、1歳から4歳までの小さな子どもでも乗せられる「前乗せ」、最大1歳から6歳までと、比較的長く使える「後乗せ」のそれぞれのタイプについて、安心して使えるものをランキング形式でご紹介。

この春からの子育てライフを劇的にアップデートしてくれる、ベストな一台を見つけよう！

自転車のプロ&現役ママにテスト協力を依頼！

アシストの力加減や走行中のふらつきも厳しくチェック！
自転車ライター 田中 弾さん

チャイルドシートの使用感や安全性も確かめました！
アドベンプロダクツ代表 義村貞純さん

子育て中の主婦の視点で子どもと一緒に安心して乗れるものを探しました
主婦モニター Mさん

誰でも快適に乗れる！自然で滑らかなアシスト

まずは、子どもを前のシートに乗せる「前乗せタイプ」のランキングを発表していこう。各メーカーから販売中の4台をテストした結果、ヤマハ発動機の「PAS Kiss mini un SP」が見事ベストバイに輝いた。

プロ2名が絶賛したのは、他製品に比べて圧倒的に安定した乗り心地にあった。漕ぎ出しのアシストは強すぎず弱すぎず、絶妙な力加減。子どもを乗せていることを感じさせないスムーズな発進で、普段自転車に乗り慣れていないという主婦モニターでもフラつくことなく安全だった。また、坂道にさしかかってもアシストが弱まってペダルが重くなることもなく、一定の力でアシストを続けてくれる。

シートがハンドルの中心にあるため、ハンドリングが安定するのは前乗せタイプに共通する特徴だが、「PAS Kiss mini un SP」は重量が31kgと比較的軽量で取り回しがよく、圧倒的な小回りのよさを発揮。スピードを出してカーブを曲がっても安定感があり、アシストの滑らかさも相まって、思いのままに運転することができた。

また、チャイルドシートの安全性も見逃せないポイント。特徴的な形のシートは、子どもの全身をすっぽりと覆い、風や日

第1位 前乗せタイプ 全身すっぽり包むシート 急加速しないアシスト で抜群の 1~3歳の“電動デビュー”

チャイルドシート Check 1

子どもを安全に乗せられるシートが使いやすい！

カバーが大きく開いて乗せやすい

しっかりと余裕があるシートサイズ

シートは一見狭そうに見えるが、カバーを下ろせば大きく開き、抱きかかえたままスポッと乗せることができる。カバーを開け締めする多少の手間はかかるが、確実に子どもを守ってくれる安全性は何物にも代えがたい。

シートベルトもボタンが大きくて操作がラクです！

主婦 Mさん

走りやすさ Check 2

普段乗り慣れていなくても思いのままに運転できる

くねくね走行でもバランス良好

シートが操作を妨げない位置に

10kgの重りを乗せていても、重さをほとんど感じさせないスムーズな発進で、乗っていて怖い「発進時のフラつき」がまったくなかった。カーブや狭い道でも安定した操作ができる車体バランスの良さも高評価だった。

他機種が苦手な小回りテストも最優秀でした！

アドベン プロダクツ代表 義村貞純さん

使いやすさ Check 3

不意な転倒事故を防げる広く立てやすいスタンド

軽い力で立てられる

鍵穴が上向きで開けやすい！

車体が重い電動アシスト自転車は、テコの原理で軽くスタンドを立てられるように工夫されている。その中でもヤマハのスタンドは、足をかける「ツメ」の部分が大きく踏みやすいので、力に自信のない人でも簡単に立てられる。

テールランプも自動で点滅するから安心！

自転車ライター 田中 弾さん

高い安全性はプロも太鼓判！ 誰でも思いのまま運転できます

特徴的なフロントチャイルドシートは、子どもの全身を包みこむような形状。前方からの衝撃だけでなく、冬の冷たい風や夏の強い日差しから子どもを守ってくれるので安心感がある。また、ハンドルの中央にシートが設置されているためふらつきが少なく、急加速しない滑らかなアシストと相まって自転車に乗り慣れていない人でも不安なく乗ることができる。

運転が苦手でも迷いなく乗れる！

ヤマハ発動機

PAS Kiss mini un SP

実勢価格▶16万600円

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
26/30点	25/30点	28/30点	6/10点	85/100点

※「強モード」の場合。メーカー公称の走行距離

差し、時には障害物から子どもをしっかりとガード。シート自体の奥行きもあり、子どもが寝てしまったり、不意に暴れるようなことがあっても手足がハミ出さない。走行中に子どもをしっかり見ておけるので、安心して運転に集中することができるのだ。

スタンドを上げると自動でハンドルが固定される機構は一般的なものだが、子どもの乗せ降ろしをする際に車体の転倒を防ぐ重要な機能だ。ヤマハ製のスタンドは他機種のものより「ツメ」の部分が大きく、荷物を積んでも軽い力でスタンドを立てることができ、より安全に使える。

子どもが小さく、初めて電動アシスト自転車を購入しようと考えている人にオススメしたい！

標準装備の「日よけ」がうれしい! 最強のアシスト力で急坂もラクラク

第2位 前乗せタイプ

チャイルドシート Check 1
前面が大きく開いて乗せ降ろしがラク

足元のガードがないので乗せ降ろしは楽だが、子どもが暴れて手や足を出してしまう可能性も……ベルトでしっかり固定を

走りやすさ Check 2
グングン前に進む強力なアシスト力

業界最高クラスのアシスト力でペダルを軽く踏み込むだけで「ギュッ!」と一気に前に出るので長い坂道でも苦にならない

使いやすさ Check 3
自動解錠機能が便利すぎる!

電子キーを持っていれば、電源ボタンを押すだけで自動解錠。荷物で手がふさがっているときに鍵を出す必要がなく便利

長い坂道もラクに走れるアシスト性能はダントツ!

アドベンプロダクツ代表 義村貞純さん

強いアシストに定評のある「パナソニック サイクルテック」のハイエンドモデル。2020年モデルから有名ベビー用品メーカー「コンビ」とコラボした日よけ付きのチャイルドシートが搭載され、直射日光から子どもを守れる。

パナソニック サイクルテック
ギュット・クルーム・EX
実勢価格▶18万2380円

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
23/30点	21/30点	23/30点	8/10点	75/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※1	充電時間
20型	33.3kg	16.0Ah	約50km	約4.5時間

※1「パワーモード」の場合。メーカー公称の走行距離

広々シートで乗せ降ろしがラクチン 車高が低いので小柄な人向け!

第3位 前乗せタイプ

チャイルドシート Check 1
チャイルドシートが広く乗せ降ろし◎

比較した4台の中ではチャイルドシートがもっとも大きい。ベルトも手元で調整できるので、乗せ降ろしのしやすさはNo.1

走りやすさ Check 2
ブレーキパッドはときどき交換しよう

ブレーキの利きが強力で、ブレーキパッドのゴムが減りやすい。1年に1度は自転車店に持ち込みプロにメンテをしてもらおう

使いやすさ Check 3
ハンドルロックは対応力の高い手動式

ブリヂストンサイクルのハンドルロックは手元で操作する手動式。駐輪時など少しだけ動かしたいときは連動式よりも便利

起伏のあまりない地域なら十分な走行性能です

アドベンプロダクツ代表 義村貞純さん

広々としたチャイルドシートは子どもの乗せ降ろしがしやすいと主婦テスターに大好評! 重心が低く安定し、走りやすさはあったが、アシスト力がやや物足りない結果となった。

ブリヂストンサイクル
ビッケ ポーラー e
実勢価格▶15万8180円

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
18/30点	23/30点	22/30点	6/10点	69/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※2	充電時間
20型	30.8kg	15.4Ah	約56km	約4.0時間

※2「強モード」の場合。メーカー公称の走行距離

このスタイリッシュさは唯一無二！パワーがある「パパ向け」の1台

第4位 前乗せタイプ

チャイルドシート Check 1
広めでしっかりしたフロントシート

アルミフレームのシートは掴まるところが多く、意外にも乗せ降ろしはしやすい。ベルトもボタンが大きく調整しやすい

走りやすさ Check 2
両輪駆動でアシストの弱さをカバー

前輪にアシスト、後輪は人の漕いだ力を伝える両輪駆動。両輪に駆動力がかかるので、速度が出た際も走りが安定

使いやすさ Check 3
独特な操作性に慣れる必要はあり

スポーツバイクに近い形状のハンドルなので、操作には少しコツがいるが、慣れてしまえば一般車より柔軟な操作が可能

ハイエンドとの価格差約5万円のハイコスパ機

価格のぶん、バッテリー性能や走行距離は控えめ。クランクが長く、身長の高い人でも快適に乗れる。出足のアシストの反応はやや控えめだが、速度が乗れば両輪駆動で安定して走れる。

丸石サイクル
ふらっか〜ず アクティブアシスト

実勢価格▶ 12万9800円

試したママの声
独特な見た目だけど、シートは広くて頑丈！
前かがみの姿勢は自転車に慣れていないと難しいかも

自転車に慣れたパパにオススメ
自転車ライター 田中 弾さん

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
15/30点	22/30点	22/30点	6/10点	65/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※3	充電時間
20型	31.0kg	10.1Ah	約32km	約4.0時間

※3「強モード」の場合。メーカー公称の走行距離

前乗せタイプは「自転車が苦手な人」こそオススメ！

テストしてわかった！

シートの重心がハンドルの中心にくるように設計されているため、バランスが取りやすくハンドル操作もしやすい

常に子どもを見ながら運転できるので、何かあってもすぐに対応できる。心配事が減り、安全運転に集中できる

自転車に乗り慣れていない人には前乗せタイプをオススメします！
アドベンプロダクツ代表 義村貞純さん

初めての1台には「前乗せ」がオススメ

重く大きい電動自転車は、子どもや荷物を乗せると総重量100kgを超えることもある。いくらアシストがあっても、バランスがとれなければ重量に振り回され、転倒してしまう危険も……。重心が安定しバランスが取りやすい前乗せタイプは、操作に不慣れな人でもハンドリングが安定するので、より初心者向けだといえる。

前乗せタイプはシートの安全性が最優先です！

独特のハンドル形状と大きなチャイルドシートで、一見して運転が難しそうなイメージの前乗せタイプだが、実際に乗ってみると意外にも操作しやすく、「自転車は苦手で……」と言っていた主婦モニターもスムーズに乗ることができた。電動アシスト自転車の購入を検討しているものの、しばらく自転車に乗っていないので不安、自転車が苦手で運転に自信がない、という人はまず「前乗せ」タイプを検討してみるのがオススメだ。

前乗せタイプの電動アシスト自転車を選ぶ際に重視したいのは、「シートの安全性」だ。1歳～4歳まで（体重約15kgまで）の比較的小さな子どもを乗せるので、子どもが不意に手や足を出さないよう、しっかりとカバーされているものを選ぶと安心だ。

圧倒的なアシスト性能で2位に選ばれたパナソニック サイクルテックの「ギュット・クルーム・EX」のように、前面が大きく開いたデザインのシートは乗せ降ろしがしやすいが、開放感があるぶん子どもが動いてしまいやすい。そういう場合はシートベルトをしっかり締め、子どもが不意に動いてしまわないように対策するなど、子どもが安全に乗れるようにする工夫が必要になる場合もある。

PART 2
後乗せタイプ
電動アシスト自転車
ランキング

子にもフィット パナが最強！

強力アシストで
大きくなっても
運転ラクラク

BESTの理由❷
レバーひとつで
ベルトがピタッ！
大きく頑丈な
チャイルドシート

BESTの理由❶
子どもと一緒でも坂道ラクラク！
パワフルに進むアシスト性能

価格と機能のバランス◎ 最高に「調度いい」一台

ここからは、1歳から6歳未満まで幅広い年齢の子どもを乗せられる「後乗せタイプ」のランキングを発表していこう。

各社の後乗せタイプ、全4台を比較した結果、パナソニックサイクルテックの「ギュット・アニーズ・DX」がベストとなった。価格を抑えたミドルクラスの機種だが、十分強力なアシスト性能と、標準搭載は「アニーズ」のみというオリジナルのチャイルドシートの圧倒的な使い勝手で同社の高価格モデルを抑え高評価を得た。

重量は34・2kgと重めで、車体も長いので小柄な女性や、狭所では若干取り回しにくいという点もあるが、その大きさと重量ために走行中のブレやフラつきがほとんどなく、スピードに乗っても安定感はバツグン。アシスト性能に関しては、さすがパワーに定評のある「パナソニック サイクルテック」といったところ。運転者と子どもを合わせて総重量100kgを超える状態でも、「グッ、グーッ」と力強いアシストで確実に前に進んでいけるパワフルさだった。

ベストに輝いたもう一つの理由として、主婦モニターが絶賛したチャイルドシートの使い勝手がある。「ギュット・アニーズ・DX」のチャイルドシートは奥行きと幅が広く頑丈で、1歳から

第1位 後乗せタイプ

広く余裕のあるシート幅とワンタッチでベルト調整でどんなに重くてもパワフルに走れる

チャイルドシート Check 1

ワンタッチで調整完了！大きく頑丈なシート設計

どんな体格の子にもフィット！

背面レバーで即調整が可能

後乗せタイプは使用期間が長いので、子どもの成長に合わせて頻繁に調整をする必要がある。「ギュット・アニーズ・DX」のシートは余裕のある作りになっていてベルト調整もワンタッチ。どんな子でもゆったりと乗れる。

大柄な子どもも乗せられる余裕があるのは◎
主婦 Mさん

走りやすさ Check 2

平地はもちろん坂道も余裕 長い車体は安定感バツグン

ハイパワーな大容量バッテリー

男性でも漕ぎやすい

ハンドルからサドルまでの長さに余裕があり、大柄な男性でも足を気にせず漕ぐことができる。グッと力強く前に進む大味なアシスト感には少し慣れがいるものの、平地も坂道もほとんど力をかけずに走ることができる！

車体の長さと重量が安定感を生み出します！
アドベンプロダクツ代表 義村貞純さん

使いやすさ Check 3

細かいパーツまで質がよく価格と機能のバランス◎

パンクに強い肉厚タイヤ

操作しやすいシンプルスイッチ

幅広で肉厚のタイヤは地面の凸凹を拾いにくく、ガタガタ感を軽減。ミドルクラスなので自動解錠など特別な機能はないが、そもそも基本的なパーツの質がいいので、価格と機能のバランスがとれているといえる。

細かなパーツも使いやすい工夫が満載です
自転車ライター 田中 弾さん

長くて重い車体をものともしない パナソニック特有の超強力アシスト

軽くペダルに足をかけると「グッ」と力強くアシストがかかる。強力に引っ張られるようなアシスト感には少々慣れが必要だが、重い荷物を乗せた状態でも姿勢を崩さずに急坂を登りきれるほど強力なアシストは「パナソニック　サイクルテック」ならでは。後乗せモデルは現在4種類展開されているが、チャイルドシートのサイズや操作性の違いで「ギュット・アニーズ」が高評価を獲得した。

試したママの声
シートがとにかく使いやすい！簡単に調節できてストレスフリー
「グッグッ」と力強く走ってくれるから、重くてもしっかり進む

パナソニック サイクルテック

ギュット・アニーズ・DX

実勢価格▶15万3780円

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※	充電時間
20型	34.2kg	16.0Ah	約50km	約4.5時間

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
22/30点	30/30点	24/30点	7/10点	83/100点

※「パワーモード」の場合。メーカー公称の走行距離

6歳未満まで、体格がどんどん変わっていく子どもに広く対応できる。シートベルトも背面のレバーを操作するだけで簡単に調整が可能で、乗せ降ろしの際、余計な手間がかからずスムーズに出発できる点が高評価だった。同社の最新モデル、ハイエンド機の「ギュット・クルーム」シリーズは有名ベビー用品メーカーとコラボしたチャイルドシートを搭載しているが、シートサイズやベルトの調整などがやや使いにくくなっている点もあり、オリジナルシートを搭載した「アニーズ」の方が価格と機能のバランスが「調度いい」といえる。

子どもの成長に合わせて調整しながら長く乗り続けたいという人に胸を張ってオススメできる。

新型のシートは少し小さめのつくり 体格の小柄な子ども向きかも?

第2位 後乗せタイプ

チャイルドシート Check 1
少しタイトなつくりのチャイルドシート

個人差もあるが、リヤシートは少しタイトなつくりになっている。特に発育のいい男の子はやや窮屈に感じるかも

走りやすさ Check 2
自然なアシスト感はさすが「ヤマハ」!

急加速しない自然なアシスト感はプロからも高評価！車体重量も軽いので女性でも取り回しが楽にできる

使いやすさ Check 3
子どもを乗せやすいハンドル式シート

4製品中唯一のハンドル式シートを採用。子どもの乗せ降ろしはしやすい反面、走行中に動いてしまう子には少し不安が

新開発のチャイルドシートは賛否両論

新型のチャイルドシートを装備。テストの際に4歳の男の子に乗ってもらったところ、少し窮屈に感じた。ハンドル式なので乗せ降ろしがしやすい点は高評価。

ヤマハ発動機
PAS Babby un SP
リヤチャイルドシート標準搭載モデル

実勢価格▶15万6200円

試したママの声
チャイルドシートのサイズがやや小さく、大きい子は窮屈
走りは滑らかでスムーズ、1番乗りやすかった!

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
26/30点	20/30点	28/30点	6/10点	80/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※1	充電時間
20型	32.7kg	15.4Ah	約51km	約4.0時間

※1「強モード」の場合。メーカー公称の走行距離

コラボシートの使い勝手は惜しい でもアシスト力はダントツのNo.1!

第3位 後乗せタイプ

チャイルドシート Check 1
5点式+胸ベルトは安心だけど調整△

シートベルトの固定箇所が多く、安心感はあるが、子どもの成長に合わせて調整しているとやや面倒に感じる点でもあった

走りやすさ Check 2
アシスト性能は業界最高レベルのパワー

パワフルなアシストに加え、同社の従来モデルよりも自然でなめらかな乗り心地に近づき快適に運転できるようになった

使いやすさ Check 3
便利な自動解錠システムも標準搭載

前乗せタイプと同じ自動解錠システムを搭載。子どもと荷物で両手がふさがっていても、ラクに解錠できて本当に便利だ

安全だがやや使いにくいシート設計が△

パワフルさはそのままに、より自然で滑らかになったアシスト性能は文句なしのベスト。しかし新設されたチャイルドシートは調整がしにくくなり、惜しくも評価を落とした。

パナソニック サイクルテック
ギュット・クルームR・EX
実勢価格▶17万7980円

試したママの声
ペダルに軽く触れただけでグッと強いアシストがかかる
チャイルドシートは機能満載。調整がやや面倒な面も

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
24/30点	20/30点	25/30点	8/10点	77/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※2	充電時間
20型	33.4kg	16.0Ah	約50km	約4.5時間

※2「パワーモード」の場合。メーカー公称の走行距離

両輪駆動+「走りながら充電」で1度充電すれば長～く走れる！

第4位 後乗せタイプ

ブリヂストンサイクル
ビッケ モブ dd
実勢価格▶16万3680円

独自の技術が光る！坂道が得意な一台

ブレーキをかける、走行中にペダルを止めるなどでモーターが発電し、1回の充電で長く走れる独自技術が便利。両輪駆動は走り始めに癖があり、少し慣れがいる。

チャイルドシート Check 1
シートベルトは標準的な5点止め式
シンプルでお手入れしやすいリヤシート。ベルトの調整が手元でできてフィッティングが簡単

走りやすさ Check 2
両輪駆動モデルは独特のアシスト感
引っ張り感の強い前輪モーター+ペダルの両輪駆動を採用。前輪に内蔵ブレーキを搭載しており下り坂での減速がラク

使いやすさ Check 3
ほぼお手入れ不要！ベルトドライブ仕様
独自技術の「ベルトドライブ」を採用。錆びない、はずれない、注油がいらないとほぼメンテナンス不要なのはうれしい

アシスト	チャイルドシート	走りやすさ	使いやすさ	合計
20/30点	18/30点	24/30点	7/10点	69/100点

タイヤ径	重量	バッテリー容量	走行距離※3	充電時間
24型(前) 20型(後)	33.4kg	14.3Ah相当	約50km	約4.1時間

※3「強モード」の場合。メーカー公称の走行距離

後乗せタイプは「坂道の多い地域」で効果絶大！

テストしてわかった！

急な上り坂ではギアを軽くして走る工夫を。軽いギアでもアシストは十分にかかるので力に自信がなくても登れる

両輪駆動車は前から引っ張ってくれるようなアシストなので、上り坂でも車体が安定しやすい

坂が多い地域なら「後乗せ」が有利

アシストのおかげで上り坂が楽になるのは前後どちらのタイプにも共通するメリットだが、前乗せタイプは荷重が前方に集中するぶん、上り坂ではより強力なアシストが必要になるため、バッテリーに大きな負荷がかかる。坂の多い地域では後乗せタイプのほうが、バッテリーの持ちがよくなる傾向にあるようだ。

「後乗せ」はアシスト性とシートの余裕で選ぶ

後乗せタイプの自転車は対象年齢が1歳から6歳未満と幅広く、比較的長い間愛用できる。子どもの成長に合わせて、シートベルトなどのフィット感を簡単に調整できるものを選びたい。

ベストに輝いた「ギュット・アニーズ・DX」は巻き取り式のベルトでサイズ調整が簡単にでき、主婦モニターの評価も高かった。同メーカーの最新機種である「ギュット・クルームR・EX」はアシスト性能は圧倒的だったものの、新型シートはベルトの調整がやりづらく、使用感の点で惜しくもベストを逃した。

同じくシートを新設した2位の「PAS Babby un SP」はベストと同じ巻き取り式のベルトを採用しているが、シートそのもののサイズ感が若干タイトで、大柄な子は窮屈に感じてしまう恐れがあるかもしれない。前乗せタイプでベストに選ばれた「PAS Kiss」と同じく急発進・誤発進がない自然な乗り心地はプロも高評価だっただけに、惜しい変更点だ。

4位の「ビッケ モブ dd」は、今回のランキングでは下位だったが、両輪駆動や自動充電、下り坂でスピードを抑えるモーターブレーキなど、坂に強い独自技術がふんだんに盛り込まれており、独自の地位を築いている。

Wi-Fi 6&メッシュ対応の約10万円のルーター Orbi(オービ) 本当に速くて、つながるの？

MONOQLO
気になるアレ、正直どうなの？
新製品レビュー
01 ネットギアのルーター

スマホを活用する現代人にとってWi-Fiは、電気水道ガスに並ぶ、現代のライフラインのひとつ。ここでは昨今のWi-Fi業界で注目を集める「Wi-Fi 6」と「メッシュWi-Fi」の2つのトレンドに対応した最新モデルをレビューする

ネットギア
Orbi RBK 852-100JPS
実勢価格★9万9300円

SPEC サイズ■W19.1×D7.1×H25.4cm／無線LAN規格■IEEE802.11a/b/g/n/ac/ax／転送速度(5GHz)■ 2402 Mbps／転送速度(2.4GHz)■1147 Mbps／アンテナ数■高性能内蔵アンテナ8本

ルーターの適正価格ってそんなに高かったっけ？

今回、レビューするのはネットギアから2月に発売されたばかりの最新Wi-Fiルーター「Orbi RBK852」。そのお値段なんと9万9300円。そもそもWi-Fiルーターは安ければ5000円前後、高くても1～2万円というのが、多くの人の感覚ではないだろうか。そんな中での約10万円は、パッと見かなり強気な値段設定のように感じてしまうが、実はこのルーター、「メッシュWi-Fi」と「Wi-Fi 6」の両方に対応した、スゴいポテンシャルを秘めた1台なのだ。とはいえ重要なのは、この最新ルーターが本当に「速く」、どこでも「つながる」のかということ。今のWi-Fiを語る上では外せない2つのトレンドに対応し、「もしかしたら生活が変わるんじゃない？」と期待すら湧いてくる強気な価格だが、果たしてその実力はいかほどなのか。その特徴を次のページから詳しく紹介していく。

COLUMN
次世代Wi-Fiとメッシュ Wi-Fiに対応したルーター登場

Wi-Fiの最大通信速度（理論値）

ホームページの紹介はもちろん、ネットの口コミやレビューでも、「広範囲で速くつながる」と注目を集めるRBK852-100JPS。「Wi-Fi 6」と「メッシュWi-Fi」の良いところを本当に活かせるのか、10万円クラスの快適さがあるのか、期待がかかる

レビューの前にキホンをチェック!

Orbiが「速い」&「つながる」と言われる2つの理由

今、一番速くて広範囲につながる可能性がある一台がコチラです

理由1 従来より効率的で高速な「Wi-Fi 6」に対応

ついに実測1Gbps超え時代の到来

Wi-Fi 6(11ax)では通信方式が効率化され、理論上は最大通信速度は9.6Gbpsになった。前規格(11ac)の6.9Gbpsから大幅に速くなり、実使用では約4倍近く速くなるといわれている。また複数の端末に接続しても速度が落ちにくくなった。

ちなみにサイズは大きめです

高出力の電波を出すためにボディは従来のWi-Fi 5などのモデルより大きくなっているものが多い

そもそも「Wi-Fi 6」ってなんですか?

規格名	新呼称
IEEE 802.11a	なし
IEEE 802.11b	なし
IEEE 802.11g	なし
IEEE 802.11n	Wi-Fi 4
IEEE 802.11ac	Wi-Fi 5
IEEE 802.11ax	Wi-Fi 6

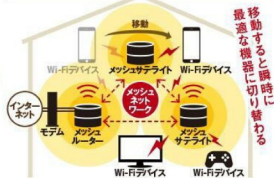
普段何気なく使うWi-Fiにも規格があり、去年にリリースされた「IEEE 802.11ax」という最新の規格が「Wi-Fi 6」という呼称に。初代から数えて6世代目なので「6」だ

ざっくり言うと6世代目の「Wi-Fi」の規格です

理由2 広範囲に電波が届く「メッシュWi-Fi」に対応

つながりやすさを追求したWi-Fiがこちら

メッシュWi-Fiは、ルーター(親機)とサテライト(子機)の2〜3台でネットワークを構成している。中継機に似ているが、サテライトはルーターと同じ機能を持ち、電波を複数の場所から送れるので、電波が強いまま届く範囲が格段に広くなる。

たとえば一戸建ての場合 通信の負担を分担させてどこでも快適な環境にします

メッシュWi-Fiは複数のルーターが相互通信して家全体に大きなネットワークを構築。どこにいても快適な通信を実現

アンテナ数やチャンネルなど他にも速さの決め手はある

今回目玉となっている「Wi-Fi 6」と「メッシュWi-Fi」を中心に紹介しているが、実際にはそれだけで速度が決まるわけではない。同時に電波を飛ばすための「アンテナ数」、一度に送受信できるデータ量が増える「チャンネル」の幅などが関わってくる。

テスト環境

2階にルーターを設置してパソコンで計測しました!

今回のテストは、木造2階建てで行なった。2階の書斎にルーター、1階のリビングにサテライトを設置して、通信速度を測定した

期待感は十二分だけど実力を発揮できるのか

今回、Orbiが注目されているのは価格設定もだが、「Wi-Fi 6」と「メッシュWi-Fi」の両方に対応していることも大きな理由。

「Wi-Fi 6」をざっくり説明すると、これまでよりも4倍近い速度が出る新しいWi-Fiの規格だ。Orbiは速いけど障害物に弱い5GHz帯2つと遅いけど障害物に強い2.4GHz帯1つのトライバンドとなっており、速さも安定性も期待できる。

そして、つながりやすさを追求したのが「メッシュWi-Fi」だ。単体のルーターだと間取りの広い住宅の場合、部屋の隅などで電波がつながらないということが起こりがち。Orbiはルーターとサテライト各1台のセットとなっており、最大350平米(200畳以上)の広さに電波を飛ばせるというから驚きだ。とここまで全部いいことずくめだが、これはあくまで理論上のお話。次ページからは検証結果を大発表していく。

次ページでOrbiの実力を辛口レビュー

感動！でも他にも半額以下で速いモノはある！

親機からサテライトへの速度も速い！
メッシュなのに遠い部屋もまさかのスピード！

遠くなれば遅くなるという認識が180度変わった！

計測の結果はご覧の通り、親機を設置した2階とサテライトの1階の両方で600Mbps以上の速度を出す驚きの結果となった。というのも、実はWi-Fi 5対応のメッシュWi-Fiルーターは、サテライトと親機間の通信速度は遅いケースがほとんどなのだ。Wi-Fi 6とメッシュ対応の本機であれば、家のどこにいても爆速を体感できる。

テスト方法
Wi-Fiの通信速度は、右図2階の書斎にルーターを設置し、ベッドルーム、1階のリビング、キッチンでそれぞれ計測した。計測方法は2台のパソコンをWi-Fiルーターにつなぎ、パソコン間の転送速度（スループット）を計測するもの。片方のパソコンはWi-Fi 6で接続し、一方は10GbEケーブル対応ケーブルでWi-Fiルーターと接続してデータの転送を行い、「LAN Speed Test」というソフトで速度を計測した。

サテライトでも速度が落ちにくくどこの部屋でも満遍なく速度が出た！

書斎 今回はここにWi-Fiルーターの親機を設置して計測した

上り	下り
379.1 Mbps	745.4 Mbps

ベッドルーム ベッドでの使用を想定して速度を計測。テレビなど電波を阻害する機器は設置していない

上り	下り
313.3 Mbps	674.2 Mbps

リビング 電波の飛びに影響を及ぼすテレビが設置されている。ここにサテライトを設置

上り	下り
313.3 Mbps	655.6 Mbps

キッチン この家でもっとも電波が届きにくいのがここ。電子レンジや冷蔵庫が設置されている

上り	下り
293.5 Mbps	639.8 Mbps

Wi-Fi 6対応になって
従来の約1.5倍速い！

ベストバイルーターを余裕で超える新規格の実力はさすが！

どこの部屋でも速いことは分かったので、昨年のWi-Fi検証でベストバイに選ばれたLINKSYSのVELOP（Wi-Fi 5対応モデル）と比較も行った。すると、親機の設置場所以外でもっとも速度差が小さいベッドルームでさえ、上り下りともに約1.5倍の開きがあることがわかった。これは、通信が効率化されたWi-Fi 6規格そのものの恩恵も関係しているはずだが、電波の送受信など、設計部分の"出来の良さ"を実感させるものがあった。この速度、ダテじゃない。

	製品名	上り	下り
Wi-Fi 6 遠く離れた所でも速度が落ちにくい	Orbi RBK852-100JPS	313.3Mbps	674.2Mbps
Wi-Fi 5 十分速いけど一歩およばず	LINKSYS VELOP AC-6600	222.1Mbps	418.1Mbps

いまどき当たり前ですが……
スマホで設定デキる

することが表示されるから初心者でも迷いにくい

メッシュネットワークの構築作業は難しいと思われがち。しかし、面倒な設定はすべてスマホアプリから行なうことが可能。画面の指示に従ってサテライトの電源を入れたり、接続設定を行なったりするなど、ステップを踏みながら簡単に設定できた。

編集部 北島

メッシュ最強だけど約10万円は高すぎ！

Orbi RBK852を使ってみて感じたのは「家中どこにいてもつながりやすく、とにかく速度が落ちない」という感動と「これならメッシュWi-Fiを導入してもいいかな」という点だ。

そもそも、これまでのメッシュWi-Fiは、つながりやすさこそ実感できたものの、サテライト接続時は"親機と直接つなぐよりも遅い"のは当然だった。もちろん、広い間取りに住んでいるなら恩恵があるはずだが、比較的電波が届きやすい木造一軒家で利用する分には必要性を感じない部分もあったのは事実。しかし、本機に触れ、その速度を体感したことでその思いはガラリと変わった。そしてメッシュWi-Fiの構築がしやすかったのも驚い

メッシュWi-Fiの中では圧倒的に速いです！

【結論】

ゲーマーでもNAS派でもさすがに10万円は高い！「買い」は対応機器が揃ったら

今トップクラスで速いメッシュWi-Fiなので、iPhone11ユーザーや遅延が気になるゲーマーさんで、かつ自宅が広い人は買ってよし。ただ、ちょっとお高め。

一戸建てで使った結果 家中どこでも速いのは

あと一歩 01 メッシュWi-Fiの中では現状最速だけど…… フツーのルーターとしては バッファローの方が速いです。

製品名	上り	下り
Orbi RBK852-100JPS	379.1 Mbps	745.4 Mbps
バッファロー WXR-5950AX12	407.3 Mbps	1450.1 Mbps

国内最強ルーターの壁は厚かった！

Wi-Fi 6対応だが、メッシュ非対応のバッファローの「WXR-5950AX12」と比較すると下りはダブルスコアに近い結果となった。ただデータ転送先として使用したクライアントPCを安定感のある有線LANで接続したので、10ギガビットイーサネットポートの速度が反映された点は注記したい。

テスト方法 右ページ記載の「感動ポイント01」で紹介している方法と同じ方法で通信速度を計測

バッファロー
WXR-5950AX12
実勢価格★3万2800円

あと一歩 03 Wi-Fi 6全般に言えますが 対応機器が少ないです……

スマホもパソコンも春モデルに期待！

対応機器増が「6」普及のカギ！

Wi-Fi 6対応ルーターがいくらはやくても対応機器がなければ宝の持ち腐れ。残念ながら現状ではスマホもPCも対応機器は数える程度だ。

Wi-Fi 6対応スマホ

アップル iPhone 11シリーズ

Wi-Fi 6対応PC

ASUS X571GT-AL203TSなど

NEC LAVIE VEGA LV750/RASなど

あと一歩 02 ゲーマーやNAS派はとくに！ Wi-Fi 6対応なら高速な有線ポートが欲しい

Wi-Fi 6を活かせる有線LAN環境がイマイチ

通信の遅延を嫌うゲーマーやNASユーザーから根強い人気を誇る有線LANポートは1ギガビット止まり。2.5ギガビット対応ポートは、モデムへの接続にのみ対応している。

家電批評編集部 阿部

有線の速度がおろそかになってるのは残念なポイント

背面 ネットギアの場合

背面 バッファローの場合

たポイントだ。従来のWi-Fi 5ルーターは、ネットワーク構築時にサテライトを検出するのに時間がかかることが多かったが、本機は電波強度も高く効率的な通信も相まってかサテライト追加時の検出がスムーズでサクッと設定完了。これなら電子機器の操作に自信がない人でも安心だろう。

ただ、ネックなのはその価格。いくら速いとはいえ約10万円はさすがに高い。加えて、まだWi-Fi 6に対応するデバイスが圧倒的に少ない状況下で本当に必要かという疑問も生まれる。さらに、この価格帯なら有線ポートも1ギガビット対応ではなく、10ギガビット対応でないとNASユーザーや一瞬の遅延も許さないゲーマーの所有欲を満たすのは厳しいだろう。なので、現状としては新しいモノをいち早く体験したい人、広い間取りで接続環境に不満をもっている人、Wi-Fi 6対応機をバリバリに使いこなしたい人向けの製品であるといえる。

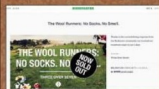
Google創業者も激ハマり中！
米ITエリートたちに人気爆発

「世界一履きやすい」と by 米TIME誌 言われる謎のスニーカー allbirdsって本当に快適なの？

02 allbirdsのスニーカー

世にあふれる新製品の中から、編集部のアンテナに「ビビッ！」ときた注目製品を使い込んで徹底レビューする新連載。今回は日本に初出店し注目を集めるアメリカ生まれのスニーカーブランド「allbirds」（オールバーズ）をクローズアップ！

allbirds
Tree-Runners
実勢価格★1万2500円

allbirds
Wool-Runners
実勢価格★1万2500円

「世界一履きやすい」!? 噂のスニーカーの実力は

「allbirds」（オールバーズ）は2016年にサンフランシスコで誕生した新興のブランド。創業者はニュージーランドの元プロサッカー選手と、バイオテクノロジーの専門家だ。

靴としては極めて珍しく、ほぼすべての素材にリサイクル可能な天然素材が使われており、持続可能・自然に優しい靴として、クラウドファンディングサイト「Kickstarter」にてわずか4日で11万9196ドルを集め、人気に火がついた。

また、天然素材を使用したことにより軽さや通気性・伸縮性に優れ、米『TIME』誌においては「世界一履きやすい靴」として紹介されたほどだ。

ついに日本にも実店舗がオープンし、国内外で注目を集める「allbirds」のスニーカーだが、「世界一」とまで言われたその実力は果たして本物なのか？ 1ヶ月履き倒して試してみたので、本音をレビューしていこう。

クラファンで約12万ドル集めた化物スニーカーがついに日本上陸！

「allbirds」はサンフランシスコ発のブランド。2016年のスタートから、すでに本国では一定の人気があるが、2020年1月10日、日本初となる実店舗が東京・原宿の駅前にオープンし、注目を集めた

クラウドファンディングサイト「Kickstarter」にて、わずか4日で11万9196ドル（約1310万7090円）を集め、一気に話題沸騰！

COLUMN

レビューの前にキホンをチェック！

allbirdsが「世界一履きやすい」と言われる3つの理由

理由1 軽い・ムレない・柔らかい スリッパのような履き心地

「理想の靴」のエッセンスをこれでもかと詰め込んだ1足

「allbirds」が「世界一履きやすい」と評された根拠は、天然素材を使った高い通気性と、フワフワと足を包み込むようなクッション感にある。軽く・ムレず・柔らかいと「快適な靴」として必要な要素を詰め込んだ1足になっている。

やや肉厚な中敷きは踏みしめるとフワッと柔らかな反発感。いわゆるハイテクシューズのバネのような感覚とは一味違う、独特の感触だ

スポーティな見た目の「Tree」は足裏に滑り止め用の凸凹加工と、深い溝が入っている。一方、「Wool」はより柔らかく曲がりやすい素材感だ

Tree

アッパーはユーカリの木から作られた繊維で編まれている。スポーティな見た目通り通気性は抜群

現在allbirdsで買えるアイテムは4タイプ！

- ローカット
- ハイカット
- スリッポン
- デッキシューズ

理由2 洗濯機対応で汚れたらすぐ丸洗いできる！

なんと洗濯機で丸洗いが可能。靴紐と中敷きを外し、「おしゃれ着洗い」モードで回せば汚れもニオイもスッキリ。洗ったあとは陰干しを推奨

Wool

高級羊毛「メリノウール」を使用して、締めつけの少ない柔らかなフィット感を実現。通気性も◎

理由3 “デカロゴ”をあえて廃したデザイン性

「シンプルなスニーカーを作りたい」という創業者の想いからか、他製品にありがちな“デカロゴ”を排し、スッキリしたデザインにまとめられている

基本的なラインナップは「Wool」「Tree」の2種！再生可能素材の「エコ」なスニーカーなんです

履き心地以外にも「allbirds」のスニーカーには大きな特徴がある。それは「環境に優しい」スニーカーであるという点だ。基本的なラインナップには最高級の羊毛素材「メリノウール」を使用した「Wool-Runners」、間伐されたユーカリ樹皮を加工した繊維を使用した「Tree-Runners」の2種類がある。靴紐はペットボトルの再生プラスチック、本来石油を原料に使うはずのソール部分も、植物油を原料として使用するなど、ほぼすべての素材をリサイクル可能。このような徹底した自然環境へのこだわりも同社の魅力のひとつといえるだろう。

シンプル、そして高機能 究極の使い勝手を求めて

創業からわずか3年あまりの「allbirds」が注目され、「世界一履きやすい」とまで言われる理由は主に3つあるようだ。

ひとつは「スニーカーとしての履き心地の良さ」だ。羊毛や植物繊維を使用したアッパーは「呼吸をする」ように外部との湿度や温度を調整してくれる働きがあり、軽く、ムレにくく、そして柔らかい。適度な弾力のある中敷きやインソールも、足への衝撃を和らげ、疲労感を軽減してくれる。

2つ目は「手入れのラクさ」だ。洗濯機で丸洗いができると明記されており、面倒な手入れの手間を掛けず、汚れやニオイをスッキリさせることができる。

3つ目はその「デザイン性」だ。ブランド物の靴にありがちな華美な装飾やロゴを取り去り、素材の風合いを活かしたデザインで、どんなシーンでも使いやすい。

次ページからは、これら3つの特徴を踏まえ、2種類の靴の使い心地を明らかにしていく。

次ページからプロと一緒に徹底レビュー！

ファッションバイヤー MBさん
服飾ジャーナリスト 飯野高広さん
靴製造・修理のプロ Aさん

でも「世界一」はさすがに言いすぎ！でした

感動Point 01

フワフワと「履いてる感」が少ない独特の履き心地がクセになる！

通気性と柔らかめのフィット感は感動ものです！

ウールも、ツリーも通気性バツグン！

同量の水を張った容器を靴の爪先部分にセットして丸1日放置したあと重さを測り、蒸発量をチェック。普通のスニーカーと比べて「allbirds」は圧倒的な通気性を見せた。

製品名	蒸散率	総評
allbirds Tree-Runners	◎ 72.1%	粗目のメッシュ生地は風がそのまま通り抜ける。通気性バツグンでムレ知らずだ
allbirds Wool-Runners	◎ 71.1%	ウール特有のほのかな暖かさもありつつ、通気性もしっかり確保されている
ニューバランス CM997H	○ 65.1%	メッシュの面積が少なく他製品には劣るものの、十分な通気性は確保されている

足が優しく包まれる「新感覚」な履き心地
圧倒的な通気性で、1日履いてもサラサラ!

3名のプロに「allbirds」のレビューを依頼したところ、なんと全員が「履いている感が少ない」と高評価。理由は軽さと通気性、そしてフィット感にあるようだ。締めつけが少なく、柔らかく包まれる感覚はまるでルームスリッパを履いているようで、圧倒的な通気性と相まって1日中履いても足のダルさをほぼ感じなかった。

編集部
木川

軽くてムレないので「靴を履いている」感じがほとんどなく新感覚！

服飾ジャーナリスト
飯野高広さん

アッパーは柔らかくても適度に足にフィットするので歩きやすいです

感動Point 03

体重を程よく分散して

歩行時の負担を軽減！

ガチテストで真相が判明
歩きやすさは本物でした!

検証機関にて歩行時に足裏にかかる圧力を測定、一般的な靴との比較を行った。「allbirds」はどちらも足裏、特に力のかかる踵と親指の付け根への圧力が分散されており、足への負担軽減は過去ベストバイの「ニューバランス」に匹敵する優秀さだった。

黄色～赤色の部分には強い圧力がかかっている。一般的な靴と比べると、体重を支えるかかとや指の付け根にかかる圧力がかなり軽減されていることがわかる

体重がうまく分散されて脚や膝への衝撃を和らげます

服飾ジャーナリスト
飯野高広さん

感動Point 02

洗っても形くずれしにくい

丁寧&頑丈なつくり

靴への情熱が垣間見える
丁寧な縫製&仕上げ

「洗濯できる」と明記してあるだけに、洗っても形くずれしないよう、縫製はしっかりと頑丈になっている。踵の補強や中の裏地など、細かいところまでしっかりと作り込まれており、長く愛用してもらいたいという作り手の情熱を感じることができるつくりだった。

靴底や裏地などの縫製はしっかりしているので頑丈です

靴製造・修理のプロ
Aさん

アッパーと靴底を繋ぐ重要な部分。縫い目は細かく頑丈で、特に力のかかる踵部分は2重縫いだ

「Wool-Runners」にはアッパーのへたり防止のため肌触りがよいナイロンの裏地が貼られている

「世界一」は言い過ぎ？でも、普段使いに最高です

約1ヶ月間、通勤や買い物、レジャーなど様々な場所で「allbirds」を履き倒したが、「世界一歩きやすい」という評価にはマーケティングのための多少の「盛り」を感じてしまった。

確かに、一般的なスニーカーやウォーキングシューズとは違った、足を締めつけない履き心地は足に余計なストレスがかからなかった。専門機関で検証を行った足裏への圧力分散も、一般的に「履きやすい」と言われるハイテクスニーカーに匹敵する結果で、確かに「快適」と言っていいものだった。普段使い用、街歩き用としては最高の履き心地だと言える。

だが、足への締めつけが少ないことは時としてデメリットにもなりうる。締めつけが少ないということは足首や足甲の「ホールド感」が弱いということで、ホールドの弱い靴は歩いているうちに靴の中で足がズレ、疲れや違和感の原因となるのだ。アウトドアシーンやレジャーのような、一日中タフに歩き回るような用途には向かない靴と言えるだろう。

そもそも「allbirds」の生まれたサンフランシスコはIT企業が多く、「移動はほぼ車で、オフィスの中を少し歩く程度」といった生活スタイルの人が多い。そんな人達が「快適」だと感じる靴が、「軽くて蒸れにくく

【結論】

街履きなら最高の履き心地 気に入ったなら買ってヨシ！

評価 A+

ちょっとした外出や街歩き用としてなら、かなり快適に履ける。値段やデザインで気に入ったなら試してみて損はない！

毎日履いて、歩いて検証

締めつけ感 不快な足ムレ ゼロで確かに快適！

確かに履き心地はよかったけど、惜しい点も

あと一歩 01 1年中履けます！とは言われますが……

デザイン・季節感は考える必要アリ！

機能性を重視しすぎて季節感を損ねないように！

取材した店舗では、「靴内部の温度・湿度を一定に保つので、1年中快適に履ける」とオススメされた。確かに通気性はよく、スペックとしては1年中履けるのだが、素材感が全面に出たデザインゆえ、実際には秋～冬シーズンの使用がメインになるだろう。

暖かみのあるウールは夏のオシャレにそぐわない

夏にウール素材の靴を履くのは避けた方がいいでしょう

ファッションバイヤー MBさん

通気性の良すぎる「Tree」は冬だと逆に足を冷やす恐れも！

服飾ジャーナリスト 飯野高広さん

あと一歩 03 洗えてもやっぱりダメージは大！

ラクチンですが多少の劣化は覚悟しましょう

素材の特性上劣化は避けられない

洗濯機で丸洗いできるのは大きな利点だが、やはり何回も洗うとヘタリや毛羽立ちは避けられない。汚れたからと頻繁に洗濯機にかけるのは避けたほうがよさそうだ。

生地がクタッとしてしまう……

5回の洗濯で毛羽立ちが出た

あと一歩 02 履き心地はバツグンですが

長い距離を歩ききるタフさはありません

「締めつけない」のはデメリットにもなりえる

締めつけのない柔らかい履き心地が気持ちいい反面、ホールド感が弱く長時間歩くと逆に疲れを残してしまう可能性も。アウトドアやレジャーなどでタフに履くには不向き。

あくまで「街履き」としての快適さです

カジュアルで何にでも合う Wool-Runners

スポーティーでムレ知らずの Tree-Runners

実は……ハイカットの方がスタイリッシュでオススメ！

全体的に丸みを帯びたデザインの「allbirds」スニーカーだが、靴紐が平らなハイカットは締めることでより細身な印象になり◎

平紐でスマートな印象のハイカットがよりオススメです！

ファッションバイヤー MBさん

気軽に履ける〝スリッパ〟のような靴」になるのは、ある意味で自然なことだと言えるのだ。

4月には日本版通販サイトのオープンも控えているという話もあり、今後は日本のユーザーの声も取り入れた、より「履きやすい」靴への進化に期待がかかる。

まだまだ「知る人ぞ知る」といった感のあるブランドではあるが、その独特な履き心地は一度体験してみる価値はある。デザインや価格が気に入ったなら、購入を検討してみてもいいだろう。

具 A to Z 2020

文房具屋さんに並ぶ定番品や賞を取ったよく見かける文房具じゃもう物足りない! そんなモノ好きに贈る「見たコトない」文房具を紹介。実際に使って本当によかった気分を一新できる文房具をあつめました!

※掲載している文房具は1月下旬に各ショップの公式サイトやアマゾンなどのネット通販、文房具店などで購入したものです。価格変動・在庫切れなどはご了承ください

執筆／編集部、エックスワン　撮影／小川賢一郎、澤田育久、fort

第2特集
モノ好きのための
文房
明日がもっと楽しくなる♪
便利すぎる!
人とカブらない!
海外限定カラーでモチベUP!
Happy Birthday
Tradio Pentel

どうして今までなかったのか!

万年筆インクで人とは違うカラーペンを作る!

5秒で完成!

カキモリ(inkstand)

カラーライナーKIT

実勢価格 各440円

URL https://kakimori-onlinestore.com

万年筆好きでなくてもハマる! 文房具屋に売っていないペンを作れる

文房具好きに人気が高い東京・蔵前の文房具屋「カキモリ」のカラーライナーKITは、万年筆のインクで市販の蛍光ペンにはない色が作れる使い切りペンキットだ。使うインクは一般的な染料インクではなく、水に強くなめらかな書き味の顔料インクが推奨されているのでカキモリオリジナル顔料インクを使うのがてっとり早い。他の人が持っていない「特別色」のカラーペンをぜひ作ろう!

大切な本にもお気に入りの色を

裏移りやドバッとインクが出ることも、かすれてインクが出ない、なんてこともなくスイスイ書ける。書き心地も優秀!

Step1 外して

好みのペン先キットを選んで底蓋を外し、中の白い中綿入りの棒を取り出す。お気に入りの万年筆インク(顔料インク推奨)を準備したら、あとはそこに白い中綿を3〜5秒つけるだけ。インクを充填してペンに戻して即完成!

Step2 インクにつければ

Step3 はい!出来あがり!

みかんいろはカキモリオンラインストア限定色

Fujiwo Ishimoto
みかんいろ

ペンキットで世界に1つの特別ペンを作っちゃおう!

お気に入りのカラーなら仕事も遊びもより楽しくなる!

約15色から好きに選ぼう♪

カキモリ

顔料インク

実勢価格 各1760円〜

SPEC 容量:33ml

色あせずに残せるインク

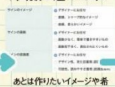
一般的にメンテナンスがしやすい「染料タイプ」の万年筆インクは発色はいいが、退色しやすいデメリットも。一方、カキモリの「顔料インク」は文字を色あせずに残せる。ただ、顔料インクは固まる可能性もあるのでなるべく頻繁に使おう!

プロが自分だけのために作ってくれる

大人サインをWEBで発注！

署名ドットコムサイトで希望事項を入力

まずは作りたい「名前」（漢字・英字両方可）の表記を入力。そのほかにデザインテイスト（読みやすさ重視の「実用型」「個性型」「速写型」など）の希望を選択

あとは好みのイメージや画数を選ぶだけ！

あとは作りたいイメージや希望画数・サインの認識度の好みを選ぶだけ。デザイナーにお任せもできるし、細かな好みを選ぶこともできる

約2週間で練習キットも届く

クレジットカードや書類のサインをカッコよく書ける大人になろう

mono zuki no tame no BEST SIGN bunbogu risuto 2020

こんな簡単にプロに作ってもらえるなんて！

WEBサイト「署名ドットコム」ならクレジットカード支払い時などに書く自分のサインをプロに作ってもらえる！ 注文はいたって簡単で、2〜3分決まった質問に応えるだけ。お気に召さないときはやり直しもしてくれる丁寧な対応だったので高額だが安心だ。これで周りと差をつけよう！

書き順まで教えてくれる

英字も作れる

署名ドットコム
オリジナルサインサービス
実勢価格 1万円（創作1種類）／1万8000円（創作2種類）など
URL https://www.syomei.com/

---

mono zuki no tame no DOKUSYOKA NO MIKATA bunbogu risuto 2020

本好きこそ試してほしい！

読書家さんの最高の相棒！

HIGHTIDE
スチールブックエンド
実勢価格 S：880円／L：1100円
SPEC 内容：各色2個セット
URL http://www.hightide-online.jp

大量の「本の整理」にはコレが正解

一般的なブックエンドの一歩先を行く便利なアイテムがこのインデックス付きのブックエンドだ。ポップなカラーが特徴のスチール製で、ジャンルや著者・書名のあいうえお順など、整理がとてもしやすくなる。大量の本が眠る人こそぜひ！

タブにジャンルを書いたラベルを貼れば、本の整理がしやすい！

お目当てのジャンルがすぐ発見できる

本棚の整理はタブ管理が大正解♪

意外と便利なメモを発見！

1回で何枚も作れる複写メモがラクちん！

mono zuki no tame no COPIPE MEMO bunbogu risuto 2020

1〜4枚程度に同じ内容が書ける

複写したい枚数（1〜4枚）を台紙に載せて書いたら切り取るだけ！

同じ内容を何枚も……はムダ！ 1回書くだけのラクラクメモを発見

宅配便の伝票などで使われる複写できる用紙でできたメモを発見。同じ言葉を複数の人に伝えたいときなどに便利なメモ帳だ。文字をしっかり書けば4枚目に複写した字もしっかり読むことができた。付箋などの糊付けはないが、結構、使う出番は多いかも!?

今日の会議、15時からに変更になったそうです。宜しくお願いします。

山本紙業
HB904 コピペメモ
実勢価格 660円／120sheets／8mm罫線
SPEC サイズ：74×105mm
URL http://www.yama-kami.com

手書きなのにコピーできる不思議メモ

mono zuki no tame no
FUZOROI ZERO
bunbogu risuto 2020

重なりゼロ! 不揃いゼロ!
「閉じてガッカリ」がゼロに

付箋は「貼る→ハメる」時代

付箋の長さがバラバラで閉じたら汚いなんてときは角と側面にハメる正方形の付箋がオススメ。2辺に切り込みがある角用と側面にひっかける側面用の2種類がセットになっており、それぞれ裏面に糊が付いているので逆さにしても全く落ちない。上質な厚紙なのでメモを書き込んで長期保存してもよし!

しおりとして活用してもいいし、白い部分にはメモも書ける。結構、紙にガッチリくっつく

kamiterior
edge+on
実勢価格 各418円
SPEC 内容：同色2デザイン・各20枚入り
URL http://kamiterior.shop-pro.jp/

超効率ノートが爆速で作れる!
分割線で

定番ノートをアレンジ!

B5ノートに縦線を入れて、均等な大きさに分割線が引ける定規。その秘密は定規に開いている穴にあり! ガイドに従うだけで2等分～5等分まで好きにすばやく分割できるので、ノートをアレンジしやすい。左端には必ず日付やテーマを書く、など書く内容の定位置を決めれば見返しやすいノートが即完成!

完成!
点をつなげば
同じ色の穴同士で点をつけて、線をつなぐだけ!
分割したいところに印を付けて
分割したい個数の色穴に印を
この穴のおかげでわざわざ測らなくてイイ
わざわざ線ありノートを買わなくてOK

サンスター文具
iiten
実勢価格 275円
SPEC サイズ：W179×D2.2×H25mm

mono zuki no tame no
GENBA PEN
bunbogu risuto 2020

加圧ペンという味方がいた!
水に強くて現場に最適!

どんな仕事の現場にも◎

雨が降っているとインクがにじんで書けない……なんて悩みを解決してくれるボールペンがある。それは加圧式ペンだ。通常のペンは下向きにすることで重力によりインクを押し出し書けるが加圧ペンは空気でインクを押し出す仕組みで、水の侵入を防ぎ濡れた紙でも難なく書ける。上向きにしても、ラクラク書ける!

上向きでもスラスラ書けてカレンダーにも大活躍

3種類の加圧ペンでも書き味が違った!

三菱鉛筆
パワータンク スタンダード
実勢価格 220円
◎ 濡れている紙でも書き心地が軽く本当にストレスゼロ。様々な現場で使える

トンボ鉛筆
エアプレス
実勢価格 660円
○ 本体はやや小さい。書き味は紙にもよるがスルスルというよりかはカタめ。手が小さい人向きかも

ZEBRA（海外）
X-701 タクティカルペン
実勢価格 2400円
△ 紙によってはインクがにじんで書けず、強く書くと紙が破れることもあった

△ 普通のボールペンだと破けちゃう……
◎ 加圧ペンは破けず書ける!
雨が降っても上向きでも書けるんです

三菱鉛筆
パワータンク スタンダード 1.0mm
実勢価格 220円
SPEC 種類：油性ペン

キャップを押すと、圧縮した空気で加圧ボールペン専用インクが押し出され、上向きにしてもインクが逆流せず書ける

通常は氷点下だと書きにくくなりますがこれは氷点下でも書けます!
ブロガー（文ログ管理人）団子さん

分度器を使う人必見!

まさかのデジタル化が分度器の新定番でした!

HITORI DE DEKIRUMON

DIYなどで大活躍! 斜め線がすぐ書ける

分度器で角度を計測している人に紹介したいのが角度がすぐさま数値で表示できるデジタルの分度器だ。スイッチをONにして定規を動かすとラクに角度が計測でき、線も引きやすい。360度以上も計測できるので、半円の分度器だと難しい180度以上の計測もラク〜にできる。一人でのDIY作業などにも大活躍。

GemRed

デジタル角度計

実勢価格 2500円

SPEC 表示単位：0.1度／精度：±0.3度
定規サイズ：200㎜／電源：リチウム電池CR2032 ※アマゾンで購入

好みの角度に微調整♪

半円の分度器はもう古い!

180度以上も余裕で計測

レバーをまわして分度器の角度を固定できるのでズレる心配もない!

電卓なのに「薄い」優秀品

クリップで挟むだけ! 営業マン最強の相棒

IDOU NO OTOMO

HIGHTIDE

クリップ電卓

実勢価格 990円

SPEC サイズ：W6.2×D0.65×H10.2cm／重量：44g
URL http://www.hightide-online.jp/

移動時に電卓を持つと、落としそうなことも……

邪魔にならない薄さが好感度◎

スマホ電卓を起動するよりラクで、やっぱり電卓派! という人にもオススメしたいのが激薄のクリップ電卓だ。会議・打ち合わせ・経費精算など何かと使う電卓だがゴツゴツした大きいモノは持ち歩くのが大変。コレは44gと軽いうえ、ボタンの反応もまずまず。最高の仕事道具になる!

書くのが楽しくなるミラクルインク

書いている途中で色変が起きる!

JIKAN DE KAWARU

色が変わるミラクルが起きる! ちょっと変わった万年筆インク

万年筆を使うならインクにもこだわりたい。人とは違う一風変わった色を求めるならアマゾンで買える「クラシックインク」がオススメ。書いた瞬間から「色が濃く変わる」不思議なインクで、日記や手紙など、もっともっと書きたくなるほど変化が粋な逸品。さらに、このインクは混ぜても使えるので、世界にひとつだけのオリジナルカラーを作るのも楽しい。

書いた直後 → 約5秒後

書いてる途中で色が濃く変化!

飽きずに1瓶ぜんぶ楽しめる

自由に色を混ぜると……

プラチナ万年筆

クラシックインク マイカラー

実勢価格 各1980円

SPEC 内容量：20ml
※アマゾンで購入

CLASSIC INK MY COLOR BLUE 20ml PLATINUM

混ぜてOKなので自分だけの色を作ろう

ダイヤ型の高級感ある瓶

人と絶対かぶらない!
限定品でベUP!

ぺんてる
ボールペン 六角形 エナージェル 0.5mm BLN665C-AE
実勢価格 2200円
(※アマゾンや文房具店DELFONICSなどで購入可)

ゲルインキインクで人気のエナージェルの台湾限定版。アルミ素材で高級感が漂う。一般的なエナージェルより書き味はかため

ぺんてる
キテラ P209 0.7mm
実勢価格 880円
(※アマゾンや文房具店DELFONICSなどで購入可)

製図用として長く愛されているシャープペンだが日本ではすでに廃盤。海外から逆輸入した製品を購入できる

こちらも日本で流通していない海外輸入品。しっかりとした線を書けるのが特徴

ぺんてる
SHARPLET-2 0.7mm
実勢価格 220円
(※アマゾンや文房具店DELFONICSなどで購入可)

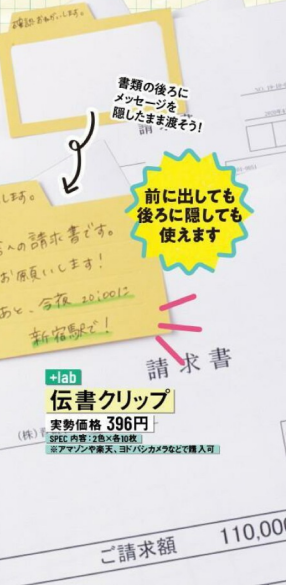
人とかぶらないから ひそかにニヤけがとまらない!

日本で書きやすいと大人気のぺんてるのペンシリーズは、実は海外で販売している「限定カラー」が存在する。海外から逆輸入されたこれらはアマゾンや楽天にごく稀にあったり、文房具屋にたまーに置いてあることも。出会ったら売り切れる前に即買いして、仕事や勉強のモチベUPにぜひ活用しよう!

大事な人には一言添えて♪
秘密のメッセージは隠して伝える!

付箋とクリップが合体!

書類にメモをつけるときは付箋やクリップを使うが、遂に画期的な言づけグッズが誕生! それがコの字の切り込みがクリップ代わりになる珍しいタブつきメモだ。数枚の紙ならしっかり挟めるうえ、メッセージを隠すこともできる。名刺で有名な「山櫻」のセカンドブランド品だけあり、紙は上質で頑丈。

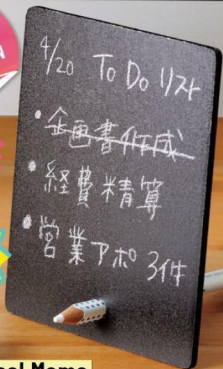
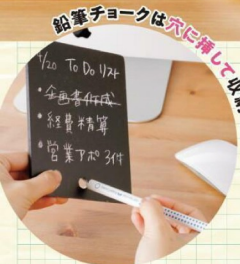
+lab
伝書クリップ
実勢価格 396円
SPEC 内容：2色×各10枚
※アマゾンや楽天、ヨドバシカメラなどで購入可

MAKOO

Old School Memo

実勢価格 1078円

SPEC サイズ：W12×D0.4×H15cm
URL http://www.makoo1.com/eccube/html/

黒板だと大事なことは忘れない!

目立つからイイ!

付属の鉛筆型チョークはドイツ「ファーバーカステル」社製で日本初登場。持ちやすくて手も汚れず◎

書いたメモは濡れタオルや濡れティッシュなどでしっかり消せた。少し消す力は必要だがチョークの消しカスも落ちず、かすり文字も残ることなくしっかり消せる

日本初上陸のチョーク鉛筆付き

ToDoは黒板に書いてモレ防止

ToDoリストを書いてそのへんに放置しているビジネスマンたち! ぜひMAKOOの黒板メモを使ってみて! 珍しい鉛筆型のチョークがセットになったミニ黒板ならデスクの上で一際目立つこと間違いなし。繰り返し書いて消せる頑丈さも嬉しいところ。

LIMITED
mono zuki no tame no
bunbogu risuto 2020

海外仕事のモチ

するする〜っと書ける万年筆

ぺんてる

トラディオ・プラマン海外限定カラー（万年筆）

実勢価格 1980円

SPEC 本体カラー：赤／黄／緑／青
（※アマゾンや文房具店などで購入）

万年筆と水性ペンの2種類がありカラバリ豊富

超ソフトタッチな水性ペン

どれも光沢があり色がキレイ!

ぺんてる

トラディオ・プラマン海外限定カラー（水性ペン）

実勢価格 各1650円

SPEC 本体カラー：オレンジ／水色／紫／えんじ／茶／ピンク
（※本体カラー名は編集部調べ）
（※アマゾンや東急ハンズなどで購入）

MONOQLOで過去に書き心地No.1の赤ペンとしてベストバイに選ばれた「トラディオ・プラマン」の海外限定カラーは多数

人とは違う海外風♪ どこ行った?は卒業 メモはパレットの上に!

ただのメモでなくパレットに載っている

電話メモ、ToDo、忘備録の3種類を展開しているHIGHTIDEのメモブロック。ホコリよけができる木製のミニパレットに載ったちょっと変わったメモだ。特に3つ重ねて置いておくと一層オシャレなデスクに早変わり! サイドにプリントもされており、減っていくのも楽しい。

HIGHTIDE
ペンコ メモブロック
実勢価格 各660円
SPEC サイズ:W7.4×D7.4×H4.8cm／内容量:各300シート
URL http://www.hightide-online.jp

絶対まっすぐ押せる 上から見るとスッケスケ!

はんこdeはんこ
LooKy 見えるハンコ
実勢価格 1980円
URL https://www.hankodehanko.com/shop/selok.html

失敗しない秘密は天窓

円筒型ハンコ特有の悩みはまっすぐ押せないこと。重要な書類だし、他の人の印もあるから絶対失敗できない! なんてシーンはかなり緊張しがち。そんなときはネットで注文できる「LooKy」を使おう。天窓からズレが見えてこれなら安心して押印できる。直径の太さや字体も選べる。

円筒タイプは曲がったりズレたりしがちだが、今後の押印は上からハンコを覗いてポンが正解!「失敗してやり直し」なんてミスもなくなる

ELECOM
MP-SR02BU メモエリア付きシリコンマウスパッド
実勢価格 1400円
SPEC サイズ：約W21.9×D0.2×16cm／材質：シリコン

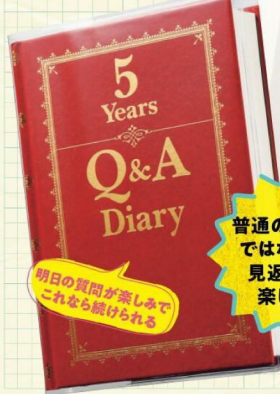
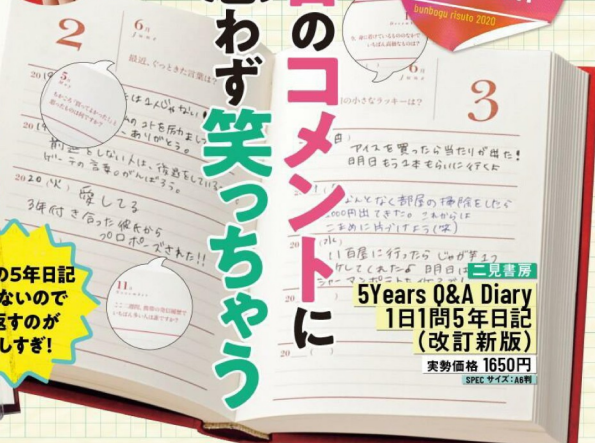
マウスパッド新活用! ボールペンでも消せるんです

デスクの上がスッキリする!

メモや付箋をごそごそ取り出し、白紙ページを探す……そんなムダな時間とはコレでおさらば。左面はマウスパッドとして、右側は特殊コーティングされメモ用として2分割で使える。もちろんマウスの滑りも良好。ペーパーレス対策にぜひ!

昔のコメントに思わず笑っちゃう

日記が続かない人は一風変わったコレを使おう

5年分の事柄を綴れる大ボリュームの日記。1日ごとに違う質問が書かれており、質問の答えを毎日書いていく少し変わった形式だ。「2年前はこんなこと考えてたんだ～」なんて昔の自分に思いをはせることもできちゃう。

二見書房
5Years Q&A Diary 1日1問5年日記（改訂新版）
実勢価格 1650円
SPEC サイズ：A6判

特別感たっぷり!

知る人ぞ知るレア文具を使う

勝手に色が変わるペン!

文房具イベントで先行販売されたカラーペン「カラコロリ」。実はコレ、色ペンで色を塗った上に変色マーカーで文字や絵を書くと別の色がくっきり浮かび上がる驚きのペン! お絵かきのレベルがあがったように見えるほどスゴい超レアな逸品。

エクシム
カラコロリ
実勢価格 2200円
※ロフトで購入可

ラメインクに挑戦しよう!

凝ったメッセージも作れちゃう

Robert Oster
ボトルインク
実勢価格 4180円
SPEC 容量:50ml
※WEB「ペンハウス」やヤフーショッピングで購入可

キラキラと輝く「ラメ」が入った珍しいインクをご存知だろうか。ガラスペンや筆などで書くと、濃淡が鮮やかなカラーインクとラメが華やぎ、手紙やカードなど凝ったデザインを仕上げることができる。綿棒でインクを紙にサラサラと塗るだけでも十分キレイ!

好きな長さで切れるミシン目の便箋

一筆箋にも長文にも使える

ナガサワ文具センター
神戸のレターセット 川西 英
実勢価格 1100円
SPEC 内容:便箋90枚/封筒10枚セット
URL https://kobe-nagasawa.co.jp/

神戸の老舗文房具店「ナガサワ」はオリジナル品も販売しており、レア文房具も豊富。ここではミシン目が入った蛇腹の便箋を紹介しよう。神戸の風景が印刷されたこの便箋は一筆箋としても使えるし、長い手紙を書くときにも便利。

ショップ限定のテープを狙おう

きらびやかでリッチ感が漂う

シール堂
文具浪漫「ポップ」
実勢価格 715円
※文具女子博限定商品につきイベントで購入

文房具イベント「文具女子博」では先行販売品や限定品が数多く販売されるので要チェック!

SOU・SOUお馴染みの柄

SOU・SOU
マスキングテープ SO-SU-U
実勢価格 440円
URL https://www.sousou.co.jp/

普通の文房具屋では見つからないレアなマスキングテープで人と差をつけたいならショップ限定品がオススメ。京都の足袋などが人気の「SOU・SOU」や「スパイラルマーケット」のオリジナル品は使うのがもったいないくらい、かわいい!

6カ国の“ありがとう”がプリントされてる!

スパイラルマーケット「+S」
mtマスキングテープ「ありがとう」
実勢価格 406円
URL https://store.spiral.co.jp/

オシャレ色がわんさか眠る「うさぎや」

マルシェ ベリー

マルシェ ソーダ

うさぎや
うさぎやボトルインク
実勢価格 各2200円
SPEC 容量:各50ml
URL https://www.8989usagiya.co.jp/

うさぎやは岡山にある文房具店で、まさに知る人ぞ知る隠れた名店。岡山の名産であるブドウや景色をイメージしたオリジナル色が数多くある。オンラインショップで買えるのでインク好きは要チェック!

プロの手帳カスタム術

半透明の美麗な手帳用インデックス

文房具に詳しいプロオススメの手帳用インデックス。ほぼ日手帳などお気に入りの手帳に貼れば、見たい月をとにかく早く開ける。波型が作り出すシルエットは控えめながらも美しく、さりげなく便利なのがイイ。手帳カスタムには欠かせないアイテムだ！

HIGHTIDE
ランドスケープインデックス
実勢価格 各528円
URL http://www.hightide-online.jp

どこにでも収納できる 小さいガムテって実は超便利ですよ！

持ち運びも収納も完ペキ

どうしたって場所を取るガムテープ。もっと小さかったら引き出しにも収納もできるのに……という願望を叶えてくれたのがコレ！ 通常のガムテープの約半分の大きさで、しまう場所に困らない。小さくても粘着力はしっかりある上、片手で切れるスグレモノ！

ニチバン
布粘着テープ コンパルTM
実勢価格 550円
SPEC サイズ：5cm幅×10m／重さ：約134g

薄くてスマート！ 営業マンの秘密道具

ダサくないメモ帳あります

アイディア品が眠る「アブラサス」の発明品がA4用紙を即スマートなメモ帳にできる革製のコレ。分厚いメモ帳を持ち歩きたくない営業マンにピッタリな薄さで、スーツの内ポケットにもラクにスッポリ！ 書いたメモは全部同じ向きで揃うのでファイリングもでき、仕事もはかどる。

abrAsus（アブラサス）
薄いメモ帳
実勢価格 7100円
SPEC サイズ：W8.3×D0.6×H11.2cm／計1〜3枚の用紙を収納可（実測）
URL https://superclassic.jp/

A4用紙をタテに2つ折りにする（山折り谷折り交互に）
折る面がわかりやすいよう、数字が書かれたA4用紙で説明しよう。まずは白紙のA4用紙をタテに2つ折りし、さらにヨコに4つ折る

本体に差し込み順に重ねていく（折り込んだら準備完了）
次に、一度紙を開いて本体に差し込み、1と2の面、3と4の面が重なるように折り込む

4の面まで書き終えたらメモ帳を360度回転させ、裏面に書く（次は5から書き始める）
書き終えたらメモ帳自体を360度回転させ、紙を広げ1と4の面が重なるよう再び折る

終わったメモは全て同じ方向になる！（ファイルなどで保管しやすい）
7の面まで書き終えた後、用紙を広げると、全て同じ方向にメモされているのも最高

旅行に行けば行くほどカラフルになる!

mono zuki no tame no
VACATION MAP
bunbogu risuto 2020

削って大満足♪ 世界一周コンプリート

特大の日本地図も!

国内旅行が多いなら、同様にコインで削れる日本地図もオススメ。旅先の写真を貼ったり思い出を書き込めるほどの大きめポスター。

DesignFair
ビックサイズ スクラッチ日本全図
実勢価格 2850円
SPEC サイズ:W59.4×H84.1cm
※アマゾンなどで購入可

LOWIS
世界地図 ポスター
実勢価格 1480円
SPEC サイズ:W42×H30cm
※アマゾンなどで購入可

旅行先が一目瞭然

旅行の思い出に浸れます

訪れた場所をコインで削って、スクラッチを楽しめる世界地図。削っていくと「あそこ行ったな、まだココ行ってなかったー!」なんて新たな発見があるかも。削れば削るほどカラフルになるのでコンプリートを目指そう♪

インテリアにちょうどいい大きさ

---

mono zuki no tame no
X×(KAKERU)
bunbogu risuto 2020

出番が多いテープは

ギザギザ付きにダブル収納!

合体型だから効率よすぎ!

最近各社からマスキングテープ用のテープカッターが販売されているが、これは複数のテープをコンパクトに収納できる珍しいテープカッター。ポイントはギザギザのカッター1つで両サイドのテープを切ることができるコト! これならすぐ使えて、とても便利だ。

カッターは1つ

テープは2つ

1つのカッターを共用できるスグレモノ

KONCENT
+d Tape+Tape
実勢価格 各550円
使用可能テープ:幅18mm以下、内径25mm以上、外径48mm以下、巻数10m以下/カラー:5色
URL https://koncent.jp/

---

mono zuki no tame no
WHITEBOARD CALENDAR
bunbogu risuto 2020

ホワイトボードのカレンダーなんです!

ドタキャン・リスケ これなら許せる!?

すぐ消せるから

書く・消すも思いのまま!

5枚までつなげて使える

予定が変わるたびに書いて消してを繰り返せる、珍しいホワイトボードタイプのカレンダー。しかも付属のリングで最大5枚まで連結できるので、めくらずに先々のスケジュールを一発で見れるのが便利すぎ!

MetaMoJi
リンクカレンダー2020(A4版)
実勢価格 2750円
SPEC 内容:年間カレンダー1枚/月毎カレンダー各1枚(全12枚)/週間予定表1枚/予定表(フリー)1枚
※アマゾンなどで購入可

ZAKKA BUNGU

飛び出て目立つ斜めカットノート

ノート用紙は白色で厚みがあり上質

斜めの底辺だから棚に差すと目立つ

上下、逆にすると飛び出さずに置ける

かみの工作所
pick-a-book
実勢価格 1320円

SPEC サイズ：W26×D1×H17.8cm
URL https://www.kamigu.jp/

底辺が斜めに切られている珍しいノート。しまうとコレだけ飛び出て目立つので他のノートと紛れない！ また、逆さにすると底辺がまっすぐになるので飛び出ないようにもしまえるアイディア品。

アイディア炸裂

使い方は自由♪ 楽しい！面白い！

Chameleon Art Products
カメレオンペン
実勢価格 1980円

SPEC 種類名：Primary／セット本数：6本
※アマゾンなどで購入可

黄色のキャップを

赤いペンにかぶせると

黄色→ピンク→赤へと変化！

自分でグラデを描くのは大変。カメレオンペンなら特殊キャップに違う色ペンを数秒つけるだけで、キャップ色→本体色へと簡単にグラデーションのインクが出てくる不思議なペン。手紙やぬりえがもっと楽しくなるはず！

誰でもキレイなグラデを描ける！

引き出すと絵や文字が動く

紙の向きを変えればHAPPY BIRTHDAY TO YOUの文字も動く

あっ！と驚くカードを贈りたい。そんなときは点があいた封筒と、緻密に点が施されている紙がセットになった「絵や文字が動く」カードがオススメ。少しずつ紙を引き出すと花火があがったり、文字が動き続ける面白いカードだ。

かみの工作所
DOT ANIMATION CARD
実勢価格 1100円
URL https://www.kamigu.jp/

少し打ち上がって

小さな花火が……

バーンと大きく打ち上がる！

YAPPARI KORE

とにかく書きやすくデザインも豊富

SAKURA craft_lab
大人のクーピー 002 ゲルインキボールペン
実勢価格 2420円

カランダッシュ
849カランダッシュ +ラインフレンズ ブラウン
実勢価格 4900円

849は昔から愛され続けるモデル。書き味がとにかく滑らか！

触り心地が気持ち良く、書き味も良い。買う価値ありです！

ウェブディレクター ばんか(bamka)さん

ネジを回して芯が出るギミックも素敵

プロも愛用！一度使えばやみつきに

カランダッシュは書き味がスルスル～とスムーズで、ノック音が全くしない。とにかく使いやすい1本。

クーピーで有名なサクラクレパスの大人向きゲルインキボールペン。上質なペンでビジネスにも使える。

もう手放せない！ プロ絶賛の優秀ペン

helico
ガラスペン
実勢価格 1万6500円

カリカリ書けて超コンパクト

helico
ガラスペン
実勢価格 1万6500円
※文房具サイト「ペンハウス」などで購入可

滑らかな書き心地しかもキャップつき

ガラスペンは万年筆のインクをたっぷり付ければ便箋1枚分を書けるペンだ。プロオススメは「helico」製。1本ずつ書き心地が違う、繊細ながら書きやすい1本。生産が少ないレア物なので出会ったら即買いして！

ここのガラスペンの色彩は忘れられなくなるくらい惚れ惚れします！

文房具ライター＆ブロガー 猪口フミヒロさん

UNTERS

地球上のありとあらゆる「モノ、コト、ソコ」を紹介。未体験のゾーンへあなたをお連れします。

OF Hirock's THINGS

ハイロック

「A BATHING APE®」のデザイナーを経て、表現の場を選ばないメディアクリエイターとして活躍中

メディアクリエーター ハイロックの未知との遭遇

第54回

ハイロック的 文房具ベスト16との遭遇

題字・イラスト／ナカオ☆テッペイ

無印良品 アルミ定規

無印良品の文房具はアルミ製のシンプルなものが多くとても優秀なんだけど、楽をするとそればっかりになってしまうので外すのも必要（¥173 + tax）

伊東屋 レッドクリップ2006

伊東屋のランドマークに使われるクリップマークを精密に縮尺し、実際に使用できるクリップに仕上げている。大きめなので本のしおりに使っている（¥300 + tax）

ぺんてる サインペン

だれでも知ってるぺんてるだけど、え！白！と思ったあなたの反応は正解！ 実はこの白は郵便局しか売ってない特注品。インクは黒（各 ¥100 + tax）

skrebba ホチキス

1921年創業、ドイツのスクレッバ社のホチキス。黒くてカッコつけてなくて業務用みたいでカッコいい

Sharpie 蛍光マーカー

通常マーカーというとキャップ式になるのだけど、このシャーピーのは独自の機構でノック式。この米国の雰囲気がお気に入り（¥150 + tax）

notes by BUTTERFLYBOARD

自分もデザインに参加させてもらった新発想なノート。クラウドファンディング Makuake で発表されて約3000万円を集めた

OHTO シャープペンシル

都内の雑貨屋で見つけて一目惚れ。OHTOというブランドのシャープペンシル。クラシックないかにも鉛筆のように見えるデザイン（各 ¥650 + tax）

僕の物好きの目覚めはアメリカへの憧れと雑誌の中の所ジョージさん。それはいくつかのインタビューの中でも答えていて間違いはないんだけど、実はもうちょっと掘り下げると、小学生のころの文房具集めにあるのかなぁと思う。僕らが小学生のころはちょうど文房具とおもちゃを掛け算したような企画がたくさんあって、例えば、スーパーカー消しゴムとか練り消しゴムとか何枚も扉がついたデラックスな筆箱とか。そういうのをクラスの中で我先に買って自慢する、みたいな風潮が僕のクラスにはあった。それがいい意味で今のセレクトセンスや物好きのモチベーションになっていった。そういうことをやっているとみんなが買っているものや誰でも買えるものがつまらなくなってきて、ただ単に早く買うスピード自慢やお金で解決する買い物では駄目だと思い始めるようになる。そうして行き着いたのが、王道からは外さずに人とはちょっとずらす、普通なんだけど人とはどこか違うモノを探すテクニック。今回は卓上の厳しいレギュラー争いに勝ち抜いた僕の文房具ベスト16を紹介しよう。

CLOSE ENCOU

NT カッタープロシリーズ AD－2P

造形美のお手本のようなツール。全体をシルバーワントーンでまとめシンプルでクラシック。刃を固定する突起が赤でポイントとなっている（¥500 + tax）

昭和風ポップメモ

昭和のパン屋さんが値段を書いてパンの前に置いているようなレトロなメモ用紙。数枚をクリップで留めて机の上に置いている

notchless テープディスペンサー

美しいのはデザインだけでなく、切り取ったテープの切り口も。ギザギザのない直線でカットすることができる（¥2000 + tax）

ヘンケルス ハサミ HIROCK_FND シリーズ

構成要素は少ないがその中できちんとヘンケルスとわかるし、その特徴が主張されすぎてないとても美しいハサミ。160mm サイズがおすすめ（¥700 + tax）

kores 修正ペン

130 年続くオーストリアの文具メーカーの修正ペン。これを選んだ理由はひとつ、カッコいいから、ただそれだけだ（¥368 + tax）

小学生から続く文房具愛。人とはちょっと違う「普通で、美しい」デザイン

uni LIMEX

石灰石を主原料とし石油の使用量を抑えてプラスチックの代替として期待されている新素材 LIMEX を用いたボールペン。通称白 BOXY（¥115 + tax）

MOLESKINE+ ペーパータブレット

王道だけど、人と違ったものがいい。この MOLESKINE のノートはスマートペン「ペン+」用。それを普通のペンで使っている（¥2000 + tax）

アラビックヤマト のり・色消えタイプ

のりとは思えない蛍光のイエローがかっこいい。でも安心してください。乾くとちゃんと透明になります。このプチサイズも気に入っている（¥170 + tax）

Makio Hasuike ペンケース

昭和レトロなアイテムを扱う古道具屋でイタリア製と聞いて買って、帰って調べたらイタリアで活躍する日本人デザイナーのものだった

寒さの合間にも春の風を感じる時期。
ひと足早く桜の季節を知らせるグッズや
ホワイトデーに用意したいとっておきのひと品を
ウキウキするようなナチュラルカラーをテーマに
たっぷりご紹介します!

にゃんこが愛をお届け

| スタンプで表情が作れるだっこネコクッキー型 |
| 貝印株式会社 | 価格 ¥715 |

長めに作られた手に、ドライフルーツや違う色のクッキーなどを挟めます。愛の詰まったキュートなクッキーに! Ⓑ

桜の余韻をそっと残して

| SAKURASAKU GLASS TUMBLER |
| 100percent | 価格 ¥2,750 |

普段は気になる結露が、美しい桜のスタンプに。グラスの外側を伝うしずくが、テーブルに桜の模様を描きます Ⓐ

白×青で魅せる春の食卓

| アラビア　エステリ サービングプレート ほか |
| ARABIA | 価格 ¥4,950 ほか |

老舗の陶器ブランド「ARABIA」から、フィンランド独立100周年を記念して生まれた「Esteri」の新シリーズが誕生 Ⓒ

手作り派のホワイトデーを応援!

| ゆきポン プチまる氷 |
| KOKUBO | 価格 ¥215 |

まん丸氷が作れる製氷器を使えば、スイーツ専門店のようなクランチボールチョコが簡単に作れちゃいます Ⓗ

百人百様のシルエットを楽しんで

| PUSH TRIO |
| FUNDAMENTAL. BERLIN | 価格 各¥3,080 |

キラキラ輝く金属の板を指でプッシュして、好きな形のトレイを作れます。光の反射が生み出す陰影にうっとり Ⓓ

心地よい音色が毎日を応援

| ティンブレ Tori トリ ドアチャイム |
| Timbre | 価格 ¥6,160 |

マグネットや付属の鉄プレートで設置可能。ドアを開け閉めするたびに小鳥の尾が揺れ、優しい音を奏でます Ⓒ

無駄を削ぎ落としたたたずまいに惚れる

| 袋が固定できるごみ箱 |
| 中川政七商店 | 価格 ¥4,180 |

シンプルなシルエット&カラーのダストボックス。内側にリングがあり袋が外から見えにくい構造がとてもスマート Ⓕ

いつものお酒に杉の香りをプラス

| 日本酒用木のストロー(3本セット) |
| クレコ・ラボ | 価格 ¥550 |

杉の木を0.15mmにカットし仕上げた木製ストロー。酒樽から汲みたての酒のように、ほんのり杉が香ります Ⓔ

モノクロ眼

monoqlo's eye

留めるだけで気分がアガる春のクリップ

どうしても事務用品感が出てしまいがちなゼムクリップを桜の形にアレンジした、心躍るアイテム。書類をまとめるだけでなく、ラッピングや手紙、イラストなどに添えて贈り物のさりげないワンポイントにするのもおすすめです

思わずたくさん使いたくなる

瓶自体はスタッキング可能

桜クリップス

デスクに春が舞う喜び

| 桜クリップス |
| 中川政七商店 | 価格 ¥880 |

桜の花びらをかたどったゼムクリップ。身近ないつものアイテムが桜モチーフになっただけで、こんなにもワクワク! Ⓕ

monoqlo collection

お問い合わせ

Ⓐ：株式会社日昇／089-983-5771／https://www.nissho.ehime.jp/
Ⓑ：リビングアンドヘルス株式会社／050-3000-9639／https://www.rakuten.ne.jp/gold/livingut/
Ⓒ：シンワショップ／06-6746-5513／www.shinwashop.com
Ⓓ：DRESSENSE（ドレッセンス）／info@dressense.jp／www.dressense.jp
Ⓔ：クレコ・ラボ／03-6453-6916／https://www.kinomeishi.com/
Ⓕ：中川政七商店／https://nakagawa-masashichi.jp/
Ⓖ：有限会社アイビープラン／0796-26-5115／https://www.rakuten.co.jp/ibplan/
Ⓗ：KOKUBO／073-487-1811／http://kokubo.co.jp
Ⓘ：株式会社キングジム／0120-79-8107（お客様相談室）／https://www.kingjim.co.jp/contact/

※ 特に記載がない限り、価格は全て税込み価格となります

シンプルな料理でもガーリーな料理でも映える

お弁当箱にありがちな生活臭がなく、スタイリッシュなデザイン。内側のカラーはどんな料理もおいしく見せるホワイトです。フタを外せば電子レンジや食洗機も使えるので、お花見などのイベント時だけでなくデイリーに活躍してくれるはず

お花見に彩りあふれる

回転バックルランチ1段（600ml）
チアーズフェス（サブヒロモリ）｜価格 各¥2,530

樹脂製で扱いやすく、金属製の家電のような風合いが楽しめるランチボックス。ドーム型の蓋でたっぷり盛れます！Ⓖ

一番気軽なメッセージカード

便箋ふせん｜キングジム
価格 Sサイズ¥290 Mサイズ¥370 Lサイズ¥470

一般的なふせんより約1.5倍厚い紙を使用、のりの幅が広くめくれにくいのもポイント。そっと気持ちを伝えられます Ⓘ

軽くて割れにくいドリンクウェア

ALFRESCO タンブラー 420ml
KINTO｜価格 各¥660

エッジの効いたデザインと自然に溶け込むカラーが決め手の樹脂製グラス。クリアとスモークの2色展開です Ⓑ

キラキラテープにメッセージを込めて

COPPER TAPE
DRESSENSE｜価格 ¥990

大人っぽい色味が印象的な、極薄カットの銅製テープ。先の尖ったものを押し付け、文字や小さな模様が描けます Ⓓ

お風呂に春の香りが満ちる

さくらの石鹸
中川政七商店｜価格 ¥1,540

透明な中に細かい桜色の石けんを散らし、桜吹雪をイメージ。奈良、吉野の葛の根のエキスと桜葉エキス入り Ⓕ

新しくも懐かしいガーデンツール

Grow GREENHOUSE clear S
Design House Stockholm｜価格 ¥3,960

2つのパーツで構成されたガラスプランター。上のパーツはじょうろにも、ガラスドームのような装飾にもなります Ⓒ

思わず食べたくなっちゃう？

菓子木型の福よせ箸置き 桜／鶯 ほか
中川政七商店｜価格 単品 各¥605 桐箱（5個用）¥825

菓子木型から作った、信楽焼の箸置き。和菓子の和三盆糖のようなパステルカラーとコロンとした形に一目惚れ！Ⓕ

野菜嫌いさんのお弁当が華やかに

シリコンレタス&リーフバラン
トルネ｜価格 ¥330

リアルな葉っぱのような形と色に仕上げたシリコン製バラン。洗って繰り返し使えて、電子レンジ使用もOKです Ⓖ

風呂敷がバッグに生まれ変わる

むす美 風呂敷バッチン PP製
むす美｜価格 ¥1,650

家の風呂敷をこのパーツに通すだけで、モダンなバッグに変身。通し具合で持ち手の長さや容量が調節できます。Ⓒ

キラリと光る逸品探し！

アマゾン5つ星探検隊

探検その44 卓上そうじ機

フィギュア／森井ユカ
写真／小川賢一郎 fort

5つ星

仕事や作業で消しゴムを使うと必ず出る消しカス。その他にもお菓子の食べカスや、紙くず、ホコリなどデスクの上に積もっていくゴミは意外と多い。そんなゴミ達をパッと片付けたい人のために、卓上そうじ機を集めて大検証！

今月のテーマ

1000円台で買える便利アイテム「卓上そうじ機」って本当に便利なの？

デスク上の隠れた実力者「卓上そうじ機」とは？

置き場所に困らない

常にデスクの上に置いておけるので、掃除後にいちいち片付けたりせずに済む

軽いから簡単に扱える

コンパクトかつ軽量だから、片手だけで簡単に扱える。面倒さをあまり感じない

机の上をパッと掃除できる

「ちょっとゴミが気になるな」と思ったタイミングで、すぐに掃除ができる

人気＆最新のアイテムの中から厳選！

実際にいろいろ吸わせてみました！

③ Peetoko 卓上そうじ機

投稿｜結構吸い取り、卓上なら十分です

レビュー総数 181 ★★★★★ 4.3

実勢価格▶1399円

SPEC サイズ■直径80×高さ60mm 重さ■200g

見た目も構造もシンプルで、付属品もなし。同タイプの②との違いに注目

② Sonic 卓上そうじ機

投稿｜なぜもっと早く買わなかったのかと思う

レビュー総数 442 ★★★★★ 4.5

実勢価格▶1100円

SPEC サイズ■直径85×高さ61mm 重さ■130g

今回集めた製品の中ではダントツのレビュー数で、期待が高まる

① Z ZHOUHAI 卓上そうじ機 USB充電式

投稿｜小さくて手で持つのに最適な大きさです

レビュー総数 122 ★★★★★ 4.4

実勢価格▶1699円

SPEC サイズ■横86×縦75×奥行153mm 重さ■155g

取っ手がついた珍しい形状。ノズルの他にキートップ外しも付属している

⑤ サンワサプライ 強力吸引バキュームクリーナー CD-84VC

投稿｜小さいながら吸引力もしっかりあります

レビュー総数 103 ★★★★★ 3.4

実勢価格▶1331円

SPEC サイズ■横165×縦80×奥行80mm 重さ■450g

5製品中では最大の大きさ。先端のノズルが2種類付属している

④ Houselog 卓上クリーナー エアダスター

投稿｜キーボードやその周りをキレイにできた

レビュー総数 182 ★★★★★ 4.0

実勢価格▶1890円

SPEC サイズ■横210×縦140×奥行60mm 重さ■約200g

銃のような形で持ちやすい。ノズルがかなり細いので、吸引範囲が気になる

気がついたら溜まってるデスク上のゴミを一掃！

本当に買うべき「卓上そうじ機」教えます

みなさまは「卓上そうじ機」というものをご存知だろうか。読んで字のごとく、デスクの上を掃除する小型のそうじ機だ。だいたい1000円～2000円で買えるうえに、おもちゃのような見た目も相まって、「本当に便利なの？」と懐疑的な声も多い。しかも、いざ購入しようとすると、想像以上に多くの製品が発売されていて、どれを買えばいいかわからない。

そこで、レビュー数や評価の高い製品から5製品を厳選し、さまざまなゴミを実際に吸引させるテストを実施。

見事にベストバイの座についたのは、「Sonic」だ。どんなゴミでもキレイに吸い上げる吸引力と、ゴミを散らかさないよう気を配った排気口の設計、軽量かつコンパクトで扱いやすい点がベストの理由だ。

まだまだ主流は ドーム型&電池式

卓上そうじ機のタイプで現在でも主流なのは「ドーム型」かつ「電池式」。ノズル型は、細かい場所は得意だが、デスクのような面を掃除するのはやや苦手。また、頻繁に使わないので、放置しているとすぐに充電が切れてしまう充電式よりも長持ちな電池式が人気だ。

実は卓上そうじ機にもいろんなタイプがあります!

さらに電源にも違いが

電池 単3乾電池を使うものが主流。2～4本で動き、稼動できる時間が長いのが特徴だ

USB充電 USBポートさえあれば、手軽に充電できるのがポイント。電池と比べると稼動時間は短い

最近増えてる「ノズル型」

通常のそうじ機の形状に近い。細かい場所を吸うための細長いノズルが特徴

昔ながらの「ドーム型」

オーソドックスなのがこの形。吸引口が中央にあり、吸い上げたゴミはドーム内に溜まる

テストしてみたら どれも実用的でしたが「コンパクトさ」と「使い勝手」に大きな差が!

テスト1 吸引力 飛んでいきやすい軽いゴミもしっかり吸い込める2台が◎

②Sonic

消しカス	◎
お菓子のカス	◎
紙片	◎
シャープペンの芯	◎

こちらもすべてのゴミを吸引した。初めはパワーが足りないのではと不安になったが、細かいゴミも残さなかった

⑤サンワサプライ

消しカス	◎
お菓子のカス	◎
紙片	◎
シャープペンの芯	◎

すべての種類のゴミをキレイに吸引した。体感でも吸引パワーはNo.1!

テスト方法

幅30㎝の間に、等間隔でゴミを設置。吸引させて、ゴミが残らないかチェックした

ほとんどの製品の吸引力は◎でした

「Sonic」と「サンワサプライ」が、吸引力ではトップに。「Peetoko」と「Houselog」も合格点だ。

①Z ZHOUHAI

シャープペンの芯	紙片	お菓子のカス	消しカス
×	○	△	○

紙片、消しカスは問題なかったが、シャープペンの芯はまったく吸い込むことができなかった

③Peetoko

シャープペンの芯	紙片	お菓子のカス	消しカス
◎	△	◎	○

紙片を吹き飛ばしてしまったほか、消しカスも若干ではあるが細かいものを吸いきれなかった

④Houselog

シャープペンの芯	紙片	お菓子のカス	消しカス
◎	◎	△	○

お菓子のカスだけ、ノズル先のブラシが弾き飛ばしてしまったが、そのほかは問題なく、吸引力は優秀

テスト2 稼働音 会話程度の音響レベルでした

静 ↕ 騒

製品	稼働音	コメント
①Z ZHOUHAI	63.2dB	普段テレビで流している音量と同じレベル。稼働していても特に気にならなかった
③ Peetoko	67.6dB	デパートの中と同じくらいのレベル。モーター音も普通のもので不快感はなかった
② Sonic	68.2dB	走行中の車内とだいたい同じレベル。うるさいというほどではないので、実使用は問題ない
⑤サンワサプライ	74.0dB	やや大きく、セミの鳴き声と同じレベル。吸引力を考えれば仕方ないと思える……かも
④ Houselog	75.0dB	電源を入れてから、徐々に音が大きくなっていく。最大で地下鉄の車内と同じレベルに

ちょっと気になるかな……と感じる程度

稼動音は一部の製品が若干ではあるが気になる、といった程度のうるささでしかなかった。そうじ機を稼動していると考えれば、許容できる範囲のものばかりだ。

コンパクトなのにパワフル! 邪魔にならないデザイン性も◎

Sonic

卓上そうじ機

実勢価格 ▶ 1100円

みるみるデスクがキレイになる!

片手で持って、軽くすべらせるだけで、デスク上のゴミがみるみるなくなっていく。キーボードの掃除もお任せだ

今回のベストバイは、吸引力のテストでトップの成績だった「Sonic」に。使い勝手の面でもコンパクトかつ軽量で最も扱いやすかった。

テスト3 使い勝手 機能で選ぶのもありだがコンパクトさも重要!

ゴミの逆流

「サンワサプライ」のみ、ゴミの逆流を防止する弁がしっかりと用意されていた　**⑤サンワサプライ**

細かいところ

細いノズルで、キーボードやスキマなどの細かい場所の掃除が最も得意な1台　**④Houselog**

排気による舞い上がり

②Sonic 排気が真上に出るように設計されているので、ホコリなどの細かいゴミが舞い上がらない

実施したテスト

- キーボードのゴミ吸い込みテスト
- 排気による舞い上がりテスト
- ゴミが逆流しないかテスト
- ゴミの捨てやすさテスト

同じように見えても全然違う!

付属品や元々の設計などで、予想以上に個性が出る結果に。得意不得意が分かれたが、総じて本体がコンパクトな方が扱いやすい場面が多かった。

有名ファッションバイヤーMBの

ユニクロでキチンと服を選べば！

ファッション誌はいりません。

「本当に使える服を選べば、ユニクロでオシャレになれる」と語るMB氏。だからこそ言える、ファッション誌を読まなくてもオシャレになれる洋服選びの正解をホンネで教えます

#27 今月のテーマ／春の新作レビュー

Bad clothes bought

ユニクロで買ったらダメな服

春の陽気に浮かされても服選びはしっかりと！

冬物から春物へ切り替わる時期となりました。今季のユニクロは例年以上に新製品が多く、新しい提案が目立ちます。

春物を選ぶ際にありがちな失敗は「カジュアルすぎる着こなし」になってしまうこと。冬の間に暗く重い印象の服を散々着た反動か、春服はついついラフすぎるアイテムを選びがち。ゆったりサイズの明るい色のデニムや、カラフルなアウターなどは着こなしが難しいので要注意です。また、快適だからとつい生地が薄い、安っぽい印象の服に手が伸びる季節でもあります。

メンズファッションに肝心なのは「大人っぽさ」。どんな季節もこの鉄則は同じ。おしゃれを楽しめる季節だからこそ、印象はしっかり確かめましょう。春の陽気にあてられないように審美眼を持って選ぶことが大事です。

「外さないアイテム」のハズがペラペラ素材で台無しに！

男らしさゼロの素材感

オーバーサイズワークシャツ（長袖）
実勢価格◆3289円

前年モデルからまさかの改悪素材が変わり安っぽさ激増！

前年から素材を一新。なんだか薄くてペラッとしている……オープンカラーのカジュアルな印象も相まって安っぽさが否めません。ワークシャツを作るなら厚手でガッシリとした素材感の方が男らしくサマになるはず。

ボタン周りもプラ感が強く安っぽい　ペラペラとした頼りない生地感

中に着ても外に着ても半端！
ハリはあるが生地感が薄く、羽織りものとしては頼りない印象。オーバーサイズなのでインナーとしても使いにくい

色落ちデニムジョガーは着こなし難易度が激高！

大定番の「EZY」でもこれはNG!

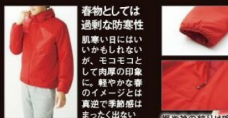
EZYスリムフィットジョガーパンツ（デニム・丈短め64cm）
実勢価格◆3289円

ラクチンさの裏に危険が潜む

腰ゴムや伸びる生地など、はき心地はかなり快適だが、どう着てもダサい

そのシルエットは「もんぺ」のごとし

はき心地は快適そのものだけれど色合いがチープ。太めのジョガーは着こなし難易度がかなり高いので要注意です。

シンプルすぎて逆に安っぽく見える一着

春物で中綿入りは旬が短い

春物としては過剰な防寒性
肌寒い日にはいいかもしれないが、モコモコとして肉厚の印象に。軽やかな春のイメージとは真逆で季節感はまったく出ない

裾や袖の絞りは明らかに防寒を意識して作られている

冬物か春物かわからない

近年はすぐ暑くなってしまい、綿入りの上着はすぐに使えなくなりがち。軽くて動きやすいですが、防寒対策の裾や袖のシワ感が安物風に見えます。

ライトパデットパーカ
実勢価格◆2189円

ユニクロで買って良い服

Good clothes bought

スタイル抜群&機能性最高！この春、絶対買うべき一着

高級感×機能性の追求で定番品も大進化中です！

年を追うごとにレベルが上っていくユニクロアイテム。中でも得意なアウトドア系やデニムパンツ、シャツ類は今季、さらなるパワーアップを果たしています。

昨年までは「ブロックテック」の一強だった春アウターですが、今年は実に様々なバリエーションを展開。とくにマウンテンパーカは、ヴィンテージ感のあるしっかりとした素材で高級感バツグン。高級ブランド品と比べても遜色ないほどのクオリティです。

完全新作のデニムパンツは、驚くほど軽く動きやすくなり、シルエットや色の風合いも完璧。シャツに関しても素材感はもちろん、柄や色のバリエーションが増え、「ユニクロのシャツ＝地味」なイメージを払拭しています。

年々「買ってはいけないアイテム」のチョイスが難しくなるユニクロ、この春も絶好調です。

今年のモデルは即買いOK！

マウンテンパーカ

実勢価格◆6589円

しっかりした生地は体形隠しにも！

今季のマウンテンパーカは雨よけ付きの「ハの字ポケット」など、「ノースフェイス」のマウンパそっくり。生地も分厚くしっかりとしており、身幅が広くゆったりとしたサイズで体の線を拾わないのがポイントです。

裏メッシュで熱がこもらず、体温調整がしやすい

撥水性もあり、突然の小雨程度ならバッチリ対応

スッキリしたシルエットで理想的な春アウター！

シルエットはスッキリしているが、実際のサイズ感はやや大きめ。試着で確認してから買おう

抜群の軽さと動きやすさで窮屈感がほとんどない！

大注目の新素材デニム

ミラクルエアー3Dジーンズ(丈長め・82㎝)

実勢価格◆4389円

ベルト通しを増やし、内股に生地を増やして動きやすさを大幅改善。大きく動いてもズレず、窮屈感もほぼゼロ！

驚くほどに軽く、動きやすく色合い・シルエットも完璧！

縫製から素材まで、すべてを見直しイチから作り直したという完全新作。パッと見た印象は今までと変わらずですが、はいてみるとまるでジャージのように軽く動きやすいうえ、シルエットも完璧。ユニクロ史上最高のデニムです！

何にでも合う万能さ

着こなしは変えずに、いつものデニムを買い換えるだけでストレスフリーに

上着なしでもサマになる！主役にもなれるシャツ

ヒッコリースタンドカラーシャツ(長袖)

実勢価格◆2189円

洗っても形崩れしにくい！

軽やかな風合いが◎

深みのある色使いと柔らかな生地は、高級ブランド並みの質感。やや細身のシルエットは、一枚で着ても十分キマる！

スタンドカラーは春らしい軽やかな印象に。自然と首周りの肌が露出するので、首長に見える

上下のシルエットを合わせてスッキリと

暗めの色の細身パンツを合わせれば、メリハリがつきスッキリとした印象。下半身も締まって見える

MB

ファッションバイヤー＆ブロガー。年間1000着以上の洋服に袖を通すプロバイヤーとして活躍する傍ら、自身のWEBサイトも運営。近著に『ほぼユニクロで男のオシャレはうまくいく　スタメン25着で着まわす毎日コーディネート塾』（集英社）がある

リアルグッドデザイン賞

RealGoodDesignAward

第134回

キックスターター発
自由にデザインできる
歩く電光掲示板

撮影／fort

ドット絵アニメもOKな ディスプレイ付きバックパック

最近では、スピーカーからTシャツ、帽子に至るまで、LEDマトリクスを使ったローファイなディスプレイ機能を備える製品がいくつかある。その中で、これはバックパックに組み込んだものだ。このメーカーは、以前にもPixという「大人版」をクラウドファンディングで成功させたが、定価で259ドルとやや高めだった。

それと基本的に同じ技術を用いながらも、LEDドット数を減らす(16x20→16x16)などしてコストダウンを図った子ども用製品が、このPix Miniである。

ファンディング中は89ドルで購入できたミニ版は、大人にも十分な容量と機能性を備え、ディスプレイ部もPix同様、足で踏んでも壊れない柔軟性と丈夫さを持つ。

元々は、夜道での子どもの被視認性を高めたり、電飾をデザインして創造力を養ったり、ブロック崩しゲームが楽しめたりするというコンセプトだが、イベントにおけるアイキャッチなど、他の用途でも大いに活躍しそうな製品だ。

PIX Backpack
Pix Mini

本来は子供用だが、大人でも十分使える容量と機能性を備えたLEDマトリクスディスプレイ付きバックパック(130ドル)　https://www.pix.style

大文字のアルファベットならばテキスト入力で、日本語はドット絵編集によって表示させることができる。複数のイメージを連続再生するアニメーション機能も装備

ノートPCやタブレット用スペースを含め、バックパックとしても実用な仕様を備える。子ども用に開発されたが、大人でも十分使える容量とデザインとなっている

大谷和利
Kazutoshi Otani

テクノロジーライター、原宿AssistOnアドバイザー。近著『ICTことば辞典:250の重要キーワード』(共著・三省堂)。監修書『ビジュアルシフト』(宣伝会議)

MONOQLO

FREE Wi-Wi

MONOQLO的
FREE COLUMN
［フリーコラム］

むかーしむかし、人類は炎に寄り集まって生活していました。現代人は何に集うか？ そう、Free「Wi-Wi」スポットです。都会のオアシスで、言いたいホーダイ！

今月の欲しいモノ

【MONOQLO ベストバイ非常食】
編集部がベストバイを厳選！

- 井村屋 **えいようかん**
- 尾西食品 **五目ごはん／白飯**
- グリコ **温めずにおいしく食べられるカレー職人（中辛）**
- 杉田エース **まんぞく豚汁／IZAMESHI Deli 大豆たっぷりカレーリゾット**
- パンアキモト **パンの缶詰 PANCAN（オレンジ）**
- 吉野家 **缶飯牛丼**

「これ買ってもイイ?」を俺はこうプレゼンしてます！

「土屋礼央式」欲しいモノを家族に伝える方法、大公開！

土屋礼央の家族への物欲プレゼン 第17回

今月のプレゼン

土屋礼央
アカペラ歌手グループ「RAG FAIR」のメンバーとしてデビュー。トークセンスを買われ、生放送のラジオ番組やTV番組のレギュラーコメンテーターとして活躍。現在はTTREとしてソロでも活動中

普通にウマすぎて、夕飯を作らない「非常食の日」に妻がノリノリ！

見下してました、ごめんなさい！

今月は防災食（非常食）のプレゼン。もう最近はどこに住んでいても災害と隣り合わせ。地球レベルの事態に自分の存在の小ささが身にしみるが、まずはできる限りの自助が可能な状態を各々が準備しておく事が大切だ。

土屋家は、玄関先に一定量の水の備蓄と防災セットの入ったリュックサックは常備しているが、リュックの中身の更新はしていないし、ぶっちゃけ、中に入っている非常食を食べた事もないのが実際の所……。そんな中、MONOQLOでは定期的に非常食を特集していて、読むと、どんどん進化し、美味しくなっているらしい。色々読んでいるとお腹がすいてきたぜ（笑）。ということで、このタイミングでMONOQLOベストバイの非常食を家族で食べてみる事にしよう！

ラインナップは右上の8種類。どれも常温保管で賞味期限は3年以上。アルファ米を使用している五目ごはんと白飯にいたっては5年とオリンピック超えだ（驚）。

アルファ米とは一度、加水・加熱したご飯を乾燥させたもので、お湯や水で戻せばふっくらご飯になるという優れもの。早速試食してみよう！

まずはアルファ米の「五目ごはん」。ありがたい事に今回はお湯が沸かせたので、お湯で戻す事に。作り方は簡単。五目ごはんの入っている袋にお湯を注ぐだけ。中にスプーンも入っているので、食器いらずだ。15分待って完成。袋を開けてみる。おぉ、ちゃんと五目ごはんだ。普通にウマそうだぞ。

今夜は非常食パーティーだ！

非常食に対し、なんとなく上から目線のコメントになっているが、心のどこかで「本物には勝てないでしょ」なイメージがあるのは正直な所。早速いただきます。え、ウマい……。驚くべき美味しさだ。ご飯に味がしっかり染み込んで具材の人参やコンニャクの存在感もしっかり感じられる。ただ単純に美味しい五目ごはんだ。もう謝ろう。非常食さん、見下していてごめんなさい！

同様に全ての非常食に同じ感想が生まれました。「温めずにおいしく食べられる カレー職人」も植物性の油を使用している事でサラサラして美味しいし、「PANCAN」も缶ごとお湯で温めてから蓋を開ければ、焼きたてパンの様にフッカフカだった。これはもう家族にプレゼンするまでもなく購入可能な気もするが、念のため家族と一緒に試食をしてみる事に。

「普通に美味しい！」
「ウマっ！」

当然の様に家族からも絶賛の声。購入は勿論の事、非常用として忍ばせておくだけでは勿体ないという事に。

「なら、1ヵ月に1回、非常食を食べる日を決めておくのはどう？ 例えば第4月曜日の夕飯とか。避難の仕方とかって、子どもの年齢や環境が変われば対処方法も変わっていくから1回話し合ったらOKではないでしょ？ **食事をしながら定期的に家族で非常時の集合場所とか、防災意識について話し合う事ってとても大事よね。** ただ話し合うだけだと面倒くさくてやらなくなっちゃうかもだけど、非常食を食べると決めれば食事を作る人にとってはその日は何も作らなくて良い日になって、とっても楽かも！ **楽しみが加われば、実行する気がするんだよね。実際、美味しいから食べたくなるし！** あぁ早く来い～非常食の日ー！」

妻よ、流石な意見過ぎるっ！ 妻も非常食の美味しさを実感した事でノリノリだった。これも非常食を開発してくださっているメーカーの皆様のおかげ。この美味しさなら家族との会話が弾む事も間違いなし！

ラインナップも豊富にある様なので、定期食事会をする度に補充・購入する形をとっていけば、万が一の際に賞味期限が切れている心配もない。みなさん、美味しいものを食べようの気持ちで大丈夫なので、ぜひ非常食の購入&試食会を！

今回の後日談
以前購入した、玄関のドアをスマホで自動解施錠できるスマートロック「キュリオロック」。以前は施錠や解錠が出来ない事がごく稀にあったのでアナログキーを携帯する事は必須だったが、最近はOSのアップロードのおかげなのか、そんな事は1年以上ない気がする。もうアナログキーを持ち出さなくても良いのか？ いや、でも……まだ不安だ！

第112回

山本一郎のベストセラー切り捨て御免!

イラスト&題字/しりあがり寿

**辛口評論家の山本一郎が、話題の本を読み漁って切り捨てる!
今月は、様々な面から話題を巻き起こした一冊!**

やまもといちろう
ネット界で活躍中の評論家。『中央公論』『週刊アスキー』にも寄稿。著書に『ネットビジネスの終わり』など

今月のターゲット

反日種族主義
日韓危機の根源
編著◉李 栄薫
定価◉1600円+税
出版社◉文藝春秋
元・ソウル大学教授、現・李承晩学堂校長の著者が中心となり、韓国を「種族主義」として綴った一冊。韓国でベストセラーに。内容の真偽も含め、左派・右派から話題を博す

「種族」とするのは少し言い過ぎでは?

ヤバイ、ヤバいよこれはヤバイ。超絶ヤバいしマジでヤバくて激ヤバイんだよほんとヤバイ。本格的なヤバさからくるガチヤバな雰囲気に圧倒されるぐらいにヤバいんですよ奥さんマジでヤバイ。

ということで、今回取り上げるのは右翼も左翼も話題沸騰、韓国では発行禁止になるのならないのと大騒ぎになっております韓国事情本『反日種族主義 日韓危機の根源』(文藝春秋・刊)であります。著者はその方面の超大御所である李栄薫さん。元ソウル大学経済学部の教授で歴史学者という大きな肩書から繰り出す真正面火の玉ストレートな本の題名に、みんな惑わされて「これは嫌韓本ではないか」「差別的だ」と話題百出する間にあれよあれよとベストセラーに。素晴らしい。

ただ、中身を見ていきますと、実にまっとうと言いますか、別に韓国人や韓国社会をけなすものではなく、ただ淡々と起きた事件とそれに対する韓国社会のリアクション、それをさらに事後から冷静に評価するという落ち着いた内容になっています。一言で言えば、全然嫌韓本とかいう次元の内容ではない。むしろ、ストロングスタイルで社会問題を全体として把握し、冷静に評価を下して分かりやすく言表すという内容であります。私も最初は「おっ、面白そうな本が出たやんけ」と思って手に取り興味本位に寝そべりながら読み始めたわけですが、だんだんソファから起きて姿勢を正して集中して読み込んでしまうほど、なかなか充実した内容であります。

もちろん、日本統治時代の韓国を描写するにあたっては、日本の良くない部分もあったであろうことは類書からも知っているし、韓国社会を批判するにあたり「嘘をつく国民」とか「韓国の嘘つき文化は国際的に広く知れ渡ってい」るなどとした舌鋒鋭い論考に鼻白む人たちも少なくないのは事実です。反日活動を行うために政府や社会が捏造した事件の数々や、色々と社会運動化させてしまうメカニズムなどを見るにつけ、いわゆる「種族主義」という文脈を少し広げて韓国人全体の問題と指摘するのは、言い過ぎなのか適切なのかちょっと良く分からない部分はあります。空気に流される韓国人が集団催眠の中で無責任状態となって激昂し反日暴徒と化す部分があったとしても、それ以外の韓国人は日本に対して内心どう思っているのか、必ずしもつまびらかではないよなあとは思うのです。

また、状況的に日韓の間ではレーダー照射事件、GSOMIAなどの日韓情報協定の一方的な破棄に、韓国民間団体による東京オリンピックへの放射能汚染デマなど日本人からすれば「それをやって何の得があるんだっけ?」みたいな事件が立て続けに起きました。そういう空気が乾燥したところに可燃物が放り込まれるように本書が出れば、その圧倒的な内容と共に大炎上するのも致し方のないことだと思うのです。

そして、おそらく本書をもってしても、韓国国内が反日的気運でまた揉めたり騒いだりすることは止められないでしょう。むしろ、批判の連鎖みたいな形で多くの問題を日韓間で孕むからこそ、韓国からは受け止められない日本の無神経さ、傲慢さで爆発する騒ぎとなり、それでいて、日本人からすれば一部の人たちを除いて韓国はどうでもいいと思っているあたりに韓国人からすれば「ふざけんなよ」的な思いもあるのかなと思うのです。

竹島や従軍慰安婦問題など、日韓間で棘となって刺さっている「通説」について、両者の立場も把握しながら本書は一刀両断に捌いていくあたりはすがすがしさを感じる一方、それが韓国内での反日感情を生み出す仕組みとして政治から文化にまで完全に根差してしまっているあたりの警鐘は、単に韓国の問題と割り切るだけでなく我がこととして思い返すべきところも多いように思うのです。

嘘と捏造が文化だ、と韓国に自己批判を求めるのは酷である一方、この反日種族主義というメカニズムが多少でも弱まらないことには日本側がいくら努力し、譲歩しようとも日韓関係の改善には至らないであろうことも本書は読み手に示唆します。もうこれ、どうにもならんよね。本当に。どうにもならないということだけはとてもよく分かる好著でした。

**あくまで「韓国の自国批判本」であって
反韓正当化の文脈で読むのは違うわよ(編)**

経営評論家・坂口孝則の

労働者よ来るAI時代に負けるな!

空想ビジネスコンサル

Dummy Business consultant

第10回 コンテンツとAI

坂口孝則
未来調達研究所株式会社取締役。調達・原価・ビジネスモデルの専門家、コンサルとして、講演で日本中を飛び回る。最新刊に「日本人の給料はなぜこんなに安いのか ～生活の中にある「コスト」と「リターン」の経済学～」(SB新書)

レストランの案内係、電話受付、銀行の融資担当者……
AIが普及する未来には淘汰されると取り沙汰される職業を、経済・経営評論家としてテレビ・雑誌で活躍する坂口孝則氏が勝手にコンサルティング！

コンテンツもAIが作る時代 人は「気持ち」を動かすしかない

AIが相手の動向から何がウケるかを探る

以前、英国の企業Epagogixを知って度肝を抜かれました。映画の脚本をデータ分析して興行成績を当てるのです。ストーリーやキャラクター設定、起用する俳優、監督まで。それらを分析し事前に興行成績を予想します。そして問題点を修正すれば、結果をよりよいものにできます。同社は統計処理を活用して撮影前に興行成績を当て、よりよくするコンサルティングを提供しています。

データでコンテンツを作る。同様の取り組みは、たとえばNETFLIXでも行われており、書籍『NETFLIX コンテンツ帝国の野望』では視聴者がどのタイミングで離脱するかといったデータを使いながら、訴求性をもつコンテンツを作ろうとする同社の狂気をえぐった傑作です。……こりゃテレビ局は負けるわ。

ところで、他人の時間を奪うのに、まったく面白くないコンテンツの代表格は日本各地で行われているスピーチでしょう。私は記念式典や結婚式や、授賞式とかいった無数の行事に参加したことがあります。でも、そこで語られたスピーチをほとんど覚えてはいません。唯一、覚えているのは、誰かの処女作の出版記念パーティーでのスピーチです。「私も処女作のときパーティーしてもらったんだけど、主賓のスピーチ内容なんて何も覚えていないんだよね。私のスピーチも忘れちゃうでしょ。むなしいよね。でも、文章を書くっていうのは、誰も忘れることを前提として、なぜかそれに抗うバカがやることなんだよ」という感動的なものでした。聞き手を意識したスピーチだったと思います。対して、相手が聞くのが当たり前なら芸が甘くなりがちです。代表例は教師でしょう。

義務教育の全校集会で聞いた校長先生の訓示はなぜ、あのようにつまらないのでしょう。校長の話に感銘を受けて人生が変わったなどと聞いたことがありません。一度、両親に、あのつまらなさについて聞いてみたのですが、「それを我慢して聞く能力も大切だ」とトンチにもならない回答をくれました。NETFLIXとは真逆の、誰も離脱しない、批判されない立場に甘んじると、どうしても伝達力を磨かなくなってしまうのは当然です。

もっとも現場の教師は、ほぼ全員が真面目で、授業内容を向上したいと考えています。少なくとも、私が子供を通じて触れ合った経験からは、そうです。しかし、あまりにも忙しすぎて予習に割く時間がないのです。生身の教師と、生身の生徒が接する機会は重要です。ただ、これからは、めちゃくちゃ教えるのが上手い教師の動画を学んだほうが、生徒にとって有益になりかねません。つまり、授業中に、YouTubeの動画を見て学んだほうが効率的な時代がそこまでやってきているのです。教師に任せずAIなどで各生徒にあった講義のカリキュラムを作成してもらったほうが、はるかに実益的かもしれません。

では、教師のこれからの役割は何か。私は学習に向かわせる動機づけだと思います。学習の効率化は機械がやってくれる。でも、そもそも学習に向かうために生徒を動機づけること。先日、NETFLIXを見ていたところ、映画『ピクセル』を推薦されました。これはパックマンと闘いながら世界平和を守るもの。すると、子供がドハマリしました。「なにこれ、ぼくもゲームを作れるように、プログラミングを学びたい！」。息子はプログラミング言語を学ぶ教室に入りました。うむ、NETFLIXおそるべし。

漫画：花くまゆうさく

ライター・岡野 学のデジタル介護録

ウチのおかんがボケちゃいまして

認知症700万人時代に向けた
新しい介護のカタチ模索中!

profile
岡野 学
認知症の母親の介護生活2年目に突入した、43歳のライター。家電やガジェットに関する知識は多少あれど、介護の知識は皆無

第16回

困った!

ヤバすぎるおかんの食生活を改善したい! Part2

おかんの乱れた食生活を改善すべく、管理栄養士に普段の食事内容をチェックしてもらったところ「タンパク質と脂質がかなり足りない」ことがわかった。そこでまず、タンパク質不足の解消に乗り出すことに

足りないタンパク質を なんとビックリ プロテインバーで補充! 毎日バクバク食べてます!

プロテインバーなら おやつ感覚で 食べてくれる!?

認知症によってカオスな食生活を送っていたウチのおかん。主食は太巻き、バナナ、菓子パンと、炭水化物ばかりで健康面が心配……。プロに相談すると「高齢になるほどタンパク質が必要」ということなので、今回はおやつ感覚で食べてくれそうなプロテインバーを試してみることにしました。

まず、4種類のバーをおかんに試食してもらったところ「1本満足バー」は高齢者にはかなり硬く感じることがわかりました。とくに、おかんは歯が5本抜けた状態。ひとかけ食べるのも大変そうでした。というわけで、この時点でテストを中止。残りの3種類は問題なく食べられたので、冷蔵庫や仏壇・おかんの部屋のテーブルなど、おかんの目につきそうな場所に置いてみて、1週間モニタリングしてみました。

ただ、急にこんな見たこともない食べ物が置いてあっても、自らは口にしないかも……と思い、介護サービスのスタッフさんには「薬を持って行ったときに食べさせてみて」と伝えておきました。が、これが完全に杞憂。僕が帰ったそばから1本食べ、翌日からもバクバク食べ、最終的に食べた本数は上の表のとおり。なんと、試食時に「おいしい」と言ったバニラ味の「inバー プロテイン」は、設置した13本を完食してしまいました。そして、食べた3種類のバーの合計は27本。1日あたり約3～4本を食べている計算です。3種類のバーは、どれもタンパク質含有量が10g以上なので、少なくとも1日の必要量である約50gの6割は摂れたことに。これはスゴい。

あとは普段の食事のなかに、高タンパクな料理なんかがあれば完ペキかもしれません。ウチのおかん、まったく料理しないんですけどね。

今月はコレをお試し

① 森永製菓 inバー プロテイン ウェファーバニラ 実勢価格:141円/本

② 森永製菓 inバー プロテイン ベイクドチョコ 実勢価格:141円/本

③ 丸善 PROFITささみ プロテインバー プレーン 実勢価格:216円/袋(2本)

④ アサヒグループ食品 1本満足バー プロテイン チョコ 実勢価格:149円/本

1週間置いてみて 一番食べたのは「おいしい」バニラウェファーでした

	④アサヒグループ食品 1本満足バー プロテイン チョコ	③丸善 PROFITささみ プロテインバー プレーン	②森永製菓 inバー プロテイン ベイクドチョコ	①森永製菓 inバー プロテイン ウェファーバニラ
製品	360.lifeでランキング1位。パフのザクザク食感が特徴	ささみを原料にした"魚肉ソーセージ"っぽいプロテインバー	口に入れるとふわっと溶ける、しっとりチョコ系のバー	バニラ風味のサクサクウエハース。原料的にもお菓子に近い
おかんの味評価	「硬くて食べるのが大変」 ×	「これは普通に食べられる」 ○	「食べやすい甘さね」 △	「口の中で溶けておいしい」 ◎
自ら食べた	脱落!	2本 △	5本 ○	10本 ◎
食べてもらった		3本 △	4本 △	3本 △

教えて! くどひろさん

「簡単&高タンパクの料理を作るとしたら何がいいですか?」

介護作家・ブロガー
工藤広伸さん
当連載のアドバイザー。認知症の母親との介護生活をブログや書籍で執筆中。最新刊は『ムリなくできる親の介護』(日本実業出版社)

「以前、高齢者は肉を食べないから低栄養になりやすいという話を聞いて衝撃を受けまして、それからというもの実家に帰るたびに、母にしゃぶしゃぶやすき焼きを食べさせてます。とくにしゃぶしゃぶなら、肉をお湯にくぐらせるだけで簡単に作れますし、軟らかくて食べやすいのでオススメです」

セブン-イレブンの"豚しゃぶ鍋"も高タンパクということでバズりましたし、これはたしかにイイかも。

高タンパクで脂質も摂れ ビタミンB1の吸収アップ

ビタミンB群が豊富な豚しゃぶが◎。豚肉を香味野菜と一緒に食べると、糖質過多の人に不足しがちなビタミンB1を吸収しやすくなる

[次回 たんぱく質不足を完全解消!? バー以外の食品も試した!]

第32回

カレー沢薫の雑誌批評［ざっしひひょう］

かれーざわ かおる
1982年生まれ。漫画家、コラムニスト。『生き恥ダイアリー』、『ニコニコはんしょくアクマ』の第5巻が発売中！

今回のテーマ雑誌は『田舎暮らしの本』。住みたい田舎ベストランキングは毎年恒例になっており、地方に移り住みたい人にとってのバイブルになっているという。カレー沢さんの地元がまさかまさかの結果になり、ご本人はそれに驚きつつも、熱のこもった原稿を執筆してくださいましたよ！

「ちゃんと暮らせる田舎」なあたり、信用できる

今月の雑誌

田舎暮らしの本
2020年2月号

田舎で暮らすにあたって、「本当に住みやすい田舎」のランキングも載っているので参考になる。田舎で暮らす際に必要な物件情報やリフォームについても掲載されている

我が地元が「住みたい田舎一位」だなんて！

今回のテーマ雑誌は『田舎暮らしの本』だ。田舎生まれ田舎育ち、そして現在も田舎に住んでいる私からするとタイトルの時点で「田舎暮らしなんてよせよ」と言わざるを得ない。

特に「車必須」の田舎はやめておけ。免許返納を迫られる年になったら、免許返納後、老人がどう生活したら良いのか問題が全く解決していないため、近い将来田舎は後期高齢者が車を乗り回す、リアル怒りのデス・ロードになる予定なのだ。交通機関が発達した都会を捨ててそんなマッドマックスに来る意味が本当にわからない。

しかし、それは余計なお世話であり、過疎化が著しい地方に住む者として、このような雑誌に感化され田舎暮らしに興味を持ってくれる人は病魔のように歓迎しなくてはならない。

『田舎暮らしの本』はその名の通り、田舎住まいに興味がある人たちのための情報誌である。「お勧めの田舎」や、実際、都会から田舎へ移住した人のレポートなどが載っている。

田舎と一言でいっても「人気の田舎」というのはあるようで、それらがランキング形式で掲載されている。そこで、なんと私の地元が「住みたい田舎」の総合部門第一位に輝いていたのだ。

一体、我がまちのどこにそんな魅力があるのか、40年近く住んでも全く分からないため、早速特集ページを読んでみた。

我が地元の良いところは「都会ではないが、田舎すぎないところ」らしく、病院、学校が多く空港などへのアクセスが良いのもポイントが高いそうだ。

確かにおっしゃる通り、中途半端な場所なのだ。間違っても都会ではないがド田舎過ぎず、ちゃんとイオンとかに牛耳られているので、逆にゴリゴリの田舎暮らしを望む人は特に来る必要がない。病院や空港は確かにあるが、まずそこに行くのに車がいる、というのも言い添えておこう。

田舎暮らしはこんなに素敵ですよと煽りたいだけなら、わざわざ華皆無の我が地元を取り上げたりはしないだろうから、この雑誌はなかなか信用がおける。何にしても我が地元が全国誌で3ページも取り上げられるなんて二度とないであろうから、この雑誌は永久保存版だ。

このように、この雑誌はただド田舎に行こうというのではなく、ちゃんと暮らせる田舎をテーマとして紹介している。また、人口が減少している地方としては、移住者は蟻地獄のように逃がしたくなく、支援をしているところも多く、特に支援が手厚い街なども紹介されている。

移住者が、田舎に来て何をするかというと、やはりカフェや農業などの起業が多い。そして何故か付録としてシベリアンハスキーの写真集もついている。

おそらく都会に疲れた人にとっては「田舎でカフェを開き、シベリアンハスキーを飼う」というのはビショ濡れフレーズなのだろう。

また田舎の物件情報も紹介されているが、これが安い。一戸建てで一千万以下はざらで「48万」などというものもある、いくら田舎でも安すぎだ。高級な犬小屋か、30人以上が自殺している事故物件としか思えない。おそらく相当不便な場所にあるか、古く、リフォーム必須な物件なのだろう。よって、自力で自宅をリフォームするDIY情報なども同誌には掲載されている。

つまり、田舎暮らしには、陰湿な人間が多いと言われる田舎で新しい人間関係を築き、起業し、畑を耕し、さらに家をDIYするという、体力とガッツがいるということである。地元に帰るというならまだ良いが、全く縁のない田舎に行くとなればさらに難易度があがる。

おそらく田舎暮らしには「ゆったり」とか「ほっこり」というイメージがあると思うが、全然ゆるくないのではないだろうか。

三四郎・相田の 三四才、はじめてのひとり暮らし

Living alone

「(当時)34才、人生初のひとり暮らし」を始めた男はいったいどこに戸惑い、どう暮らしているのか。「港区(ひとり暮らし2件目)に引っ越したよ、家賃すげーよ!」でお馴染み相田のひとり暮らし3年目の"シーズン2"的なヤツです。

第17回

より高みを目指す俺からお願いです

三四郎 相田周二

36才、マセキ芸能社所属。お笑いコンビ三四郎のボケとしてテレビ、ラジオ等で大活躍。意外とラジオではオラオラキャラが浸透している

カッケー部屋の一等賞になりたいの、俺はっ!!

ん～。最近買いたい物がないんだよなぁ……。というか、引っ越してから結構、色々なモノをそろえたから、ひと段落なんだわ。というか、必要なモノはだいたいそろった感? ここまで来るのに2年半かかっちまったけどさ、我が家の家具や家電たちには、まあ満足してるのよ。

キッチンには「ヘルシオホットクック」があるから自炊も簡単でしょ。リビングには「フランフラン」の3シーターソファ(オットマン付きね)があって余裕でくつろげるし、趣味の部屋にはボードゲーム、TVゲーム、漫画が収納できる棚があって休みの日はその部屋にこもれるわけ。で、寝室にはでっかい窓に、お洒落なカーテン。

Illustration／サレンダー橋本

布一枚なのにめちゃくちゃ高いカーテン。なんであんな高いのか不思議なカーテン。でも満足度はすごく高い。これ前も書いたな。

でね、もう既にカッケー部屋にはなってんだけどね、なんつーかこっからもっともっとカッケー部屋にできると思うんだよ。伸びしろがまだあんだよ。限界決めんのは自分だからな。

むしろこっからの買い物次第のとこあんのよ? もっと高み目指したいんだよなー。

だからさ、なくてもいいんだけど、あったら助かるものとか、これあったら部屋が一気にカッコよくなるモノとかそーゆうモノが欲しいんだよなー。

あ、ちなみに趣味部屋にスターウォーズのフィギュアは置こうと思ってる。これだけはもう決めてる。「ホットトイズのフィギュア」! 知ってる? やべーからすぐ調べてみ? 腰ゆがむくらいビビるぞ? 精巧なんだわつくりが! だからフィギュア置く用の棚とかは買うかもなー。

あとタクシー乗ってたらさ、助手席の後ろの広告に急に出てきたんだけどね、シーリングライトでスピーカーが内蔵されててそっから音が出るやつ! わかる? あれなんだ? ヤバすぎだろ! 音が降ってくる感覚、あじわいてー!! 臨場感ハンパないだろーね! 五輪イヤーだし、毎日国立競技場立てるよ! まあおれは陸上決勝のチケット当たってるから生で味わえるんだけどさ。でも毎日よ? いやこれは買いだよほんと。

(編集部註・相田さんがおっしゃってるのはおそらく、MONOQLOでも何度か取り上げてる「ポップイン・アラジン」だと思われます)

さあ、読者のみなさま。カッケーってなんなのか、教えてあげましょ!(編)

あとはリビングと寝室がわりと広いから、スペース余って殺風景な感じなんだよなー。いい部屋住んでるからさ、スペースはありあまってるわけ。

つーことでさ、みんななんかオススメない? MONOQLO読者なんだからさ、みんなの方が詳しいっしょ? おすすめ家電でも、インテリアでもなんでもいいから送ってきてよ。参考にしてーし。とにかく「もっともっとカッケー部屋」にグレードアップさせたいわけよ。てっぺん取りたいわけ。わかるよね?

まあ今でも十分にカッケーけどな!

あ、ネタみたいなお便りはまじで無視するからね。今回ね、マジで大喜利じゃねーんだ。ガチね。

「アメリカン・ヒストリーXのポスターはどうですか?」とか言うなよ? カッケーやつ頼むわ。いやカッケーんだけどね、アメリカン・ヒストリーXも。でもちょっと……36才の男の部屋にはね。わかんだろ? やべーやつだろ。エドワード・ノートンかっけーんだけどねぇ……。

とりあえずみんなのおすすめを待つわ。そうそう、こないだ、たまたま仕事が一緒だったMONOQLOのこのコラムの愛読者であるハナコの岡部におすすめの家電を聞いてみたらさ、『パナソニックのドライヤーのナノケアがいいから是非買ってみて下さい』だって。

なるほどね。ドライヤーを変えてみるのはアリだな。で、岡部になにがいいのか聞いてみたんだけど、「髪がすっごくサラサラになっていいですよ」だって。

お前坊主だろ。帰れ。頼んだぞ読者!!

(編集部より・相田さんに「オススメ家電や家具」を教えてあげて下さい。本誌巻末ハガキの欄外、もしくは145ページのアンケートから、ぜひ!)

手軽にお店級の味が楽しめるレトルト食品! 今回は、大人気「ボロネーゼ」と「ミートソース」のパスタソースから一番美味しいものを探しました!

未だかつてない量の食べ比べ検証＆動画撮影で現場は超カオスに……!

「レトルト ボロネーゼ・ミートソース」調査への道
作:なかむらみつのり

今回はレトルトボロネーゼとミートソース食べ比べ調査です

やったー食いまくるぞ

と…浮かれていたのは昔の話

知らずに現場に行くと

行くと30食は食わされると学習した

すげー大量!!

ゲフー

なので前日から腹を空かせて向かうのだ

人形町キッチンスタジオ

グゥ〜

あれ? この機材は?

調査の模様を動画配信するんですよ

よかった〜〜 50食以上あるんですよ

今回は

過去最高の数ですよ

がんばりましょう

ボロネーゼ24食　日清フーズやハインツなど

ミートソース29食　マ・マーやキューピーなど

想像以上だった……

ここは大食い選手権会場ですか〜!?

ブーッ

ライターの有馬さん

よろ!!

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

科学する料理研究家 さわけんさん

料理家 風間章子さん

だからしっかり食べて下さいよ

編集長

任せてよ空腹感MAXだから

動画も撮ってるのでしっかりコメントもしてくださいよ

こっぱずかしいな〜

調理場も流石に物々しいな

ソースかけてー

はい

麺あがったよー

3人で何十食も作るので鉄火場っすよ

大体レトルトソースに違いなんかあんのかね

肉の量の違いか?

ってかミートソースとボロネーゼの違いすらわからないぞ

基本的には同じでボローニャの煮込みを英語で言うとミートソースで

でもメーカーはボロネーゼの方が高級感と肉多めで売り出してるんです

ズイ

なるほど! こういうコメントお願いします

できるか!

ボロネーゼ各種からスタート
マ・マー
ボロネーゼ
クル
クル
お肉少ないけど…
業務用ぽい味だけど馴染みがあって悪くないわ
バターを入れたらコクがでるね
3個入りならコスパはいいわ
さすが識者さんいいコメントだ
こ…これは馴染みがあるがバターを入れてコクを出したい
何よりコスパがいいのは評価できますよ
コ…コメントドロボーだ…
私達ソレ言ったよね…
だって「うまい!」ぐらいしか思いつかないんだもん
はい次いこ〜
ハインツ クラフトチーズパスタソースボロネーゼ カマンベール仕立て
日清フーズ 青の洞窟GRAZIA ボロネーゼ
ドン・キホーテ 味わい深いボロネーゼ ポルチーニと赤ワインの香りを添えて
ピエトロ 本格ボロネーゼ
チーズのジャンク感がいいかも
肉感もしっかりして風味もいいね
香りが複雑で悪くないわね
何コレクソうめえ〜
コメントはアレだけど
肉は少ねえ
食い気だけはMAXなかむらだ
どれも普通にうめえ
お代わりください〜〜
まだイケるでぇ〜〜
と…順調にボロネーゼは終了
次はやっとミートソース各種
マ・マー
ミートソース
ひき肉が少ない
マ・マーは定番のはいはいって味だね
特化したところはないかな
めちゃよく食べる味…
みなさんお腹いっぱいでコメント雑になってません?
気のせいでしょプロですよ私たち
大丈夫

結論 今回の食べ比べ検証の様子は、近日中に動画で公開予定です！

ガチ検証の様子をぜひ動画で楽しんでください！

家で料理を作るのはメンドウだけど、何か美味しいものが食べたい！そんな日、ありませんか？そんなときのために、私はちょっとお高めのレトルト食品を家にストックしているのですが、今回は、中でも王道のミートソースを検証するということで、先生と取材をすることにしました！

現場に到着して、まず思ったことが2点。ひとつは、「あれ？今日、人多すぎない？」でした。それもそのはず、評価をしてくださるプロが3人、担当編集・海田とライターさんとカメラマンさん、調理補助のアルバイトさんが2人、動画撮影組の編集長・浅沼と動画カメラマンさん。最後にコトハジメ組2人の計12人が、1DKのスペースに詰め込まれていました。もうひとつが「あれ？今日、テスト数多すぎない？」です。今まで30製品前後をテストすることはよくありましたが、まさか倍近いとは……。これは何だか大変なことになりそうな気がする。そう察知した私は、他の取材があることにかこつけて、早々に退散。案の定、4時間食べ続けるという地獄の検証だったようです。詳細は、配信予定の動画で確認しようと思います。ちなみに、ベストだけあとで海田に食べさせてもらいましたが、お肉の旨味が濃厚で超ウマかったです！（担当編集・山田）

※MONOQLO編集部がYouTubeチャンネルを開設します！本誌が発売する19日頃に、上記検証動画は公開予定です

そんなモノ検証してどーするの?

どーでもいい疑問を
編集・海田が体当たり調査

編集 海田

うどんよりそばが好きな編集者。香川県に行ったことはない。うどん以外の名物を知りたいです

弊誌一社会的なページである本連載。今回はネットで批判を受けている香川県の通称「ネット・ゲーム禁止条例」の問題に切り込みます。どうでもいいですが今月号の特集のせいで編集部が家具でパンクしそうです。浅沼どーすんのよ?

第10回 1時間で楽しめるTVゲームは?

（香川県のゲームキッズを救おう!）

最近のゲームは1時間じゃ何もできない

みなさん、こんにちは。いきなりですが朗報です！ あの香川県ことうどん県、あっ違った！ うどん県こと香川県が、最近うどん以外のトピックで話題です。その名も「ネット・ゲーム依存症対策条例（仮称）」。簡単にいうと「ゲームとかスマホって、子供によくない気がする！ だから1日の使用時間を制限します！」という感じの条例です。具体的にいうと「ゲームとスマホの利用時間を18歳未満は平日60分まで、休日90分まで」に制限するそう。こんなに制限して一体どうしろと？ 香川県民らしく、うどんでも食ってろというの？

まぁそれはともかく、この条例案がネットで大炎上。反対署名まで起きる大騒動となっており、SNSでもご意見番（笑）の方々が様々な、高尚な意見を述べられているわけです。

でも、ぼくこの一連の騒動を見て思ったんです。「考え方によっては1日1時間も遊べるじゃん！」と。いや、冷静になってください。万が一施行されてしまったことを考えた方が建設的じゃないですか！ おい！ 聞いてるかネット番長ども！ お前らが香川県に文句つけている間に、僕は香川県のゲームキッズを救うべく、1日1時間でも楽しめる、いやその気になればクリアできるゲームを探してやるから！ 香川のゲームキッズ、待たせたな（MGSのスネーク風）。君たちの未来は、俺が救ってやる！

といっても数限りなくあるゲームを全てプレイしていくのは無理な話。ということで今回は「ゲームオブザイヤー（以下、GOTY）」を受賞した作品をいくつかプレイして、うどん県のキッズでも遊べるものをピックアップし、ランキング化したいと思います。GOTYは簡単にいうとゲーム版のアカデミー賞。いろんな雑誌や協会、サイトが独自のGOTYを選出しているので、中でも受賞数の多かった作品をプレイすることにしました。えっ、子どもはGOTYのレースとはあまり関係ない「カービィ」とか「ポケモン」で遊んでいるって？ あー、聞こえなーい。

さて一作目は『DEATH STRANDING』。昨年11月に発売されたアクションで、アメリカ合衆国崩壊後の世界で伝説の運び屋となって、物資を輸送したり、建築物を建てたりし合衆国を再び一つにするのが目的……と、概要説明だけ見てもわかると思いますが、このゲーム、色々と壮大すぎて1時間で楽しむことは無理。そもそもディレクターはムービーの長いことで知られる小島秀夫だし。香川県といったらうどんが浮かぶのと同じで、小島秀夫といえばムービーが長い、というのがゲーマーの常識です。実際プレイ開始直後にチュートリアル的なステージがあった後は、延々とムービーが続きます。香川県のキッズに優しくない！ うどんも伸びちゃうだろ！

はい！ 次のゲーム！

で、大体分かっていたんですが、PS4の大作系は1時間で遊ぶのは無理。『Fall out4』のようなキャラクタークリエイト要素がある場合、下手するとそれだけで1時間がたちます。どうでもいいですがこの手のゲームでアンジェ

リーナ・ジョリー似の美女キャラを作ろうとするとなぜかスティーブン・タイラーになる現象って何なの?
任天堂の『ゼルダの伝説 ブレス オブ ザ ワイルド』も1時間では無理。任天堂のゲームってもっと短時間でも楽しめてたのに! 僕が小学生の頃に発売された『星のカービィ 夢の泉DX』(2002年)は1時間で2面のボスのペイントローラーまで倒せたのに! PS3などの旧世代ハードになっても、この傾向は相変わらず。『アンチャーテッド 黄金刀と消えた船団』、いや映像もプレイもいいんだけど、1時間だと序盤の博物館に侵入するところで終わるのはどうかと思うぞ。物語、全然動いてないし。『メタルギアソリッド4』、うん、君が小島秀夫の作品というのは知っている。ただ幾ら何でもムービー長すぎだぞ! あと、そのムービーようなかっこいいアクションでプレイできるようにして欲しかったぞ! というか10年以上前のゲームでこれって、どうなってるの? よく大作傾向といわれるけど、作る人たちにも香川県のキッズにも優しくないですよ。もっと短い時間で遊ばせてくれ!

さてもっと時代は遡りGCやPS2をプレイ。どうせまたクソ長いムービーが……あれ、意外と遊べる?
例えば『バイオハザード4』。序盤に10分ほどムービーがあるけど、存分に本作の醍醐味であるガナード(ゾンビみたいなもん)との死闘を楽しめます。PS4みたいなプレイ前のインストール&クソ長アップデートがないので快適! あれ数時間かかるから、せっかく遊びたくても貴重な休日の数時間が無駄になるんですよ……。でさらに遡って『グランド・セフト・オートⅢ』。

なんと起動してわずか3分で操作できるように! しかも本作は所謂オープンワールドゲームの原点に位置付けられる作品なので、序盤ならではの制限はあるものの好き勝手操作できます。ぶっちゃけ諸事情あって神奈川県などで有害図書に指定されたこともある作品だけど、そこはご愛嬌。香川県のキッズはGTA3で遊べ! もし車で通行人を●きまくる通り●プレイを親に咎められたら「そもそもは1時間に制限しようとする香川県が悪い」と言い返してやれ!

ということで香川県のキッズはGTAをプレイすれば救われるということで、決まり! やったねうどんキッズ……うん、条例から「スマホ」が削除予定? 香川県のキッズよ、TVゲームは捨てて今すぐスマホゲーに課金しよう!

1時間でクリア(楽しめる)ゲームはこれだ!!

順位	作品名	発売年・ハード	概要	1時間でここまでできた	評価	
1位	グランド・セフト・オートⅢ	PS2 2003年	所謂オープンワールドゲームの原点。ギャングのクロードの復讐物語	トニーからの指示で爆弾つきのトラックで工場に突っ込み、爆破!!	S	うどんって何ですか?
2位	グランド・セフト・オート サンアンドレアス	PS2 2007年	上と同じGTAシリーズ。ブラックカルチャーが大幅にフィーチャーされている	知り合いのRyderとともに軍の倉庫に乗り込み武器を強奪できた	S	
3位	メトロイドプライム	ニンテンドーGC 2002年	賞金稼ぎサムス・アランが主人公のFPS。惑星ターロンの謎を解こう	チャージビームを入手して、直後に出てくる目玉みたいな敵を倒して終了	S	
4位	ゼルダの伝説 風のタクト	PS2 2002年	世界的な人気シリーズの一作。主人公のリンクを操り世界を救うアクション	魔獣島に行ってサーチライトに捕まり牢屋に入れられたあたりで1時間経過	S	
5位	クロノ・クロス	PS 2000年	RPG。セリフ自動生成プログラムなど当時としては革新的な技術を搭載	オトナ大トカゲと戦うために追い回している最中に時間切れとなった	S	
6位	オーバーウォッチ	PS4他 2016年	6人ずつのチームで対戦するシューティング。アメコミ調のキャラが特徴的	オンラインゲーなので進行度はない。ラグで一時プレイできない事態に	A	うどんを捨てて遊べ!!
7位	BIOSHOCK	Xbox360他 2007年	海底都市ラプチャーの闇に迫るFPS。シナリオが高い評価を受けた	ビッグダディにショットガンを売っているところで時間切れとなった	A	
8位	大神	PS2他 2006年	大神アマテラスとなり力を取り戻し、ナカツクニを救うアクションアドベンチャー	フィールドでうさぎとスズメに餌をあげていたら1時間が経過していた	A	
9位	バイオハザード4	ニンテンドーGC他 2005年	ビハインドビューになりアクション性が増した人気ホラーシリーズの一作	村の広場を抜け武器商人がいる先の渓谷みたいなエリアまでは行けた	A	
10位	レッド・デッド・リデンプション	PS3他 2010年	西部劇版GTA。主人公アーサーとなり終わりゆく西部の世界を生き抜こう	馬に乗ってアルマジロとかいう最初の街に行く途中で時間切れ	B	うどんを食いつつ遊べ!!
11位	アンチャーテッド 黄金刀と消えた船団	PS3他 2009年	「インディ・ジョーンズ」っぽいアクション。トレジャーハンターのネイトが主人公	博物館に侵入して守衛をぶん殴って気絶させた瞬間に1時間経過	B	
12位	メタルギアソリッド4	PS3他 2008年	ステルスアクション。伝説の傭兵スネークとなって戦場に潜入しよう	FOXHOUND部隊と出会う10分以上のムービーの途中で終了	B	
13位	ゼルダの伝説 ブレス オブ ザ ワイルド	Nintendo Switch他 2017年	シリーズ初のオープンワールドを採用し、自由度が大幅アップ	アイスメーカーを探すため閉ざされた大地をうろついていたら時間となった	B	
14位	シャドウ・オブ・モルドール	Xbox One他 2014年	「指輪物語」の舞台を巡る、オープンワールドのアクションRPG	最初のウルクの野営地みたいなところで死にまくっていたら1時間たっていた	C	うどんを食った方がマシ!!
15位	THE LAST OF US	PS3 2013年	謎の寄生菌が蔓延した後の世界を少女エリーと旅するアクション	友人のテスと一緒に地下通路に入り最初の敵を倒したあたりで終わった	C	
16位	FAR CRY3	PS3他 2012年	オープンワールドのFPS。海賊や傭兵と戦いつつ、ルークアイランドを探索	チュートリアルっぽいステージを抜け、浜辺を歩いているところでタイムアップ	C	
17位	DEATH STRANDING	PS4 2019年	伝説の運び屋サムとなり物資を運んでアメリカ再統一を目指すアクション	最初の荷物を運んでおじさんと一緒に死体焼却所に向かうムービーの途中	D	うどんを食え!!
18位	God of War	PS4 2018年	北欧神話の世界を舞台のアクション。親子で力を合わせ神々を倒そう	ろくに戦闘もなく息子のアトレウスと一緒に雪山を迷っていたら1時間経過	D	
19位	Fallout4	Xbox One他 2015年	核戦争後のアメリカが舞台のRPG。自由度の高さが魅力的	キャラクターをどうにかセクシーにしようと唇の形を変えてるところで終了	D	
20位	The Elder Scrolls V: Skyrim	Xbox 360他 2011年	上と同じ会社の作品。剣と魔法の世界を自由にさまよえるRPG	Fallout4と同じく、キャラクリ中に終わり。デフォでもっといいキャラを揃えて!	D	

結論 もう一つのネタ候補は映画『CATS』のレビューでした(実話)

イマの人気と流行をキャッチ! 価格.com

売れ筋ランキング Review

今月のテーマ

電子レンジ・オーブンレンジ

(累計期間:2020/1/1 ~ 2020/1/28)

新生活シーズン目前の今、暮らしに必要な生活家電をリストアップ中の人も多いだろう。今月は快適なキッチンの要となる「電子レンジ・オーブンレンジ」の売れ筋と選び方を調査した

毎日の食をガラリと変えるキッチン家電の「花形」

生活を快適にする必須家電の一つが「電子レンジ・オーブンレンジ」だ。近年はシンプルな単機能レンジより、"焼く・煮る・温める・蒸す"の4機能を1台でこなす、「スチーム式」オーブンレンジを選ぶ人が増えている。「ノンフライのヘルシー料理も作ることができるスチーム付きオーブンレンジは、主婦が欲しい家電の定番です。センサーで食品の表面温度や重量を検知し、調理時間の設定も自動でできるタイプが売れています」と、『価格.com』を運営するカカクコムの鎌田剛さんは話す。

売れ筋の中心は5万円前後のミドルグレードモデルだ。

「グレードによって最も違うのはオーブンの出力温度です。2~3万円台のエントリー機は、従来と同じ最高温度250℃ですが、ミドルグレードになると温度は300℃までアップします。特にパンを作るとその差は歴然で、300℃で焼くと外はパリッと中はふんわりとした、よりおいしい焼き上がりになります。東芝のハイエンドモデルには、業界最高の350℃を実現したモデルもあります」(鎌田さん)

メーカー別で見ていくと、トレンド機能をソツなく取り入れた日立の「ヘルシーシェフ」、自動調理メニューの数が多く、時短料理に強いパナソニックの「ビストロ」、広範囲に熱を伝え、温めムラの少ない東芝の「石窯ドーム」が人気だ。スチームだけで調理をするウォーターオーブンで有名な、シャープの「ヘルシオ」は、水タンクが大きく、庫内が頑丈な分、サイズが大きく重くなり、手入れに手間がかかることがネックとなり、現状のランキングではやや後退している。

「最近はスマホアプリ経由でレシピを追加できるIoTモデルなどもあり、メーカーの同じシリーズでも、型番によって性能や機能は大きく異なります。購入前には必ずスペックを確認することが大事です。安いばかりで必要な機能がない、または、多機能な高額製品でも用途に合わない機能が多ければ無駄になってしまいます」(鎌田さん)

高機能化に伴い、価格も高めの「電子レンジ・オーブンレンジ」。毎日の食事を劇的に変えてくれるキッチンの「花形」なだけに、購入の際は慎重にスペックを比較して、ベストモデルを選びたい。

株式会社カカクコム
執行役員
価格.com本部
副本部長
鎌田 剛さん

取材・文/大石七里
取材日/1月31日

Microwave Oven

【電子レンジ・オーブンレンジ】

スチーム機能付きのオーブンレンジが活況!
売れ筋の3大家電メーカーが激戦を展開中

日立、パナソニック、東芝の3強がランキングを独占。型落ちで値段も手ごろな日立「ヘルシーシェフ」が首位に立った。「必要な機能をひと通り搭載したソツのないモデルです。特化機能はありませんが3万円を切った値段が決め手になりました」(鎌田さん)。7位を除き、10機種中9機種がスチーム機能を追加した自動調理対応のオーブンレンジ。家庭では単機能レンジよりも用途が広く、日々大活躍する。

1位

日立
ヘルシーシェフ MRO-VS7
価格.com最安値:2万7800円

レンジ・オーブン・グリルにスチーム機能を加え、油を使わないヘルシーメニューも自動で作れる。オーブン最高温度は250℃だが基本機能を網羅。型落ちのハイコスパも強みに首位を獲得

自動メニュー数 92 | 庫内容量 22L | センサー 赤外線・温度

2位

東芝
石窯ドーム ER-TD3000
価格.com最安値:4万7800円

137 / 30L / 赤外線・温度

ムラを抑えて、キレイに焼き上げるラウンド石窯ドーム構造と300℃の高火力で、おいしく調理できる。2段庫内のスチームオーブンレンジ。狭いスペースにも置ける薄型コンパクトなボディも好評だ

3位

パナソニック
3つ星 ビストロ NE-BS1600
価格.com最安値:10万5000円

396 / 30L / 64眼スピードセンサー

グリル、レンジ、スチーム、オーブン機能を備え、オーブン最高温度300℃を実現したハイグレードモデル。センサーが食材温度を高速検知。中華の"とろみ料理"も自動で調理できる高精度を実現した

4位

パナソニック
エレック NE-MS266
価格.com最安値:3万1345円

62 / 26L / 赤外線

人気の「つくりおき」レシピが15メニューに拡大。温めムラを抑えた全解凍や自動メニューの人数設定も可能に

5位

日立
ヘルシーシェフ MRO-W1X
価格.com最安値:5万780円

224 / 30L / 重量・赤外線・温度

量が変わっても温め加減を調節する「Wスキャン調理」を搭載。自動調理にはクックパッド殿堂入りの30レシピを収録

6位

日立
ヘルシーシェフ MRO-S8X
価格.com最安値:3万6280円

104 / 31L / 重量・蒸気・温度

重さに合わせて加熱量を算出し、蒸気・温度を検知して加熱を制御。庫内のトレイが丸洗いでき、手入れもしやすい

7位

パナソニック
エレック NE-E22A2
価格.com最安値:1万692円

2 / 22L / 蒸気

温めと解凍ができるオーソドックスな電子レンジ。出力は700W、500W、150Wの3段階。2種類の自動メニュー付き

8位

パナソニック
3つ星 ビストロ NE-BS806
価格.com最安値:6万2780円

97 / 30L / 赤外線

ヨーグルトなどが作れる発酵機能が好評。使用後のニオイを除去する「お手入れ自動コース」も使いやすく人気だ

9位

東芝
石窯ドーム ER-TD70
価格.com最安値:2万9264円

87 / 26L / 赤外線・温度

10位

日立
ヘルシーシェフ MRO-VS8
価格.com最安値:3万2000円

120 / 31L / 重量・温度

Digital Single-Lens Reflex Camera

デジタル一眼カメラ

ニコンによって一眼レフの逆襲が始まる! アクセス数でもニコンがトップに躍り出た!

今月の注目モデルとして鎌田さんが挙げたのが、10位に入ったニコンの「D780」だ。「ライブビューのタッチ操作に対応し、AFも速く、瞳AFも搭載されるなど、今までのニコンでは考えられないほど迅速に最新機能に対応しています。一眼レフを待っていたユーザーの評価も非常に高いです」(鎌田さん)。首位の「Z 50」を含め今月はニコンが大躍進。「いい流れができてきたと思いますね」(鎌田さん)。

1位 NEW

ニコン
Z 50 ダブルズームキット
価格.com最安値:13万7606円

ニコン初のDXフォーマットミラーレスカメラが初登場で首位に躍進。ニコンの描写力と表現力を小型・軽量の堅牢ボディに凝縮。フルフレーム4K UHDの動画にも対応する。タッチ操作可能なチルト式モニターも好評だ

有効画素数 2088万画素 / 撮像素子 APS-C / タイプ ミラーレス

2位 DOWN

ソニー
α7 III ILCE-7M3 ボディ
価格.com最安値:19万2480円
2420万画素 / フルサイズ / ミラーレス

年末年始にニコンの「Z 50」がキャッシュバックキャンペーンをかけた影響もあり、2位にランクダウン。今月は一眼レフの新作が躍進したが、フルサイズミラーレスでは、唯一トップ3に

3位 UP

キヤノン
EOS 5D Mark IV ボディ
価格.com最安値:21万1999円
3040万画素 / フルサイズ / 一眼レフ

2016年に発売されたキヤノンの一眼レフがトップ3に大躍進。フルサイズミラーレスが総じて不振だったこともあるが、一眼レフユーザーの買い替え需要なども、売れ行きを押し上げた

4位 UP

キヤノン
EOS 90D ボディ
価格.com最安値:14万7463円
3250万画素 / APS-C / 一眼レフ

映像エンジン「DIGIC 8」を搭載。最高約11コマ/秒の高速連写も実現する新作一眼レフがさらに順位を上げた

5位 UP

オリンパス
OM-D E-M10 Mark III EZ ダブルズームキット
価格.com最安値:5万8760円
1605万画素 / フォーサーズ4/3型 / ミラーレス

初心者でも操作しやすいアシスト機能が付いたミラーレス一眼のロングセラー。クラシックなデザインも人気の理由

6位 DOWN

キヤノン
EOS R ボディ
価格.com最安値:16万6000円
3030万画素 / フルサイズ / ミラーレス

フルサイズミラーレスが低調だった年末年始。話題が一眼レフにシフトしたこともあり売れ行きも小休止状態に

7位 STAY

ニコン
D5600 ダブルズームキット
価格.com最安値:6万6780円
2416万画素 / APS-C / ミラーレス

3.2型バリアングル液晶モニターを搭載した、デジタル一眼レフカメラのエントリーモデル。値ごろ感が高く順位も上昇

8位 DOWN

ソニー
α7 III ILCE-7M3K ズームレンズキット
価格.com最安値:21万3408円
2420万画素 / フルサイズ / ミラーレス

小型の標準ズームレンズが1本付属した製品。「α7 III」を機にミラーレスにデビューするユーザーの需要が高い

9位 DOWN

ニコン
Z 6 24-70+FTZ マウントアダプターキット
価格.com最安値:24万8074円
2450万画素 / フルサイズ / ミラーレス

10位 NEW

ニコン
D780 ボディ
価格.com最安値:24万1128円
2450万画素 / フルサイズ / 一眼レフ

Television

薄型テレビ

激安ハイセンスが初のNo.1を獲得! メーカー別ではソニーと東芝が勝ち組に

4Kチューナー搭載で激安なハイセンスは常に上位にとどまっていたが、今月は初の首位を獲得した。「描画エンジンを含め"中身が東芝"ということも認知され始め、この安心感も売れ行きを伸ばした一因といえます。パナソニックの有機ELテレビが20万円を切ったこともトピックスです」(鎌田さん)。売れ行き好調なソニーと東芝に対し、かつての王者シャープはやや精彩を欠いている。

1位 UP

ハイセンス
50E6800
価格.com最安値:6万4000円

発売以来、トップ10の常連として好調な販売をキープ。東京五輪も迫り、4Kテレビの普及が広がるなか、高精細な映像と充実した基本性能、4Kチューナーを内蔵した圧倒的ハイコスパが支持され、ついに初の首位に輝いた

チューナー数(4K/デジタル) 各1/各3 / サイズ 50V型 / パネル 4K・液晶

2位 UP

ソニー
ブラビア KJ-55X9500G
価格.com最安値:16万3881円
各2/各2 / 55V型 / 4K・液晶

4Kダブルチューナーとプレミアム液晶を搭載。画面から音が出てくるようなソニー独自の音響技術も人気だ。テレビに話しかけるだけで音声検索や操作ができる機能も使いやすく好評

3位 NEW

パナソニック
ビエラ TH-55GZ1000
価格.com最安値:19万4905円
各2/各3 / 55V型 / 4K・有機EL

昨年7月に発売された有機ELビエラの現行品。4Kダブルチューナーをはじめ、立体音響、多機能リモコンをオールインワン。大手メーカーの有機ELモデルとして20万円を切ったことも大きい

4位 UP

東芝
レグザ 49Z730X
価格.com最安値:12万2706円
各2/各3 / 49V型 / 4K・液晶

4Kダブルチューナー内蔵。放送済みの番組を過去番組表から選んで視聴できる独自の「タイムシフトマシン」も搭載

5位 STAY

ソニー
ブラビア KJ-55A9G
価格.com最安値:23万6895円
各2/各2 / 55V型 / 4K・有機EL

高価格ながら堅調な4Kダブルチューナー内蔵の有機ELテレビ。画面を振動させて音を出す独自の音響技術も人気

6位 DOWN

ソニー
ブラビア KJ-49X9500G
価格.com最安値:13万7493円
各2/各2 / 49V型 / 4K・液晶

2位に入った「X9500Gシリーズ」の49V型モデルも着実にランクアップ。年明けの市場はソニーと東芝の躍進が際立った

7位 DOWN

東芝
レグザ 55Z730X
価格.com最安値:14万1980円
各2/各3 / 55V型 / 4K・液晶

プレミアム液晶と最上位の音響技術、「タイムシフトマシン」機能をすべて搭載。4Kチューナーなど基本仕様も充実する

8位 DOWN

東芝
レグザ 32S22
価格.com最安値:2万8300円
なし/各2 / 32V型 / ハイビジョン・液晶

寝室などに最適な32V型のハイビジョンテレビ。低価格だが高性能で、ゲームプレイの映像遅延を抑える機能も搭載

9位 NEW

シャープ
アクオス 4T-C50BN1
価格.com最安値:9万7000円
各2/各3 / 50V型 / 4K・液晶

10位 NEW

シャープ
アクオス 4T-C50AH2
価格.com最安値:5万9900円
なし/各3 / 50V型 / 4K・液晶

Tablet-Type Device

タブレットPC

揺るぎないiPadとファーウェイの牙城に Androidタブレット期待の新星が登場した!

昨年、iPad、iPad Air、iPad miniの新作を投入したアップル製品が上位を席巻。多彩なモデルがApple Pencilに対応し、新たなユーザーを獲得。反面Android勢は依然ファーウェイ1社が支える状況だ。「今回のランキングには入っていませんが、1月に発売されたNECの"LAVIE Tab E"が上昇の気配を見せています。1強時代が長く続いたAndroidタブレットにようやくライバルが出現しました」(鎌田さん)。

1位 Apple iPad 10.2インチ (Wi-Fi・32GB)

価格.com最安値:3万6113円

手軽に購入可能な現行iPadのエントリータイプが首位に。画質では他機種にやや劣るが、純正のスマートキーボードやApple Pencilなどに対応し拡張性も高い。仕事利用ではなくYouTubeなどを視聴するビューワや電子書籍リーダーとして使う目的での購入が多いという

液晶サイズ 10.2型 / 液晶解像度 2160×1620 / SSD 32GB

2位 ファーウェイ MediaPad T5 AGS2-W09 (Wi-Fiモデル)

価格.com最安値:1万8611円

10.1型 / 1920×1200 / 16GB

Androidタブレットは選択肢が少ないこともあり、依然としてファーウェイ一強が続く。低価格でサウンド機能も強化された「MediaPad T5」は、突出した人気を誇る

3位 Apple iPad 10.2インチ (Wi-Fi・128GB)

価格.com最安値:4万5669円

10.2型 / 2160×1620 / 128GB

iPadの128GBモデルがベスト3に。エントリー機より約1万円高いが容量が大きいため、クラウドを使わず音楽やアプリ、動画といったさまざまなデータを持ち運べる

4位 Apple iPad mini 7.9インチ (Wi-Fi・64GB)

価格.com最安値:4万6200円

7.9型 / 2048×1536 / 64GB

Retinaディスプレイや「A12 Bionicチップ」など前世代より大幅に性能アップ。約300gと軽く女性や高齢者にも選ばれる

5位 ファーウェイ MediaPad M5 lite 8 JDN2-W09 (Wi-Fi)

価格.com最安値:2万1877円

8型 / 1920×1200 / 32GB

臨場感あふれるオーディオ性能を備え、モバイルに便利な8型タブレット。Android9+EMUI9.0を搭載し処理速度も向上

6位 Apple iPad Air 10.5インチ (Wi-Fi・64GB)

価格.com最安値:5万5739円

10.5型 / 2224×1668 / 64GB

iPadより大画面ながら重さ約460g、厚さ6.1mmとより軽量で薄い設計を実現。目にやさしいTrue Toneも採用されている

7位 ファーウェイ MediaPad M5 lite 8 JDN2-W09 (Wi-Fi)

価格.com最安値:2万4607円

8型 / 1920×1200 / 64GB

5位に入ったモデルをメモリー 4GB、SSD64GBに増設した最新型。モバイルに最適な軽さに加え処理能力もアップされた

8位 マイクロソフト Surface Pro 7 QWT-00006 (タイプカバー同梱)

価格.com最安値:10万8930円

12.3型 / 2736×1824 / 128GB

CPUにCore i3 1005G1を採用し、Officeもインストール済み。タイプカバーが同梱され、そのまま仕事に活用できる

9位 ファーウェイ MediaPad M5 lite 8 LTE JDN2-L09 (SIMフリー)

価格.com最安値:2万8216円

8型 / 1920×1200 / 64GB

10位 ファーウェイ MediaPad T5 AGS2-W09(Wi-Fi)

価格.com最安値:2万999円

10.1型 / 1920×1200 / 32GB

Earphone&Headphone

イヤホン・ヘッドホン

AirPods Proが空前の大ヒットを記録! 「ノイキャン」戦国時代が幕を開けた

ソニーがリードした昨年に変わり、今年はアップルの動きがいい。「AirPods Proは売れすぎてなかなか手に入らない状態です。かつてノイズキャンセリングといえばボーズでしたが今はソニーとアップルにお株を奪われた印象です。今後登場が予想されるボーズのノイズキャンセリングイヤホンには期待しています」(鎌田さん)。この他、出足絶好調なJVCの完全ワイヤレスもさらなる上昇が期待されている。

1位 UP Apple AirPods Pro

価格.com最安値:3万580円

アップル製品としては初の「アクティブノイズキャンセリング」を搭載した完全ワイヤレスイヤホン。人気のソニー「WF-1000XM3」同様、音楽を聴きながら周囲の音が聞ける「外部音取り込みモード」を採用。発売直後から現在まで品薄が続き、一部ショップでは定価以上のプレミアム価格で販売されている

タイプ 完全ワイヤレス / 最大連続再生時間 5時間 / 本体重量 5.4g

2位 DOWN ソニー WF-1000XM3

価格.com最安値:2万4307円

完全ワイヤレス / 8時間 / 8.5g

長期にわたる首位独走が確実視されていたが、「AirPods Pro」の売れ行きに押され2位に後退した。音質面やノイズキャンセリング性能は価格.comでの評価も高いため、当面は、このノイズキャンセリング2トップが市場をリードしていきそうだ

3位 DOWN Apple AirPods with Charging Case 第2世代

価格.com最安値:1万7488円

完全ワイヤレス / 5時間 / 4g

「AirPods Pro」登場後も、買いやすい価格の「AirPods」は堅調に売れ続けている。iPhoneとの親和性の高さやSiriを使った音声コントロールなど、イヤホンを超えた機能は他の追随を許さない。イヤホン市場でもアップルの躍進が顕著だ

4位 DOWN ソニー WI-C310

価格.com最安値:4481円

ワイヤレス / 15時間 / 19g

15時間稼動するロングスタミナバッテリーと10分充電・60分再生のクイック充電を搭載。ワイヤレス型では圧倒的な人気を誇る

5位 NEW JVC HA-A10T

価格.com最安値:5841円

完全ワイヤレス / 4時間 / 5.2g

JVCが投入したハイコスパの完全ワイヤレスイヤホン。大きな本体ボタンで再生や音量調整などを行える抜群の操作性が高評価

6位 DOWN ソニー WH-1000XM3

価格.com最安値:3万880円

オーバーヘッド / 38時間 / 255g

高音質ノイズキャンセリング技術を搭載したハイレゾ対応ワイヤレスヘッドホン。外音取り込みを始めとした多彩な機能も魅力的

7位 UP ボーズ SoundSport Free wireless headphones

価格.com最安値:1万7800円

完全ワイヤレス / 5時間 / 9g

耳にしっかりフィットし、スポーツやトレーニングにも使える防滴対応モデル。相場の下降で買いやすくなり順位も圏外から再浮上

8位 NEW AVIOT TE-D01d mk2

価格.com最安値:1万2650円

完全ワイヤレス / 11時間 / 14g

イヤホン単体で最大11時間の再生が可能。大容量のチャージケースからスマホの充電もできる。新搭載の外音取り込み機能も魅力

9位 NEW ソニー WI-1000XM2

価格.com最安値:3万2971円

ワイヤレス / 15時間 / 44g

10位 NEW ゼンハイザー MOMENTUM Wireless M3AEBTXL

価格.com最安値:4万5680円

オーバーヘッド / 17時間 / 305g

Wireless LAN Router

無線LANルーター

高速で安定性の高い11ac対応機が上位を完全掌握

11acの4アンテナ・4ビームが圧倒的人気。「次世代規格の『Wi-Fi6』対応モデルがNECからも発売されました。今年は徐々に移行していきそうです」(鎌田さん)

1位

バッファロー
AirStation WSR-2533DHPL-C
価格.com最安値：7398円

転送速度(5GHz)	1733 Mbps
ストリーム数	4
アンテナ数	4×4

11ac(5GHz)と2.4GHzの256QAMに対応。子機の位置や距離を判別し、転送速度や安定性を向上させる「ビームフォーミング」に加え、iPhoneやiPadを察知する「ビームフォーミングEX」も搭載する。引継ぎ導入機能も人気

2位

バッファロー
AirStation WSR-2533DHP2-CB(クールブラック)
価格.com最安値：7903円
1733 Mbps / 4 / 4×4

従来品より通信速度が上昇。ゲストにネット接続のみを提供する機能も便利だ。11ac(5GHz)、2.4GHzの256QAMに対応

3位

NEC
Aterm WG2600HP3 PA-WG2600HP3
価格.com最安値：1万1500円
1733 Mbps / 4 / 4×4

11acと4ストリーム(4×4)に対応。ハイスピードと安定した通信環境を追求する。Wi-Fiデュアルバンド中継機能も備えている

4位

NEC
Aterm WG1200CR PA-WG1200CR
価格.com最安値：3543円
867 Mbps / 2 / 2×2

11acに対応したコンパクトな有線ギガ・普及モデル。低価格でもビームフォーミングや簡単に設定を引き継げる機能を搭載

5位

NEC
Aterm WG2600HS PA-WG2600HS
価格.com最安値：7980円
1733 Mbps / 4 / 4×4

独自のハイスピード技術によって、読み込みや大容量データのダウンロードがスムーズ。ビームフォーミングの実効速度も高めている

Electronic Pot・Electric Kettle

電気ポット・電気ケトル

ティファール王国で孤軍奮闘するタイガーに注目!

ティファール独占に一矢報いたのがタイガーだ。「二重構造や熱くならない安全設計など魔法瓶の技術がしっかり活かされ、根強い人気があります」(鎌田さん)。

1位

ティファール
ジャスティン プラス 1.2L
価格.com最安値：3075円

容量	1.2L
本体重量	970g
消費電力	1250W

カップ1杯分(140ml)を約60秒で沸かすことができ、空だき防止や自動電源オフといった安全機能も充実。開けたままフタを固定でき、広い間口によって水入れや手入れも簡単。適度な容量やシンプルなデザイン、コスパの高さでランキングを制した

2位

ティファール
ジャスティン プラス コントロール 1.2L
価格.com最安値：6924円
1.2L / 1150g / 1250W

粉ミルクやお茶など様々な飲み物を作るのに便利な7段階(60℃～100℃)で温度設定ができる大容量モデル。幅広い層に人気

3位

ティファール
アプレシア プラス 0.8L
価格.com最安値：2900円
0.8L / 535g / 1250W

カップ1杯分(140ml)を約50秒、0.8Lを約4分10秒で沸かせる高速沸騰がポイント。ホコリの侵入を防ぐ注ぎ口カバーも好評だ

4位

タイガー魔法瓶
わく子 PCM-A080
価格.com最安値：3780円
0.8L / 720g / 1300W

本体が熱くならず保温性も高い二重構造や、お湯もれ防止構造、省スチーム設計など魔法瓶の技術を活かす設計が支持を集めた

5位

ティファール
アプレシア エージー・プラス コントロール 0.8L
価格.com最安値：7550円
0.8L / 982g / 1250W

7段階の温度設定機能を搭載。各60分間の保温もできる。銀イオン配合の抗菌素材で清潔を保ち、細菌によるニオイも抑える

Coffee Maker

コーヒーメーカー

斬新さで売れ筋定番モデルのすき間を狙う 全自動モデルの新星、シロカ「カフェばこ」

コーヒーにこだわりを持つ人が増え、ランキングにはさまざまなスタイルのコーヒーメーカーが並ぶ。「全自動タイプの需要は堅調ですが、手軽に本格的な味わいを楽しめるカプセルタイプも根強い人気をもっています」(鎌田さん)。注目は7位に入ったシロカの新製品「カフェばこ」。「挽きたてを味わえるミル付きで、デザインも斬新。価格も手ごろですから、今後はさらに上位を狙えそうです」(鎌田さん)。

1位

パナソニック
NC-A57
価格.com最安値：1万6140円

豆のグラインドから抽出までこなす全自動タイプ。2種類のフィルターで豆を挽き分けるなど好みに合わせ4種類のコーヒーが楽しめる。デカフェ豆でコクのあるコーヒーをいれるコースや、飲み頃温度を適切にコントロールする「煮詰まり軽減保温」機能を始め、おいしく仕上げるための機能も充実。手ごろな価格と、ブランド力でユーザーを引きつけ、今月の首位に輝いた

カップ数	5	タイプ	全自動	エスプレッソ	非対応

2位

デロンギ
マグニフィカ ESAM03110B
価格.com最安値：4万1454円
2 / 全自動 / 対応

高級全自動モデル「マグニフィカ」のエントリー機。抽出量や濃さは好みに応じ無段階調整可能で、抽出温度の調節や2杯同時抽出にも対応する。専門店のようなふわふわのミルクを作れるミルクフロッサーも搭載

3位

サーモス
ECJ-700
価格.com最安値：3901円
5 / ドリップ / 非対応

マイコン蒸らしによる抽出や独自技術を活かした保温・保冷性の高い真空断熱ポットが好評。ポットに直接抽出するので煮詰まらずに保温ができる。置き場所に困らないスリムな本体や、手入れのしやすさでも選ばれる

4位

ネスレ
ネスカフェ ドルチェ グスト ジェニオ2 プレミアム MD9771-WR
価格.com最安値：5478円
1 / カプセル / 対応

発売から5年以上が経過しているが、使いやすさと価格により販売力は衰え知らず。15種類以上のカフェメニューが楽しめる

5位

タイガー魔法瓶
ADC-A060-TD
価格.com最安値：4490円
6 / ドリップ / 非対応

「マイルド」と「ストロング」、2つの濃さを、フィルター内にセットされた「テイストマイスター」の向き変えるだけで調節できる

6位

デロンギ
マグニフィカS ECAM23120BN
価格.com最安値：6万4698円
2 / 全自動 / 対応

豆を蒸らしながらの抽出や、簡単操作で上質なミルクが作れるなど多彩な機能を搭載。豊富なメニューを自宅で味わえる

7位

シロカ
カフェばこ SC-A351
価格.com最安値：1万6279円
4 / ミル内蔵 / 非対応

挽きたてのコーヒーが味わえるミル内蔵の全自動タイプ。豆の油分ごと抽出し深いコクを出すステンレスメッシュフィルター付き

8位

デロンギ
マグニフィカS ECAM23120WN
価格.com最安値：6万5320円
2 / 全自動 / 対応

6位と同じモデルのホワイトカラーバージョン。味にこだわるコーヒー通の評価が高く、高級機ながら常に売れ行きでは上位に

9位

象印
珈琲通 EC-TC40
価格.com最安値：2224円
4 / ドリップ / 非対応

10位

ネスレ
ネスカフェ ドルチェグスト ジェニオアイ MD9747S-WH
価格.com最安値：1万1286円
1 / カプセル / 非対応

全232製品食べ比べ
カレー&パスタソース 2大レトルト総選挙

手軽だけじゃイヤ! おいしいものを食べたい!

料理や外食が面倒という時の味方といえば、ご飯やパスタがあればすぐに食べられるレトルトカレーやパスタソース。でもどうせ食べるなら美味しいものがいい! ということで今回は有名メーカー品から珍品まで、あらゆるレトルトカレーやパスタソースの食べ比べを実施。もっとも美味しい一品をジャンルごとに決めました!

写真/fort　取材・執筆/アドバンスワークス、編集部

パッケージは美味しそうだけど実際の味どうなの？

食べ一番ウマいのを決定!!

レトルト食品の最新豆知識

① そもそもレトルトって？

気密性と加圧加熱がキーワード！

レトルトとは、加圧・加熱殺菌を施し気密性と遮光性の高い容器に入れた食品のことで、「レトルトパウチ食品」の略。もとは軍用食として作られ、常温でも長期保存できるのが特徴。

湯煎が一般的な調理方法

② 年間売り上げ400億円以上！

実はルーより売れているんです！

近年は災害備蓄用などの利用法もあり、特にレトルトカレーの販売数が急増中！民間調査会社インテージによると、2017年には461億円を売り上げ、固形ルータイプの売り上げを抜いた。

保存が簡単だから人気なんです！

③ PB系が増加中！

メーカーとは一味違うラインナップもあります！

レトルトというと食品メーカー製が一般的だが、現在はPB（プライベート・ブランド）系も増加中。成城石井や無印良品などがその代表で、王道から変わり種まで種類も豊富だ。

個性的な味も存在

レトルトとは思えない最高の味を探しました！

お腹が減ったけど大したおかずはないし、料理するのも面倒。かといって外食するのもなんだか面倒くさい……そんな日に重宝するのがレトルト食品。特にご飯やパスタにかけるだけで味わえるカレーやパスタソースには、誰もがお世話になった経験があるだろう。

そんなレトルト食品だが、やはり手軽さだけではなく、味にもこだわりたい。ところが、店頭にはたくさんの種類のレトルトカレーやパスタソースがあって、どれを選んでいいのか、パッと見ではわからないのが現状だ。そのため、同じ製品を毎回買って食べている人も多いのではないだろうか。

しかし、せっかくあれほどの数があるのに同じものばかり食べるなんて、あまりにもったいない。もしかすると、いつも食べているものより安く、そして美味しいレトルトが存在するかもしれないのに！

もちろん、それを個人の力で探すのは、ちょっとタイヘン。ということで今回、本誌では市販のレトルトカレー＆パスタソースをかき集め、食のプロたちに食べてもらう大検証を敢行！ レトルトカレー＆パスタソースを、「ビーフカレー部門」「ミートソース部門」などにジャンル分けし、

たまには変わり種を食べてみたいけど美味しくないのはイヤ!

だからレトルトカレー&パスタソース232品を

本題に入る前に 意外と知らない

6人のプロの舌でNo.1を決定!

カレー研究家 スパイシー丸山さん（ビーフカレー）
カレー研究家として雑誌やテレビなどで活躍中。著書に『初めての東京スパイスカレーガイド』

料理家 風間章子さん（全ジャンル）
料理教室「人形町キッチン」主宰。雑誌やWebなどさまざまなメディアで料理の監修も行う

科学する料理研究家 さわけんさん（ビーフカレー、ミートソース）
本誌でもおなじみの料理研究家。最新刊に『ぶり大根が15分でできてなんならお客さんにも出せる』

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん（グリーンカレー、バターチキンカレー、ボロネーゼ）
テレビ、雑誌などでレシピ提供などを務める。味噌コンシェルジュなど、さまざまな領域で活動中

フードコーディネーター 平尾有希さん（カルボナーラ、たらこ明太子）
メディア媒体でのレシピ開発の他、地方の農水産物を使った商品開発も手がける

料理研究家 橋本加名子さん（グリーンカレー、バターチキンカレー）
料理教室「おいしいスプーン」主宰。その他、企業のレシピ開発、提案を行っている

200食以上の頂点は?

4 プチ高級レトルトも!

価格に見合う美味しさはある?

レトルト食品といえば安価なイメージだが、例えばメーカー品でも500円超えのThe ボンカレーなど、ちょっと価格帯が高いものが存在。もちろん今回はこれらも実食した!

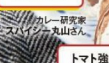
各部門ごとにベストバイを選出し、真に美味しいレトルト食品を決めることにした! 検証においては、コクや風味などの味に直接繋がる項目はもちろん、具材のボリュームやコスパなどもきちんとジャッジし、実際に味に見合う金額なのかも厳しくチェックした。

毎日のようにレトルトのお世話になっている人はもとより、たまにしか食べないというような人もこの特集を参考にして、新たな美味しいものを探してみるのはどうだろうか? きっと「これがレトルト!?」という衝撃の味に出会えること間違いなしだ。それでは、全232製品を食べ比べた、その結果をとくとご覧ください!

気になる結果は次のページから
ご当地カレー P126〜
グリーンカレー バターチキンカレー P124〜
キーマカレー P122〜
ビーフカレー P118〜
たらこ明太子 P134〜
カルボナーラ P132〜
ミートソース ボロネーゼ P128〜

INTROD

ビーフカレー 全50製品食べ比べ

まさかの1位は

100円以下と思えないスパイスの香りスプーンが止まらないあの定番カレー！

価格からは想像できないスパイス香る絶品カレー

カレー研究家 スパイシー丸山さん

科学する料理研究家 さわけんさん

料理家 風間章子さん

BEEF CURRY 1位 RANKING

辛さ 3 内容量 200g

ハウス食品

カリー屋カレー

購入価格▶88円

※本来の製品名は漢字表記です

検証項目はこの5つ!!

3 具の量 6/10
具の量は標準的。大きさも普通だが、しっかりと味を感じられるのはいいところ

2 コク 6.7/10
酸味とスパイス感が強めなので、コクは控えめ。しつこさがないのがいい

1 旨味 7.3/10
トマトの酸味に加えて、ビーフ感もしっかり。重たさを感じずに食べられる

合計点 36.6/50
この値段でいいのかと思うほど、カルダモンが香る！後味がさっぱりめで美味

5 風味 8.3/10
最大の評点。香辛料（カルダモン）が、本当にレトルトと思うほど香り高い

4 コスパ 8.3/10
100円以下で買えることもあるが、価格以上のスパイス感を楽しめる！

レトルトカレーとしては平均的な具の量だが、具材本来の味がちゃんとするのは◎

これが100円で食べられるの!? スパイスと酸味が際立つ激ウマカレー！

100円ほどで買えるどこにでもありそうなカレー……と思いきや、実食したプロ全員が「香辛料の香りがとにかく良い！」と大絶賛！　トマトの酸味とビーフの旨味もしっかり味わえるので、純欧風よりもスパイスが前面に出たあっさりめのカレーを食べたい人には特にオススメ！

BEEF CURRY 3位 RANKING

ハウス食品

カレーマルシェ

購入価格▶318円

内容量 180g　辛さ 4

項目	点数
旨味	7
コク	7.3
具の量	6
コスパ	5.3
風味	7.3
合計点	32.9

クリーミーなコクの欧風カレー

まろやかなコクと具材のマッシュルームが特徴の欧風カレー。後味はしっかりスパイス感があって好印象。値段以上のリッチ感を味わえる一品だ！

科学する料理研究家 さわけんさん

BEEF CURRY 2位 RANKING

ハウス食品

ジャワカレー

購入価格▶270円

内容量 210g　辛さ 4

項目	点数
旨味	7.3
コク	6.7
具の量	7.7
コスパ	6
風味	7.3
合計点	35

大ぶりの野菜が高評価の理由！

程よいスパイシーさに加え、具材の野菜がとにかく美味しい。大きくカットされているため食感が良く、特にジャガイモの ホクホクさ は 特筆するべきウマさ！

カレー研究家 スパイシー丸山さん

※カレー（p118-p125）の辛さは中辛、及びそれに該当するものに厳選しプロの検証をもとにした本誌独自評価で辛さの指標を表記しています

C U R R Y

スパイス感が強いS&Bが大量ランクイン！

BEEF CURRY RANKING 6位
カクノ
創業150年 老舗伝統の牛肉ゴロゴロカレー 肉maxカレー（200g×2）

購入価格▶1780円　内容量 200g×2

旨味	6.7
コク	6.3
具の量	7.3
コスパ	5
風味	6.3
合計点	31.6

辛さ 3

その名に恥じぬ肉の大きさ

角切りのビーフがゴロゴロで食べ応えあり。スパイスの風味がちゃんとあるのも評価できる

BEEF CURRY RANKING 5位
S&B
噂の名店 欧風ビーフカレー お店の中辛

購入価格▶314円　内容量 200g

旨味	7
コク	7.7
具の量	4.7
コスパ	6.3
風味	6.7
合計点	32.4

辛さ 3

玉ねぎの香ばしさが際立つ

炒め玉ねぎのほろ苦さとスパイス感が押し出されているので次々と食べたくなる味

BEEF CURRY RANKING 4位
S&B
神田カレーグランプリ 欧風カレーボンディ チーズカレー お店の中辛

購入価格▶338円　内容量 180g

旨味	7.7
コク	8
具の量	3.7
コスパ	6
風味	7.3
合計点	32.7

辛さ 3

チーズが味の決め手

神保町の名店の味をよく再現している。ルーとチーズのコクがあるので、濃厚なカレー好きに

16〜50位は次のページ!!

BEEF CURRY RANKING 9位
S&B
牛肉三昧 厚切り一枚 カリービーフ

購入価格▶538円　内容量 180g

旨味	7.3
コク	7.7
具の量	5
コスパ	4.3
風味	6.7
合計点	31

辛さ 3

見た目だけじゃない美味しいカレー

やわらかな一枚肉がドーンと入ったカレー。全体的にはバターのコクがあり食べやすい

BEEF CURRY RANKING 7位
S&B
粗挽きビーフカレー 欧風

購入価格▶297円　内容量 150g

旨味	7.7
コク	7
具の量	6
コスパ	4.7
風味	6
合計点	31.4

辛さ 3

粗挽き肉が食べ応えアリ

スパイス感は少ないが、肉がやわらかく旨味が強いので、ライスが進む味になっている

BEEF CURRY RANKING 7位
新宿中村屋
純欧風ビーフカリー コク深いデミの芳醇リッチ

購入価格▶430円　内容量 180g

旨味	6.8
コク	6.3
具の量	6.3
コスパ	5.3
風味	6.7
合計点	31.4

辛さ 2

マイルドな欧風カレー

肉はスジが気になるが旨味しっかり。スパイス控えめなので、甘いカレーが食べたい人に

BEEF CURRY RANKING 12位
S&B
フォン・ド・ボー ディナーカレー レトルト

購入価格▶258円　内容量 150g

旨味	7.7
コク	7
具の量	5.7
コスパ	5
風味	5.3
合計点	30.7

辛さ 3

旨味しっかりの欧風カレー

マイルドな味わいで、野菜とビーフとの旨味が強い。具材がもう少しあれば、なお良かった！

BEEF CURRY RANKING 9位
S&B
濃厚好きのごちそう 120時間熟成デミグラスの牛ほぐし肉カレー

購入価格▶258円　内容量 200g

旨味	7.7
コク	7
具の量	4
コスパ	6
風味	6.3
合計点	31

辛さ 2

ビーフの旨味ががっつり！

スパイスは控えめだけど、ビーフの旨味が濃厚でウマい！　オムレツにかけても美味しいかも

BEEF CURRY RANKING 9位
S&B
ゴールデンカレーレトルト

購入価格▶303円　内容量 200g

旨味	6.7
コク	6.3
具の量	5.7
コスパ	6
風味	6.3
合計点	31

辛さ 3

コンソメっぽい後味があった

スパイスと香味野菜の風味が効いたあっさり食べられるカレー。具材もしっかりしていた

BEEF CURRY RANKING 15位
S&B
神田カレーグランプリ お茶の水 大勝軒 復刻版カレー お店の中辛

購入価格▶227円　内容量 200g

旨味	6.3
コク	6.3
具の量	6.7
コスパ	5.3
風味	5.3
合計点	29.9

辛さ 3

煮干しが漂う変わり種

肉は大きめ。スパイス控えめで、煮干しの香りがするので一味違ったカレーが食べたいときに

BEEF CURRY RANKING 14位
ハウス食品
大釜仕込みカレー

購入価格▶227円　内容量 170g

旨味	6.3
コク	6
具の量	6.7
コスパ	5.3
風味	5.7
合計点	30

辛さ 3

ソース少なめで煮物っぽい

水分が少なく野菜のカレー煮といった感じ。具材が大きく食べ応えはあるので、満足できる

BEEF CURRY RANKING 13位
S&B
カレー曜日

購入価格▶288円　内容量 230g

旨味	6.3
コク	6
具の量	8.3
コスパ	5.3
風味	4.3
合計点	30.2

辛さ 2

ボリューミーな具材がウマい！

具材が大きく、特にジャガイモが美味しい。スパイス弱めで万人ウケする優しい味わい

1位のカリー屋カレーはなんと100円以下！

数多くあるレトルトカレーの中で一番目にする機会が多いビーフカレー。ただ数が多すぎて選べず、結局同じものばかり食べている人も多いのでは？

そこで今回はあらゆるレトルトビーフカレーを食べ、上位50製品をランキング化。一番激ウマなカレーを決めることにした。

食のプロ3人の厳正なジャッジの結果、栄えある1位はカリー屋カレーに決定！ 100円ほどの価格でありながら、香辛料（カルダモン）の香りが他製品より際立っていたことが何よりの評価点となった。味も言うことなし。トマトの酸味が効いているので、食欲が刺激され、ペロリと食べられるはず！ 普段はクリーミーな欧風カレーばかり食べている人にもぜひ味わってほしい！

PICK UP レトルト！
インパクト大の一枚肉 味もマイルドでウマい！

ホロホロで美味しい！

S&B
牛肉三昧厚切り一枚カリービーフ
購入価格▶538円
BEEF CURRY RANKING 9位

肉はスプーンで切れるほどやわらかく煮込まれている。マイルドで濃厚なソースもいい

お店でよく見るあのカレーが続々並ぶ!

18位 大塚食品 ボンカレーネオ

購入価格▶285円　内容量 230g

項目	点数
旨味	5.7
コク	5.7
具の量	7
コスパ	5.3
風味	4.3
合計点	28

辛さ 3

野菜ごろごろで安心する味

具材は野菜が多め。いずれもやわらかくて美味しい。16位と同じく八角っぽい風味がある

17位 成城石井 成城石井&新宿中村屋ビーフカリー

購入価格▶359円　内容量 200g

項目	点数
旨味	6.3
コク	5
具の量	4.7
コスパ	5.7
風味	7
合計点	28.7

辛さ 4

サラッとしたソースが特徴

ビーフの旨味よりスパイスの刺激と風味が強いカレー。ルーがサラサラであっさり食べられる

16位 大塚食品 ボンカレーGRAN

購入価格▶350円　内容量 200g

項目	点数
旨味	6.3
コク	7
具の量	6.7
コスパ	4.7
風味	5
合計点	29.7

辛さ 3

ボンカレーではこれが一番!

ボンカレーシリーズの中では肉が大きめ。中華料理で使われる香辛料の八角っぽい風味あり

21位 Amazonブランド Happy Bellyビーフカレー(15個)

購入価格▶1513円　内容量 180g×15個

項目	点数
旨味	5.3
コク	5
具の量	5
コスパ	7.3
風味	5
合計点	27.6

辛さ 3

コスパは高いです

コクや旨味が際立っているわけではないが安心して食べられる。1個100円と考えると、十分あり

19位 ハウス食品 麻布十番ビーフカレー

購入価格▶418円　内容量 210g

項目	点数
旨味	7
コク	6.7
具の量	5.7
コスパ	4
風味	4.3
合計点	27.7

辛さ 3

洋食屋のカレーです

ワインの酸味と炒め玉ねぎの香ばしさがある。デミグラスソースっぽいが濃厚で美味しい!

19位 ハウス食品 ザ・ホテル・カレー

購入価格▶282円　内容量 180g

項目	点数
旨味	6
コク	7
具の量	4.3
コスパ	4.7
風味	5.7
合計点	27.7

辛さ 3

バランスがいいマイルドなカレー

肉がやわらかく、ソースは甘め。後からスパイシーさがちゃんと来るのでバランスはいい

PICK UP レトルト! 定番のあのカレーから100円以下のカレーまで!

スパイス好きに

成城石井 成城石井&新宿中村屋ビーフカリー　17位

購入価格▶359円

他製品と異なり香辛料を前面に出したインドカレーっぽさが新鮮で印象に残った

まろやか好きに

明治 銀座カリー　26位

購入価格▶200円

スパイス感より玉ねぎの甘さが目立つカレー。バターっぽいまろやかさもあり食べやすい

コスパNo.1なら

業務スーパー カレー専門店のこだわりカレー　27位

購入価格▶84円

まさかの100円以下。でもコクも旨味もしっかりで、美味しく食べることができる

24位 ハウス食品 選ばれし人気店特製ビーフカリー

購入価格▶328円　合計点 27.3　内容量 180g　辛さ 3

甘めの風味が特徴的

ビーフの旨味はしっかり。後味があっさりすぎるのが少し残念かも

22位 ハウス食品 ククレカレー

購入価格▶176円　合計点 27.4　内容量 180g　辛さ 2

食べるとホッとする味

甘口でソースの粘度高め。野菜の甘みがあって安心して食べられる

22位 新宿中村屋 クリーミーなコクの濃厚リッチ

購入価格▶418円　合計点 27.4　内容量 180g　辛さ 3

お肉がたっぷり&やわらかでうまい!

肉がしっとりで激ウマ。ソースはマイルド&濃厚。スパイス感が控えめ

27位 ハインツ 特選ビーフカレー210g×10袋

購入価格▶2333円　合計点 26　内容量 210g×10個　辛さ 3

王道のビーフカレー

ビーフの旨味がしっかり。具材の量は少ないが安定の味で美味しい

26位 明治 銀座カリー

購入価格▶200円　合計点 26.4　内容量 180g　辛さ 3

玉ねぎが味の決め手

玉ねぎの甘みが強く、洋食屋のカレーっぽさあり。スパイス感も程よい

24位 大塚食品 The ボンカレー

購入価格▶338円　合計点 27.3　内容量 210g　辛さ 3

具材は満足度◎

具材がやわらかで美味しい。もっとスパイス感があるとなおよしだった

あの激ウマカレーはレトルトじゃない!!

合計点 35

人気の「金のビーフカレー」は加圧しておらず常温保存ができないので、レトルトではない。でもやわらかなお肉と、程よく濃厚&スパイシーなソースが絶品カレーだ!

セブンプレミアム 金のビーフカレー

購入価格▶388円

30位 ハウス食品 吟旨ビーフカレー

購入価格▶338円　合計点 25.8　内容量 180g　辛さ 3

あっさりした欧風カレー

ビーフの風味があり、脂身がウマい。もっとコクと甘みがあってもいいかも

27位 黄金マッハカレー 爆肉カレー

購入価格▶1080円　合計点 26　内容量 200g　辛さ 2

リンゴが効いている

肉は大きく食べ応え◎。ソースはリンゴの甘さが強いので、人を選ぶかも

27位 業務スーパー カレー専門店のこだわりカレー

購入価格▶84円　合計点 26　内容量 210g　辛さ 3

安いけど味はしっかり

価格の割に酸味やコク、スパイス感がちゃんとあって満足度は高い

CURRY

30位台はスパイス感がもっと欲しかった!

35位 宮島醤油 ビーフカレー
購入価格▶124円 合計点 24.1 内容量 200g 辛さ3
旨味より辛さが目立つ
コクは控えめだが、スパイシーさはしっかり。辛いもの好きならどうぞ

34位 S&B 神田カレーグランプリ 100時間カレーB&R 欧風ビーフカレー お店の中辛
購入価格▶338円 合計点 24.8 内容量 180g 辛さ3
ウスターソースっぽいカレー
カレーというよりウスターソースっぽい香り。肉が柔らかなのはいい

33位 ハウス食品 こくまろカレー
購入価格▶218円 合計点 25 内容量 180g 辛さ3
具材多め味はあっさり
コク、スパイス感ともに抑えめ。具材が大きいので、食べ応えはある

32位 ハウス食品 カリー厨房
購入価格▶594円 合計点 25.6 内容量 200g×5個 辛さ3
スパイスの風味もしっかり
マイルドで誰でも食べられる味。具材が少ないので、自分で用意しよう

31位 ハウス食品 ビーフマイスターカレー
購入価格▶270円 合計点 25.7 内容量 200g 辛さ4
名前通りのビーフ感
ビーフの旨味がガッツリ。スパイスの風味が薄いのが少し残念

40位 大塚食品 ボンカレー50
購入価格▶248円 合計点 22.5 内容量 200g 辛さ2
昔ながらの優しい味
野菜の甘さが強い。同シリーズの他製品と同じく、八角の香りがする

39位 アイキューファームズ 三田屋総本家 黒毛和牛のビーフカレー
購入価格▶600円 合計点 22.7 内容量 210g 辛さ3
カレーよりシチューっぽい
クリームシチューっぽいまろやかさ。カレーらしさはないが味は美味い

38位 S&B おいしいカレー
購入価格▶154円 合計点 23 内容量 180g 辛さ2
もっとパンチがあれば
コクもスパイス感も薄め。給食とかにありそうな甘めの味でホッとする

37位 大塚食品 ボンカレー中辛ゴールド
購入価格▶194円 合計点 23.9 内容量 180g 辛さ2
独特の美味しさはある
八角の香りがして、甘口。「ボンカレー」というカレーとは別の食べ物

36位 アパホテルズ&リゾーツ アパ社長カレー
購入価格▶390円 合計点 24 内容量 200g 辛さ3
キャベツが合いそうな味
金沢カレーのようなソース味。独特のウマさありで、中毒性が高い

上位と比べると少しだけ物足りなさが

45位 トップバリュ ビーフと野菜のスパイス香るビーフカレー
購入価格▶84円 合計点 21.4 内容量 200g 辛さ3
スパイス感◯ 旨味△
スパイス感はある。ただ味が薄めなので、バランスが今ひとつ

44位 ホテルキッチン 帝国ホテル ビーフカレー
購入価格▶972円 合計点 21.6 内容量 180g 辛さ3
肉は柔らかだけれど……
肉はホロホロで美味しい。全体的に淡白で、もっとコクが欲しくなった

43位 リーガロイヤルホテル 欧風ビーフカレー
購入価格▶648円 合計点 21.7 内容量 180g 辛さ3
酸味が強すぎかも
トマトの酸味が際立ちすぎて、全体のまとまりがもう一つなのが残念

42位 無印良品 ビーフカレー
購入価格▶150円 合計点 22.3 内容量 180g 辛さ4
サラサラでスパイシー
具材とコクは少なめ。ビーフっぽさも薄いが、スパシーさはしっかり

41位 S&B 神田カレーグランプリ 日乃屋カレー 和風ビーフカレー お店の中辛
購入価格▶338円 合計点 22.4 内容量 180g 辛さ3
かつおぶしが香るカレー
かつおぶしの風味が強い。カレーうどんのスープのような味だ

50位 江崎グリコ カレー職人 ビーフカレー
購入価格▶107円 合計点 17.7 内容量 170g 辛さ2
全体的に物足りない
旨味もコクもスパイシーさも薄い。カレーを食べたい欲が満たされない

48位 資生堂パーラー ビーフカレー
購入価格▶594円 合計点 20.1 内容量 200g 辛さ3
後味で評価が分かれる
後味にコーヒーのような苦味が感じられる。味は平均的な欧風カレー

48位 ハウス食品 プロクオリティ ビーフカレー
購入価格▶368円 合計点 20.1 内容量 170g×4個 辛さ3
トッピングを自分で準備しよう
ビーフの旨味とスパイシーさはそこそこ。具なしなのは評価が分かれる

47位 肉のハナマサ ビーフカレー(中辛)
購入価格▶108円 合計点 21.1 内容量 210g 辛さ4
辛さが目立ちすぎた
辛さがかなり強い。ビーフの旨味が薄いので、余計に目立っている

46位 銀座千疋屋 プレミアムビーフカレー
購入価格▶702円 合計点 21.3 内容量 180g 辛さ3
フルーティでも後味が気になる
フルーツの酸味と甘みあり。後味に雑味が感じられるのが惜しいところ

PICK UP レトルト! ホテルのカレーだけど金沢カレー風でした

36位 アパホテルズ&リゾーツ アパ社長カレー
購入価格▶390円
真っ黒なルーとウスターソースっぽい味が特徴。甘みと酸味のバランスが取れていていい
ハマる人はハマる味

大手メーカー製品は「レトルト臭」が少ない

16位〜30位は上位陣と比べ際立った点があるというよりは、バランスが良く食べやすいカレーが並ぶことに。

惜しくも順位が振るわなかった製品については、味のまとまりがもう一つだったほか、「レトルト臭（製造時の加熱加圧が原因で発生する嫌な臭い）」があった場合も。帝国ホテルのカレーなどがそれに当たる。一方で大手メーカーのハウス食品やS&Bなどの製品はレトルト臭が少なく、その技術力の高さが見える結果になったといえる。

お馴染みの製品から、ちょっと変わったものまで賑やかな面々が並んだ今回のランキング。いつも同じカレーを食べているという人は、この記事を参考に新たな味に挑戦してみては？

BEEF

ラム肉たっぷりの新感覚キーマ!! 花椒のピリッと感でウマ辛度アップ！

小袋入り

香り高いスパイスと粗びきラムが激ウマ！

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 キーマカレー

ラムがこんなにたっぷり!!

スパイスとラムの奇跡の組み合わせ

ラムの風味がしっかりでライスに合う！
料理研究家 橋本加名子さん

スパイスとラムの風味のバランスが◎
料理家 風間章子さん

あとがけスパイスがさわやかです！
スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

KEEMA CURRY 1位 RANKING

36チャンバーズ・オブ・スパイス
ラムキーマカレー

購入価格▶646円　内容量 130.8g　辛さ 3

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
1 旨味	8/10	スパイシーさに負けない、ラム特有の甘さ強めの旨味がしっかり感じられる
2 コク	7.6/10	コクもしっかり。スパイスが効いているのでしつこさを感じずに済むのがいい
3 具の量	8.6/10	旨味たっぷりのラムが惜しげもなく入っている。粗びきのため食べ応えも十分
4 コスパ	6.6/10	レトルトにしては高めだが、それが気にならない美味しさと満足感ありだ
5 風味	8.6/10	鼻に抜けるスパイスの香りで食欲が刺激される。ラム特有の臭みは一切ない
合計点	39.4/50	他とは一線を画すスパイスの風味と、ラムの旨味が高評価。ぜひお試しあれ

あとがけ花山椒でさらに美味しく!!

そのままはもちろん、添付の花山椒をかけるとラムの甘みが際立ち、より美味しく食べられる！

ラムの旨味とスパイスが組み合わさって唯一無二の絶品キーマカレーに

西所沢の人気店が監修。レトルトカレーには珍しいラムが使われているためビーフやチキンでは味わえない濃厚な味わいがやみつきになる!!　香辛料のカルダモンが粒のまま入っていてスパイス感が強く、高級感があるのもいい。また添付の花山椒で味がかわり、最後まで飽きずに食べられる！

KEEMA CURRY 3位 RANKING

S&B
スパイスリゾート スリランカ風キーマカレー

購入価格▶297円　内容量 180g　辛さ 2

項目	点数
旨味	8
コク	7.6
具の量	7.3
コスパ	7.6
風味	8
合計点	38.5

具材感があり食べ応え◎

家のカレーのような安心感ある味

ルーのスパイシーさは控えめ。挽き肉の旨味がしっかりあって美味しい。また具材のひよこ豆は食感がやわらかで、食べる上でのいいアクセントに！

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん
ひよこ豆がやわらかくて美味しい！

KEEMA CURRY 2位 RANKING

明治
銀座キーマカリー

購入価格▶215円　内容量 150g　辛さ 3

項目	点数
旨味	7.6
コク	8
具の量	7
コスパ	8.3
風味	8
合計点	38.9

洋食のようなキーマカレー

甘さの中にあるスパイス感が◎

口に入れた瞬間は洋食を思わせる甘さを感じるが、後味はしっかりスパイシーで香りもいい！　ひき肉もたっぷりで食感が楽しいため、次々と食べたくなる。

料理研究家 橋本加名子さん
温玉をのせて食べてもいいかも！

CURRY

上位のカレーほどひき肉がウマい！

4位 成城石井 成城石井&新宿中村屋 キーマカリー
スパイス香る大人のキーマ
購入価格▶359円 / 内容量 180g / 辛さ 4

項目	点数
旨味	8
コク	8.2
具の量	7.3
コスパ	6.6
風味	8.3
合計点	38.4

牛肉が粗びきで食べ応えあり。スパイスが効いているので、ライスをどんどん食べたくなる！

5位 ハウス食品 デリー・プレミアムレシピ キーマパラックカレー
全体的にまとまった味
購入価格▶359円 / 内容量 160g / 辛さ 3

項目	点数
旨味	8
コク	8
具の量	7.3
コスパ	6.6
風味	8
合計点	37.9

ほうれん草が使われたカレー。ほうれん草感は少ないが、辛さ控えめの自然な味で食べやすい

6位 ハウス食品 選ばれし人気店 牛豚キーマカレー
カルダモンの香りがさわやか
購入価格▶329円 / 内容量 150g / 辛さ 2

項目	点数
旨味	7.6
コク	7
具の量	7.6
コスパ	5.3
風味	8
合計点	35.5

香辛料のカルダモンの風味がクセになる。ぶなしめじ・ごぼうなど独特な具材も意外とマッチ！

7位 36チャンバーズ・オブ・スパイス 花椒香る黒胡麻担々キーマカレー
ゴマの香りで食欲がわく！
購入価格▶647円 / 内容量 180g / 辛さ 2

項目	点数
旨味	7.3
コク	7
具の量	7.6
コスパ	6
風味	7.3
合計点	35.2

カレーらしいスパイス感はいまーつだが、ゴマの風味とプチプチ感が新鮮で美味しい！

8位 S&B ドライキーマカレー
炒めタマネギの甘さが強め
購入価格▶297円 / 内容量 157g / 辛さ 2

項目	点数
旨味	6.6
コク	7
具の量	7.3
コスパ	6.6
風味	6.6
合計点	34.1

タマネギの甘さが強く、辛いものが苦手でもすんなり食べられるマイルドな味わいがいい

9位 ハウス食品 キーマスタイル キーマカレー
トマトが効いたさっぱりキーマ
購入価格▶237円 / 内容量 165g / 辛さ 3

項目	点数
旨味	6
コク	5.6
具の量	7
コスパ	7.3
風味	6.6
合計点	32.5

スパイス感は控えめだが、トマトの酸味が効いていて食べやすい。具材もしっかりしている

10位 新宿中村屋 インドカリー 香りとコクのキーマ
キーマには珍しいジャガイモ入り
購入価格▶356円 / 内容量 160g / 辛さ 4

項目	点数
旨味	7
コク	6
具の量	6.3
コスパ	3.6
風味	6
合計点	28.9

メイン具材のジャガイモはやわらかで美味しい。スパイスが効いていて、後味はさっぱり

11位 無印良品 素材を生かしたカレー キーマ
スパイス感が程よい
購入価格▶290円 / 内容量 180g / 辛さ 3

項目	点数
旨味	6
コク	6
具の量	5.3
コスパ	5
風味	5.6
合計点	27.9

ひき肉が少々パサつくが、スパイスの風味がしっかりしているので気にせずに食べられる

12位 カルディ カルディオリジナル インドカレー キーマカレー
肉のボソボソ感が気になった
購入価格▶286円 / 内容量 180g / 辛さ 3

項目	点数
旨味	5.3
コク	4.6
具の量	6.6
コスパ	5.3
風味	5.6
合計点	27.4

ボリューム感アリなのはうれしい！　肉のボソボソ感とルーがサラサラすぎるのが少し気になる

13位 ヤマモリ BOTANIC 大豆のお肉の本格キーマカレー
大豆肉にクセあり？
購入価格▶355円 / 合計点 26.8 / 内容量 155g / 辛さ 3

トマトの酸味は◎。大豆肉特有の風味があり、人を選ぶかも

14位 西友 爽やかにカルダモン香るキーマカレー
甘口で安心して食べられる
購入価格▶162円 / 合計点 26.2 / 内容量 130g / 辛さ 3

製品名ほどのスパイスの風味はない。甘さ強めの穏やかな味

15位 西友 しびれる辛さの麻辣ドライキーマカレー
唐辛子の辛さが強い
購入価格▶162円 / 合計点 25.3 / 内容量 160g / 辛さ 3

唐辛子の辛さとケチャップっぽい味。カレーらしさが欲しいところ

16位 ハウス食品 カリー屋キーマカレー
肉が多いともっと美味しくなるかも
購入価格▶116円 / 合計点 24.4 / 内容量 150g / 辛さ 3

カルダモンの風味が強め。肉が少ないので食べ応えがもう一つ

17位 バリューライン キーマカレー
全体的にあっさりしすぎ
購入価格▶108円 / 合計点 23.6 / 内容量 130g / 辛さ 2

薄味&肉が少なめで物足りない。後味はスパイスの風味あり

18位 S&B チーズキーマカレー
チーズの風味がミスマッチ
購入価格▶297円 / 合計点 16.3 / 内容量 157g / 辛さ 2

甘口。スパイスよりチーズの風味が強いのが悩ましいところ

19位 トップバリュ 玉ねぎの甘みと香るスパイスキーマカレー
後味の悪さが気になった
購入価格▶61円 / 合計点 11.6 / 内容量 150g / 辛さ 3

価格の安さは魅力的だが、後味に苦味があるのが難点

20位 S&B 噂の名店 大阪スパイスキーマカレー お店の中辛
薬膳のような苦味あり
購入価格▶339円 / 合計点 11.3 / 内容量 212g / 辛さ 4

コクがもう一つのため、香辛料の苦味が無駄に目立っている

1位のキーマカレーは牛でも豚でも鶏でもない

ひき肉が主な具材であるキーマカレー。トップの座は牛でも豚でもなく、まさかの羊を使ったラムキーマに！　旨味がしっかり引き出されたラムがたっぷり入っていることはもちろん、スパイスの風味もしっかりしているので「カレーを食べたい欲」をしっかり満たしてくれる。添付の花山椒で味変もできる、一食で二度美味しい絶品キーマだ。

ついで2位となったのは「銀座キーマ」。こちらは1位と異なり、甘さ強めで洋食のデミグラスソースのような味わい。ただ後味にはしっかりスパイスの存在感があるので、あなたのカレー欲を十分に満たしてくれるはず。

3位の「スパイスリゾート」もひよこ豆による独特のウマさがあるので、ぜひ食べてみては？

PICK UP レトルト！

真っ黒な見た目はゴマが濃厚なことの証!!

7位 36チャンバーズ・オブ・スパイス 花椒香る黒胡麻担々キーマカレー
購入価格▶647円

カレーっぽいスパイス感より、ゴマの風味が強め。一風変わったキーマを食べたい時に！

KEEMA

アジアンな風味はちゃんと味わえる？

グリーンカレー 全10製品 食べ比べ

プロも

スパイス香るウマ辛な「ヤマモリ」『本場の味』と感激の驚きの完成度！

これがレトルト!? プロも驚く本格派!!

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 グリーンカレー

コクも風味も辛さも◎な究極のレトルトカレー!!

ココナッツミルクの濃厚なコクと香辛料の風味、スパイシーさのバランスが良く、やみつきになるウマさ!! 具材が豊富で、特にコブミカンの葉っぱが丸ごと入っていたりと本場感もたっぷり。絶対味わうべき!!

レモングラスの程よい風味がいいですね

料理研究家 橋本加名子さん

400円なのに本場感アリ！

具材たっぷりで食べ応え最高！

GREEN CURRY 1位 RANKING

ヤマモリ
プレミアム グリーンカレー

辛さ 4　内容量 180g

購入価格▶387円

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
1 旨味	8.6/10	鶏肉やナスの旨味がしっかり。最後まで美味しく味わえる！
2 コク	8.6/10	ココナッツミルクが濃厚でがっつりとしたコクもあり満足度高め
3 具の量	8.6/10	量はたっぷり。珍しい具材（スズメナス）が入っているのも良い
4 コスパ	7.3/10	400円近いがこの完成度の高さを考えるとむしろ安いと言っていい
5 風味	9/10	レモングラスの風味が強くも弱くもなく、程よいので食欲が湧く！
合計点	42.1/50	3人のプロ全員が絶賛。味も風味も辛さも隙なしの完璧なカレーだ

ヤマモリが圧倒的ウマさで1・2位に！

2位 ヤマモリ
タイカレー グリーン
購入価格▶330円
合計点 40.2
プレミアムより辛さ控えめだが、コクがあってウマい
内容量 180g　辛さ 3

3位 宮島醤油
ココナッツ香る 緑野菜とチキンのグリーンカレー
購入価格▶388円
合計点 26.5
醤油っぽさを感じる。本場感はないが食べやすい
内容量 160g　辛さ 2

4位 成城石井
desica ココナッツ風味香るグリーンカレー
購入価格▶267円
合計点 24.2
スパイス感はあまりなく、まろやか。辛いのが苦手なら
内容量 150g　辛さ 2

5位 ドン・キホーテ（情熱価格）
タイの台所 タイグリーンカレー
購入価格▶430円
合計点 23.9
風味は良く、辛さは抑えめ。脂っぽいのが少々残念
内容量 200g　辛さ 2

6位 無印良品
グリーン カレー
購入価格▶350円
合計点 21.5
辛さは十分。ココナッツミルクのコクがもっと欲しい
内容量 180g　辛さ 4

7位 ハウス食品
THAI TABLE グリーンカレー
購入価格▶279円
合計点 13.3
コクやスパイス感より塩気が強く、バランスに欠けた
内容量 180g　辛さ 3

8位 いなば食品
三つ星グルメ グリーンカレー
購入価格▶162円
合計点 12
甘さとスパイシーさはあるが、旨味が薄くていまいち
内容量 150g×3個　辛さ 4

9位 西友
青唐辛子の爽快な辛み グリーンカレー
購入価格▶162円
合計点 11.5
レモンっぽい酸味あり。コクとスパイシーさが今一つ
内容量 160g　辛さ 3

10位 S&B
スパイスリゾート タイ風グリーンカレーHOT
購入価格▶297円
合計点 11.5
ネットリした舌触りが、ライスとあまり合わなかった
内容量 200g　辛さ 3

グリーンカレーはヤマモリ一択で決まり！

独特のアジアンな風味がクセになるグリーンカレーでは、ヤマモリの完成度の高さが際立つ結果に。味はもちろん、特に他製品と比べ優れていたのが香辛料の風味。コブミカンが程よく香るため、家にいながらタイ料理屋さながらの美味しさを楽しめた。またココナッツミルクのまろやかさの奥に感じられる、スパイシーさもたまらない！ 一度味わえば、リピ買い必至間違いなしとなる衝撃の美味しさだ！

PICK UP レトルト!

プレミアムじゃないけどこっちも激ウマでした！

ヤマモリ
タイカレー グリーン
購入価格▶330円

プレミアムと比べ少しだけ具が少なく、辛さも抑えめ。味と風味のバランスが良くウマい！

2位

GREEN CURRY

Food Hack Special!!

まろやかで一番ウマいのは？

バターチキンカレー全10製品食べ比べ

300円ちょっとなのに

まろやかクリーミーなカルディはバターのリッチな風味がたまらない！

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 バターチキンカレー

まろやかさの奥からスパイスがじんわり

まろやか＆スパイシーチキンの旨味もたっぷり!!

バターのコクとスパイシーさのどちらもしっかりあり激ウマ！ チキンはルーの濃厚さに負けず、旨味しっかりでやわらかいのもうれしい!! 万人ウケする優等生的なカレーだ。

味のバランスがとっても良くて美味しい！

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

クリーミーだけどしつこくない!!

BUTTER CHICKEN CURRY 1位 RANKING

カルディ

カルディオリジナル インドカレー バターチキン

購入価格▶342円　内容量180g　辛さ3

バターの風味で食欲がわく！

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
1 旨味	8.3/10	バターの甘みとトマトの酸味が美味。チキンの旨味も強い
2 コク	8/10	バターのコクが濃厚で、あと引くウマさ。ライスと相性がいい
3 具の量	6.6/10	チキン自体の大きさは普通。ただ旨味がしっかりしている
4 コスパ	7/10	旨味、コク、スパイシーのバランス◎で300円ちょっとは安い！
5 風味	8.3/10	バターの濃厚な香りがふんわり漂うので次々と食べたくなる
合計点	38.2/50	価格も含め、他製品と比べるとバランスの良さが際立つ結果に

まろやかさと辛さのバランスが肝心！

2位 S&B 噂の名店 バターチキンカレー お店の中辛
購入価格▶339円　合計点33.9　内容量200g　辛さ3
トマト感が強めです
トマトの酸味とバターの風味が効いていてウマい！

3位 成城石井 成城石井＆新宿中村屋 バターチキンカリー
購入価格▶359円　合計点33.6　内容量200g　辛さ2
クリーミー甘めで
甘めの子どもでも食べられそうな優しい味で美味しい

4位 宮島醤油 国産鶏肉と完熟トマトのバターチキンカレー
購入価格▶388円　合計点32.2　内容量170g　辛さ3
スパイスの香りが◎
スパイスの風味が強い。チキンが大ぶりなのはいい

4位 無印良品 素材を生かしたカレー バターチキン
購入価格▶350円　合計点32.2　内容量180g　辛さ3
誰でも安心して食べられる味
食べやすいがもっとコクがあればなお良しだった

6位 S&B スパイスリゾート 北インド風バターチキンカレー
購入価格▶297円　合計点29.8　内容量200g　辛さ3
ショウガの風味あり
トマトとショウガの風味あり。さっぱり食べるならアリ

7位 ハウス食品 選ばれし人気店 濃厚バターチキンカレー
購入価格▶329円　合計点17.8　内容量180g　辛さ1
もっとスパイスが欲しかった
クリームソースっぽいまろやかさで辛さがもう一つ

8位 成城石井 desica 骨付き肉を煮込んだ旨みたっぷりバターチキンカレー
購入価格▶430円　合計点17.5　内容量180g　辛さ3
ナッツがもっと控えめなら
バターよりもナッツの風味が強いのが気になった

9位 西友 完熟トマトとバターのコク バターチキンカレー
購入価格▶162円　合計点11.4　内容量180g　辛さ4
辛さはあるけどカレーっぽくない
一味唐辛子の辛さが強く、カレーっぽさがイマイチ

10位 江崎グリコ バターチキンカレー
購入価格▶126円　合計点7.3　内容量170g　辛さ2
安いのは嬉しいが……
価格は安いけど、バターの風味も、旨味もイマイチ

PICK UP レトルト!

バター感強いマイルドなカレーを食べるならこれ！

成城石井

成城石井＆新宿中村屋 バターチキンカリー

購入価格▶359円

チキンの旨味もたっぷり

全製品の中でもトップクラスのマイルドさ。何よりバターのコクを求めるならアリ

3位

まろやかスパイシーなカルディが激ウマです！

バターが生み出す風味とまろやかさが味の決め手となるバターチキンカレーのベストはカルディ！ 濃厚さはもちろん、トマトの酸味があるため最後まで飽きることなく、美味しいまま食べられるカレーだ。チキンは小ぶりだが柔らかで、噛めばバターに負けない濃厚な旨味を感じることができる。スパイス感も程よいので「辛いのはちょっと苦手」という人でも、美味しく食べることができるはず！

攻めすぎな実食調査

なぜ地元の特産品をカレーにしたのか理由は知る由もないが、全国津々浦々に存在するご当地カレー。今回は編集部で味も見た目も「攻めすぎ」な21品を選んで味(プロ)と攻めてる度(担当編集)を勝手に評価しました!

北海道・東北エリア

本物のオホーツク海より青い! でも海の幸は入っていません!

小学生の海の絵みたい!!

北海道
ベル食品
クリシュナ オホーツク 流氷カリー

内容量 220g
購入価格▶702円

美味しさ △

クリーム煮チキンは流氷 青いソースは北の海!!

海(青いソース)は甘くいまいち。ただ流氷(クリーム煮っぽいチキン)と一緒に食べると、甘さが収まり味にまとまりが。見た目は満点なので、具材でクリオネでも入れて味の面からも攻めてほしい!

攻めてる度 S

ルーは2種類入っている

果物から煮物まで何でもアリな北海道・東北

ホヤの存在感あり 美味しさ ○ 攻めてる度 A
宮城県
やくらいフーズ
宮城三陸 ホヤカレー
購入価格▶540円 内容量 200g
「俺だよ! ホヤだよ!」と磯臭さが主張する。好きな人は好きそう

別々に食べさせて! 美味しさ △ 攻めてる度 A
山形県
後藤屋
やまがた いも煮カレー
購入価格▶702円 内容量 220g
なぜ煮物をカレーで煮た? みりんっぽい甘さがカレーと合わない

さくらんぼはどこに? 美味しさ △ 攻めてる度 A
山形県
後藤屋
さくらんぼ カレー
購入価格▶702円 内容量 200g
ピンクが鮮やか。でも味はシチューで、さくらんぼ味はしない

にんにくがっつり 美味しさ ○ 攻めてる度 A
青森県
高島食品
青森田子産 ニンニクカレー
購入価格▶864円 内容量 220g
翌朝の口臭が気になりそうなほどの黒にんにく感。もっとコクを!

子どもが喜ぶ甘い味 美味しさ ○ 攻めてる度 A
青森県
ラグノオ
青森 りんごカレー
購入価格▶562円 内容量 210g
隠し味のりんごが隠れていないバー●ンド味。食べやすい

ふつーのカレーです! 美味しさ ○ 攻めてる度 B
北海道
五島軒
究極の 函館カレー
購入価格▶562円 内容量 210g
具材大きめで食べ応え◎。キャンプ場で作ってそうな見た目

ちょっと安易すぎかも 美味しさ △ 攻めてる度 B
北海道
高島食品
たらばかに カレー
購入価格▶681円 内容量 200g
とりあえずカニを入れた感ありあり。肝心のカニはかまぼこっぽい

関東・中部エリア

日本一有名な山がモデルだけど 唐辛子で真っ赤にした野心が◎

山梨県
富士山プロダクト
赤い 富士山カレー

内容量 200g
購入価格▶951円

この富士山ひょっとして噴火していませんか?

ソースはマグマみたいに真っ赤。旨味やコクと引き換えに、辛さを高めた印象。よほどの辛党じゃないと完食はムリ。というか、実際に富士山がこの色に染まった日には、日本列島沈没だと思います。

見た目も味も刺激的!!

攻めてる度 A+

美味しさ △

風情ゼロ 富士山大噴火!

攻めてる度は全国最高レベル!?

10年前の萌え絵か! 美味しさ △ 攻めてる度 A
茨城県
だるま納豆
水戸納豆 カレー
内容量 200g 購入価格▶594円
納豆の匂いは◎でも、味は薄い。このパケじゃオタクは買わない

なぜ具をいれた? 美味しさ △ 攻めてる度 A
栃木県
ミヤジマ
餃子の具で カレー
内容量 180g 購入価格▶432円
後味にニンニクの苦味あり。餃子をそのまま食べさせて!

いちごの風味はある 美味しさ ○ 攻めてる度 A
栃木県
永井園
いちごの カレー
内容量 200g 購入価格▶594円
甘口で、いちご感はそこそこ。でも普通にいちごを食べたい

ツナ缶のような味 美味しさ △ 攻めてる度 B
神奈川県
調味商事
三崎港 まぐろカレー
内容量 180g 購入価格▶648円
マグロというよりシーチキン味。無理せず他の魚介を使ったら?

トマト感が強すぎ!! 美味しさ △ 攻めてる度 B
埼玉県
北本市観光協会
北本トマト カレー
内容量 200g 購入価格▶594円
トマトの酸味が強い! 埼玉ってトマトで有名なんですねー

column
日本全国
味も 見た目も
ぶっとび
ご当地レトルトカレー
長崎ってイカが有名なんですね
美味しさ △
攻めてる度 A+
IKA CURRY with Ginger in
いかカレー
イカと生姜が喧嘩している
「いかカレー」なんて普通
イカスミを使ってこそ真のいかカレー
長崎県
若宮水産
いかカレー
内容量 200g
購入価格▶702円
ある意味で究極と言える
真っ黒なイカのカレー！
いや、イカスミがウマいのは分かる。でもカレーに入れる必要はなかったんじゃないかな？ 味も生姜が強く、イカと喧嘩しているし。ただ個性という意味では大成功。そのチャレンジ精神はマジでリスペクトだ。
近畿・中国・四国・九州エリア
カレーにまで
明太を入れる
福岡県民の郷土愛に感動！
マッシュルームが主役かな？
HAKATA MENTAICO
博多明太子カレー
別々に食べさせて！
福岡県
オフィスシン
博多明太子カレー
内容量 200g
購入価格▶627円
美味しさ △
攻めてる度 A+
名産品なのは分かるけど
カレーにも入れるとは……
福岡のお土産にはなにかと明太子が使われがち（次点で豚骨）。ホワイトカレーに入れた結果、どちらの味もぼやける残念な結果に。そこで福岡出身の担当編集から一言「ふつうに、めんべえか、か●ふくの明太子で良くね？」。
明太子をそのまま食べたほうがいいです
編集部 海田（福岡出身）
貝のカレーは結構おいしい！
かきは美味しいです
美味しさ ◯
広島県
レインボー食品
広島名産かきカレー 中辛
攻めてる度 B
内容量 200g
購入価格▶540円
かきが大ぶりでウマい。普通に焼けばもっと美味しいと思う
福岡土産じゃないよ！
美味しさ ◯
大阪府
黒門屋
とんこつカレー
攻めてる度 A
内容量 200g
購入価格▶594円
味に豚骨っぽさはない。大阪なら普通にソースでも使ったら？
味が濃くてつまみみたい
美味しさ △
長崎県
若宮水産
さざえカレー
攻めてる度 B
内容量 200g
購入価格▶702円
さざえの旨味はある。でもサザエはつぼ焼きが一番ですよ
じゃこ天の良さが……
美味しさ △
愛媛県
八水蒲鉾
じゃこ天カレー
攻めてる度 A
内容量 200g
購入価格▶399円
じゃこ天を洗って生姜じょうゆにつけて食べさせてほしい
フグが淡白すぎ
美味しさ △
山口県
ご当地カレー
ふくカレー
攻めてる度 A
内容量 200g
購入価格▶594円
淡白なフグとカレーは合わない。フグの無駄づかいかと
今後のさらなるご当地レトルトの誕生に期待！
今回はレトルト特集なので、それにちなんで数多くあるレトルトのご当地カレーを、プロと担当編集で実食。味と見た目が攻めすぎている21製品を評価しました！
それにしても、みなさん何でもかんでもカレーに入れすぎ！ ご当地の味を目立たせたいなら、カレーみたいな味の濃いものは避けた方がいいんじゃない？ ただ相性はともかく、その挑戦する気概は◎。今後もカレーに限らず、新たなアイデアでシチューとかハンバーグとか色々なものに挑戦していただきたいもの。ご当地グルメは目立ってナンボですもん。ご当地バンザイ！
富士山カレー
GOTOCHI

肉とトマトの旨味が濃いのは？

Food Hack Special!!

ミートソース全50製品食べ比べ

ピエトロは

肉の甘みとトマトの酸味がジュワースパイスも効いてスキなしのウマさ!!

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 ミートソース

大人も子どもも食べやすい甘めの味です

科学する料理研究家 さわけんさん

味のバランス◎チーズを足すとさらに絶品！

料理家 風間章子さん

後味で広がるスパイスがさわやかですね

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

スパイスの香りが引き出す肉の旨味!!

MEAT SAUCE PASTA 1位 RANKING

ピエトロ

本格ボロネーゼ

絡み易さ 3

内容量 130g

購入価格▶290円 /1人前

人気パスタ店の味を再現！

肉のウマさを楽しめる！

しっかり煮込まれた大粒のひき肉がゴロゴロ。見た目以上のボリューム感あり！

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
1 旨味	8/10	肉をじっくり煮込んだことで旨味が凝縮されている。ずっと食べたくなる味だ！
2 ひき肉の量・粒感	7/10	実際に食べてみると大粒のひき肉がどっさり！ このボリューム感はすごい！
3 その他の具材の量	6/10	具材は肉が主役で、他の具材は少なめ。トマトやスパイスの存在感は抜群だ！
4 コスパ	6/10	他の商品と比べ少々お高いが、この味のクオリティならばむしろお得！
5 風味	8/10	肉の臭みはなく、トマトとスパイスが爽やかに香る。コショウの刺激もいい
合計点	35/50	シンプルな味付けだが、それゆえに素材のウマさをたっぷり楽しめる。おすすめ！

肉のウマさをがっつり味わえる濃厚なコクありのパスタソース

トマトの酸味と甘さがしっかりで濃い！ 旨味たっぷりのひき肉がゴロゴロしているのもうれしいところ。シンプルな味付けだが、とにかく濃厚な美味しさを感じることができる。後味で感じられるコショウもいいアクセント！

MEAT SAUCE PASTA 3位 RANKING

日清フーズ

マ・マー PRO TASTE ボロネーゼ(3袋入り)

絡み易さ 3

購入価格▶396円/3人前

内容量 140g×3個

これぞ王道ミートソース！

項目	点数
旨み	7
ひき肉の量・粒感	7
その他の具材の量	5
コスパ	7
風味	6
合計点	32

日本人の愛するトマトが強いソース

甘さがしっかりしていて、同時にトマト感も強いので、味のバランスがいい。ひき肉の旨味もちゃんと感じられるので万人受け間違いなし。まさに王道だ！

科学する料理研究家 さわけんさん

はっきりした味なので太いパスタ向きです

MEAT SAUCE PASTA 2位 RANKING

日清フーズ

青の洞窟 GRAZIA ボロネーゼ

絡み易さ 4

購入価格▶162円/1人前

内容量 165g

挽き肉の食感が◎！

項目	点数
旨み	7
ひき肉の量・粒感	8
その他の具材の量	4
コスパ	7
風味	7
合計点	33

程よい濃さで大人の味わい

肉の味と食感をあえて薄めの味で引き立てた一品。トマトと赤ワインの酸味ははっきりしている。チーズを足すと。マイルドさが増え、さらにウマくなるかも！

料理家 風間章子さん

上品で優しい塩気が印象的でした

CE PASTA

肉の旨味を押し出した品が上位に並ぶ!

6位 日清フーズ 青の洞窟 クリーミーボロネーゼ

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	5
その他の具材の量	6
コスパ	5
風味	5
合計点	26

購入価格▶151円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 4

野菜の甘さが衝撃の美味しさ

肉よりも野菜の旨味が押し出されたパスタ。ひき肉がもっとあれば、さらに上位を狙えたはず

5位 カルディ カルディオリジナル パスタソース ボロネーゼ

項目	点
旨味	6
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	5
コスパ	4
風味	7
合計点	28

購入価格▶284円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 3

食欲をそそる風味が◎

赤ワインと野菜による風味がいい! あっさりめの味なので、チーズを足すのもありかも

4位 MCC ボロニア風ミートソース

項目	点
旨味	7
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	5
コスパ	7
風味	6
合計点	31

購入価格▶150円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 3

肉の旨味がやみつきに!

少し甘めの味だが、肉の旨味の濃さがバツグン! トマトの酸味もしっかり感じられる

8位 ハインツ 大人向けのパスタ 牛肉とイベリコ豚の粗挽きボロネーゼ

項目	点
旨味	6
ひき肉の量・食感	5
その他の具材の量	4
コスパ	5
風味	4
合計点	24

購入価格▶270円/1人前　内容量 130g　濃厚さ 3

ちょっぴりビターな味付け

デミグラスのビターな後味が特徴的。トマトの酸味もあって、しっかりした味付けだ

8位 日清フーズ マ・マー リッチセレクト お肉の旨み豊かなクリーミーミートソース

項目	点
旨味	6
ひき肉の量・食感	3
その他の具材の量	4
コスパ	5
風味	6
合計点	24

購入価格▶139円/2人前　内容量 260g　濃厚さ 3

ピザトーストっぽいソース

オレガノとトマトソースが組み合わさることによりピザソースっぽさが。独特のウマさはある

7位 ハインツ クラフトチーズパスタソース ボロネーゼ カマンベール仕立て

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	5
コスパ	4
風味	5
合計点	25

購入価格▶189円/2人前　内容量 230g　濃厚さ 4

チーズが濃厚です!

ミートソースらしさはないが、チーズ感はトップクラス。クリーミーでパスタとの絡みは◎

8位 日清フーズ マ・マー リッチセレクト お肉ごろごろのミートソース

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	4
コスパ	5
風味	4
合計点	24

購入価格▶258円/2人前　内容量 260g　濃厚さ 3

ピーマンの香りが漂う

製品名通りお肉たっぷりで食べ応え◎。他の製品と異なりピーマンの香りがするのが新鮮

8位 ドン・キホーテ(情熱価格) 味わい深いボロネーゼ ~ポルチーニと赤ワインの香りを添えて~

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	5
その他の具材の量	4
コスパ	5
風味	5
合計点	24

購入価格▶178円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 3

食材の風味を感じられる

ポルチーニとスパイスが香る。挽き肉とトマトの旨味はしっかり。コクがあればなお良かった

8位 日清フーズ 青の洞窟 ボロネーゼ

項目	点
旨味	6
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	4
コスパ	3
風味	5
合計点	24

購入価格▶254円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 3

トマト強めのボロネーゼ

肉の量は多いが、それ以上にトマトの酸味がはっきり出ているのでトマト好きにオススメ!

14位 無印良品 素材を生かしたパスタソース 国産牛と黒豚のボロネーゼ

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	4
コスパ	4
風味	3
合計点	22

購入価格▶290円/1人前　内容量 110g　濃厚さ 3

誰もが食べられる穏やかな味

肉はやわらかい。トマトの酸味、コクなど淡白な味なので濃い味が好きな人には物足りないかも

14位 S&B 予約でいっぱいの店のボロネーゼ

項目	点
旨味	5
ひき肉の量・食感	4
その他の具材の量	4
コスパ	4
風味	5
合計点	22

購入価格▶220円/1人前　内容量 145.5g　濃厚さ 3

後のせチーズの量を考えよう

ソースの味はあっさり目で上品。トッピングのチーズの味が強いので、かける量に気をつけたい

8位 西友 みなさまのお墨付き お肉の旨味たっぷりボロネーゼ

項目	点
旨味	4
ひき肉の量・食感	5
その他の具材の量	5
コスパ	5
風味	5
合計点	24

購入価格▶150円/1人前　内容量 140g　濃厚さ 3

ソースの味は◎ 後味が気になる

ソースは肉と野菜の旨味が溶け込んでいて薄味だけどアリ。ひき肉がパサつくのが少々残念

16~50位は次のページ!!

PICK UP レトルト!

ひき肉の存在感があってリッチな気分に!

日清フーズ マ・マーリッチセレクト お肉ごろごろのミートソース
購入価格▶258円/2人前
8位

懐かしさを感じる味

普通のマ・マーと比べ名前通り、挽き肉多めでコクもあり、リッチ感が漂う。オススメだ!

シンプルだけどウマい ピエトロのボロネーゼ!

パスタの中でも、特に口にする機会が多いのがミートソース。レトルトでも多くの製品が販売されており、どれが美味しいかは気になるところ。また料理研究家のさわけんさんによると「ミートソースとボロネーゼは英語かイタリア語かの違いで、基本的には一緒のもの」とのことだったので、ボロネーゼもラインナップに加え、食べ比べを敢行! 上位50製品をランキング化した。

その結果、1位は九州を中心に展開するイタリアンファミレス「ピエトロ」のソースに決定! 肉の旨味がとにかく濃いのが高評価の理由だ。甘めの味だが、スパイスが香るのでしつこくなく後味もよし。たった300円で手に入る逸品のミートソースを皆さんも味わってみては?

MEAT SAU

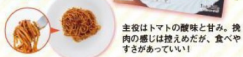
トマトの酸味を押し出した懐かしのミートソースが並ぶ

17位 7&iホールディングス 濃厚な味わいボロネーゼ

購入価格▶170円/1人前

内容量 130g

旨味	4
ひき肉の量・食感	4
その他の具材の量	4
コスパ	4
風味	4
合計点	20

日本人好みのアレンジソース

主役はトマトの酸味と甘み。挽肉の感じは控えめだが、食べやすさがあっていい！

17位 日清フーズ マ・マー ラクチンレンジ袋のままでミートソース

購入価格▶248円/1人前

内容量 140g

旨味	4
ひき肉の量・食感	4
その他の具材の量	2
コスパ	5
風味	5
合計点	20

湯煎する手間いらず

トマトソース感が強いマ・マーブランドのなかではミート感が強い。デミグラスのような風味も

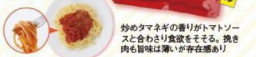
16位 ニチレイ ミートソース

購入価格▶141円/1人前

内容量 140g

旨味	5
ひき肉の量・食感	4
その他の具材の量	3
コスパ	5
風味	4
合計点	21

炒めタマネギの風味が◎

炒めタマネギの香りがトマトソースと合わさり食欲をそそる。挽き肉も旨味は薄いが存在感あり

21位 マルコメ 大豆のお肉のボロネーゼ

購入価格▶258円/1人前

内容量 130g

旨味	3
ひき肉の量・食感	6
その他の具材の量	4
コスパ	2
風味	4
合計点	19

野菜好きにはありかも

ソースは少々雑味があるが、ニンニクとタマネギの出汁感がしっかりあって美味しい

17位 日本製粉 オーマイ 大豆ミートのボロネーゼ

購入価格▶366円/2人前

内容量 240g

旨味	3
ひき肉の量・食感	4
その他の具材の量	3
コスパ	6
風味	4
合計点	20

大豆ミートは合挽き肉のよう！

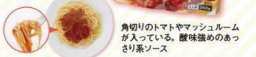
大豆だけど思いの外、肉感はばっちり。ソースはケチャップのようなシンプルな味

17位 日清フーズ マ・マー トマトの果肉たっぷりのミートソース マッシュルーム入り

購入価格▶193円/2人前

内容量 260g

旨味	4
ひき肉の量・食感	1
その他の具材の量	6
コスパ	5
風味	4
合計点	20

トマトの酸味が爽やか

角切りのトマトやマッシュルームが入っている。酸味強めのあっさり系ソース

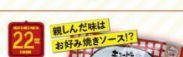
PICK UP レトルト！ トマト感強めの後味さっぱりボロネーゼ

17位 7&iホールディングス 濃厚な味わいボロネーゼ

購入価格▶170円/1人前

トマトの酸味と甘みが際立つボロネーゼ。挽き肉感はあっさりだが、野菜の旨味が濃くて美味しい！

トマトの旨味がぎゅっと凝縮！

22位 7&iホールディングス デミグラスソースとバターのコク ミートソース

甘めのソースが美味

購入価格▶105円/2人前

合計点 18

内容量 220g

コクは控えめだが、甘くどろっとしたソースに柔らかい肉が絡んでウマい！

22位 トップバリュ ビーフをじっくり煮込んだコクとうまみに4種のハーブの風味 ミートソース

味のメリハリがもっとあれば！

購入価格▶97円/1人前

合計点 18

内容量 290g

ベースとなる野菜の旨味は感じられるが薄味。もっと塩気があるといいかも

22位 ローソン 牛肉をたっぷり使ったボロネーゼ

煮込まれた肉が美味しい！

購入価格▶198円/1人前

合計点 18

内容量 150g

トマトは控えめで甘めの味。だだ、挽き肉がちゃんと煮込まれた感じがあっていい

28位 日本製粉 REGALO ボロネーゼの対極

トマトを使わない和風ボロネーゼ

購入価格▶119円/1人前

合計点 17

内容量 70.3g

しいたけっぽい風味のある、トマト未使用のボロネーゼ。変わり種としてあり

22位 キユーピー あえるパスタソース ミートソース フォン・ド・ヴォー仕立て

親しんだ味はお好み焼きソース!?

購入価格▶123円/2人前

合計点 18

内容量 80g×2個

トマト感抑えめの甘い味でお好み焼きソースっぽさが。ひき肉は柔らかい

22位 日清フーズ マ・マー 香味野菜たっぷりのクリーミーミートソース

挽き肉のゴロゴロ感よし

購入価格▶174円/2人前

合計点 18

内容量 260g

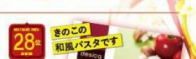
クリームのまろやかさが、ひき肉のあっさり感を補っている。ひき肉の食感は◎

22位 ハインツ 大人むけのパスタ パクチー風味のスパイシーミートソース

タイ料理のような新感覚！

購入価格▶239円/1人前

合計点 18

内容量 130g

乾燥パクチーがふんだんに使われていて刺激的。タイ料理的な雰囲気がある

32位 日清フーズ マ・マー 果実と野菜のうまみ豊かなミートソース

フルーティーであっさり味

購入価格▶324円/3人前

合計点 16

内容量 360g

野菜の甘み、酸味が存分に引き出されている。ひき肉がもっとあればよかった

28位 日清フーズ マ・マー Palette きのこのクリーミーボロネーゼ

きのこの食感が主張します

購入価格▶153円/1人前

合計点 17

内容量 80g

あくまできのこが主役。コクはもう一つだが、食感が新鮮で食べていて飽きない

28位 日清フーズ マ・マー あえるだけパスタソース 深味ミートソース

ピーマン香る甘いソース

購入価格▶240円/2人前

合計点 17

内容量 80g×2個

トマトケチャップのような甘い味。ピーマンの香り強めなのは評価が分かれる

28位 成城石井 成城石井desica トマトと和風だしが決め手特製ボロネーゼ

きのこの和風パスタです

購入価格▶299円/1人前

合計点 17

内容量 130g

きのこの風味が全開。和風パスタとして食べるなら全然ありといっていい

CE PASTA

トマト以外の素材の味が目立つ製品もあり

33位 宮島醤油
PASTATAI 佐賀県産和牛のボロネーゼ
購入価格▶324円/1人前
合計点 15
期待した量の挽き肉がない 3
内容量 130g
「佐賀県和牛」の挽き肉は少なめ。肉よりトマトの酸味が目立っている

33位 ファミリーマート
じっくり煮込んだミートソース
購入価格▶122円/1人前
合計点 15
安心できる甘いトマト味 2
内容量 140g
肉の旨味が強い。ソース自体はトマトスープのようなあっさり感がある

33位 日清フーズ
マ・マー トマトの果肉たっぷりのミートソース
購入価格▶174円/2人前
合計点 15
ジュースの様なあっさり感 2
内容量 260g
品名通りで野菜が強い。トマトジュースのようなシンプルな味

33位 日清フーズ
マ・マー ごぼうと香味野菜のミートソース
購入価格▶216円/2人前
合計点 15
ごぼうの風味はあるけれど 3
内容量 80g×2個
ごぼう風味はあるも消えるのが早い。もっと強くても構わないかも

33位 哲多すずらん食品加工
千屋牛肉と桃太郎トマトのミートソース
購入価格▶270円/1人前
合計点 15
香りはピカイチです 1
内容量 200g

トマトは甘くて美味しいが、水気が多く麺と絡みにくいのが惜しい

PICK UP レトルト! 業務用だからと侮れないタマネギの旨味がウマい!

オススメは太めのパスタ

ニチレイ
ミートソース
購入価格▶141円/1人前
16位
今回実食した中で健闘したのが業務用のソース。16位のニチレイはタマネギの甘みとトマトの酸味のバランスが◎。味が濃いので太い麺にかけよう

39位 肉のハナマサ
プロ仕様ミートソース
購入価格▶105円/2人前
合計点 14
トマトよりガーリック強め 3
内容量 250g

トマトは控えめでニンニクが強い。塩気があればもっと美味しいかも

39位 S&B
1日分の緑黄色野菜のミートソース
購入価格▶486円/3人前
合計点 14
焦げ味が少し気になった 3
内容量 120g×3個
野菜をソテーしているのか、旨味はあるが焦げのような雑味が少しあり

33位 ローソン
牛肉の旨みとトマトのコクが決め手ミートソース
購入価格▶105円/2人前
合計点 15
ハーブは香るあっさりソース 3
内容量 220g
少し甘めの味。ハーブ感があり、香りが強いので後味はすっきり

43位 大潟村あきたこまち生産者協会
グルテンフリー習慣ミートソース
購入価格▶309円/1人前
合計点 11
コクの弱さが気になった 3
内容量 140g

米ピューレでとろみをつけている。酸味がありヘルシーさは感じられる

43位 ハチ食品
たっぷりミートソース
購入価格▶140円/2人前
合計点 11
ミートではなくトマトです 2
内容量 285g

トマトペーストに香りと味を付けて伸ばした感じ。量が多くコスパは◎

43位 日清フーズ
マ・マー パスタキッチン ミートソース
購入価格▶118円/1人前
合計点 11
もっと挽き肉があれば…… 3
内容量 140g
トマトの酸味はアリ。ひき肉が少なめなので、味のまとまりがもう一つ

41位 西友
2人前の炒め玉ねぎの旨みミートソース
購入価格▶91円/2人前
合計点 13
タマネギよりもトマトが強い 3
内容量 245g
タマネギよりもトマトのフレッシュ感強め。コクは薄くあっさりしている

41位 ドン・キホーテ(情熱価格)
パスタソース ミートソース
購入価格▶98円/1人前
合計点 13
コスパはよいが酸味が目立つ 3
内容量 240g
トマトのコクよりも、酸味が目立つ。もう少しバランスが欲しかった

50位 日本製粉
オーマイ ミートソース
購入価格▶216円/2人前
合計点 10
独特な雑味が感じられた 3
内容量 240g
あっさりしたトマトソース。酸化した油のような雑味が気になった

43位 ハウス食品
ぱすた屋 ミートソース
購入価格▶129円/1人前
合計点 11
香りと味がまとまらない 3
内容量 130g
バジルとニンニクの香りが強め。ソースが甘いのでバランスがイマイチ

43位 日本製粉
オーマイ 濃いボロネーゼ
購入価格▶270円/2人前
合計点 11
デミグラスの甘さと苦さあり 4
内容量 240g
最初はデミグラスの甘み、後味に苦味と酸味が残る。ひき肉を足したい

43位 くらし良好
ミートソース
購入価格▶105円/2人前
合計点 11
甘みはあるがパンチに欠ける 3
内容量 260g
甘さはあるがコクや、酸味があと一歩。印象に残りづらい味となった

43位 ハチ食品
たっぷりなすミート
購入価格▶140円/2人前
合計点 11
ナスの匂いがトマトより強い 2
内容量 260g

薄味ソースにナスが入り、味のまとまりがいまいち。量が多いのは◎

美味しいミートソースはバランスがいい!

16位あたりから目立つのが、トマト味が強いミートソース。上位陣と比べ、ひき肉の旨味はアッサリとしているが、日本人の舌に馴染みの深い味であるため安心して食べることができる。

またトマトや肉以外の具材を強調した製品もちらほら。33位の「ごぼうと香味野菜のミートソース」は、その名の通りごぼうの風味がふんわり。39位のハナマサはニンニクっぽさを強調することで、他の製品とは違う美味しさを目指していた。

さて、全50品の選りすぐりのミートソース&ボロネーゼランキングはいかがだっただろうか? 「見たことないけど、いつも食べているものより順位が高い!」なんて製品が見つかった場合はぜひ味わってみて!

PICK UP レトルト! 高級トマト使用のソース フレッシュな味が◎

香りと味はよかったです

哲多すずらん食品加工
千屋牛肉と桃太郎トマトのミートソース
購入価格▶270円/1人前
サラサラでパスタに絡みづらいが、味はもちろん具材のトマトに果肉感があり美味しい!
33位

MEAT SAU

あえるだけで超手軽! ベーコン香る濃厚カルボ

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 カルボナーラ

程よいクリーミーさ!

あえるだけでも激ウマ!

シャバシャバ感が薄くて麺に絡みやすい!
フードコーディネーター 平尾由希さん

コショウが全体をピリっとまとめます
料理家 風間章子さん

ベーコンの薫製っぽさがいい感じです
スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

内容量 70g×2個

絡み易さ 4

CARBONARA 1位 RANKING

日清フーズ
マ・マー あえるだけパスタソース カルボナーラ
購入価格▶248円/2人前

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
3 コショウ感	9/10	コショウは別添となっており、フレッシュ。程よい辛みで、見事に味をまとめる
2 タマゴのコク	6/10	コクは、濃厚すぎてしつこさを感じることもなく、食べやすさもしっかりとある
1 旨味	8/10	他の商品と比べても、薫製したベーコンの香りと旨味が圧倒的に強い!
合計点	38/50	レトルトのシャバシャバ感がなく、これぞ本物のカルボナーラという仕上がり!
5 チーズ感	6/10	チーズは程よくソースが溶け込んでいて味のバランス◎。香りもしっかりある
4 コスパ	9/10	少し高めに感じるかもしれないが味のクオリティを考慮すると、むしろ安すぎ!

ベーコンの香りがウマさの決め手

ベーコンのスモーキーな香りが食欲を刺激する。クリーミーなソースとの相性も最高だ!

とろーりとしたソースが麺に絡むコク深い本格カルボナーラ

ソースは卵やチーズのコクがしっかりで、ベーコンもちゃんと香るので激ウマ! 別添の黒コショウがいいアクセントとなり、味にメリハリをつけてくれる。最大の特徴は、湯煎の手間がいらないこと。あえるだけでこのクオリティのカルボナーラが食べられるなんて感激!!

CARBONARA 3位 RANKING

ハインツ
大人むけのパスタ 黒トリュフ香るカルボナーラ
購入価格▶239円/1人前

絡み易さ 4

内容量 120g

項目	点数
旨み	7
タマゴのコク	7
コショウ感	7
コスパ	6
チーズ感	6
合計点	33

トリュフの香りが芳醇!

高級食材トリュフをふんだんに使用

ソースはさらりとしており、あっさりと食べられる大人の味。卵のコクも強い。ベーコンの代わりにトリュフの香りが前面に出ているので、贅沢感が半端ない!

料理家 風間章子さん

あっさりだから黒コショウが合います

CARBONARA 2位 RANKING

日清フーズ
マ・マー リッチセレクト たっぷりベーコンの カルボナーラ
購入価格▶247円/2人前

絡み易さ 3

内容量 260g

項目	点数
旨み	8
タマゴのコク	6
コショウ感	7
コスパ	9
チーズ感	7
合計点	37

ベーコン山盛りで大満足

粗挽きコショウとチーズが香る

名称に偽りなし。大きく刻んだベーコンがたくさん入っていてボリューミー。チーズの濃厚さ、粗挽きのコショウのスパイス感もバランスがよくおいしい!

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

大容量でコスパ◎な凄いソースです

女性や子どもに大人気

Food Hack Special!!

カルボナーラ 全20製品 食べ比べ

湯煎なしで楽チン

キユーピーは

ベーコンのスモーキーさがたまらない 100円ちょっとなのにリッチ感◎

チーズの香りとコクがしっかりなほどウマかった！

6位 日清フーズ 青の洞窟 GRAZIA カルボナーラ

ワインで溶いた大人向けソース

購入価格▶360円/1人前　内容量 160g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
5	7	4	3	7	26

香りの強いチーズを白ワインで溶いたフルーティーなソース。スパイス控えめで高級感アリ

5位 日本製粉 オーマイ濃いカルボナーラ 3種のチーズ

大ボリュームのチーズソース

購入価格▶290円/2人前　内容量 260g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
6	6	5	5	7	29

ベーコンや卵よりチーズの風味とコクが強いので、チーズ好きにおすすめ。量の多さも◎

4位 日本製粉 REGALO カルボナーラの原点

ベーコンとチーズがしっかり

購入価格▶214円/1人前　内容量 120g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
7	7	6	5	6	31

卵のコクやベーコンの香りが強く、旨味は濃厚。ソースの絡みが少し弱いのが惜しい！

8位 日本製粉 オーマイ 濃厚カルボナーラ

サクサクのベーコンが美味い

購入価格▶112円/2人前　内容量 42.5g×2個　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
4	3	3	5	4	19

炒めたベーコンの食感は新鮮で◎。ソース自体はチーズや卵より、コンソメっぽい味が強い

8位 7&iホールディングス 卵黄のコク深い味わいカルボナーラ

穏やかな味で食べやすい

購入価格▶170円/1人前　内容量 130g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
4	3	3	5	4	19

チーズっぽさは控えめで、ホワイトソース的なまろやかさがある。なんだか落ち着く味

7位 MCC カルボナーラソース

アッサリ系カルボナーラ

購入価格▶226円/1人前　内容量 140g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
6	3	3	5	5	22

クセがなくマイルドで穏やかな味。コクもアッサリなので、重たさを感じず食べられる

10位 日清フーズ 青の洞窟 カルボナーラ

チーズ感はないけど味はいい！

購入価格▶192円/1人前　内容量 140g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
4	4	5	3	2	18

チーズ感が薄いので、ベーコンが香る美味しいクリームパスタといった感じ

10位 日清フーズ ママーミルクたっぷりのカルボナーラ

コクは薄いがクリーミー

購入価格▶210円/2人前　内容量 260g　2

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
3	2	3	7	3	18

シャバシャバでホワイトシチューっぽいクリーミーな味。チーズや卵のコクがもっとあるといいかも

10位 キユーピー カルボナーラ なめらかチーズ仕立て

袋のままレンチンできる

購入価格▶272円/2人前　内容量 255g　3

旨み	タマゴのコク	コショウ感	コスパ	チーズ感	合計点
3	4	2	6	3	18

コクが控えめで、甘さがある。全体的に淡白な味なので、もっとコショウ感があってもいい

15位 トップバリュ ゆでたパスタにまぜるだけ カルボナーラ

しっかりした味がほしい

購入価格▶97円/2人前　合計点 11　内容量 70g×2個　3

ベーコンの香りがするのは◎。全体的に味薄めでぼんやり

15位 日清フーズ マ・マー パスタキッチン カルボナーラ

少しアッサリしすぎ

購入価格▶129円/1人前　合計点 11　内容量 130g　3

チーズ感はあるものの、淡白。もう少し濃ければよりいい

13位 成城石井 6種チーズのカルボナーラ

コクはあるけどしょっぱい

購入価格▶496円/5人前　合計点 15　内容量 30g×5個　3

ハインツと同じく、塩気が強いのが悩ましい。チーズのコクはある

13位 ハインツ クラフト チーズパスタソース パルメザンのクリーミーカルボナーラ

チーズより塩味が勝る

購入価格▶319円/2人前　合計点 15　内容量 230g　4

塩気が強めで味のまとまりが今ひとつ。チーズの風味はいい

17位 トップバリュ まろやかでコクのある カルボナーラ

安さは評価できる

購入価格▶97円/2人前　合計点 8　内容量 260g　2

具材は少なく、味は薄味で凡庸。ただこの安さは驚異的！

17位 カルディ カルディオリジナル パスタソース カルボナーラ

ベーコンが気になる

購入価格▶284円/1人前　合計点 8　内容量 120g　3

メインの具材であるベーコンの味がいまいち。旨味も控えめ

17位 ハウス食品 ぱすた屋 <カルボナーラ>

香りはいいけれど

購入価格▶120円/1人前　合計点 8　内容量 130g　3

ホワイトソース味。ベーコンの香りはあるが、コクが今一つ

17位 日本製粉 オーマイ カルボナーラ

追加で味付けしたくなる

購入価格▶108円/2人前　合計点 8　内容量 240g　2

全体的に薄味。バランスはいいがもっとパンチが欲しい

1位のマ・マーは湯煎の必要すらいらない！

カルボナーラのようなクリーム系のパスタソースは、フレッシュさが求められるためレトルトでは難しいとされがち。

そのような難しいジャンルにおいて激戦を制したのは「マ・マー あえるだけパスタソース カルボナーラ」。コク深い濃厚なソースはもちろん、ベーコンの香りやコショウのスパイシーさも味わえる逸品だ。何より湯煎する必要がないのは超便利！

全体的に卵のコクやチーズの風味がもう一歩というものが多く、なおさら「あえるだけカルボナーラ」の優秀さが際立つ結果になった。

それ以外では高級志向のハインツの大人向けパスタや、青の洞窟 GRAZIAが独自の美味しさを感じられ印象に残った。

PICK UP レトルト！ 料理に自信がある人はMCCのカルボナーラを

7位 MCC カルボナーラソース

ベースの味は問題なし

購入価格▶226円/1人前

チーズやコクがむやみに目立たずバランスがいいのでアレンジして味わうのもアリだ！

C-A-R-B-O

ただ炙っただけなのに香ばしさアップで激ウマ〜!

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 たらこ&明太子スパ

みんな大好き和のパスタ

Food Hack Special!!

たらこ&明太子スパ 全20製品 食べ比べ

キユーピーの

ネギと炙りたらこが香るソース この香ばしさはたらこ史上、最強!

ネギが香ばしくて美味しいです　スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

ネギの風味がいいアクセントになっています　フードコーディネーター 平尾由希さん

たらこは炙ると香ばしさが増していいですね　料理家 風間章子さん

この香りがたまらない

TARAKO & MENTAIKO PASTA 1位 RANKING

キユーピー

あえるパスタソース 炙りたらこ

絡み易さ 3

購入価格▶274円/2人前

内容量 ソース:23g×2個 具:1.4g×2個

検証項目はこの5つ!!

項目	点数	コメント
3 粒感	7/10	量は他商品と変わらないが、炙ることで存在感アップ。食べた満足度は高い
2 具の量	7/10	海苔とネギが適量入っている。これが、炙りたらこと混ざりあい激ウマに
1 旨味	8/10	炙ることで、コクを出しつつ旨味を凝縮。ただのたらこより、より旨味が濃い
合計点	38/50	海苔とネギの風味、炙りたらこの香ばしさのバランスが◎。この味は奇跡
5 風味	8/10	たらこと海苔の王道組み合わせに、ネギを加えたことで新たな風味が誕生
4 コスパ	8/10	1食あたり約137円。この価格でこれだけ美味しいものが食べられるのは感動的

ネギと海苔で美味しさ激増!

些細なトッピングに見えるが、これこそがウマさの秘訣。たらこに食欲をそそる風味を与える

他のソースとは一線を画す「炙り」と「ネギ」が美味しさのカギ!

なんとも珍しい炙りたらこのパスタソース。たらこを炙って香ばしさを出し、さらにネギを加えることで、薬味のようにサッパリ感をプラス。今まで食べたことのない、全く新しい味のたらこパスタが誕生した! もちろんたらこ本来の旨味も濃厚。この衝撃はぜひ一度実際に味わってみて!

TARAKO & MENTAIKO PASTA 2位 RANKING

トップバリュ

ゆでたパスタにまぜるだけ たらこ

絡み易さ 3

購入価格▶158円/2人前

内容量 ソース:26.2g×2個 具:0.4g×2個

項目	点数
旨み	7
具の量	7
粒感	7
コスパ	9
風味	7
合計点	37

ツブツブ感がたまらない!

激安PB商品とは思えない味の質

格安で知られるトップバリュの商品ながら、たらこのボリュームは他メーカーよりも上。しっかりと塩のきいたたらこは食べ応え満点で、パスタとのからみも◎!

スーパーエコごはん研究家 桃世真弓さん

たらこの存在感があっていいです

TARAKO & MENTAIKO PASTA 2位 RANKING

ドンキホーテ(情熱価格)

あえるだけ!! からし明太子

購入価格▶160円/2人前

内容量 26.5g×2個

絡み易さ 3

項目	点数
旨み	8
具の量	6
粒感	6
コスパ	8
風味	9
合計点	37

程よい辛さで食が進む!

バランスのとれた優秀なたらこソース

明太子はプチプチした食感がしっかりあるのが◎。程よいオイリー感と醤油の香ばしさ、適度な辛みがあるため、どんどん食べたくなる正統派のソースだ!

料理家 風間章子さん

焦がした醤油の風味があって◎

TAIKO PASTA

取るのが難しい魚卵の生臭さを消した商品が上位に

クリーム系
たらこ&明太子クリームも注目!

たらこの粒感をばっちり感じる

1位 日清フーズ
あえるだけパスタソース 生風味たらこクリーム
購入価格▶228円/2人前 内容量 25g×2個
合計点 31 4

クリームの中に浮かぶ粒を噛むと、しっかりとたらこの風味が感じられる。海苔やバターの香りもよく、バランスよくまとまって美味しい!

2位 宮島醤油
PASTATAI 博多辛子明太子クリーム
購入価格▶324円/1人前 合計点 22 内容量 120g 4
なめらかなクリームは◎

クリームの舌触りはばっちり。ただ魚卵特有の生臭さがあるのが惜しい。粒しっかりで旨味はあり

3位 ハインツ
粒たらこの十勝産生クリーム仕立て
購入価格▶284円/1人前 合計点 16 内容量 130g 3
たらこ感が弱い

たらこクリームなのにたらこの粒感や、塩気が物足りないのが気になる。クリーム感はあり

3位 キユーピー
たらこクリーム なめらかクリーム仕立て
購入価格▶214円/2人前 合計点 16 内容量 240g 4
魚臭さがクリームに

たらこの生臭さがクリームに溶け出しているのが気になるところ。クリーム感も薄く、物足りない

5位 ハウス食品
ぱすた屋 たらこクリーム
購入価格▶130円/1人前 合計点 14 内容量 130g 3
たらこもないクリームもない

クリームというよりコクがあっさりしたホワイトソース。たらこは粒感、旨味ともにいまいち

5位 日清フーズ
マ・マー あえるだけパスタソース 逸品たらこ 生風味
購入価格▶226円/2人前 内容量 25g×2個 3

項目	点
旨み	7
具の量	5
粒感	5
コスパ	7
風味	7
合計点	31

昆布とクリームでさらに旨味アップ!

昆布出しっぽい和風の旨味あり。生クリームのコクもあって万人受けするまろやかさも追加

4位 ドン・キホーテ(情熱価格)
あえるだけ!! たらこ
購入価格▶160円/2人前 内容量 26.5g×2個 3

項目	点
旨み	8
具の量	5
粒感	5
コスパ	8
風味	8
合計点	34

バランスのとれた美味しさです

醤油を焦がしたような風味があって本格的。たらこの旨味もあり、味がまとまっていていい!

7位 日清フーズ
マ・マー あえるだけパスタソース 逸品からし明太子 生風味
購入価格▶226円/2人前 内容量 25g×2個 3

項目	点
旨み	5
具の量	6
粒感	5
コスパ	6
風味	5
合計点	27

後味爽やかな明太ソース

明太子とともに主張してくる柚子胡椒が印象的。さっぱりした後味で食べやすい!

6位 キユーピー
あえるパスタソース からし明太子
購入価格▶216円/2人前 内容量 23g×2個 3

項目	点
旨み	6
具の量	5
粒感	4
コスパ	7
風味	7
合計点	29

きりっとした辛みがおいしい

唐辛子の辛さはしっかり。だが同時に甘みも存在。たらこの粒感と合わさり、やみつきになる

7位 日清フーズ
マ・マー あえるだけパスタソース たらこ 生風味
購入価格▶228円/2人前 内容量 24g×2個 3

項目	点
旨み	6
具の量	5
粒感	5
コスパ	6
風味	5
合計点	27

スタンダードなたらこソース

上位陣と比べると粒感は少し劣るが、旨味は十分。臭みもないのでどんどん食べられる

7位 ファミリーマート
生風味パスタソース 旨みたらこ
購入価格▶163円/2人前 内容量 24g×2個 3

項目	点
旨み	5
具の量	5
粒感	5
コスパ	7
風味	5
合計点	27

ほんのり香るバターが◎

スタンダードなたらこ。油分少なめで食べやすい。バターの香りするのはうれしいところ

12位 西友
みなさまのお墨付き あえるだけ明太子
購入価格▶158円/2人前 合計点 20 内容量 ソース:24g×2個 のり:0.5g×2個 3
魚臭さが気になる

口に入れるとどことなく生臭さが。旨味はそこそこある

11位 キユーピー
キユーピーあえるパスタソース たらこ
購入価格▶216円/2人前 合計点 22 内容量 23g×2個 3
もっと量が欲しかった

思ったよりたらこの量は少ないが、粒感があるので満足できる

10位 日清フーズ
マ・マー あえるだけパスタソース からし明太子 生風味
購入価格▶182円/2人前 合計点 23 内容量 24g×2個 3
辛いもの好きにおすすめ!

唐辛子の辛さが目立つソース。もう少し旨味が強いと嬉しい

15位 ハチ食品
クイックパスタ たらこ
購入価格▶110円/2人前 合計点 14 内容量 46.5g 2
たらこっぽさが少ない!

マーガリンの風味がする。たらこの旨味は薄く、謎の酸味あり

12位 オーマイ
和パスタ好きのための からし明太子
購入価格▶220円/2人前 合計点 20 内容量 49.2g×2個 3
旨味より辛さ優先!

唐辛子の辛さと柚子胡椒の風味が強い刺激的なソースだった

12位 S&B
まぜるだけのスパゲッティソース 生風味たらこ
購入価格▶220円/2人前 合計点 20 内容量 26.7g×2個 3
オイルが多くバランスが……

オイルが多くてたらこの旨味や風味がぼやけてしまっている

柚子胡椒味の明太子スパは結構辛さ強めです!

オーマイ
和パスタ好きのための からし明太子
購入価格▶220円/2人前
12位

柚子胡椒がしっかり香る

口がヒリヒリする刺激的な辛さを楽しめる。鼻に抜けるゆずの香りが爽やかでいい

レベルの高い製品が多かったたらこ・明太子

たらこってそんなに違いあるの? と思いつつ食べてみると、結果は千差万別。特にベストバイに選ばれた「あえるパスタソース 炙りたらこ」は、ネギを加えるという工夫ひとつで劇的にたらこの味をレベルアップさせ、プロから絶賛された。それに続く情熱価格やトップバリュも、1位ほどの衝撃はないが粒感や旨味がしっかりで、低価格ながら安定の美味しさを発揮。他のソースとくらべて、高得点が多かった本ジャンル。どうやらレトルトとたらこソースって、相性がいい?

ともかく全232品にわたった検証はこれで終了。みなさんの食欲を刺激するレトルトはあっただろうか? ぜひ本特集を参考に新たなレトルトを試してみてほしい!

TARAKO & MEN

新型コロナウイルスの影響もあり品薄が続く!

市販マスク30製品

TEST the BEST

1枚4円と激安のものから253円の高級品まで集めました

ブランドや価格だけで選んじゃダメ!

ツラ~い花粉の時期に助けとなる最強のマスクを探しました!

毎年発生する辛い花粉症の対策グッズといえばマスク。花粉の侵入を防ぐだけでなく、自分のくしゃみなどでの飛沫を抑えたり、口腔内の保湿をしたりする役割もある。そのベストバイを選ぶため、花粉より小さくウイルスに近いサイズの試験用粉体を用いてブロック力をテスト。また呼吸のしやすさや耳の痛さといった使い勝手、毎日使ってもお財布に優しいかどうかも合わせて点数を付けランキング化した。これで今年も乗り切ろう!

今回テストしたのは

LAB360 松下 和矢

知っ得! 市販マスクのキホン

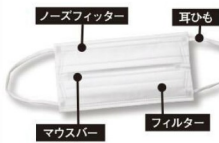
知っ得!1 マスクの選び方

顔に合うものが必須条件！

まずは自分の顔のサイズに合った大きさを選び、横の部分にすき間ができないかチェック。鼻の付け根にフィットさせるノーズフィッター付きがおすすめ。また、口の前の空間を作るマウスバーがあると、断然息がしやすくなるので尚よしだ。

知っ得!2 Good! 正しい付け方

❶表と裏を確認する

パッケージに表側と裏側の見分け方が書いてある場合はそれに従い、間違わないようにする

❷耳ひもを耳にかける

耳ひもを両耳にかける。ノーズフィッターがズレる場合は再度鼻の形に合わせる

❸ノーズフィッターを鼻の形に合わせる

ノーズフィッターを鼻の形に合わせ、花粉が入るすき間をなくす。同時に息の漏れも防ぐ

❹プリーツを上下に広げる

プリーツを上下に広げて、鼻からあごまで覆うようにする。上下左右にすき間ができないように

知っ得!3 Bad! NGな使い方

❶外す際にあごにかける

マスクを顔に戻した際、外側に付いた花粉や菌が口元や鼻に入り込んでしまう可能性がある

顔をしっかり覆ったまま使い続けること！

よく見かけるNGな使い方は、息が苦しいからとあごにかけたままにしていたり、顔にフィットしていないまま使ったりしていること。また長時間使用すると雑菌が繁殖するので、使い捨てタイプの場合は1日1枚を目安に取り替えること。

❷サイズの間違い

マスクが顔にフィットしていないと、すき間から花粉が菌や侵入してしまい役割が果たせない

❸何日も続けて使う

1日使うと、表裏には花粉、菌、唾液などがビッシリ。洗ったり放置したりせず袋に入れて処分！

今年の花粉飛散開始時期は早め だけど飛散量は少なめ

3〜4月がピーク！

今年は各地で平年の気温を上回る記録的な暖冬によりスギの花の開花が早まった模様で、花粉の飛散開始時期は早め。飛散量は例年並か少ない地域が多いものの、しっかりとした花粉症予防対策は必要だ。

この冬は発熱や上気道症状を引き起こす新型コロナウイルスが大流行。今回は主に花粉に対する効果を試したが、ガード力なども有用なのでランキングを参考にしてほしい！

マスクだけじゃダメ! 毎日の習慣により花粉をもっと遠ざけよう!

花粉対策は栄養療法で体の免疫をつけることがおすすめだが、毎日同じものを食べないよう注意。手洗い＆うがい、人混みを避けることも有効。

> 薬や手術では、完全に症状を抑えることはできません

新宿溝口クリニック 院長
溝口 徹さん

花粉症は1週間で治る！
著・溝口 徹
さくら舎 1540円

栄養療法で免疫をつける

タンパク質
牛肉、豚肉、鶏肉などの肉類、タイやマグロなどの魚類を摂る

食物繊維
キノコなどの食物繊維を摂ることで、腸内の善玉菌を増やす

乳酸菌
ヨーグルトではなく、漬け物やサプリで乳酸菌を摂る

ビタミンD3
あん肝やサプリなどを摂り、適度に日光を浴びること

手洗い、うがいをする

人混みを避ける

TEST the BEST 1位 Mask

1枚8円なのにカットもガードも◎ 毎日使いのベストはこれ一択!

1枚あたり 8円

リブ・ラボラトリーズ

立体型不織布マスク ふつうサイズ 60枚

購入価格 ▶480円

SPEC サイズ■縦90×横165mm

カット力	ガード力	呼吸
24点	30点	13点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
12.5点	9.5点	89点

どの項目もかなりの上位だった!

カット力は6位、ガード力は1位と、かなりの好成績。息苦しさや耳の痛さなどのつけ心地も良く、何より1枚あたり8円と、毎日着けやすい価格なのが◎。合計点数をみてもダントツのベストバイだ。

カット力

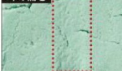
マスク正面から通過した粉体の量は全体の6位だったが、あまり通過しておらず優秀と言える

ガード力

マスクのすき間に付着した粉体はごくわずか。30製品中1位の好成績で、とても頼もしい

呼吸

息を吸ってもマスクが凹まず、口に当たる感覚がないのであまり息苦しさはなかった

耳の痛さ

粘土は少し凹んだが、実際に装着してみると長時間でも痛さはなし。安心して着けていられる

3位

素材が固めなので息がしやすいのは◎

クロシード

さらに進化したダチョウ抗体マスク プリーツ記憶タイプ Rサイズ ふつう 3枚入

1枚あたり 148.7円

購入価格 ▶446円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

カット力

カット力は、1位、2位商品よりも優秀だった

カット力は優秀でマークもかわいい

素材が固めで、口の前に空間を作りやすく息をしやすい点も◎。またワンポイントのダチョウマークが表側、と分かりやすい。ただし価格はかなり高い。

カット力	ガード力	呼吸
27点	27点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
13点	5点	86点

2位

カット力は1位と同等! 価格が高めなのが惜しい

興和

三次元マスク ふつうサイズ ホワイト 5枚入

1枚あたり 62.6円

購入価格 ▶313円

SPEC サイズ■縦90×横175mm

ガード力

マネキン上部から見ると、目元にほんの少し赤色が付いている程度

内側と外側を間違えない工夫が◎

カット力、ガード力ともに1位と同等で優秀だった。「内側」マークが付いており、装着方向を間違わない工夫も光る。価格は1枚62.6円とやや高め

カット力	ガード力	呼吸
24点	30点	13点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
13点	6.5点	86.5点

1〜3位は性能が高く その中でも1位は コスパもかなり優秀

辛い花粉症に必須のマスクだが、お店にはたくさんの種類が並んでおり、どれを選ぶべきか迷ってしまう。そこで直径約1〜2・5μmと花粉(直径約30μm)より難易度が高い小さい粉体を掃除機で吸ってカット力、飛散させてガード力をテスト。また、実際に使ったり耳ひもを粘土に付けたりして使い勝手を、さらに1枚あたりの価格によるコスパも調べて総合的に判断し、ランキング化した。

その結果、1位に輝いたのは「立体型不織布マスク」だった。正面から粉体を吸引してみるとガーゼに少し付いていたが、全体から見れば優秀な結果。周囲に粉体を散らして、マスクとマネキンとのすき間からどれだけ入り込むかのガード力では1位で、顔にしっかり付ければ花粉だけでなくウイルスもかなり防げることが分かった。素材はやや固めなので、プリーツを広げると口元にある程度のスペースを常時確保でき、大きく息をしてもプリーツ部分が凹むことはなく、息苦しさはほとんど感じなかった。鼻にノーズフィッターをピッタリ付ければ上部から息はほとんど漏れず、メガネが曇ることもなかった。これが1枚8円で買えるのだか

5位 ノーズにスポンジ入りで鼻にピッタリ装着できる

個包装で持ち運び◎

1枚あたり 54.6円

くらしリズム（ツルハグループ）

やわらか快適マスク PREMIUM ふつうサイズ（個別包装）7枚

購入価格 ▶382円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

上部は安心

ガードカ

カット力は正面はまずまずだったが、すき間は通しにくい

カット力	ガード力	呼吸
21点	27点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
11.5点	7点	80.5点

スポンジのおかげでガード力は優秀

ドラッグストアのPBで、販売元は1位と同じリブ・ラボラトリーズ。ノーズフィッターがスポンジ入りで、鼻にピッタリ付く感触がある。耳ひもは太くて柔らかく伸びやすい

4位 フィルターが汚れたら1枚めくり新しくできる

きれい好きにはオススメ!

1枚あたり 97.5円

王子ネピア

ネピア 鼻セレブマスク Mekuru ふつうサイズ 4枚入

購入価格 ▶390円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

ほとんどカット!

カット力

正面からのカット力は全体の2位と信頼性が高い

カット力	ガード力	呼吸
27点	21点	15点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
14点	6点	83点

口元や耳の快適度がかなり高かった!

口元が汚れたら、口側のフィルターを1枚めくって清潔にできるアイデアもうれしいマスク。息もしやすく、耳ひもが柔らかめで軽い力で伸びやすいため、耳も痛くなりにくい

7位 柔らかな肌触りだけどやや息苦しさを感じる

1枚あたり 31円

息をすると凹みやすい

LIFELEX（コーナン）

極みマスク 7枚入 ふつうサイズ

購入価格 ▶217円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

かなり阻止する

ガードカ

すき間からの侵入阻止力は高く、しっかり装着していれば安心できる

個包装なので持ち運びしやすい

ホムセンのPB製品は、素材は他製品と同じ不織布だが、口に当たる面がふんわりした肌触りで心地いい。ただ息をしたときに凹むことがあり、息苦しさを感じることもあった

カット力	ガード力	呼吸
21点	27点	10点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
13点	8点	79点

6位 カット力は高めで苦しさもあまり感じない

253円と高く毎日は使いづらい

1枚あたり 253円

DR.C 医薬

医師が考えたハイドロ銀チタンマスク+10 くもり止め付き ふつう 3枚入

購入価格 ▶759円

SPEC サイズ■縦90×横160mm

少しだけ入る

ガードカ

鼻やほほにピッタリ付く感じで、検証でもガード力は高めだった

カット力も使い心地もかなりの高評価!

価格は30製品中最も高く、コスパの項目で大きく点数を下げてしまったが、それ以外の性能はかなり優秀。マウスバー付きなので口元スペースが確保でき、息をしても苦しさはあまりなかった

カット力	ガード力	呼吸
24点	24点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
15点	3点	80点

column 1

スプレーやノーズパッドを併用してガード力をさらにアップさせよう!

物理的に防ぐ

タマガワエーザイ
フィッティ PLUS+ ノーズパッド 2個
購入価格 ▶185円

イオンでバリア

フマキラー
アレルシャット ウイルス マスクでブロック
購入価格 ▶987円

一緒に使うと◎

マスクにスプレーする「アレルシャット」は、イオンの力ですき間をバリアし、抗菌効果も付与するという。後付けできるノーズパット「フィッティPLUS+」は、鼻により密着させられる。

ら、長期間花粉に悩まされてもお財布に優しい。

2位の「三次元マスク」、3位の「ダチョウ抗体マスク」は、カット力とガード力だけなら1位と同等の優秀さ。「ダチョウマスク」は使い勝手でも1位を上回っていた。ただ、1位（480円）と同じく2カ月分使うことを想定すると、3756円（三次元マスク）／8922円（ダチョウマスク）もかかるのが悩みどころだ。4～7位の商品は性能こそ一段下がるものの、内側を清潔に保ったり柔らかい不織布を使うなど、独自の工夫が光っていた。

すき間はないもののやや息苦しい　8位

アイリスオーヤマ
サージカルマスク 19PN-60PM ふつう 50枚入

1枚あたり 10.4円

購入価格 ▶522円

SPEC サイズ■縦90×横165mm

安いのは評価できる
ガード力は満点とかなり優秀だったが、カット力は低め。マスクが下唇に当たりやすく、違和感があった

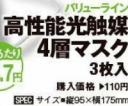
すき間は満点!
ガード力
粉体の侵入をしっかり防いでくれた

カット力	ガード力	呼吸
18点	30点	11点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
10.5点	9点	78.5点

呼吸による凹みが少なく息がしやすかった　9位

バリューライン
高性能光触媒4層マスク 3枚入

1枚あたり 36.7円

購入価格 ▶110円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

カット力は優秀なほう
カット力はなかなか優秀なローソンストア100のマスク。膨らんだまま固定しやすく、息苦しさも少ない

生地は固め
カット力
正面からは、かなりのカット力を見せた

カット力	ガード力	呼吸
27点	21点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
10点	8点	78点

耳ひもが太めで柔らかく息もしやすく快適度が高い　10位

セブンプレミアム ライフスタイル
やわらかマスク ふつうサイズ7枚入

1枚あたり 38.6円

購入価格 ▶270円

SPEC サイズ■縦90×横174mm

跡はあまり付かない
耳の痛さ
耳ひもは太めで柔らかく、伸びやすい

長時間使用でも違和感がない
表面はスベスベで感触がよく、息がしやすい。耳ひもも軽い力で伸びるので、耳が痛くなりにくい

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	13.5点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
14点	8点	77.5点

11位　ガーゼがサラサラで息もしやすかった

西友
みなさまのお墨付き 内側ガーゼのやさしいマスク ふつう 7枚入

1枚あたり 38.9円

購入価格 ▶272円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

ガーゼの肌触りは◎
ガード力
すき間からはしっかり防いでくれた

膨らんだまま固定される
内側がガーゼになっており、サラサラした感触。膨らんだまま固定しやすく、しっかり息ができた

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	13.5点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
13.5点	8点	77点

マウスバーも装備され口元には余裕がある　12位

耳ひもは太め

マツモトキヨシ
matsukiyo 耳が痛くなりにくいマスク 大きめサイズ 10枚入

1枚あたり 18.4円

購入価格 ▶184円

SPEC サイズ■縦90×横175mm

商品名通り耳は痛くない
マウスバー付きなので膨らみがキープでき、息苦しさはあまり感じない。耳ひもは太めで痛さもあまりなし

フィット力は高め
ガード力
赤色の部分が少なくガード力は高め

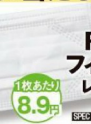
カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	13点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
12.5点	9点	76.5点

かなりフィットするが息を吸うと口に当たる　13位

BMC
PM2.5対応フィットマスク レギュラー 50枚

1枚あたり 8.9円

購入価格 ▶445円

SPEC サイズ■縦95×横175mm

若干息苦しさがあるのが惜しい
息を吸うと口に当たる感触があり、やや息苦しい。価格が安くカット力は高めなので、短時間なら向きそうだ

短時間ならオススメ
カット力
カット力もガード力も性能は高かった

カット力	ガード力	呼吸
24点	24点	11点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
7.5点	9.5点	76点

無印良品らしい無難なマスクは隠れたオススメ品

8位以下では、合計点数としては僅差の製品が並んでいる。カット力は9位のバリューライン、16位の白元アース、20位のキャンドゥが優れており、フィット力は8位のアイリスオーヤマ、16位の情熱価格、19位のメディコムジャパンが優れていた。

カット力が満点だったのが16位の白元アース。濡れフィルターにより正面からの花粉侵入を阻止し、ヒンヤリ感があるためか息は意外としやすい。ただ、マスク内を加湿状態にするために、使用前に付属のウェットフィルター2枚を正面左右のポケットに入れる作業が必要で、うまく入らず手間取ることがあった。20位のキャンドゥは、どちらの点数も高めだった。4層構造と内側のコットン素材が寄与しているのかもしれない。

使い勝手で見ると、カット力が低めなものは通気性が高いからか、息がしやすくなっている。中でも14位の原田産業は膨らみが大きいため口の前には大きなスペースができ、息をしても凹むことがないためかなりラクだった。

耳への負担軽減は10位のセブンプレミアムスタイルが優れている。やや幅広い平ゴムで柔

15位 息をしても凹まず長時間着けていられる

タマガワエーザイ
フィッティ シルキー タッチモア
7枚入

肌触りは柔らかめ

1枚あたり 37.3円

購入価格 ▶261円
SPEC サイズ■縦90×横165mm

シルクタッチで感触はいい

商品名通り、シルクのような軽くて滑らかな肌触り。柔らかいが膨らんだまま固定するので、息苦しさはない

花粉は入りにくい
ガードカ
カット力もガード力も、まずまずの性能

カット力	ガード力	呼吸
21点	24点	12.5点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
9.5点	8点	75点

14位 横がΩ型の縫い目ですき間ができにくい

原田産業
デキル男の贅沢マスク
7枚入

薄い青色で個性あり

1枚あたり 42.4円

購入価格 ▶297円
SPEC サイズ■縦95×横175mm

使い心地はかなりいい

やや大きめで薄い青色のため、見た目の個性は出せそう。大きく膨らむので口元に余裕があり、息はしやすい

大きく膨らみ息苦しくない
ガードカ
カット力は低いが、しっかりフィットする

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
12点	7.5点	75.5点

18位 マウスバー付きで息がしやすい

包装はシンプル

無印良品
不織布マスク
5枚入

1枚あたり 38円

購入価格 190円
SPEC サイズ■縦95×横145mm

どの項目も標準の性能

マウスバー付きなので膨らみが固定され、息苦しさは抑えられる。耳ひもは細めだが、伸びやすいので痛さはほぼなかった

カット力	ガード力	呼吸
21点	21点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
12点	8点	74点

16位 濡れフィルターは息が気持ちいい!

カット力は満点!

白元アース
快適ガードプロ のど潤いプラス レギュラーサイズ3セット入

1枚あたり 135.7円

購入価格 407円
SPEC サイズ■縦96×横133mm

クッションは違和感あり

濡れフィルターのおかげでカット力は満点。ノーズはクッション付きだが、出っ張るため視界にマスクが入り込み気になる

カット力	ガード力	呼吸
30点	21点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
6.5点	5点	74.5点

16位 カット力はいいが耳が痛くなりやすい

耳ひもは固め

1枚あたり 6.7円

情熱価格（ドン・キホーテ）
立体3層 不織布マスク 65枚入

購入価格 437円
SPEC サイズ■縦90×横165mm

この価格ながらカット力は善戦

ドン・キホーテのPBなのでかなり安い。生地は薄いがカット力、ガード力とも悪くない。耳ひもは細すぎで負荷がかかる

カット力	ガード力	呼吸
21点	27点	10点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
7点	9.5点	74.5点

21位 1枚3.7円と最安値! でも性能は低め

息苦しさは少ない

ダイソー
不織布マスク 30枚入

1枚あたり 3.7円

購入価格 110円
SPEC サイズ■縦95×横175mm

正面防御が割と弱い

激安ではあるが息苦しさはあまりなく、耳ひもは細いもののすぐ痛くなることはなかった。ただカット力が弱く、不安はある

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	10点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
10.5点	10点	72.5点

20位 防御力は優秀だが快適度が低かった

耳ひもは固め

1枚あたり 22円

キャンドゥ
のどしっとり 4層保湿マスク5P L

購入価格 110円
SPEC サイズ■縦95×横175mm

息苦しさが感じられる

カット力、ガード力とも、なかなか優秀。固めの素材だが口元のスペースはあまりできず、やや息苦しさが感じられた

カット力	ガード力	呼吸
27点	24点	8点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
5.5点	8.5点	73点

19位 ガード力は高いがカット力はもうひとつ

ガード力は文句なし!

メディコムジャパン
ドクターガード ソフト&リラックス
7枚入り

1枚あたり 55円

購入価格 385円
SPEC サイズ■縦89×横178mm

鼻に付くのが違和感あり

ガード力は優秀だが、カット力は弱い。口元はゆったりして息はしやすいが鼻にくっ付き違和感がある。価格はやや高め

カット力	ガード力	呼吸
18点	27点	13点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
8.5点	7点	73.5点

column 2
サイクリング用のマスクは使い心地がよかった!

息がしやすい

サイクル用で花粉もブロックすると謳うマスクは、価格に目をつぶれば優秀。洗えば何度でも使える。

NAROO
NAROO MASK F5
購入価格 ▶4620円

カット力	ガード力	呼吸
21点	21点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
15点	2点	73点

らかく、軽い力でかなり伸びるので耳に優しい。1日装着していても痛くならなかった。

コスパでは、21位のダイソーが3・7円と圧倒的。110円なのに30枚も入っており、2カ月使用しても220円と財布に超優しい。ただしそのほかの項目は点数が低く、100均クオリティと言わざるを得ないのが残念。コスパでは8位のアイリスオーヤマ、13位のBMC、16位の情熱価格も優れており、金額を重視するならこの3製品のほうがオススメだ。

そのほかの注目は無印良品。地味な簡易包装で、売り場ではあまり目立たずひっそりと置かれていた。だが検証してみると悪いポイントはなく、どれも平均レベルを確保。店頭で見つけたら買ってよし、だ。

24位 息苦しさはないが すき間ができやすい

消臭効果のある活性炭入り

クー・メディカル・ジャパン
活性炭個包装マスク5枚

1枚あたり 44.4円

購入価格 222円

SPEC サイズ ■縦95×横175mm

固めなので空間ができる

固め素材で口の前にしっかり空間ができ、息苦しさはないがほほの部分にすき間があり、花粉が侵入しやすい

カット力	ガード力	呼吸
24点	18点	14点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
7点	7.5点	70.5点

22位 正面が膨らみやすく 息苦しさは抑えられる

耳ひもは細め

トップバリュ（イオン）
ウイルス飛沫 PM2.5 花粉 不織布マスク 個包装 ふつうサイズ 7枚入

1枚あたり 31円

購入価格 217円

SPEC サイズ ■縦90×横170mm

清潔感を求める人に

イオンのPBは、パッケージがチャック付きで個包装なので清潔感を求める人にオススメ。息苦しさは少ない

カット力	ガード力	呼吸
21点	24点	11点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
8点	8点	72点

22位 Amazon限定品は カット力が高め

息苦しさは感じる

Presto! (Amazon)
Presto! マスク 小さめサイズ 200枚

1枚あたり 7.7円

購入価格 1539円

SPEC サイズ ■縦90×横145mm

耳ひもが痛かった

Amazon限定ブランドは、カット力もガード力も高めだったが息苦しさがあり、固めの耳ひもも少し痛い

カット力	ガード力	呼吸
24点	27点	6.5点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
5点	9.5点	72点

27位 濡れフィルターで 潤いを感じる

立体式で息しやすい

小林製薬
のどぬ～る ぬれマスク 昼夜兼用立体タイプ 3セット入

1枚あたり 110円

購入価格 330円

SPEC サイズ ■縦135×横115mm（折りたたみ時）

外から目立ちやすい

立体型で息をする空間はしっかり作れる。濡れフィルターで潤いもあるが、フィルターが目立つのが恥ずかしい

カット力	ガード力	呼吸
24点	18点	14.5点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
7.5点	5点	69点

26位 個包装されており 清潔感がある

息苦しさはなし

オリジナルベーシック（ビックカメラグループ）
プリーツフィット 不織布マスク ふつうサイズ 50枚入り

1枚あたり 12円

購入価格 598円

SPEC サイズ ■縦90×横170mm

膨らみはしっかり作れる

50枚すべてが個包装されており、1枚ずつ清潔に持ち運べる。息を吸ってもマスクは凹まず息苦しさはない

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
6.5点	9点	69.5点

25位 マウスバー付きで 膨らみをキープ!

耳ひもはフワフワ

1枚あたり 20円

カインズ
肌にやさしい 内側ガーゼマスク 大人用 30枚

購入価格 598円

SPEC サイズ ■縦95×横175mm

長時間で耳に負担が

マウスバーが付いているため、膨らみがキープ。耳ひもは太めでフワフワだが、短いため耳に負担がかかる

カット力	ガード力	呼吸
18点	24点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
7.5点	8.5点	70点

30位 カット力が かなり弱かった……

すき間はできにくい

アラクス
ピッタ マスク 3枚入 ホワイト

1枚あたり 169.3円

購入価格 508円

SPEC サイズ ■縦70×横135mm

立体式で息はしやすい

薄いポリプロピレン1枚だけの構造のためか、カット力は最も弱かった。洗って繰り返し使えるそうだが……

カット力	ガード力	呼吸
15点	27点	9点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
5.5点	4点	60.5点

29位 耳ひもが固めなので 徐々に耳が痛くなる

息は最もしやすい

ユニ・チャーム
超立体マスク 7枚入

1枚あたり 45.7円

購入価格 320円

SPEC サイズ ■縦70×横135mm

短時間なら使いやすい

立体型で固めなため、口元の空間は大きく息は最もしやすい。耳ひもは固めで、長時間つけると耳が痛い

カット力	ガード力	呼吸
18点	21点	15点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
5点	7.5点	66.5点

28位 マウスバーはあるが 口に触れやすい

ほほにはすき間もできる

紀陽除虫菊
ウィルス防衛隊 抗ウィルスマスク ふつう5枚入

1枚あたり 138円

購入価格 690円

SPEC サイズ ■縦90×横175mm

カット力は高めだった

顔につけてみると、ほほ部分にすき間ができてしまった。マウスバーはあるが、膨らみが小さく鼻に付いてしまう

カット力	ガード力	呼吸
24点	21点	12点
耳の痛さ	**コスパ**	**合計**
6点	5点	68点

カット力ならPresto! 使い勝手は小林製薬

22位～30位はカット力とガード力が低い製品が多いなか、22位のアマゾンPBであるPresto!は両方高め。1枚7.7円とリーズナブルなのも◎だが、息のしやすさと耳の痛さの評価が低かった。

使い勝手の良さでは、27位の小林製薬の点数が高め。立体型は口元の空間がしっかり取れるので息がしやすい。濡れフィルターのおかげで潤いもあり、価格はやや高めだが乾燥する時期にはありがたい。30位のアラクスは若者に人気だが、カット力に期待はできない。

column 3

新型コロナウイルスも マスクや栄養療法で防げ!

オリーブ葉エキスは風邪やインフルエンザなどにも有効です

新宿溝口クリニック 院長 溝口 徹さん

必要な栄養
- ビタミンA、D、グルタミン、亜鉛
- オリーブ葉エキス

気をつけること
- できるだけ人混みを避ける
- マスク、うがい、手洗い

感染者が増えつつある新型コロナウイルスも飛沫・接触感染が考えられ、花粉と同様にマスクなどが有効。栄養療法で免疫をつけることも忘れないように。

1箱あれば
2カ月持ちます!

MONOQLO的 市販マスク TEST the BEST

わずか8円! 激安な「リブ・ラボラトリーズ」はカット力&ガード力ともに優秀でした!

リブ・
ラボラトリーズ

立体型 不織布マスク ふつうサイズ 60枚

購入価格 ▶480円

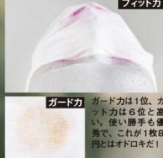
SPEC サイズ■縦90×横165mm

マスクが手放せない人の救世主!

鼻や口への侵入を断固阻止したいときにピッタリのマスクがコレ。3層構造ながら、ほかの5層、4層構造マスクよりカット力が高いのが素晴らしい。これさえあれば、今年の花粉も怖くない!

MONOQLO BEST BUY 2020年4月号 市販マスク

ベストの理由 どれも平均点以上を叩き出しコスパも優秀!

フィット力

ガード力

ガード力は1位、カット力は6位と高い。使い勝手も優秀で、これが1枚8円とはオドロキだ!

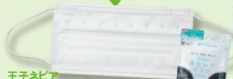
カット力を求めるならコレ!

白元アース

快適ガードプロ のど潤いプラス レギュラーサイズ3セット入

購入価格 ▶407円

カット力検証では、粉体がほとんど付かなかった。濡れフィルター付きなので潤いもプラスされる

より快適さを求めるならコレ!

王子ネピア

ネピア 鼻セレブマスク Mekuru ふつうサイズ 4枚入

購入価格 ▶390円

息のしやすさと耳の痛さの評価で1位製品を上回る。口元をめくって清潔に使えるアイデアもうれしい

編集部レポート

『LDK』検証でも1位実力は伊達じゃない!

実はこのマスク、兄妹誌『LDK』の2019年1月号で行った検証でも1位だった。このときは女性目線で行ったが、今回の男性目線でも1位。万人にオススメできるマスクと言える。検証者もこのマスクに惚れ込み、毎日装着している。

マイベストもリブ・ラボラトリーズ

辛い花粉症も新型コロナウイルスもこのマスクで対策!

花粉症の人はもちろんのこと、感染拡大が心配されている新型コロナウイルス対策にも有用な最強のマスクを探したところ、ベストバイはリブ・ラボラトリーズの「立体型不織布マスク」だった。検証に使った粉体は1～2.5μmと花粉よりかなり小さい厳しめの検証だったため、カット力では多少透過が認められたが実用度は十分。また、ガード力は最も優秀だった。使い勝手の面でも、口元に空間がしっかりあり、息苦しさを感じない。プリーツ型ながらも素材は固めなので、息を吸っても凹むことがなく、口に付いて不快感はない。1日8円で使えるコスパの良さもうれしいポイントだ。

もし「立体型不織布マスク」を使ってみて使い心地に不満があるなら「ネピア 鼻セレブマスク」を使ってみよう。カット力や潤いを求めるなら「快適ガードプロ」もオススメ。執筆時点ではマスク不足ではあるが、供給が解消したらぜひ使ってみてもらいたい。

部屋に馴染む名作デザイン

02 1名

↓ottystyle.jp

プライウッドダイニングチェア（2脚セット）

名作チェアとして名高いセブンチェアのリプロダクト品。背もたれが少し広いことがオリジナル品とは異なるが、その分背中が包まれるような感覚で座ることができ、多少体勢を崩してもラクな点が◎

米欧で超人気のハイテクマグ！

↑❷Ember
10oz.Temperature Control Mug2

→❶Ember
Temperature Control Travel Mug2

→Ember

選べる自動加熱マグ

01 2名

iPhoneと連携をして、いつでも好きな温度で飲み物を飲むことができるハイテクマグ。ドリップコーヒーやお茶を会社に用意しておけば毎日ラクに味を変えて飲めます

MONOQLO的

読者プレゼント

第1特集「部屋づくり即買いアイテム」はいかがだったでしょうか？ IKEAやニトリ超えの便利でオシャレなオンライン家具をたくさん紹介しました。今月号を読めば、長年悩んでいた家の悩みを解決できる家具に出会えるかもしれません。今回の読者プレゼントは特集に登場した製品を中心に大放出！本誌に対するご意見とともに希望商品を記載のうえ、どしどしご応募ください

ご応募の締め切り■'20年3月18日（水）

03 1名

収納力◎で無駄スペースゼロ

←

変形するテレビボード（65インチまで対応）

部屋の形や生活スタイルに合わせて形を変えられるテレビボードを1名にプレゼント。ゲーム機やオーディオ機器など、テレビ周辺機器をまとめられる収納力が魅力！縦に組んで高い収納にするも良し。部屋の模様替えをたくさんしたい人にもオススメの逸品です

※テレビボード本体のみのプレゼントです

高温で焼けるから焼肉にオススメ！

→❶アイリスオーヤマ
ホットプレート
DPO-133-C

↑❷アイリスオーヤマ
ホットプレートWHP-011-B

同時料理でも味が混ざらない

04 2名

←

選べる2面ホットプレート

アイリスオーヤマの左右で別の温度調節が可能なホットプレート。①にはたこ焼きプレートが付属していて、パーティで使えば盛り上がること間違いなし。②は火力が強いので、プロ絶賛レベルの焼肉が作れちゃいます！

PRESENT

06 1名

カルテル

コンポニビリ3

30年以上前に発売されてから、今も名作と呼ばれるコンポニビリ3のオリジナル品をプレゼント。シンプルなデザインでどんな部屋にもオススメ。3段収納には小物類がたくさん収納でき、サイドテーブルとしても使えるのでお家で活躍すること間違いなし

05 1名

e-goods

NS センターテーブル

絵の具のパレットのような可愛らしい形をしたローテーブル。3つの穴にコップやペンなどをスッキリ収納できるアイデア家具です。テーブルの上が文房具で散らかりがちな人や、飲み物をこぼしてしまった経験のある人にオススメの逸品！

ご応募方法

とじ込みのハガキ、または通常ハガキ、WEBサイトにて、必要事項を記入の上ご応募ください。希望商品、ご連絡先のほか、アンケートへのご協力もお願いいたします。応募の締め切りは、ハガキの場合は2020年3月18日(水)消印有効です。WEBの場合は3月18日(水)23時59分までに送信ください。なお、当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。たくさんのご応募お待ちしております。

〒101-0051
東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎
MONOQLO編集部 係

WEB応募はこちらから

https://questant.jp/q/MQ2004Present

くわしい応募方法はこちら

http://www.shinyusha.co.jp/media/mq2004/

スマホ・PCからも応募できます！

免責事項

プレゼントする商品は、検証・撮影のため、開封し使用しているものが含まれます。新品ではなく、傷や汚れ、その他の使用感はあるものとご認識下さい。また、製品の故障・不具合に関しては、編集部では一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

08 2名

PLAYWOOD

PLAYWOOD90 (8個セット)

釘やネジを使わずに板を組み合わせられるDIYアイテムをプレゼント！ ホムセンなどで板を事前に購入しておけば、10分程度で椅子を簡単に組み立てられるので、DIY初心者にオススメです。どの色が当たるかは届いてからのお楽しみ！

自家製パンの香りで気持ちいい朝を迎える

07 2名

ホームベーカリー2製品

食パン以外にもケーキや麺類など色んな料理を作って楽しめるホームベーカリー。知識や腕に自信が無くても美味しいメニューが作れちゃいます

10 5名

Amazon

Amazonギフトカード3000円

今月号で紹介した便利で格安な家具をこのAmazonギフトカードを使ってぜひ買ってみてください。お部屋の悩みが解決すること間違いなしです！

09 5名

文房具詰め合わせ

第2特集で紹介した、モノ好きのための文房具を厳選してプレゼント。お店ではなかなか見つからない便利な文房具を使って、周りと差をつけよう！

MONOQLO
April, 2020
令和2年2月19日発行

発行人
加藤剛敏 kato taketoshi

編集人／編集長
浅沼伊織 asanuma iori

副編集長
桜井めぐみ sakurai megumi
北島圭介 kitajima keisuke

デスク
山田和樹 yamada kazuki

編集
辻 大輝 tsuji taiki
木川祐人 kigawa yuto
山内薫平 yamauchi kunpei
海田善隆 kaida yoshitaka

編集協力
建部博 tatebe hiroshi
山本まゆ yamamoto mayu
佐藤友香 sato yuka
田中祐理子 tanaka yuriko
中村亮介 nakamura ryosuke
秋谷里桜 akiya rion
市川紫音 ichikawa shion
野々村陽貴 nonomura haruki
西口亜希 nishiguchi aki
荻原永璃 ogiwara eiri
都丸晴菜 tomaru haruna

営業
久留徳仁 hisadome norihito
遠藤賢一 endo kenichi
良原正康 yoshihara masayasu
髙倉はるか takakura haruka

広告
大野 真 ohno makoto
石井田健雄 ishiida takeo
井上健太郎 inoue kentaro

アートディレクション
山田幸廣 yamada yukihiro
@primary inc.,

チーフデザイン＆表紙デザイン
嶋田沙織 shimada saori
@primary inc.,

デザイン
@ primary inc.,
安楽育代 anraku ikuyo
臼井あゆみ usui ayumi
東妻詩織 azuma shiori
島津摩里 shimazu mari
前島 綾 maejima aya
野口なつは noguchi natsuha

市原雅利 ichihara masatoshi
STILTS
小泉正敬 koizumi masataka
アイダックデザイン aidac design
カイジュウインク kaiju inc

撮影
fort
小西範和 konishi norikazu
澤田育久 sawada ikuhisa
小川賢一郎 ogawa kenichiro

校正
ぷれす press
梅森 妙 umemori tae
山原昭彦 yamahara akihiko
下田大介 shimoda daisuke

発行所
株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-12
営業 03（3518）6861
編集 03（3518）4061
印刷所 大日本印刷株式会社

春到来！ 気分も身の回りのモノも一新しましょっ！

MONOQLO 次号予告

良いモノ買って気分も生活もアップしよう！号

新着！ 春の新製品ベストバイ

ヒット＆売り切れ前に手に入れたいっ！

本音の

続々登場「泡系コーヒーマシン」飲み比べ／家電にコスメに攻めすぎ！「IKEA」徹底解剖／ヒット！現場系スーツ「WWS」の本当の実力

今年の春服、コスパも完成度も史上最高！

ユニクロ＆GU 買って良い服×ダメな服

インド飯に魚捌きにメンズコスメ!? ニッチ＆専門系YouTube総選挙

「まだ」の人目線の 株 超実践入門
最強日本株ランキングも公開！

11周年特別付録 安くて良い日用品 The BEST

※上記は予告であり、内容等は変更になる可能性がございます。ご了承ください

Editor's note 編集後記

突然ですが編集部でYouTubeを始めます！誌面に載せきれない、検証風景やコメントをどしどし盛り込んで行きたいなと……。詳しくはTwitterで！(浅)

一生に一度会いたい人に会うという今年の目標の1人目が明石家さんまさん。こんなに観客がずーっと笑っている舞台は人生初めて！スゴすぎです……(桜)

3カ月前にecho show5が半額になり、速攻でポチったとき、微かな予感はあったんです……。まさかこんなに早くecho show8が発表になるとは(北)

P48-49でうちの子がモデルに！可愛いのはもちろん、撮影もスムーズ！モデル事務所さん、メディア関係者の皆さん、オファーお待ちしてます！(山田)

取材で行った静岡の「さわやか」のハンバーグが超絶品！ツーンと辛いわさびトッピングと肉との相性が最高で、毎日通いたいレベルのウマさでした!!(辻)

編集部は猫タワー検証でやってきた山田家のにゃんこでもちきり……なんだか悔しいのでウチの実家のわんこも置いておきます。かわいいでしょ！(木)

《編集部のウラ側 Twitterにて大公開中!》

@monoqlo_info をフォロー!!

MONOQLO公式Twitterでは、モノ情報をはじめ、誌面には載せきれなかった制作裏話などを編集部員がゆる〜く呟いています。誌面の感想なども受け付けておりますので、ぜひフォローよろしくお願いします！

3年以上苦楽を共にしたiPhone 7からiPhone 11に機種変。念願の赤iPhoneにテンション爆上がり！これで充電切れを気にせずゲームができる！(山内)

福岡の実家で飼っているフレンチブルドッグのななちゃん。なんと先日、ななちゃんが11歳になりました！みなさん、ぜひ祝福してあげてください(海)

《募集》これ！あれ！テストして！

■売り場やテレビや街角で気になったあれこれ、モノクロ編集陣があなたに代わってテストします！

読者の皆様へは、テストしてほしいモノ＆コトを募集しています。例えば「話題のあのスマホメーカーってそんなに危険なの？」的な、編集部に試してほしい企画でも構いません。郵便はがき、または公式Twitterに意見をお寄せください。

宛先は（定期購読もこちらへ）
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12
株式会社晋遊舎『MONOQLO』編集部宛まで
メールの場合はmonoqlo@shinyusha.co.jpまで
電子書籍のお問い合わせはdensho@shinyusha.co.jpまで

《スタッフ大募集》校正者、急募！

平日を中心に働ける校正さんを大募集中！ぜひお気軽にご応募ください。
〔応募方法〕①メール→monoqlo@shinyusha.co.jp もしくは②郵送→〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 MONOQLO編集部宛に履歴書をお送りください。

MONOQLO5月号は2020年3月19日(木)の発売です。

購入は全国の書店、コンビニにて。
予告内容は変更することがございます。あらかじめご了承下さい。

発行所／株式会社晋遊舎
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 [営業]03-3518-6861
全国の書店にてお買い求めください。

MONOQLO
モノクロ
4月号
2020
2020年2月19日発行(毎月19日発行)第12巻第4号通巻132号 発行人／加藤剛敏 編集人／浅沼伊織
発行所／株式会社晋遊舎 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-12 営業／TEL 03-3518-6861
晋遊舎